

MÄRZ 2018 · 12. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

#HINDENBURGER #HBGR

# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN UNSERER STADT

+++ IHR GRATIS-EXEMPLAR \*\*\*  
**ZUM MITNEHMEN**

MIT  
**GROSSEM  
TERMIN-  
KALENDER**  
PARTY · KULTUR · MUSIK  
SPORT · KIDS

Saison Frühjahr / Sommer 2018

## MODE TRENDS

THEATER

**UNTERWERFUNG**

SPORT

**BORUSSIA**

GENUSSKULTUR

**ARISTA**



**WWW.HINDENBURGER.DE**

Wissen  
Erfahrung  
Beratung



MVZ-ADTC MÖNCHENGLADBACH / ERKELENZ GMBH

# AUGENKLINIK BETHESDA

WISSEN » ERFAHRUNG » BERATUNG



Mit präziser Diagnostik und Behandlung von Fehlsichtigkeit, Hornhauterkrankungen, Grauem Star, Grünem Star, altersbedingter trockener und feuchter Makuladegeneration, Netzhautveränderungen bei Diabetes, Glaskörperblutung, Makulaödem bei Venenverschlüssen, hoher Kurzsichtigkeit und Uveitis. Bewährte Qualität der Operationen des vorderen Augenabschnitts. **NEU** Operationen der Netzhaut und des Glaskörpers und komplizierte Lidoperationen. **Mehr Informationen auf Seite 45 in dieser Ausgabe.**

**DIE JOHANNITER.**  
Ev. Krankenhaus Bethesda



Wissen  
Erfahrung  
Beratung



**Augenklinik Bethesda**  
**MVZ ADTC Mönchengladbach / Erkelenz GmbH**

am Ev. Krankenhaus Bethesda  
Johanniter GmbH  
Priv. Doz. Dr. Maurice Schallenberg  
Dr. Lena Melnyk  
Ludwig-Weber-Straße 15b  
41061 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 . 85200

[www.augenklinik-bethesda.de](http://www.augenklinik-bethesda.de)



■ PRIV.-DOZ DR. MAURICE SCHALLENBERG



■ DR. LENA MELNYK

# EDITORIAL



MARC THIELE, HERAUSGEBER

Liebe Leserinnen und Leser,

hat Sie die Grippewelle auch erwischt? Überall um uns herum niest jemand, Nasen laufen um die Wette und die Wartezimmer der Ärzte sind überfüllt. Auch bei uns hat es dieses Jahr so richtig eingeschlagen – so ziemlich jeder im Team war mindestens eine Woche, wenn nicht länger, krank. Es wird Zeit, dass der Frühling kommt. In der Mode ist er längst ausgebrochen, wie uns die Fashion Weeks dieser Welt zeigen. Die neuesten Kollektionen sind geordert und wir wissen dank unserer Recherche, dass auch dieses Jahr Farben wieder Trumpf sind. Welche die Trendfarben der Saison Frühjahr/Sommer 2018 sind, hat wieder einmal das renommierte Pantone®-Farbinstitut festgelegt – schauen Sie doch mal auf Seite 16 in unser Mode-Special. Trendy wird es auch auf den Seiten 10/11 – wir haben noch nie in so bequemen und coolen Loungemöbeln gesessen. Die indoor/outdoorfähige Kollektion von Roolf ist in allen Bereichen eine Weltneuheit. Vielleicht machen Sie sich ja mal ein eigenes Bild beim Gartencenter Pötschke in Willich. Es lohnt sich, versprochen. Natürlich darf auch mein Lieblingsthema Genuss- und Barkultur in diesem Heft nicht fehlen. Ich setze die Reihe „Deutsche Gins“ fort und diesmal ist auch der erste Mönchengladbacher Gin mit dabei. Für mich persönlich tatsächlich ein geschmackliches Highlight. Wenn Sie ihn vielleicht auch demnächst mal testen, lassen Sie mich doch wissen, was Sie vom Wegesrand Dry Gin halten. Ich würde mich über Ihr Feedback freuen. Ob es ihn demnächst bei meiner Interviewpartnerin Ulrike Ohler von Arista – Kaffeerösterei und Feinkost – im Laden auf der Albertusstraße gibt, kann ich nicht sagen (passen würde er).

Heute muss ich mich kurz fassen, daher wünsche ich Ihnen nun viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe und freue mich wie immer auf Ihr Feedback an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)

Ihr Marc Thiele  
Herausgeber

**m** **marktimpuls**  
Agentur für Marketing + Kommunikation

[www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)

[facebook.com/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)

**KSS**

**Werbecenter GmbH**

• Kopieren • Drucken • Werben  
• mit Werbetechnikservice

# DIE RIESEN

(Angebote riesig • Preise niedrig)

**BIG UP**

Preise inkl.  
MwSt.!

**XXL Rollup**  
Druckfläche  
**150cm x 200cm**  
Inklusive Druck,  
System und Tragetasche.  
**+ Gratis** ein Shorty  
Rollup Größe A4 oder A3  
**149,90€\***  
Solange der Vorrat reicht.

**Burner**  
**I ♥ MG**  
**9,90€\***  
**T-Shirt**  
S bis Größe 2XL  
inkl. einseitigem  
Helltransferdruck, DIN/A4

**Business Cards**  
**39,90€\***  
**1.000**  
**Visitenkarten**  
400g, matt o. glänzend  
beidseitig farbig

**KSS - Werbecenter GmbH**

Bismarckstraße 74 • 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 - 18 39 99 • Fax: 02161 - 20 92 30

info@kss-mg.de • [www.kss-mg.de](http://www.kss-mg.de)

Mo.-Fr. 10:00 Uhr - 18:30 Uhr • Sa. 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

\*Preise gelten für druckfertige Daten.  
Eventuell anfallende Satz- und Layoutarbeiten werden extra berechnet. Aktion zeitlich begrenzt.

# Inhalt

TITELBILD

Cover  
Malicia Leuchtenberg  
Foto  
Simone Stähn, Focus-S.de



## STADTLIBEN



06 **STADTLIBEN**  
So war der Theaterball

## THEATER MG



12 **PREMIERE**  
Unterwerfung

## LIFESTYLE



16 **TRENDMÖBEL**  
Roof Living

## LIFESTYLE



16 **MODE**  
Die Trends der Saison  
Frühjahr/Sommer 2018

## STADTLIBEN

- 6 **KURZ UND KNAPP I**  
Das war der Theaterball 2018  
Mönchengladbacher Platt
- 7 **MGMG**  
Stadttouren Mönchengladach
- 8 **KURZ UND KNAPP II**  
Schwitzen, Schlemmen, Schenken  
Die süße Geschenkidee
- 9 **HUK-Coburg** Expertentipp
- 10 **KURZ UND KNAPP III**  
2 Jahre Asia World  
Lagerverkauf bei Tingo Living  
#Altstadtflohmarkt Nr. 4
- 11 Die richtige Strategie für den  
Immobilienkauf
- 12 **THEATER**  
Premiere „Unterwerfung“  
Stipendien zu vergeben

## LIFESTYLE

- 14 **Roof-Living**  
Den Nerv der Zeit getroffen
- 16 **Mode-Spezial**  
Die Trends der Saison  
Frühjahr/Sommer 2018
- 20 **Frühling / Ostern**  
Schloss Frühling Schloss Dyck  
Das neue Birkhof-Pflanzen-Center

## GASTRO

- 22 **BARKULTUR**  
Der Korn kommt zurück  
Gin des Monats: Roku  
Ausgewählte Fachliteratur  
**GastroNews**  
Food Spin Festival

- 24 **GENUSSKULTUR**  
Serie: Deutsche Gins (Teil 2)  
- Wegesrand Dry Gin  
- D3IN - Genau mein Gin
- 26 - Gin de Cologne  
Spirituosen- und Genussmessen
- 27 **Bierhorizont: Märzen**
- 28 **Interview**  
Ulrike Ohler,  
Arista Kaffeerösterei und Feinkost

## TERMINE

- 30 **HIGHLIGHTS**
- 31 **TERMINE & EVENTS**  
im März
- 37 **AUSSTELLUNGEN**
- 40 **ADRESSEN**
- 41 **KINO HIGHLIGHTS**

## FREIZEIT

- 42 **BUCHTIPPS**  
Zeit zum Schmöckern  
**GAMETIPP**  
Neu für PC & Konsole
- 43 **KIDS**  
Lesetipp  
**KINOTIPP**  
Red Sparrow

## MEDIZIN + CO

- 44 **PRAXIS DR. DR. LANGE & WEYL**  
PRGF - Aktivierung der  
körpereigenen Heilungsprozesse
- 45 **AUGENKLINIK BETHESDA**  
Sehkraft erhalten

Die HINDENBURGER - APP

Einfach den QR-Code scannen und unsere APP für iOS (Apple) oder Android herunterladen.



für iOS (Apple)  
im AppStore



für Android  
im Google Play Store



Besuchen Sie uns auf  
facebook.com/hindenburger



Wir sind auch auf  
instagram.com/hindenburger-mg

GENUSSKULTUR SPORT



24 **INTERVIEW**  
Ulrike Ohler / Arista



46 **BORUSSIA**  
Borussia muss auf die  
Überholspur

SPORT

46 **BORUSSIA**

Borussia muss auf die  
Überholspur

48 **SPORTNEWS**

Maria-Hilf-Lauf 2018  
Stadt und Borussia fördern  
Mädchenfußball

49 **FOHLENFANS**

Freiheit, Fußball und eine große  
Portion Verrücktheit: Wolle - Ein  
Fan zwischen Ost und West

SONSTIGES

50 **FLICFLAC**

FARBLOS TOUR 2018

33 **IMPRESSUM**

35 **GEWINNSPIELBEDINGUNGEN**

SCB-ServiceCenterBröker  
**Ihre Multimarkenwerkstatt  
in Mönchengladbach!**

SCB

ServiceCenterBröker

Ihr Mobilitätspartner aller Marken.

Lehmkuhlenweg 8 · 41065 Mönchengladbach · 0 21 61 / 820 799-22

AUTOMATIKGETRIEBESERVICE

AM PULS DER ZEIT!

MOTUL EVO

MotulEvo, dass professionelle Serviceangebot für Automatik-,DSG- und CVT-Getriebe

Ihr **DSG-, CVT- oder Automatikgetriebe** hat sich nach längerer **intensiver Nutzung allmählich verschlechtert?** Die einzelnen Gänge werden zu weit ausgefahren, **Schaltvorgänge sind un- plausibel** oder das **Fahrzeug ruckelt** (z.B. beim Einparken oder Anhalten an der Kreuzung)?

Meist sind **Verschmutzungen des Getriebes** und **Verschleiß des Getriebeöls** die Ursache für eine **verschlechterte Schaltperformance**. Eine **professionelle Getriebeölspülung**, auch bei Fahrzeugen mit Lebensdauerfüllung, schafft hier wirkungsvolle Abhilfe.

IHRE VORTEILE IM ÜBERBLICK:

- Saubere und optimale Schaltvorgänge
- Verbesserter Fahrkomfort
- Schutz vor vorzeitigem Verschleiß
- Wert- und Funktionserhaltung
- Alternative zu kostenintensiven Reparaturen



WIR BIETEN IHNEN DIESEN PROFESSIONELLEN SERVICE INKL. ALLER KOMPONENTEN FÜR 299,00 €

**DARIN ENTHALTEN:**  
die notwendige Getriebeölmenge, ggf. der Getriebeölfilter, Reinigungsadditive, die Serviceleistung und die Entsorgung des verunreinigten Alttöls.

VEREINBAREN SIE NOCH HEUTE EINEN TERMIN MIT UNS!

0 21 61 / 820 799-22 oder via E-Mail:  
info@scb-werkstatt.de

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

WWW.SCB-WERKSTATT.DE



UND SO FINDEN SIE UNS!



# Hörzentrum Müller

Hörzentrum Müller  
Croonsallee 29  
41061 Mönchengladbach  
info@hoercentrum-mueller.de  
Telefon (02161) 24 74 113

Geöffnet: **Mo-Fr 8-18 Uhr** und **Sa 10-13 Uhr**

www.hoercentrum-mueller.de

Sie finden  
uns hinter  
dem MINTO

SO SCHÖN WAR DER

## THEATERBALL 2018

Unter dem Titel „Eine Nacht im Rampenlicht“ präsentierte sich der diesjährige Theaterball am 10. Februar in neuem Format. Bei den 750 Gästen kam das äußerst gut an. Getanzt wurde bis weit in die Nacht hinein. Günter vom Dorp hatte das neue Konzept entwickelt, mit viel Musik und Tanz natürlich. Tradition und Neues trafen in der Ballnacht gelungen aufeinander, denn zum ersten Mal hatte das Theater einen externen Stargast eingeladen: Tom Gaebel. Der sorgte mit seinem Orchester in der Mitternachtsshow für Begeisterung. Der Theaterball findet im Wechsel mit Krefeld alle zwei Jahre statt.



Tom  
**GAEBEL**



FOTOS: TMATHIAS STUTTE

Uut di Reeh: Wi di Alde kallde **von Kurt Paul Gietzen**

## LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHEGLADBACHER PLATT

**Merr ess prominent, wenn merr von Lüüt de daarstiit jesaït krett, wo merr d'r Naam net von kennt. Maar böss nuu hann esch jedait, dat nennt merr dement.**

Man ist prominent, wenn man von Leuten begrüßt wird, von denen man den Namen nicht kennt. Nur bis jetzt habe ich gedacht, das nennt man Demenz.

**Merr kann net klook wä-ede on domm bliive.**  
Man kann nicht klug werden und dumm bleiben.

**Merr li-ert wat mer verjä-ete soll, on verjött wa merr li-ere sollde.**

Man lernt was man vergessen soll, und vergisst was man lernen sollte.

**Möt Öskes kniipe on ruhe Backe wä-ede de Boschde jefange.**

Mit Äuglein kneifen und roten Wangen, werden die Burschen gefangen.



ILLUSTRATION: STEFAN VOELLER



ENTDECKE DEINE STADT

ANZEIGE

## STADTTouREN MÖNCHENGLADBACH

Die Stadt einmal aus einer anderen Perspektive erleben – geführte Stadttouren sind dazu eine willkommene Gelegenheit. Die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH bietet einen bunten Mix mit verschiedenen Themenführungen an. Rund 26 verschiedene Thementouren stehen zur Auswahl. Ganz klassisch zu Fuß, bequem im modernen Reisebus, zünftig mit dem Planwagen oder auch mit dem Fahrrad geht es auf Entdeckungsreise durch die grüne Großstadt am Niederrhein.

Für Mönchengladbach-Erstentdecker empfiehlt sich die 2,5 stündige Stadtrundfahrt. Die informative Tour führt bequem mit dem Reisebus durch 1000 Jahre Stadtgeschichte. Wer es etwas sportlicher mag, kann auf der Deutschen Fußballroute NRW live Fußballgeschichte erleben. Die Mythos-Borussia-Tour lässt die Fußball-Herzen höher schlagen und umfasst elf Stationen, die ein echter Fan unbedingt erlebt haben muss (inkl. BorussiaPark). Doch nicht nur Gegenwärtiges lässt sich bestaunen, auch der Blick in die Vergangenheit birgt viele interessante Geheimnisse. Den Zauber aus längst vergangenen Tagen vermitteln die Touren Mönchsspaziergang, Mittelaltertour und Nachtwächterrundgang – eine wahre Zeitreise. Auch Kunstliebhabern wird Einiges geboten. In der Mönchengladbacher Innenstadt befinden sich viele Kunstwerke im öffentlichen Raum, u.a. der ehemalige Klostergarten mit einer besonders hohen Dichte an Kunstwerken. Wie man über Geschichte und Geschichten mit Kunst in Kontakt kommt, vermittelt die 1,5 stündige Tour „Komm mit Kunst kucken“.

Neu im Angebot der Stadttouren ist die Bike-Seeing-Tour. Mit dem Fahrrad geht zu den schönsten Stellen Mönchengladbach. Veranstaltet vom Radsportbezirk Mönchengladbach e.V. in Kooperation mit der MG/MG geht es vorbei an den Schlössern Rheydt und Wickrath quer durch die Mönchengladbacher Innenstadt bis zum Hugo-Junkers-Hangar in gemütlichem Tempo. Diese und viele andere Touren können auch zu einem Wunschtermin gebucht oder individuell als Gruppe zusammengestellt werden.



Einen Überblick über alle Termine und Informationen zur Buchung finden Sie online unter [www.stadttouren-mg.de](http://www.stadttouren-mg.de) und in der Broschüre „Auf Touren 2018“ (erhältlich bei der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach und auch als Download im Netz).

**U2 FLY**

*save the date*

*Benefiz-Festival*

**WELCOME NOW**

**10. Mai 2018**

Theater Mönchengladbach

**THEATER**  
KREFELD  
MÜNCHEN  
GLADBACH

**plexiphones**

... und Sophie Knops, Lena Sapper, die Kulturküche u.v.m.

Tickets 24,50 € / 16,50 € erm. | Beginn 17 Uhr  
Erlöse zugunsten des Café Welcome

[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)



OSTERN IM FINLANTIS

## SCHWITZEN, SCHLEMMEN, SCHENKEN



FOTO: FINLANTIS

Finlantis, Buschstraße 22, 41334 Nettetal, [www.finlantis.de](http://www.finlantis.de)

Von Karfreitag bis Ostermontag stehen im Finlantis alle Zeichen auf Frühling. An diesem langen Wochenende (30. März bis 2. April) ist die Saunalandschaft in Nettetal-Kaldenkirchen Freitag, Sonntag und Montag jeweils von 10 bis 20 Uhr geöffnet, am Ostersonntag sogar bis 23 Uhr. Ebenso heißt es natürlich am Ostermontag Gemischtsaunieren. Täglich erwarten die Gäste fruchtige Aufgüsse mit Lemongras oder Orange-Minze in der Panorama-Außensauna, das Dampfbad verspricht pflegende Entspannung mit Honig- und Salzpeelings. Was wäre Ostern ohne ein Festmah! Das Kü-

chenteam serviert falscher Hase mit Petersilienkartoffeln und Leipziger Allerlei auf klassische Art und zum Dessert eine Joghurt-Limetten-Creme mit einem Schuss Eierlikör. Am Sonntag folgt dann der Höhepunkt des Ostereispezials: Wo hat der Osterhase seine Ostereier versteckt? Mitmachen vor Ort lohnt sich, denn es gibt Tageskarten zu gewinnen! Wer noch nach einem Ostergeschenk für seine Lieben sucht, legt einfach einen Finlantisgutschein ins Körbchen. Die Wohlfühlgutscheine können vor Ort oder direkt online unter [www.finlantis.de](http://www.finlantis.de) bestellt werden. Finlantis wünscht frohe und entspannte Ostertage!



**Verkauf direkt ab  
Herstellungsbetrieb.**  
*Besuchen Sie uns auch  
auf den Wochenmärkten  
im Raum  
Mönchengladbach*



*Feingebäckspezialitäten  
Waffelspezialitäten  
Konfektspezialitäten  
Konferenzmischungen  
Weihnachtsartikel  
Geschenkideen  
Abgepackte Spezialitäten*











*Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 8:00 bis 18:00 Uhr  
und Sa. von 8:00 bis 16:00 Uhr*

**Esser's Plätzchen Cafe**  
Esser Konfekt und Feingebäck  
Laurentiusstraße 55  
41189 Mönchengladbach-Buchholz  
Tel.: (02166) 54389 / Fax: (02166) 56529  
E-Mail: [info@esser-confiserie.de](mailto:info@esser-confiserie.de)  
[www.esser-feingebäck.de](http://www.esser-feingebäck.de)

QUALITÄT UND FRISCHE ZU MARKTGERECHTEN PREISEN

## ESSER KONFEKT & FEINGEBÄCK – DIE SÜSSE GESCHENK-IDEE

Die Firma Esser Konfekt & Feingebäck ist ein mittelständischer Familienbetrieb. Die Liebe zum Produkt, die Achtung vor den Rohstoffen und der Respekt gegenüber dem Kunden sind wesentliche Bestandteile der Firmenphilosophie dieses seit 1969 bestehenden Traditionsunternehmens. Im hauseigenen Café mit Verkauf ab Herstellungsbetrieb erwarten Sie viele Geschenk-Ideen mit Produkten aus eigener Herstellung sowie täglich frischer Kuchen aus der Bäckerei Gyllrath. Das Team rund um Firmengründer Jürgen Esser und Tochter (Geschäftsführerin) Sabina Esser freut sich über Ihren Besuch, um Sie von der Qualität und Frische bei der Konfekt-, Feingebäck und Waffelherstellung zu überzeugen. Café und Verkauf sind Montags bis Freitags von 8:00 bis 18:00 Uhr und Samstags von 8:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.



FOTO: ESSER KONFEKT

**Esser Konfekt und Feingebäck**, Laurentiusstraße 55,  
41189 MG-Buchholz, Tel.: 02166.54389, [info@esser-confiserie.de](mailto:info@esser-confiserie.de),  
[www.esser-feingebäck.de](http://www.esser-feingebäck.de)



## EXPERTENTIPP

ANZEIGE

# ROLLER UND CO. BRAUCHEN NEUES VERSICHERUNGS- KENNZEICHEN

**Stichtag: 1. März – Versicherungsschutz nur mit gültigem blauen Kennzeichen**



Blau ist die Farbe des Jahres: Ab dem 1. März müssen alle versicherungspflichtigen Zweiräder statt einem schwarzen ein blaues Versicherungskennzeichen tragen. Ein korrektes Kennzeichen ist wichtig, denn ohne erlischt

der Versicherungsschutz und man macht sich strafbar. Wer sein Kleinkraftrad erst später aus der Garage holt, wenn es wieder warm und sonnig ist, kann das Versicherungskennzeichen aber auch später kaufen. Die Prämienhöhe richtet sich dann nach dem tatsächlichen Nutzungszeitraum. Wer beispielsweise erst ab Mai fährt, zahlt nicht für zwölf, sondern für zehn Monate, also bis zum Ende des laufenden Verkehrsjahrs. Wo es die Kennzeichen gibt? Direkt bei der HUK-Coburg - ab 38 Euro und mit Teilkasko-Versicherung für 65 Euro. Zu den Fahrzeugen, die ein Versicherungskennzeichen führen müssen, gehören unter anderem Kleinkrafträder wie Mofas, Mopeds und Roller oder leichte Quads. Letztgenannte dürfen nicht mehr als 50 Kubikzentimeter Hubraum haben und nicht schneller als 45 Kilometer pro Stunde fahren. Weniger bekannt ist, dass es E-Bikes gibt, die ein Versicherungskennzeichen tragen müssen: Die sogenannten S-Pedelecs. Bei diesen schnellen E-Bikes wird die Motorunterstützung erst bei einer Geschwindigkeit von 45 Kilometern pro Stunde abgeschaltet und die Leistung des Motors liegt bei 500 Watt.

Das Kennzeichen ist bei der HUK-COBURG jetzt besonders günstig zu haben. Sie erhalten es im Kundendienstbüros Roman Feis - Erzbergerstr. 54 in 41061 Mönchengladbach. Einfach vorbeikommen, die Betriebslerlaubnis mitbringen - und sicher in die Saison starten.

**Bitte beachten: Abgabe nur gegen Zahlung mit EC-/Giro-Karte und PIN - keine Barzahlung möglich!**



Roman Feis  
HUK-COBURG-Berater in Mönchengladbach

### Kundendienstbüro Roman Feis

Versicherungskaufmann  
Tel.: 02161 44488  
roman.feis@HUKvm.de  
Erzbergerstr. 54  
41061 Mönchengladbach (Stadtmitte)  
Mo. - Do. 9:00 - 17:30 Uhr  
Fr. 9:00 - 13:00 Uhr



## TU WAS FÜR DICH

### SCHON FÜR UNSCHLAGBARE

# 45 €\*

## INKLUSIVE:

- AUFNAHMEGEBÜHR
- GESUNDHEITS-CHECK & TRAININGSPLANERSTELLUNG
  - ALLE MINERALGETRÄNKE AUF DER FLÄCHE
  - TRAININGSFLÄCHE MIT MODERNSTEN KARDIO- UND KRAFTGERÄTEN
  - ALLE POWER-PLATE-KURSE
  - FUNCTIONAL TRAINING
  - TRX UND JUMP-FIT
- **NEU** FLE-XX DAS RÜCKGRATKONZEPT
- ALLE KURSE VON CYCLING ÜBER ZUMBA BIS PILATES
  - NORDIC-WALKING & CIRKEL TRAINING
  - AQUA-FITNESS-KURSE\*\*
- TÄGLICH **KOSTENLOSE** NUTZUNG DER KOMPLETTEN ASIA-THERME, INKL. WHIRL- & SOLEPOOLS, SOWIE ALLER SAUNEN, IN- UND OUTDOORPOOLS

\* MONATSBEITRAG INKL. ALLER LEISTUNGEN BEI JAHRESVERTRAG / POWER PLATE INKL. BEI 2 JAHRESVERTRAG

\*\* MIT ZUZAHLUNG

## medi-gym

FITNESS & HEALTHCLUB

HOLZKAMP 5-7, 41352 KORSCHENBROICH  
TEL: 02161 - 67608, MEDI-GYM.DE  
FACEBOOK.COM/MEDIGYMKORSCHENBROICH

# STADTLIBEN

ANZEIGEN

GROSSE VERLOSUNG ZUM JUBILÄUM

## 2 JAHRE ASIA WORLD MÖNCHENGLADBACH



Am 8. März feiert das Restaurant Asia World in der Künkelstraße bereits seit 2-jähriges Jubiläum und beschenkt seine Gäste täglich noch bis zum Jubiläumstag durch Verlosung von etlichen Verzehrgutscheinen und kleinen Sachpreisen (gilt ab einem Gesamt-Verzehr von 50 Euro). Am 8. März werden dann noch weitere 76 Verzehrgutscheine à jeweils 38 Euro verlost. Hier kann pro Tisch 1 x in die Lostrommel gegriffen werden. Weitere Infos auf der Facebook-Seite des Restaurants [www.facebook.com/AsiaworldMg](http://www.facebook.com/AsiaworldMg). Das Team der Asia World freut sich auf Ihre Reservierung. Besonders Mittwochs, am sog. „Asia World Tag“, ist eine Reservierung empfehlenswert.

Asia World, Künkelstraße 48A, 41063 Mönchengladbach, Tel.: 02161.4066987, [www.asiaworld-mg.de](http://www.asiaworld-mg.de)

**Fitness-Kurse**  
**BOOYAKA**  
**ZUMBA fitness**

**TOMMY'S**  
Tanzstudio

**KINDER TANZ** ab 4

**BREAK DANCE** ab 6

**Hochzeits specials**

**DISCO FOX** pur

*Wir tanzen aus dem Rahmen!*

Mitglied im  
**ADTV**

Linsellesstr. 142-156 47877 Willich  
02154 - 81 66 44 [TOMMY'S-Tanzstudio.de](http://TOMMY'S-Tanzstudio.de)

**A. Herbrand**  
Kleiderpflege

REINIGUNG, WÄSCHEREI & HEMDENDIENST

Textilreinigung & Hemdenservice

- Pelze
- Leder
- Polster
- Wäsche
- Hemden
- Teppiche
- Bettwäsche
- Brautkleid
- Baumwolle

**Eigene Wäscherei für...**

- ... kleine Restaurants / Hotels
- ... Arbeitskleidung
- ... private Tischwäsche
- ... private Bettwäsche
- ... Schmutzfangmatten

Natürlich arbeiten wir ausschließlich mit hochwertigen Hygienewaschmitteln

Annakirchstraße 95  
41063 M.Gladbach | Tel.: 0 21 61 - 89 58 10  
[www.textilreinigung-mg.de](http://www.textilreinigung-mg.de)

## LAGERVERKAUF BEI TINGO LIVING

Am 16. und 17. März gibt es wieder tolle Angebote rund um das Thema Wohnen & Einrichten bei TINGO LIVING in Tönisvorst. Ein Besuch lohnt sich, denn neben hochwertigen Möbeln und Wohnaccessoires werden auch exklusive Pflanzkübel, Vasen, Schalen und Kunstpflanzen zu besonders attraktiven Preisen angeboten.

Wann:

16. März 2018 8.00-18.00 Uhr und 17. März 2018  
10.00-16.00 Uhr

Wo:

TINGO LIVING, Höhenhöfe 6, 47918 Tönisvorst

Mehr Infos unter: [www.tingo-living.com](http://www.tingo-living.com)



## #ALT STADT FLOH MARKT

Am letzten Samstag im April ist es endlich wieder so weit. Der beliebte #Altstadtflohmarkt geht in seine vierte Runde und zieht wieder tausende Besucher auf die Waldhausener Straße, wo sie Nippes und Trödel begutachten und einzigartige Schätze ergattern.

Mitmachen?

Der Flyer für die Anmeldung kann unter dem folgenden Link heruntergeladen werden:  
<https://goo.gl/C3RopL>



FOTOS: TINGO LIVING, KULTURKÜCHE, M.FREIER/MARKTIMPULS



ANZEIGE

## DIE RICHTIGE STRATEGIE FÜR DEN IMMOBILIENVERKAUF

ÜBER DIE BEDEUTUNG DER VERMARKTUNG AUF DEM WEG ZUM PASSENDEN KÄUFER

**Exposé, Anzeigen und Verkaufsschilder – Neben den klassischen und bewährten Methoden zur Bewerbung einer Immobilie gibt es heute auch innovative Konzepte wie eine virtuelle Besichtigung. Doch wie wird eine Immobilie bestmöglich der Zielgruppe präsentiert? Der Immobilienexperte Sebastian Obrock setzt auf eine breite Streuung über verschiedene Kommunikationskanäle und ein ganzheitliches Konzept aus individuellen und effizienten Maßnahmen, um die maximale Aufmerksamkeit der Interessenten zu erzielen.**

„Wenn es um den Verkauf einer Immobilie geht, schnüren wir immer ein individuelles Vermarktungspaket. Denn nur so kann dieses optimal auf das Objekt, die Kunden und die Zielgruppe abgestimmt werden“, erklärt Sebastian Obrock, Immobilienspezialist und Geschäftsführer der G. Obrock Immobilien- und Finanzierungsvermittlung GmbH mit Standorten in Mönchengladbach und Düsseldorf. „Wir verschaffen uns im Vorfeld einen Überblick über die Vorzüge und Besonderheiten einer Immobilie, führen eine Marktstudie durch und besprechen uns intensiv mit den Verkäufern. Auf dieser Grundlage entwickeln wir dann eine Vermarktungsstrategie, die auf die entsprechende Zielgruppe angepasst ist.“

Dafür werden verschiedene Marketinginstrumente kombiniert. Ein aussagekräftiges Exposé enthält wesentliche Informationen über Größe, Energieverbrauch und Lage, Grundrisszeichnungen sowie hochwertige Fotos. Außerdem werden Interessenten über prägnante Anzeigen, Verkaufsschilder oder individuelle Mailings on- und offline angesprochen. Nur qualifizierte Käufer, die auf Seriosität und Bonität geprüft wurden, erhalten dann eine Einladung zum Besichtigungstermin.

„Wir nutzen zusätzlich die innovative Möglichkeit der virtuellen Besichtigungen, damit sich Interessenten bereits von zuhause aus einen realistischen Eindruck verschaffen und ihre Kaufabsicht eingehend prüfen können“, so Sebastian Obrock über das Vorgehen. „Uns ist es besonders wichtig, dass wir die Eigentümer so gut wie möglich entlasten, mit einem umfassenden Service verwöhnen und schnellstens einen passenden Käufer zum bestmöglichen Preis finden.“

Dazu ist die langjährige Erfahrung und Marktcompetenz ebenso wichtig wie die persönliche Betreuung und die stetige Weiterentwicklung im Hinblick auf die Immobilienvermarktung.

Detaillierte Informationen zu diesem Thema sind auf [www.obrock.de](http://www.obrock.de) zu finden.

FOTO: KUNDE

**G. Obrock**  
Immobilien- u.  
Finanzierungsvermittlung GmbH

Viersener Straße 48, 41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 2 47 59-0, Telefax: 02161 / 2 47 59-20

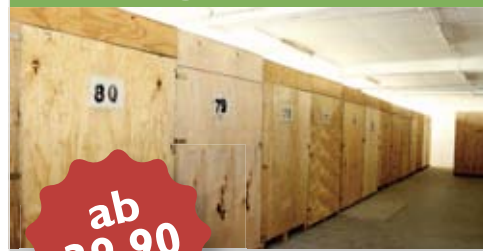
E-Mail: [info@obrock.de](mailto:info@obrock.de), [www.obrock.de](http://www.obrock.de)

FROHE  
OSTERN



erzbergerstraße 132-134  
41061 mönchengladbach  
telefon 0 21 61 / 4 40 33  
telefax 0 21 61 / 4 42 66  
[info@halfmann-mg.de](mailto:info@halfmann-mg.de)

## Mönchengladbach lagert aus!



### Ihre Vorteile:

- Abschließbare Einheiten
- 2,25 m lang, 1,40m breit und 2,15m hoch
- Für bis zu 70 Umzugskartons
- Auch als Aktenlager
- Jederzeit kündbar

Mieten Sie jetzt Ihre Lagerbox  
Alle Infos auf [oscar-esser.de](http://oscar-esser.de)  
oder unter 0 21 66 / 940 672 92

**Oscar  
Esser**

THEATERPREMIERE AM 9. MÄRZ

## „UNTERWERFUNG“

Die Bühnenfassung von Thomas Blockhaus nach dem gleichnamigen Roman von Michel Houellebecq feiert in diesem Monat am Theater Mönchengladbach Premiere. Im Laufe der aktuellen Spielzeit wird es noch sieben weitere Vorstellungen geben.

Redaktion: Susanne Jordans | Fotos: Matthias Stutte



### Der Stoff:

Frankreich im Wahljahr 2022: Um einen Sieg von Marine Le Pen, der Kandidatin des rechten Front National, zu verhindern, installiert eine Koalition aller übrigen Parteien den Vorsitzenden der neu gegründeten Bruderschaft der Muslime als gemeinsamen Präsidentschaftskandidaten. Dieser gewinnt die Wahl und ändert, gerade im Amt, die laizistische Verfassung der Grande Nation. Er führt Theokratie, eine gemäßigte islamische Rechtsprechung und Polygamie ein, was im Land zu einem deutlich veränderten öffentlichen Leben und zu ungeahntem Aufschwung führt ... In „Unterwerfung“ entwickelt Michel Houellebecq die Vision einer Gesellschaft, die sich immer mehr radikalisiert und sich in verschiedene politische Lager teilt. Der Roman zählt zu den provokantesten und meistgelesenen Texten der letzten Jahre.



**Die Bearbeitung:**

Dieses ironisch zugespitzte Zukunftsszenario Frankreichs für das deutsche Theaterpublikum aufzubereiten, blieb Thomas Blockhaus vorbehalten. Auch schon einmal schlaflose Nächte habe er dabei gehabt, sagt er im Interview: „Mein erster Schritt war, eine Kurzfassung zu erarbeiten. Der Roman hat für einen Theaterabend viel zu viel Material – man muss sich entscheiden, was man weglässt. Der Filter, den man über den Inhalt des Romans legt, wird bei jedem Kürzungsvorgang immer feiner – das ist manchmal ein ziemlich mühsamer und schmerzhafter Prozess.“

**Musik als ein Bindeglied  
zwischen Bühne und Zuschauer:**

Um den Abend unterhaltsamer zu gestalten, baute Thomas Blockhaus eine ganze Reihe bekannter Chansons ein, darunter von Gilbert Bécaud und Jacques Brel. Ganz aktuell kommt auch Emmanuel Macron im Stück vor: „Obwohl das Stück aus der Perspektive des Jahres 2023 erzählt wird, sind die Ereignisse aus dem Wahljahr 2017 wichtiger Bestandteil der Geschichte“, erläutert Thomas Blockhaus seinen Schritt. Das Publikum dürfte es freuen, baut diese Aktualisierung doch eine weitere Brücke zur Gegenwart.

**Hintergrund:**

Die Inszenierung von Schauspielregisseur Matthias Gehrt ist eine Fortführung des Projektes „Kein schöner Land“, das sich mit der Flüchtlingsbewegung in Deutschland im Jahr 2015 und deren Folgen auseinandersetzt. Das Stück wurde im Frühjahr 2016 am Gemeinschaftstheater uraufgeführt.

Karten gibt es auf [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de) und unter Tel. 02166 6151 100.



Dramaturg Thomas Blockhaus



STIPENDIEN ZU VERGEBEN

## NEUE TALENTE FÜRS OPERNSTUDIO NIEDERRHEIN GESUCHT

Für die Spielzeit 2018/19 werden zwei Stipendien vergeben. Bevorzugt gesucht werden ein Mezzosopran und ein Tenor. Andere Stimmfächer sind natürlich auch eingeladen, sich zu bewerben. Die Nachwuchssänger können sich noch bis zum 11. März 2018 bewerben.

Das Theater Krefeld und Mönchengladbach fördert schon seit sechs Jahren in seinem Opernstudio Niederrhein erfolgreich junge Gesangstalente und Pianisten. Hochbegabte Absolventen deutscher und internationaler Hochschulen erhalten hier die Chance, erste Berufserwrfahrungen im Rahmen eines professionellen Theaterbetriebs zu sammeln. Für viele der bisherigen Stipendiaten hat sich das Opernstudio Niederrhein bereits als Sprungbrett für interessante Engagements und eine vielversprechende Karriere erwiesen.

Schriftliche Bewerbungen können bis zum 11. März 2018 an das Theater Mönchengladbach eingesandt werden. Das Vorsingen vor einer Fachjury findet voraussichtlich im April statt.

Weitere Informationen, Voraussetzungen und die Anmeldeunterlagen finden sich auf der Homepage des Theaters: [www.theater-kr-mg.de/opernstudio-niederrhein/](http://www.theater-kr-mg.de/opernstudio-niederrhein/)

Das Opernstudio Niederrhein ist eine Kooperation des Theaters Krefeld und Mönchengladbach, der Robert Schumann Hochschule Düsseldorf sowie der Hochschule für Musik und Tanz Köln und wird ermöglicht mittels der großzügigen Förderung durch: Josef und Hilde Wilberz-Stiftung, Prof. Dr. Hans-Joachim und Renate Menzel, Heinrich Schmidt GmbH & Co. KG, Junkers Müllers GmbH, Ernst Kreuder GmbH & Co. KG, S. und H. Prinzen Verwaltungs KG und Rolf Kalthöfer.

# DEN NERV DER ZEIT GETROFFEN

Redaktion: Susanne Jordans | Fotos: Roolf-Living

Sie ist erst seit vier Monaten auf dem Markt und schon ein echter Megaseller: Die neue In- und Outdoor-Sitzmöbellinie Roolf®, konzipiert von Markus Jungbluth, Unternehmer aus der Region und geschäftsführender Gesellschafter des Gartencenters Pötschke. Produziert und entwickelt wird die Linie von dem Unternehmer Christoph Haring in Belgien.

Zurzeit sind drei Modelle in fünf Trendfarben erhältlich: ein schlanker, tiefer Sessel, ein etwas größerer, höherer Sessel, sowie ein Pouf – auf dem man sitzen oder seine Beine ruhen lassen kann. Ergänzende Tische und Ablagen aus hochwertigem Teakholz sind in der Entwicklung.

Die Sessel bestechen durch höchsten Sitzkomfort. Die Füllung besteht aus qualitativ hochwertigen EPS-Kügelchen, Perlen aus expandiertem Polystyrol, die auch in Stillkissen zum Einsatz kommen. Dank der Perlen passen sich die Sessel jeder Körperform an, ohne an Stabilität zu verlieren. „Roolf®-Sitzmöbel laden zum Hineingleiten, wohlfühlen und entspannen ein, ganz ohne unan-



genehmes Versinken“, erklärt Markus Jungbluth. Der Sessel als personalisierte Ruheoase: Der Sitzbezug kann per Reißverschluss geöffnet werden, um die Anzahl der Perlen individuell zu reduzieren oder zu erhöhen.

Diese Liebe zum Detail und die sorgfältige Materialauswahl wiederholen sich beim Stoffbezug, der auf den Maschinen von Christoph Haring in Belgi-

en gewebt wird. Verwendet werden ausschließlich Stoffe aus Polypropylen, ein thermoplastischer Kunststoff, der Polyethylen ähnelt, aber deutlich härter, fester und thermisch höher belastbar ist. Damit sind die Sessel extrem pflegeleicht, UV-beständig und so wasserfest, dass man sie sogar als schwimmende Sitzgelegenheit nutzen kann. Dabei ist der Stoff atmungsaktiv, antibakteriell, nachhaltig hergestellt und zertifiziert schadstofffrei.

Um vollständig für den Einsatz im Innen- und Außenbereich geeignet zu sein, muss ein extrem widerstandsfähiger Stoff her. Die Idee, Polypropylen für Roolf®-Sessel zu verwenden, hatte Markus Jungbluth, als er mit seinem Freund und Geschäftspartner Christoph Haring an der Entwicklung der Linie arbeitete. „Christoph stellt in seiner belgischen Produktionsstätte Outdoor-Teppiche aus diesem Kunststoff her. Warum sollte der Stoff nicht auch bei Sesseln funktionieren? Wir versuchten es und konnten nach erfolgreichen Testphasen in die Produktion gehen.“ Die vollständig in Belgien produzierten Roolf®-Sessel verdanken den Outdoor-Teppichen von Christoph Haring üb-





# DOTTY

Indoor / Outdoor Loungemöbel



BEIGE



BLAU



ROT



TÜRKIS



GRAU

rigens auch ihren Namen: „Wir haben die Buchstaben des Begriffs `floor`, also `Boden`, einfach in die umgekehrte Reihenfolge gestellt“, schmunzelt Markus Jungbluth.

Die Mischung aus EPS-Kügelchen und griffigem Stoff lässt die Sessel mit einem Handgriff in genau die Form bringen, die gerade erwünscht ist. Es ist auch dieser Materialmix, der die Sitzmöbel so leicht macht, dass man sie so oft verschieben und bewegen kann, wie man mag. „Viele Kunden empfinden ihre jetzigen Gartenmöbel als sperrig und schwer. Für sie ist unsere neue Linie Roolf® ideal geeignet“, sagt Markus Jungbluth. Nicht nur für sie: Der Unternehmer hat in den wenigen Monaten nach Markteinführung von Roolf® festgestellt, dass die Sessel aus unterschiedlichsten Gründen so gut angenommen werden. Da ist die Kundin, die ihren Lendenwirbel schonen will und die Anpassungsfähigkeit von Roolf® schätzt. Da ist der Vater, der seiner Tochter die Studentenwohnung einrichten will und sich für Roolf® entscheidet, weil die Sessel flexibel aufzustellen, zu nutzen und leicht zu transportieren sind. Da ist die Inhaberin eines Damenmodegeschäfts, die Roolf®-Sessel als Ruhepole

in ihrem Shop verwenden will. Da ist der junge Mann, der es einfach cool findet, dass man auf Roolf® so gut chillen kann. Es existieren Kunden aus dem Objektbereich und der Hotelbranche, auch Kindertagesstätten sind aufmerksam geworden. „Bootliebhaber schätzen besonders die leichten, wetterfesten Eigenschaften von Roolf®“, weiß Markus Jungbluth.

Bequem, entspannend, formstabil, hochwertig, flexibel, individuell: Mit der Linie Roolf® hat die deutsch-belgische Kooperation den Nerv der Zeit getroffen. Die Botschaft hat bereits Endkunden erreicht, die bis zu 100 Kilometer zum Gartencenter Pötschke fahren, um dort ihre neuen Sitzmöbel zu kaufen. „Wir wollen unsere Kunden von der hohen Qualität und guten Verarbeitung der Sessel live überzeugen. Dazu zählen Sitzproben und das Sehen und Erfühlen des Stoffes. Das geht nur im stationären Handel. Wir möchten unseren Kunden außergewöhnliche Einkaufserlebnisse bieten. Wir vertreiben Roolf® deswegen bewusst nicht online“, sagt Markus Jungbluth. Die Linie ist in Deutschland in 15 weiteren Gartencentern erhältlich, der Vertrieb in der Schweiz befindet sich im Aufbau.

## DOTTY LOUNGEMÖBEL SIND ERHÄLTlich BEI:

### Für Privatkunden

Gärtner Pötschke Gartencenter GmbH  
Büttgener Straße 50, 47877 Willich  
[www.poetschke-gc.de](http://www.poetschke-gc.de)

### Für Handel und Großhandel

Hanton GmbH  
Büttgener Straße 50, 47877 Willich  
[info@hanton.de](mailto:info@hanton.de), [www.hanton.de](http://www.hanton.de)

### Für Objektkunden (Gastronomie, Hotellerie, Messe etc.)

MATIMAKO - Agentur für Marketing und Kommunikation (Inh. Marc Thiele)  
Schillerstraße 59, 41061 Mönchengladbach  
[roolf@matimako.de](mailto:roolf@matimako.de), [www.matimako.de](http://www.matimako.de)

FRÜHLING / SOMMER 2018

# FASHION TRENDS

Redaktion: Marc Thiele, Fotos: Anbieter

**Ganter**  
natürlich gehen

Frühlings-  
GEM-fühle

**ERMERT SCHUHE** Bismarckstr. 19-21  
... die passen! Mönchengladbach  
Tel.: 02161-10923

www.ermert-schuhe.eu

Das renommierte Farbinstitut PANTONE® hat im Rahmen der New York Fashion Week auch dieses Jahr seine Trendfarben für diese Saison gewählt. Farben sind weiterhin der wichtige Einflussfaktor für Modetrends. Der PANTONE® Fashion Color Trend Report präsentiert eine neue Farbpalette aus 12 Farben, die eine große Bandbreite an Variationen für die Damen und Herrenmode bietet.

Die Pantone®  
Farbe des Jahres  
Pantone 18-3838  
Ultra Violet



Die Pantone® Trendfarben der Saison (von links nach rechts)

**1. Reihe:** Pantone 13-0646 (Meadowlark), Pantone 17-1563 (Cherry Tomato), Pantone 16-4132 (Little Boy Blue), Pantone 18-1440 (Chili Oil). **2. Reihe:** Pantone 14-3207 (Pink Lavender), Pantone 15-1520 (Blooming Dahlia), Pantone 16-553 (Arcadia), Pantone 18-3838 (Ultra Violet). **3. Reihe:** Pantone 18-1028 (Emperor), Pantone 12-2103 (Almost Mauve), Pantone 17-3020 (Spring Crocus), Pantone 13-0550 (Lime Punch)

www.shoppingguide-mg.de

**SHOPPINGGUIDE**  
MÖNCHENGLADBACH

MODE  
SCHUHE  
SCHMUCK  
KOSMETIK  
BRILLEN  
INTERIOR  
LIVING  
BÜCHER & CO  
ESSEN & TRINKEN  
U.V.M

**AUSGABE 1/2018**  
ERSCHEINT IM APRIL 2018  
PRINT - WEB - APP - EPAPER

**JETZT ANZEIGE BUCHEN**  
media@marktimpuls oder  
Tel.: 02161.68 69 52 0

**WWW.SHOPPINGGUIDE-MG.DE**





1



2



3



4



5



6



7



10



8



9

# Sioux Grashopper



61617



61619



62162



seit 1910

**SCHUHHAUS**

# Wintzen

Das Fachgeschäft mit dem guten Service

**Hindenburgstraße 113**  
**41061 Mönchengladbach**  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 19 Uhr  
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

**Hauptstraße 38**  
**41236 Mönchengladbach**  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Sa. 9.30 Uhr - 16 Uhr

[www.schuhhaus-wintzen.de](http://www.schuhhaus-wintzen.de)

- 1. Jacke, Orsay, UVP 49,99 €, 2. Tasche, Gabor bags, UVP 79,99 €, 3. Gürtel, Joop! Women, UVP 139 €, 4. Uhr Tilly, Suri Frey, UVP 39,99 €, 5. Hose, Tom Tailor, UVP 39,99 €, 6. Top, Tom Tailor Denim, UVP 45,99 €, 7. Schal, Joop! Women, UVP 89,95 €, 8. Rock, Tom Tailor, UVP 59,99 €, 9. Tasche Lara, Joop! Women, UVP 179,95 €, 10. Trenchcoat, Tom Tailor, UVP 119,99 €

# LIFESTYLE



1. Jackett, Joop! Men, UVP 599 €, 2. Hose, Joop! Men, UVP 234,90 €, 3. Hemd, Joop! Men, UVP 89,95 €, 4. Hemd, Joop! Men, UVP 99,95 €, 5. Gürtel, Joop! Men, UVP 79,95 €, 6. Weste, Joop! Men, UVP 159,95 €, 7. Jacket, Joop! Men, UVP 349 €, 8. Jacke, Joop! Men, UVP 429 € 9. Schal, Joop! Men 10. Jacke, Joop! Men, UVP 259 €

ANZEIGE



ALBERTO woman



ALBERTO

DIE MODE IM SOMMER WIRD VIELFÄLTIG  
**SUMMER IN THE CITY**



Wenn die neue Saison in den Startlöchern steht, kommt immer auch die Frage auf: Auf welche Modetrends dürfen wir uns jetzt freuen? Wir haben uns bei ALBERTO umgehört. Die gute Nachricht für Männer ist: Die Mode im Sommer wird vielfältig. Cropped Pants mit verkürzter Beinlänge und fixierten Umschlägen sind absolute One-of-a-Kind-Pieces und gehören derzeit einfach in jeden gepflegten Kleiderschrank. Spaß machen sicherlich auch als schlanke Slack und Jeans erhältlich Dynamic Superfits, also Hosen die dank ihrer hohen Elastizität 30 Prozent mehr Bewegungsfreiheit bei gleichzeitiger Formstabilität garantieren. Selbstverständlich hat der Sommer mit dezenten Strukturen, raffinierten Überfärbungen, Streifen und Biesen auch optisch viel zu bieten. Frauen auf der Suche nach der perfekten Business-Hose, liegen mit den Ceramica- und 3xDry Cooler-Modellen von ALBERTO woman goldrichtig. Knitterarm, temperaturlausgleichend und eine perfekte Passform sorgen für einen ausnehmend smarten Look. Sämtliche It-Pieces gibt es natürlich im ALBERTO Concept Store, individuelle Typberatung inklusive!



ALBERTO Concept Store

ALBERTO CONCEPT STORE, Hindenburgstraße 6, 41061 Mönchengladbach  
Öffnungszeiten: Mi. bis Sa., 10.00 bis 18.30 Uhr  
[www.alberto-pants.com/conceptstore](http://www.alberto-pants.com/conceptstore)

ALBERTO



**ALBERTO**  
CONCEPT STORE

Hindenburgstraße 6 | Mönchengladbach  
Mi. – Sa. 10:00 – 18:30 Uhr

# Schlossfrühling



**Schloss Dyck**  
Ostersonntag & Ostermontag  
Pflanzen- & Ostermarkt  
10-18 Uhr

SCHLOSS DYCK

Stiftung Schloss Dyck  
Zentrum für Gartenkunst  
und Landschaftskultur  
[www.stiftung-schloss-dyck.de](http://www.stiftung-schloss-dyck.de)

# LIFESTYLE



FOTO: SCHLOSS DYCK



**Wir verlosen** auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de), 5 X 2 Eintrittskarten zum Schlossfrühling Schloss Dyck. Zur Teilnahme einfach bis zum 26.03.2018 auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de) gehen, das Teilnahmeformular unter „mitmachen“ ausfüllen und absenden. Die Gewinner werden per E-Mail informiert.

## SCHLOSS DYCK, 1.-2. APRIL SCHLOSSFRÜHLING

„Schlossfrühling“ ist der Titel des Frühjahrsmarktes in Schloss Dyck. Zahlreiche Blumen- und Gartenstände werden ergänzt durch einen großen Ostermarkt. Der Schlossfrühling lockt jedes Jahr tausende begeisterter Pflanzenkenner, Gartenliebhaber, Lifestyle-Fans und Familien in den frühlingshaften Park von Schloss Dyck in Jüchen.

Inmitten der Mustergärten von Schloss Dyck präsentieren zahlreiche Händler ihre Pflanzen. Dazu gehören Stauden, Gehölze, Clematis, Citruspflanzen oder Orchideen. Von der Orangerie bis zum Schloss wird dem Besucher alles was das Genießerherz begehrt geboten: schöne Dekorationen, Möbel, Gartenaccessoires, Schmuck, edle Kleidung, Weine und Leckereien. An Ostern werden Spaß und Überraschungen auch für die Kleinsten natürlich nicht fehlen.

**Schlossfrühling: 1. – 2. April 2018, 10-18 Uhr,**  
Tageskasse: Erwachsene 13,50 €, Ermäßigt 10,50 €, Kinder 7-16 Jahre 1,50 €. Vorverkauf (bis 25.3.). Erwachsene 10,50 €, Ermäßigt 7,50 €, Kinder 1,50 €  
Mehr Informationen: [www.stiftung-schloss-dyck.de](http://www.stiftung-schloss-dyck.de)

## STERNZEIT

HOTEL · TAGUNGEN · RESTAURANT



### Feiern im Hotel Sternzeit

#### Osterbrunch

Ostersonntag und Ostermontag  
Von 10:00 Uhr – 14:30 Uhr

Inkl. Frühstücksbuffet,  
verschiedene Vorspeisen, große Auswahl an  
Hauptgängen mit passenden Beilagen,  
süße Osterüberraschung

**€ 26,90 pro Person**

inkl. Wasser, verschiedener Säfte, Kaffee,  
Tee und einem Glas Sekt zum Empfang.

#### Hotel Sternzeit

Friedrich-List-Allee 9 • 41844 Wegberg-Wildenrath  
Tel.: 02432/492-0 • Fax: 02432/492-492  
[www.hotelsternzeit.de](http://www.hotelsternzeit.de) • [info@hotelsternzeit.de](mailto:info@hotelsternzeit.de)

FOTO: FOODANDMORE/123RF.COM



Viele Aktions-Angebote unter [www.birkhof-pflanzencenter.de](http://www.birkhof-pflanzencenter.de)

Für das  
leibliche Wohl  
ist gesorgt!

Sarten Sie  
mit uns ins  
Frühjahr:

Samstag 24.3.  
10 – 18 Uhr

Sonntag 25.3.  
11 – 17 Uhr

Jetzt den  
Frühling  
entdecken

Rittergut Birkhof 1 • 41352 Korschenbroich • Tel. 02131 5328266  
Mo.–Fr.: 10.00–19.00 Uhr • Sa.: 10.00–18.00 Uhr • So. + Feiertag: 11.00–17.00 Uhr



START IN DIE FRÜHLINGSSAISON

## ENTDECKEN SIE DAS NEUE BIRKHOF PFLANZENCENTER!



FOTO: BIRKHOF PFLANZEN-CENTER

Seitdem der neue Betreiber das Pflanzencenter im vergangenen Jahr übernommen hat, hat sich einiges geändert. Entsprechend dem Namen liegt der Fokus nun wieder bei den Pflanzen. Ob ausgefallene Zimmerpflanzen, Kräuter und Gemüsepflanzen oder Beet- und Balkonpflanzen, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Auch das Staudensortiment wurde vergrößert und die neu gestaltete Baumschule bietet eine schöne Auswahl zu wirklich tollen Preisen. Darüber hinaus werden nun auch Schnittblumen angeboten und der Boutique-Bereich wurde komplett neu gestaltet und erweitert. Starten Sie am 24. und 25. März mit dem Pflanzencenter in die Frühlingssaison. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt und für die Kinder wird eine Hüpfburg an dem Wochenende aufgebaut!

.....  
**Birkhof Pflanzen-Center,**

Rittergut Birkhof 1, 41352 Korschenbroich, Tel.: 02131.5328266,

[www.birkhof-pflanzencenter.de](http://www.birkhof-pflanzencenter.de)





HINDENBURGER

# BarKultur

in Kooperation mit der **Bar Plastique** #PLSTQ

Redaktion: Marc Thiele



SCHON WIEDER EIN TREND

## DER KORN KOMMT ZURÜCK?

Wenn ich an Korn denke, sehe ich immer meinen Opa mit dem „Herrengedeck“ in der Kneipe nebenan. Ein Pils und ein Korn – echt Oldschool. In der Schule haben wir uns auf Feten den Korn in die Bowle oder heimlich „hinter die Binsen“ gekippt. Korn ist halt billig und so schmeckt(e) er auch. Korn gilt als alles, nur eben nicht hip und trendy oder vielleicht doch?

Mittlerweile sind Brände nicht mehr nur hip, sie sind ein Hype und irgendwann unausweichlich totgelaufen. Es war abzusehen, dass bei über 600 deutschen Gins die ersten Produzenten auf den Trichter kommen, dass dieser Markt nun doch langsam gesättigt ist und man ein neues Segment braucht. Was liegt da näher als mal wieder

etwas Totgeglaubtes aus der Versenkung zu holen, in cool designte Flaschen zu packen und mit noch cooleren Namen zu versehen.

Nun ist es halt der Korn. Diese auf der Zunge und die Kehle herunterbrennendes Gesöff aus der Eckkneipe nebenan. Aber war es mit dem Gin nicht ähnlich?

Nun ja, beim Gin kann man zumindest noch geschmacklich durch Botanicals variieren. Beim Korn ist das nach dem deutschen Reinheitsgebot verboten. Der Kornbrand darf hier nämlich nur aus dem vollen Korn von Weizen, Gerste, Buchweizen, Hafer oder Roggen hergestellt werden. Das lässt nicht viel Spielraum für Experimente –

hier zählt dann ausschließlich das Können und die Kompetenz der Destillateure.

Natürlich wird Korn in Cocktails zum Einsatz kommen, wie viele andere Brände auch, aber – in den Bars der Republik wird schon fleißig an entsprechenden Rezepten gewerkelt – mit Sicherheit kommen dabei viele Köstlichkeiten zum Vorschein. Aber ich bin trotzdem skeptisch – vielleicht auch, weil ich dem Zeug bisher einfach überhaupt nichts abgewinnen kann.

Wenn der Trend tatsächlich kommt, werden wir alle sowieso auf den Zug aufspringen und unsere Hausbar um einige angesagte Korn, Doppelkorn oder Edelkorn bereichern.

Bar Plastique | Waldhausener Str. 25 | 41061 MG | [facebook.com/barplastique](https://facebook.com/barplastique)

## ROKU JAPANESE CRAFT GIN

GEWINN  
SPIEL

[aufhindenburger.de](http://aufhindenburger.de)



Gesehen habe ich diesen japanischen Gin schon öfter, aber bisher habe ich mich nie herangetraut, vielleicht wegen einer nicht so leckeren Erfahrung mit einem auf Sake-Basis hergestellten Gin aus dem Land der aufgehenden Sonne. Ein Fehler, wie sich schon nach dem ersten Schluck herausstellte.

Hersteller dieses klassischen und doch außergewöhnlichen Gins ist die für ihren Whisky bekannte Beam Suntory Destillerie aus Osaka in Japan. Dort hat man es verstanden, die sechs japanischen Botanicals (Yunzu Schalen, Sakura Blätter und Blume, grüner Sencha und Gyokuro-Tee sowie Sancho-Pfeffer) mit typischen Gin-Botanicals wie Wacholder, Koriander-, Kardamon- und Angelikasamen oder auch Zitronen-

schalen so zu kombinieren, dass daraus ein Gin entstanden ist, der in seiner Gesamtheit sehr abgerundet ist und am Gaumen ein sanftiges, weiches Gefühl hinterlässt. Das dominante Aroma ist das der Yuzu, einer japanischen Zitrusfrucht, welches nach kurzer Zeit durch eine blumig-süße Note von Kirschblüten und grünem Tee ergänzt wird. Im Abgang sorgt der Sancho Pfeffer für eine leichte aber nicht aufdringliche Schärfe.

Wer den Roku Japanese Craft Gin in seiner Komplexität kosten möchte, macht dies am besten pur auf Eis. Je nachdem welches Tonic verwendet wird, werden einzelne Aromen herausgestellt, was zu immer neuen Geschmackserfahrungen führt. Ideal ist der Gin für einen Japanese Style Gin Tonic, bei dem er mit einer

Ingwerscheibe serviert wird, was auch die Aromen der Yuzu deutlich in den Mittelpunkt stellt.

Das neue Schweppes Dry Tonic Water ist ein ebenso guter Begleiter wie die klassischen Tonics von Fentimans oder Goldberg.

**Wir verlosen** auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de) eine Flasche Roku Japanese Craft Gin 0,5 l, bereitgestellt von Trinkgut Kefenbaum. Zur Teilnahme einfach bis zum 30.3.2018 auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de) gehen, das Teilnahmeformular unter „mitmachen“ ausfüllen und absenden.

**Erhältlich bei**

Trinkgut Kefenbaum  
Wickrather Str. 129, 41236 MG  
Volksgartenstr. 85, 41065 MG

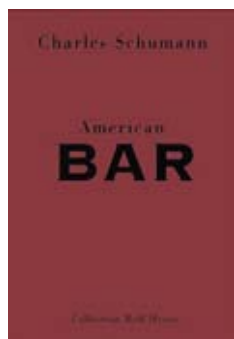
BELESEN

## AUSGEWÄHLTE FACHLITERATUR

Auch wenn Bücher im Zeitalter digitaler Medien etwas aus der Mode gekommen sind, Fachliteratur über Gin, Rum und andere Spirituosen oder gar Cocktails sind als Hörbuch nur schwer vorstellbar, vielleicht noch als eBook, aber irgendwie fehlt da doch die Qualität und Haptik, die Spirituosenliebhaber so schätzen. Es gibt sehr viel Fachliteratur zum Thema Spirituosen und Bars, fast scheint es, als ob im Sog des Spirituosentrends auch Autoren wie Pilze aus dem Boden schießen und der Welt ihr Wissen vermitteln wollen. Wir haben hier ein paar Bücher zusammengestellt, mit denen man auf jeden Fall auf der sicheren Wissensseite ist und die einen soliden Grundstock für die heimische „Fachbibliothek“ bilden.

Beginnen wir mit einem Klassiker zum Thema Bar – quasi dem Standardwerk, nicht nur in Deutschland. Wer gerne in Bars geht, gerne Cocktails trinkt oder sich mit dem Thema

beschäftigt, dem ist der Name Charles Schumann wahrscheinlich ein Begriff. Er ist so etwas wie der „Grand Segneur“ der Barkeeper. Seine Münchener Bar „Schumann’s“ ist legendär. Natürlich hat Charles Schumann auch Bücher geschrieben. Wenn immer Sie ein Buch von ihm finden, können Sie es bedenkenlos kaufen.



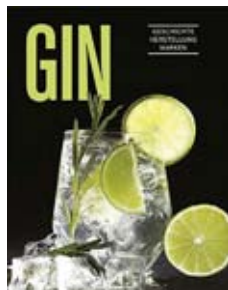
### Schumann's American Bar

Hardcover, 400 Seiten

Collection Rolf Heyne, 978-3453043688

ca. 30 €, antiquarisch günstiger

Bücher über Gin gibt es mittlerweile wie „Sand am Meer“ und alle haben mehr oder weniger den gleichen Inhalt. Man kann 5,- € oder 50,- € ausgeben. Um hier nicht unnötig viel Geld auszugeben, reicht für den Einstieg ins Thema ein Buch, das mit einem Preis von 4,99 € eigentlich unschlagbar ist.



### Gin: Geschichte, Herstellung, Marken

von Jens Dreisbach, 208 Seiten,

Verlag Naumann & Göbel, ISBN 978-3625181231, 4,99 € (gesehen bei Amazon)



Um Gin und seinen beliebten Begleiter, das Tonic, geht es im Buch von Frédéric Du Bois und Isabel Boons. Insgesamt 400 Gins und 50 Tonics für den perfekten Mix finden sich auf den 432 Seiten. Die 29,95 € sind jedoch gut investiertes Geld.

### Gin & Tonic

von Frédéric Du Bois und Isabel Boons,

432 Seiten, Gerstenberg Verlag,

ISBN 978-3836921251, 29,95 €

Auch zum Thema Rum gibt es diverse Fachbücher, qualitativ und preislich ähnlich gelegen wie zum Thema Gin. Für den Einstieg in die Welt der kommenden Trendspirituose steht aber auch hier ein günstiges und informatives Standardwerk zur Verfügung.



### Rum: Geschichte, Herstellung, Marken

von Ulrike Lowis, 208 Seiten,

Komet Verlag, ISBN 978-3869416786,

4,99 € (gesehen bei Amazon)

FOTOS: VERLAGE

# GASTRO NEWS

PRÄSENTIERT VON [GASTROGUIDE-MG.DE](http://GASTROGUIDE-MG.DE)

NEUER STREET-FOOD-VERSUCH

## FOOD SPIN FESTIVAL



FOTOS: VERANSTALTER

Am 7. und 8. April ist es soweit. Mönchengladbachs neues Street Food Festival mit Namen „Food Spin“ geht im Monforts Quartier an den Start. Das Konzept sieht eine Verbindung aus Kultur und Genuss vor, bei dem auch der Veranstaltungsort eng mit eingebunden wird. Es soll ein kulinarisches „Frühjahrshappening“ werden, in dessen Rahmen die Besucher vor Ort an Europas ausgefallensten Street Food Trucks in die Welt der Straßenküchen eintauchen können, um sich von den Köchen und Truckbetreibern mit deren Menüs verzaubern zu lassen. Neben einem breiten kulinarischen Angebot soll es auch ein ausgefallenes Rahmenprogramm geben. So gibt es auf verschiedenen Inseln auf dem Festivalgelände Angebote für jedes Alter, die zum aktiven Mitgestalten, zum Spielen, zum Toben, zu kreativen Workshops und zum Entspannen einladen. Auch Fairness, Gleichberechtigung und Barrierefreiheit sind wichtige Gesichtspunkte des neuen Festivals. So wird mit einem Pfandsystem gearbeitet und Vereine wie Viva con Aqua werden aktiv mit einbezogen.

Mehr Informationen und die aktuell teilnehmenden Food Trucks sind auf [foodspin.de](http://foodspin.de) zu finden.

HINDENBURGER

GASTROGUIDE  
MÖNCHENGLADBACH

2018



[WWW.GASTROGUIDE-MG.DE](http://WWW.GASTROGUIDE-MG.DE)

# HINDENBURGER GenussKultur

Redaktion: Marc Thiele

**W**illkommen in der Rubrik GenussKultur, wo sich alles um die schönen, kulinarischen Dinge des Lebens dreht. Essen, trinken, ausgehen, genießen, neue spannende Produkte für Bar, Küche und Grill und deren Produzenten entdecken, das ist es worum es uns hier geht, denn GenussKultur ist unsere Passion. Wir besuchen für Sie deutschlandweit Spirituosen- und Genussmessen, sprechen mit Produzenten,

Küchen- und Barchefs über die neuesten Trends, haben aber natürlich auch die lokale Manufakturszene im Auge. Spirituosen sind dabei einer unserer Schwerpunkte, wie Sie an unserem monatlichen Gin-Special erkennen können, in dem wir Ihnen ausgewählte deutsche Gins aus Manufakturproduktionen vorstellen – natürlich immer mit Gewinnspiel, denn wir möchten ja auch, dass sie das, was wir schreiben, mit eigenem Gaumen testen können.

## WEGESRAND DRY GIN (MÖNCHENGLADBACH!)

**GEWINN  
SPIEL**

auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de)



Mönchengladbach hat nun auch einen eigenen Gin. Oder sagen wir, eine Co-Produktion aus drei angrenzenden Gemeinden. Moritz Gärtner, einer der beiden Macher kommt aus Mönchengladbach und hat lange Jahre in der Gastronomie an der Bar gearbeitet – 7 davon zuletzt als Betriebsleiter im legendären Altstadtclub „Rossi“. Der Jüchener Philip Beuters ist Landwirt und bringt viel Erfahrung von deutschen Pflanzen und deren Anbau mit. Gebrannt wird in der Schwalmtaler Destillerie Hartges. Die Idee zum Gin wurde während eines gemeinsamen Urlaubs geboren. Der Grundgedanke ist, die Vielfalt und Aromen deutscher Wildkräuter (Un-

kräuter) populärer zu machen und bewusst einen Gin zu kreieren, der einen Kontrast zur Masse bietet.

Zu den verwendeten Botanicals gehören neben Wacholder, Salbei, Himbeere, Fichte und Minze, bei denen ich weiß wie sie schmecken und riechen, auch solche Kräuter, deren Namen ich zwar schon einmal irgendwo gehört habe, aber mit denen ich keinerlei sensorischen Erfahrungen verbinde. Lungenkraut, Johanniskraut, Scharfgarbe, Steinklee, Königskerze, Mädesüß, Gundermann, Berberitzen und Sauerampfer sind nur einige davon. Das tut eigentlich auch nichts zur Sache, denn mein erstes Tasting des Wegesrand Dry Gins war eine Geschmacksexplosion. Schon in der Nase zeigt der Gin, dass er etwas Besonderes ist, denn die typischen Wacholdernoten fehlen komplett, statt dessen schleichen sich diverse süße Aromen in die Geruchssinne. Auf der Zunge macht sich dann bei purem Genuss eine sanfte Süße breit, die auch nach kurzer Zeit nicht nachlässt, sondern eine immer größer werdende Bandbreite von Kräuteraromen abgibt. Ich meine, Salbei zu schmecken, ebenso wie eine leichte Himbeernote und Waldmeister, aber die Vermischung all dieser Kräuter macht es mir aktuell fast unmöglich, Details herauszuschmecken. Die Komposition ist einfach sehr rund. Das Ergebnis ist ein Gin, den ich so tatsächlich noch nie genießen durfte. Für mich fast schon zu schade, um ihn mit Tonics zu vermischen. Pur auf Eis ist er für mich aktuell einer meiner Favoriten.

## FACTSHEET

### Botanicals (27)

u. a. Lungenkraut, Johanniskraut, Scharfgarbe, Steinklee, Königskerze, Mädesüß, Gundermann, Waldmeister, Salbei, Himbeeren, Berberitzen, Sauerampfer, Fichte, Minze, Wacholder.

Handcrafted Dry Gin, 40 % Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 0,5 l

### Tonic-Empfehlung

Thomas Henry, ggf. Fevertree Indian

### Beuters Gärtner GbR

[www.wegesrand-gin.de](http://www.wegesrand-gin.de)

[facebook.com/WegesrandDryGin](https://facebook.com/WegesrandDryGin)

### Bezugsquellen:

[info@wegesrand-gin.de](mailto:info@wegesrand-gin.de)



# GIN-SPECIAL DEUTSCHLAND

Deutschland ist Gin-Land. Mittlerweile sind es deutlich über 600 Gins, die (bekannt) aus deutscher Produktion kommen, vielleicht sogar mehr. Die meisten davon aus kleinen Manufakturen überall im Land, gemacht von Liebhabern, Enthusiasten und Genießern. Einige sicher auch, um auf den Trendzug aufzuspringen und das schnelle Geld zu machen. Aber hier trennt sich dann die Spreu vom Weizen, denn gute Spirituosen produzieren nur Menschen, die mit Leib und Seele dabei sind.

Ich möchte Ihnen im Laufe der Zeit hier einen kleinen Einblick in das Angebot geben und stelle

Ihnen in dieser Serie besondere Gins vor, die ich auch bereits selber verkostet habe und daher persönlich empfehlen kann.

Aber Geschmack ist, wie wir alle wissen, subjektiv und daher freue ich mich über Ihr Feedback zu den vorgestellten Gins. Gerne per E-Mail an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de) oder als Kommentar unter den entsprechenden Postings auf unserer Facebook-Seite. Sie sind selber Gin-Enthusiast und möchten Ihren Lieblings-Gin oder Ihre neueste Gin-Entdeckung für das Heft vorschlagen? Auch hier freue ich mich auf Ihre Nachricht.

## TEIL 2

### [D3IN] PURE DRY GIN

GEWINN  
SPIEL

auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de)



legt. Die Basis ihres Gins bildet dabei ein Alkohol aus bestem Weizenkorn, mit einem hohen Malzanteil. Dieser nimmt dem Alkohol die Schärfe und sorgt für einen milden weichen Geschmack.

Von viel Schischi und überbordenden Botanical-Experimenten halten die Macher nicht viel. Gerade einmal drei Botanicals kommen zum Einsatz. Diese sind Destillate aus jungen und reifen Wacholderbeeren sowie natürliches Kefir-Limetten-Aroma. Das Ergebnis gibt ihnen Recht. Ein geradliniger Geschmack, der sowohl am Gaumen als auch im Abgang sehr weich ist. Zu Beginn ist da eine deutliche Wacholdernote, die aber sofort durch ein erfrischendes und angenehmes Limettenaroma ergänzt wird und ein überraschend süßes Gesamtbild abgibt.

So geradlinig wie sein Geschmack ist, so einfach sollte man ihn auch genießen. Die Macher selber empfehlen den G3IN ohne „Schnickschnack“ zu trinken. Einfach ein paar ordentliche große Eiszwürfel und ein leckeres Tonic Water (Thomas Henry). Fertig! Eine Aussage, der ich mich widerspruchslos anschließen kann.

Mönchengladbacher Genussmenschen könnte der D3IN – Pure Dry Gin in einem eher ungewohnten Zusammenhang bekannt sein, nämlich als Bestandteil der wunderbaren Gin-Grillsauce der hiesigen Manufaktur „Brigitte Bengner Passione – Unestablished since 2006“. Dort zumindest habe ich das erste Mal von diesem veganen Gin gehört. Dass er Bestandteil eines Passione-Produktes ist, spricht für seine Qualität.

Die vier kreativen Köpfe hinter dem D3IN – allesamt mit einem Küchen-Background – haben von Beginn an den Fokus voll und ganz auf den Geschmack ge-

## FACTSHEET

### Botanicals (3)

Junge und reife Wacholderbeeren, natürliches Kefir-Limetten-Aroma

Pure Dry Gin, 46 % Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 0,5 l

### Tonic-Empfehlung

Thomas Henry

### Genaumeingin GBR

[www.genaumeingin.de](http://www.genaumeingin.de)

### Bezugsquellen:

[www.genaumeingin.de/shop](http://www.genaumeingin.de/shop)

# GIN-SPECIAL DEUTSCHLAND

## GIN DE COLOGNE

**GEWINN  
SPIEL**

auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de)



nen Kölner Gin-Manufaktur. Der Marketing- und Promotionprofi möchte mit seinem Gin in aller Welt Werbung für Köln machen, hat aber natürlich auch die Gin-Enthusiasten im Blick. Der Gin de Cologne ist ein London Dry Gin mit 42 % Vol. Alkohol und in 100-ml- und 500-ml-Flaschen erhältlich.

Schon beim Öffnen der Apothekerflasche mit dem schön designten Etikett voller Kölner Wahrzeichen strömt mir das deutliche Zitrusaroma entgegen. Einen kurzen Moment wurde ich beim Geruch auch an das ähnlich klingende Duftwasser aus der Domstadt erinnert, aber dieser Eindruck verflüchtigte sich schnell. Vermutlich waren es die Lavendelblüten, die diese sensorische Verknüpfung auslösten. Beim Tasting bestätigte sich der Zitruseneindruck, ohne jedoch zu aufdringlich zu sein. Ein kurzer Eindruck des Wacholders und des Lavendels auf der Zunge wurde dann von einer angenehmen, nicht zu aufdringlichen Süße abgelöst, die sich auch im Abgang fortsetzte. Eine gewisse Schärfe, die auf der Zunge und im Abgang zurückbleibt, ist eventuell auf den verwendeten Alkohol zurückzuführen, aber es ist keineswegs unangenehm. Als Tonic wird vom Hersteller Fevertree Mediterranean empfohlen. Dem schließe ich mich gerne an, denke aber, dass sowohl 1724 als auch Indi ebenfalls sehr gute Begleiter für einen Gin Tonic wären.

Spirituosen erfahren in unserer Nachbar-Metropole Köln aktuell einen bisher ungeahnten Ruhm. Es gibt dort bereits einige Gins und das jüngste Beispiel ist der im Trendviertel Ehrenfeld in Handarbeit gebrannt und abgefüllte Gin de Cologne.

Seine zwölf Botanicals, darunter Zitronen-, Orangen- und Limettenschalen, Lavendel- und Hibiskusblüten sowie natürlich Wacholder geben ihm ein besonderes Aroma, bei dem die Zitrusnote deutlich heraussticht.

Entwickelt hat den Gin de Cologne der Kölner Abbass Khatami zusammen mit einer erfahre-

## FACTSHEET

### Botanicals (12+)

Zitronen-, Orangen- und Limettenschalen, Lavendel- und Hibiskusblüten, Wacholder.

London Dry Gin, 42 % Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 100 ml, 500 ml

### Tonic-Empfehlung

Fevertree Mediterranean

### Cologne Spirits GmbH

[www.gin-de-cologne.com](http://www.gin-de-cologne.com)

### Bezugsquellen:

[www.gin-de-cologne.shop](http://www.gin-de-cologne.shop)

FOTO: GIN DE COLOGNE

## SPIRITUOSEN- UND GENUSS-MESSEN 2018

Nicht nur das Angebot an Spirituosen wird immer größer, auch die Anzahl der Messen, vor allem im regionalen Bereich, steigt stetig. Hier ein paar Termine für 2018, darunter mit der Cologne Spirits in Köln und dem Rhein Gin Festival in Neuss auch zwei Highlights in der Region:

Pueblo del Ron	02.-04.03.2018	Messe Nürnberg	<a href="http://whiskey-messe.de">whiskey-messe.de</a>
Cologne Spirits	16.-17.03.2018	Vogelsanger Str. 66, 50823 Köln	<a href="http://cologne-spirits.de">cologne-spirits.de</a>
Pro Wein	18.-20.03.2018	Messe Düsseldorf	<a href="http://prowein.de">prowein.de</a>
Whisky Fair Rhein Ruhr 2018	07.-08.04.2018	Classic Remise Düsseldorf	<a href="http://whisky-messe-rheinruhr.de">whisky-messe-rheinruhr.de</a>
Wine & Taste Festival	27.-28.04.2018	BOUI BOUI Bilk, Düsseldorf	<a href="http://wineandtaste.de">wineandtaste.de</a>
069 Spirits	04.-06.05.2018	Frankfurt a.M.	<a href="http://069spirits.de">069spirits.de</a>
Rhein Gin Festival	04.-06.05.2018	Zeughaus Neuss	<a href="http://rheinginfestival.de">rheinginfestival.de</a>
Festival der Genüsse Köln 2018	29.06.-01.07.2018	Schokoladenmuseum Köln	<a href="http://festival-der-genuesse.de">festival-der-genuesse.de</a>



FOTO: KEFENBAUM

## MÄRZEN

### EIN NAME - 2 VERSCHIEDENE BIERE

ANZEIGE

Andere Länder, andere Sitten, so ist es auch beim Bier. Wenn wir in Deutschland ein Märzen bestellen, bekommen wir ein malzig süßes, leicht alkoholisch schmeckendes Bier ins Glas, das stark dem Oktoberfestbier ähnelt. Wenn Sie allerdings ein Märzen in Österreich bestellen, wäre es kein Reklamationsgrund, es wegen fehlenden Alkohols oder zu heller Farbe zurückgehen zu lassen. Denn das österreichische Märzen entspricht eher dem „Bayrisch Hell“, welches sich zur Zeit großer Beliebtheit erfreut.

Zur Geschichte:

Im Mittelalter durfte nur zwischen dem Tag des heiligen Michaels (29. September) und dem Tag des heiligen Georgs (23. April) gebraut werden. In der warmen Jahreszeit war das Brauen strikt verboten. Grund dafür war die erhöhte Brandgefahr und die Tatsache, dass das Brauen mit untergäriger Hefe Temperaturen von unter 10° Grad erforderlich. Um vom März an bis zur nächsten Brausaison

nicht ohne Bier dazustehen, wurden die letzten Biere der Saison zur Haltbarmachung mit höherer Stammwürze und kräftigerer Hopfung eingebracht.

Zum Schluss noch ein kleiner Tipp für diejenigen, die aus religiösen Gründen fasten. Sollte die Versuchung zu groß werden, feste Nahrung zu sich nehmen zu wollen, dann trinken Sie eine Flasche Märzen (flüssig Brot).

Denn: „Liquidum non frangit jejunium“ – „Flüssiges bricht das Fasten nicht“. Von oberster Stelle abgesegnet!

In diesem Sinne wünsche ich eine erfolgreiche Fastenzeit und ein frohes Osterfest.

... zum Wohle  
Ihr Karsten Kefenbaum



### Bierhorizont Exposé

#### österreichisches Märzen

- Vollbier
- Untergärig
- Stammwürze: 11-12°Plato
- Alkoholgehalt: 4,8-5,5 % vol.
- 16-24 IBU
- Helle bis strohgelbe Farbe
- Ausgewogen hopfig-malzig

#### deutsches Märzen

- Vollbier
- Untergärig
- Stammwürze: 13,5-14°Plato
- Alkoholgehalt: 5,5-6,0 % vol.
- 20-30 IBU
- Helle bis kräftige Bernsteinöne
- Betont malzaromatisch

**trinkgut**  
KEFENBAUM

6-PACK  
MÄRZEN SPEZIAL  
6 x 0,5l



6 Familienmitglieder aus der Familie der Märzen.

Schwaben Bräu Märzen  
Mönchshof Märzen  
Zipfer Österreich Märzen  
Spaten Oktoberfestbier  
Tegernseer Bayerisch Hell  
Aecht Schenkerla Rauchbier Märzen

Vorkonfektioniertes 6-Pack mit 6 unterschiedlichen Bierspezialitäten.

**5.99 €**

statt 6,84 € (Normalpreis)  
zzgl. 0,62 € Pfand

**Mit Lieferservice**

**2x in Mönchengladbach!!!**

**Getränkemarkt Kefenbaum e.K.**

Wickrather Straße 129 · 41236 MG · Rheyd. · Tel. 02166 / 13 99 67  
Volksgartenstraße 85 · 41065 M Gladbach · Tel. 02161 / 99 22 45

**KOSTENLOSE  
BIERVERKOSTUNG**

Jeden letzten Donnerstag im Monat kostenlose Bierverkostung bei Trinkgut Kefenbaum in der Wickrather Straße 129 zwischen 17.00 und 19.30 Uhr.





## ARISTA

Kaffeerösterei – Feinkost – Espressobar

Inh. Ulrike Ohler

Albertusstr. 6

41061 Mönchengladbach

Geöffnet

Mo., Di., Do. u. Fr. 11:00-18:00 Uhr

Mi. u. Sa. 11:00-15:00 Uhr

[www.arista-kaffee-roesterei.de](http://www.arista-kaffee-roesterei.de)



# ARISTA

## KAFFEERÖSTEREI & FEINKOST

**D**as Ladenlokal von Ulrike Ohler auf der Albertusstraße 6 kennen die meisten Genussmenschen unserer Stadt, denn hier finden Sie vieles, was Ihr Herz begehrt. Sei es selbstgerösteter Kaffee aus aller Welt, Essige und Olivenöle oder feine, ausgesuchte Spirituosen und Weine. Auch „Lakrids“, feines Gebäck, Soßen, Pasta, Gewürze und vieles mehr stehen in den Warenregalen. Nicht nur in der Mittagspause kann man eine frisch zubereitete, köstliche Kaffeespezialität – natürlich aus der eigenen Rösterei – genießen und dabei das Feinschmeckerauge über die präsentierten Waren schweifen lassen und immer wieder Neues entdecken. Seien es die wunderschönen Siebträgerkaffeemaschinen oder die eine oder andere Spezialität aus aller Welt. Das kleine aber sehr feine Ladenlokal lädt geradezu zum Stöbern und Verweilen ein und ist auch beim Ambiente ein wahrer Genuss.

### Interview: Marc Thiele

**Sie sind in Gladbach die erste Adresse, wenn es um feine Kaffees und besondere Feinkost geht. Wie lange gibt es Ihr Geschäft eigentlich schon?**

Das Geschäft auf der Albertusstraße gibt es schon seit 2007, zuerst im Haus nebenan und seit 2008 hier im jetzigen Ladenlokal. Vorher war ich als reiner Versandhandel tätig – seit 2003 für Olivenöle und Weine. Seit 2006 habe ich die Kaffeerösterei.

**Kaffee ist ja einer der Schwerpunkte Ihres Geschäftes. Wie sind Sie dazu gekommen, Ihren eigenen Kaffee zu rösten?**

Ich habe mich schon immer für gute Lebensmittel interessiert. 2002 kam dann eine Studie heraus, die aufzeigte, dass beim Erhitzen von kohlenhydratreichen Lebensmitteln Acrylamide entstehen, der Kaffee stellt bei Erwachsenen die Hauptaufnahmekategorie für Acrylamide da. Daraufhin habe ich mich privat über guten und besser gerösteten Kaffee informiert und entsprechend Kaffee von Privatröstereien z. B. aus Hamburg bezogen. Irgendwann habe ich dann selber einfach angefangen zu rösten. Natürlich erstmal auf kleinster Ebene und privat. 2006 habe ich dann einen richtigen Röster gekauft und die Kaffeerösterei mit Versandhandel gestartet. Es wurden dann immer mehr Interessenten, die Kaffee kaufen wollten, dass das von alleine gewachsen ist. Seinerzeit habe ich mit zwei Kaffeesorten aus Kolumbien und Kenia angefangen, dann kam irgendwann Ecuador dazu und mittlerweile habe ich aus allen Kaffeeregionen Kaffees im Sortiment.

**Sie erweitern ja stetig Ihr Sortiment. Wie finden Sie neue Produkte und nach welchen Kriterien wählen Sie diese aus?**

Ich besuche zum Beispiel Messen und Festivals, recherchiere aber auch im Internet. Einige Produzenten schreiben mich auch direkt an. Immer wenn ich auf Reisen bin, schaue ich mich natürlich um, ob



Inhaberin Ulrike Ohler (Foto: privat)

ich irgendetwas Spannendes entdecke. Man lernt auch über einige Produzenten andere Lieferanten kennen. Kleine Manufakturen besuchen mich auch manchmal und stellen mir ihre Produkte vor. Das ist eine langjährige Entwicklung.

**Arbeiten Sie auch mit regionalen Manufakturen zusammen?**

Speziell aus Mönchengladbach führe ich Produkte der Manufaktur „Passione“ von Brigitte Bengner und regional die Gewürze von „Spirit of Spice“.

**Was sind denn Ihre „Bestseller“?**

Neben Kaffee zum Beispiel Gebäck aus England und von einer Manufaktur aus Hannover, die Lakritze, die Grillsoßen von „Passione“ und zu Feiertagen wie Ostern und Weihnachten traditionelle Spezialitäten aus Italien wie der Panettone oder Colomba.

**Wie sieht der klassische Arista-Kunde aus?**

Das kann man so nicht spezifizieren. Meine Kunden sind vielleicht die klassischen Genussmen-

schen, die bewusst qualitativ hochwertige besondere Produkte suchen.

**Wie wird Ihr Angebot generell in Mönchengladbach angenommen. Das Thema Food ist ja seit einigen Jahren absolut im Trend. Macht sich das in der Entwicklung bemerkbar?**

Da ich ja nun schon einige Jahre mit meinem Angebot vor Ort bin, gibt es hier natürlich eine positive Entwicklung. Sicher auch etwas unterstützt vom derzeitigen Food-Trend und natürlich dem gewachsenen Qualitätsbewusstsein meiner Kunden. Es wird auch viel hinterfragt. Woher kommen die Produkte, was macht sie aus, wie werden sie produziert und so weiter. Man merkt halt, dass tatsächlich Interesse an den Produkten dahintersteckt. Die Kunden wollen informiert und beraten werden. Einfach so, um nur schnell mal etwas zu kaufen, kommen die wenigsten ins Geschäft.

**Für den Einzelhandel ist das Internet mittlerweile eine enorme Herausforderung. Sie hingegen sind ja so etwas wie eine E-Commerce Pionierin, denn Sie haben bereits fast von Anfang an einen eigenen Onlineshop. Wie sieht es damit heute bei Ihnen aus?**

Damals als wir damit begonnen haben, war alles noch viel einfacher als heute. Mittlerweile muss ein Onlineshop extrem viele – vor allem rechtliche – Anforderungen erfüllen. Durch meine langjährige Erfahrung ist es für mich heute natürlich einfacher. Vor kurzem habe ich meine bestehenden einzelnen Onlineauftritte zu einem Gesamtauftritt zusammengefasst. Durch den Shop erreiche ich Kunden von außerhalb, die mich zum Beispiel aus Publikationen wie dem „Feinschmecker“ kennen. Die Mönchengladbacher hingegen kommen mehrheitlich in den Laden. Aber ich denke, ohne Onlineshop wird es mittlerweile auch für etablierte Händler schwieriger sein.



# HIGH LIGHTS

IM MÄRZ

## KLASSIK

### 3. Kammerkonzert

Fotos: Matthias Stutte



„Lieben Sie Brahms?“ – Unter diesem Motto steht das 3. Kammerkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker. Zu hören ist Johannes Brahms' Streichquintett Nr. 2 G-Dur op. 111. „Dieses Werk ‚donnert‘ mit einem großen Cellosolo wie eine Riesenwelle“, schwärmt Bratscher Martin Börner (siehe Foto). Faszinierend ist auch die sehr sinfonische Gestaltung des Quintetts, das mit dem von Trauer geprägten Adagio einen der innigsten Sätze

Brahms' enthält. Das Finale gilt hingegen als Huldigung an den ungarischen Csardas. Eigentlich sah Brahms mit dem Quintett sein Schaffen als beendet an. Doch als er den Klarinettenisten Richard Mühlfeld hörte, ließ er sich von dessen Spiel zu vier weiteren Werken inspirieren. Das erste dieser Reihe war das Klarinettenrio a-Moll op. 114, das zu Beginn des Konzerts zu hören ist. Das gern als „von altersweiser Abgeklärtheit bestimmt“ bezeichnete Werk fesselt durch den intensiven Dialog der Instrumente.

Violine: Anna Maria Brodka (siehe Foto), Noh Yun Kwak; Viola: Martin Börner, Natascha Krümmik; Violoncello: Silke Frantz, Lorena Meiners; Klarinette: Olaf Scholz; Klavier: Zeynep Artun-Kircher (als Gast).

**So. 4.3.2018, 11:00 | Theater Mönchengladbach | Studio**

## THEATER

### Unterwerfung

Foto: Matthias Stutte



Frankreich im Wahljahr 2022: Um einen drohenden Sieg von Marine Le Pen, der Kandidatin des rechten Front National, abzuwenden, installiert eine Koalition aller übrigen Parteien den Vorsitzenden der neu gegründeten Bruderschaft der Muslime als gemeinsamen Präsidentschaftskandidaten. Dieser gewinnt die Wahl knapp und ändert, kaum im Amt, die laizistische Verfassung der Grande Nation. Er führt Theokratie, eine gemäßigte islamische Rechtsprechung und Polygamie ein, was im Land zu einem deutlich veränderten öffentlichen Leben und zu ungeahntem Aufschwung führt. Vor diesem gesellschaftlichen Hintergrund offenbart der Pariser Literaturprofessor François sein sinnleeres Leben, das von Genuss- und Sessucht geprägt, einem hoffnungslosen Ende entgegensteuert. Erst als ihm der

Rektor der jetzt muslimischen Universität Sorbonne eine Stelle als Dozent anbietet, keimt bei François Hoffnung auf. Dass er dafür zum Islam konvertieren muss, schreckt ihn nicht, wird ihm doch ein angenehmes, privilegiertes Leben, u. a. mit drei Ehefrauen, in Aussicht gestellt.

**Fr. 9.3.2018, 19:30 (Premiere) | Theater Mönchengladbach | Große Bühne**

Weitere Aufführungen: 13.3., 30.3. (jeweils um 19:30)

## LIVE-KONZERT

### Delta Mouse

Foto: Delta Mouse



Das Duo „DELTA MOUSE“ ist eine Band der Extraklasse. Zu zweit bringen Chris Schmitt und René Pütz einen Sound auf die Bühne, für den es sonst eine vollbesetzte Band braucht. Durch die Beherrschung mehrerer Instrumente sowie eines Live-Loopers kreieren die beiden leidenschaftlichen Musiker einen verblüffend breiten Klang und spielen die Songs auf ihre ganz eigene Art und Weise.

Dabei werden die akustischen Gitarren nicht nur für das Akkordspiel oder Soloeinlagen, sondern auch für Schlagzeug- und Bass Parts eingesetzt. Gepaart mit den zwei Leadvocals der beiden hauptberuflichen Sänger/in, die seit Jahren in der erfolgreichen Band „BOOSTER“ das beliebte Frontgespann bilden, wird ein „DELTA MOUSE“-Auftritt stets ein musikalischer Highlight und verspricht viele mitreißende und auch emotionale Momente.

Große Auftritte im „Sparkassenpark“, bei „Rock am Ring“ und in der Londoner „Wembley Arena“ sowie die jährlichen „Booster Silent Nights“ gehören zu den Höhepunkten ihrer Laufbahn. Mit „DELTA MOUSE“ lieben sie es vor kleinerem Publikum, in intimer Atmosphäre zu spielen.

**Sa. 31.3.2018, 21:00 | Messajero**

2

**20:00 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus**  
**Zink Extrem Positiv**



Foto: Agentur

Handgemachte Pointen mit gnadenlos sachlicher Analyse, die in den Anka Zink typischen „Wenn-dann-Algorithmen“ auf eine nie dagewesene Spitze getrieben werden. Wenn Sitzen das neue Rauchen ist, dann ist Stuhlgang die Zigaretted nach. Wenn etwas nicht stattgefunden hat, weil es nicht im Internet steht, dann ist das reale Leben ein böser Traum. Wenn ein Mitesser nicht mit an meinem Tisch sitzt, sondern am Hintern, dann ist ein Rechter auch kein Mensch, der für unsere Rechte eintritt.

## DO1

MÄRZ

### BÜHNE

#### „Aus der Zeit fallen“

Von David Grossman, dramatisiert von Orit Gal und Dedi Baron.

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

### KONZERTE

#### Hutkonzert

Eintritt frei!

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

### VORTRÄGE

#### Studienfinanzierung oder was kostet mein Studium?

Damit das Studium nicht zum finanziellen Desaster wird, erhalten Schülerinnen, Schüler und Eltern von Margret Heinz vom Studierendenwerk Düsseldorf Informationen zum Thema Finanzierungsmöglichkeiten durch Bafög.

16:45 Berufsinformationszentrum

#### Sinn und Unsinn der

#### Vorsorge-Koloskopie

Früherkennung für Darmkrebs.

Referent: Prof. Dr. Dinko Berkovic, Chefarzt Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Gastroenterologie.

18:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

#### Frühstücken in MG?



[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)

### PARTY

#### StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

### SONSTIGES

#### Begegnungscafé

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip. Jeder ist herzlich willkommen!

15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95

## KIDS

### Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

## FR2

MÄRZ

### BÜHNE

#### „Der zerbrochne Krug“

Schauspiel von Heinrich von Kleist.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

#### „Zink Extrem positiv“

Kabarett mit Anka Zink.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

» siehe oben

### SPORT

#### Fußball-Bundesliga

25. Spieltag: Borussia M'gladbach – SV Werder Bremen

20:30 Stadion im Borussia-Park

» siehe Seite 46/47

### PARTY

#### Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.

19:00 American's | Waldhausener Str. 32

#### Druckfabrik pres. Fiesta

de la Muerte mit Frank Valon & Lady Rose, Mechanic Freakz, Sancho & Pancho, In:deep.

23:00 Projekt 42 ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

#### Fresh Friday's

23:00 Black & White

### SONSTIGES

#### Sushi-Kochkurs

Lernen Sie, wie man die kleinen fernöstlichen Köstlichkeiten richtig in Form bringt.

19:00 Kult+Genuss

#### Krimidinner:

#### „Der Teufel der Rennbahn“

Inkl. 4-Gänge-Menü und begleitenden Getränken.

19:00 Restaurant Kaiser Friedrich in der Kaiser-Friedrich-Halle

### KIDS

#### Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco.

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

## Buchstabenzaubern

Lese- und Rechtschreibspiele für Grundschulkindern ab 8 Jahre.

Teilnahme kostenfrei! 16:00-18:00 Mayersche Buchhandlung | Hindenburgstr. 115-119

## SA3

MÄRZ

### BÜHNE

#### Zum letzten Mal:

#### „Der Mann, der seine Frau mit einem Hut verwechselte“

Kammeroper in einem Akt von Michael Nyman. Libretto von Oliver Sacks, Christopher Rawlence und Michael Morris.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

#### „Wer kann die Wahrheit nackt sehen?“

Fabeln von Äsop, Jean de La Fontaine, Gotthold Ephraim Lessing u. a. Mit Michael Grosse.

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

#### „Ekstase ist nur eine Phase“

Kabarett mit Barbara Ruscher.

20:30 Kunstwerk Wickrath

### KONZERTE

#### Tag der Instrumente 2018

Konzert und Schnuppertag für Kinder und alle, die ein Instrument erlernen wollen. Eintritt frei!

14:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

### VORTRÄGE

#### Foodsharing – Restlos glücklich!

Kleine Einführung in die Welt der Lebensmittelretter. 11:00-12:30 VHS am Sonnenhausplatz

### SPORT

#### Fußball: Regionalliga West Männer

24. Spieltag: Borussia M'gladbach U23 – KFC Uerdingen

14:00 Grenzlandstadion

#### Handball: Oberliga Niederrhein Männer

18. Spieltag: Borussia M'gladbach – LTV Wuppertal

19:30 Jahnhalle



Foto: Elke Kamper

**4** 15:00 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus  
**Kindermusikfestival Bunte Töne**

Am 4.3. um 15:00 Uhr startet das Kindermusikfestival „Bunte Töne“ im TIG. Mit dabei sind Cattu (aus Berlin), der zusammen mit Lila Lindwurm als Duo und den JEKISS-Chören der Musikschule Mönchengladbach das Eröffnungskonzert gestalten wird. Am 6.3. um 10:30 Uhr wird Cattu sein Programm „Und ich drehe meine Blüte“ im TIG präsentieren. Am 13.3. tritt dort der Kölner Kinderliedermacher Johannes Kleist mit seinem Programm „Wi-Wa-Wackelzahn“ auf. Und auch die Abschlussgala des Festivals wird im TIG stattfinden. Die Kölner Kinderliedrockband „Pelemele“ wird dann zusammen mit „Trommelwerk“ das Haus rocken. Am 9.3. gastiert Cattu mit seinem Programm bei freiem Eintritt in der Bibliothek in Mönchengladbach-Rheydt um 15:00 Uhr.

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 American's | Waldhausener Str. 32

**Ü30-Party**  
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle  
**Übungsparty**  
20:00-23:00 TOMMYs Tanzstudio

**10 Jahre Aufs Maul Rock-party** - Konzerte mit Karmageddon, Tourettes, Will of Ligeia sowie Aftershow „mit DJ Archetype und BuddyHawaii.

**Goldwasser Clubnacht**  
Mit DJ SvenDeeKay.  
22:00 Goldwasser

**I love Black**  
23:00 Black & White

**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Wasserturm Viersener Straße**  
Besucher haben um 10:00, 11:00 und 12:00 Uhr die Möglichkeit, das im Jugendstil erbaute Gebäude zu besichtigen.  
Wasserturm | Viersener Str. 115

**Siebdruck-Schnupperkurs**  
Leitung: Karlheinz Koch.  
Die Werkstatt im BIS bietet beste Voraussetzungen, um die Möglichkeiten des Siebdrucks als kreatives Medium zu entdecken.  
11:00-15:00 BIS-Zentrum

**Archäologisches Museum**  
Ein Team von Hobbyarchäologen führt die Besucher durch die Dauerausstellung „400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen“. Alt- und jungsteinzeitliche Original-Steinwerkzeuge und -geräte aus der Ziegeleigrube Dreesen und der unmittelbaren Umgebung, Grabungsfotos, Lössprofile etc.  
14:00-17:00 Wasserturm Rheindahlen | Menrath Str. 80

**„Was ist eine Edition?“**  
Eröffnung der Ausstellung.  
16:00-19:00 Galerie Löhrl  
» siehe „Ausstellungen“ | Seite 37

**„St. Pauli – Leichen von der Stange“**

Tatort-Dinner inkl. 4-Gänge-Menü.  
19:00 Gasthof Loers | Mürrigerstr. 17



**BÜHNE**

**THEATER EXTRA:**  
**Frühstücks-Matinee zu „Unterwerfung“**  
Nach dem Roman von Michel Houellebecq.  
Aus dem Französischen von Norma Cassau und Bernd Wilczek; Bühnenfassung von Thomas Blockhaus.  
Frühstück ab 10 Uhr.  
11:15 Theatercafé Linol  
» siehe „Highlights“ | Seite 30

**Irish Dance auch zum Mitmachen**  
Irischer Abend mit Mitgliedern der Band „Mhara“ und Tänzerinnen von „Feet in Motion“  
18:00 BIS-Zentrum

**„Wir sind Borussia!“**  
Die Borussia-Revue von Martin Maier-Bode und Tobias Wessler.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**Zum letzten Mal in dieser Spielzeit:**  
**„Wer kann die Wahrheit nackt sehen?“**  
Fabeln von Äsop, Jean de La Fontaine, Gotthold Ephraim Lessing u. a.  
Mit Michael Grosse.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**  
**3. Kammerkonzert 2017/18:**  
**„Lieben Sie Brahms?“**  
Mitglieder der Niedererrheinischen Sinfoniker spielen das Klarinetten trio a-Moll op. 114 und das Streichquintett Nr. 2 G-Dur op. 111 von Johannes Brahms.  
11:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
» siehe „Highlights“ | Seite 30

**FESTE | MÄRKTE**  
**Trödelmarkt**  
11:00 Parkplatz Tedox | Feldstr. 130

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**

Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.  
8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteiraute

**Karnevalsmuseum**  
Eine spannende Reise auf den Spuren des Karnevals in Mönchengladbach.  
11:00-14:00 Altes Zeughaus

**Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags**  
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung.  
Offene Malklasse für Kinder von 4 bis 14 Jahre von 11:00-16:00 Uhr. Eintritt frei!  
11:00-17:00 Städt. Museum Abteiberg

**Katharina Brenner: „Ein Rückblick“**  
Eröffnung der Ausstellung.  
11:30 [kunstraumno.10]

» siehe „Ausstellungen“ | Seite 37

**„Schlossanlage: Häuser, Höfe, Herrlichkeit“**  
Offene Besucherführung.  
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.  
14:00 Schloss Dyck | Jüchen

**KIDS**  
**KinderKino:**  
**„Asterix im Land der Götter“**  
Frankreich/Belgien 2014, Regie: Louis Clichy, Alexandre Astier, 86 Min., ab 6 Jahre.  
15:00 BIS-Zentrum

**Kindermusikfestival „Bunte Töne“**  
Eröffnungsgala mit „cattu“, „Lila Lindwurm“ und den „JEKISS“-Chören Mönchengladbach.  
15:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
» siehe oben

**„Der Kasperkoffer: Das Schwein unterm Apfelbaum“**  
Für Kinder von 4 bis 7 Jahre.  
Eintritt frei!  
16:00-17:00 Städt. Museum Abteiberg



**VORTRÄGE**

**Wiedereinstieg in den Beruf**  
Informationen und Tipps zu Themen, die für den Wiedereinstieg wichtig sind.  
9:30-11:30 Berufsinformationszentrum

**Ladies' Spa im März**  
Was das Frauenherz begehrt.  
14:00-22:00 Finlantis | Buschstr. 22 | Nettetal

**SONSTIGES**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Geschwisterschule**  
Unbeschwert wird gemeinsam mit Krankenschwestern und einer Puppe der Umgang mit dem empfindlichen Nachwuchs, Tragen, Wickeln und Baden geübt.  
Bevor der Nachmittag mit der feierlichen Vergabe des Geschwisterdiploms an die stolzen Absolventen endet, steht – nach Möglichkeit – noch ein kurzer Besuch der Geburts-hilfe auf dem Programm. Es sind alle Kinder willkommen, unabhängig davon, ob das Baby bereits geboren ist oder nicht. Anmeldung unter Tel. 02161 668-2176.  
17:00-18:30 Krankenhaus Neuerk



**BÜHNE**

**„Kunst gegen Bares“**  
Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf. Ein Mix aus Comedy, Musik, Poetry Slam und Zauberei. Ein Auftritt dauert max. 10 Minuten. Jeder Künstler hat sein eigenes Sparschwein.  
20:00 BIS-Zentrum

**Zum letzten Mal in dieser Spielzeit:**  
**„Novecento – Die Legende vom Ozeanpianisten“**  
Schauspiel von Alessandro Baricco.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

UNSERE MÄRZ HIGHLIGHTS:



**FR 09.03** **FUCHSKABINETT MIT MAX SCHOLPP**  
Techno und Downtempo



**SA 17.03** **KLITPOP PRESENTS: BILLY THE KLIT**  
Die Mutter aller Trashpartys



**FR 23.03** **SOULKEEPERS NORTHERN SOUL RNB FUNK**  
Original 45er only



**DO 29.03** **THE DEVIL IN MISS JONES**  
Abschiedskonzert



**SA 31.03** **VINTAGE NIGHTS MIT ROMAN VINTAGE**  
60'S & 70'S Soul, Funk und Jazz

VORSCHAU FÜR APRIL



**FR 05.04** **THE HEMPOLICS (UK) OFFBEAT EXPEDITION VI**

Projekt 42, Waldhausenerstr. 42  
41061 Mönchengladbach  
WWW.PROJEKT42.INFO



Foto: Marsha Glauch

**8** 20:00 Uhr | BIS-Zentrum  
**Kleine Eheverbrechen**

Gilles und Lisa sind ein Paar. Doch nach Gilles Unfall ändert sich alles. An Gedächtnisschwund leidend, sich selbst fremd geworden, kehrt er zu sich nach Hause zurück, um wieder mit Lisa, mit der er seit 15 Jahren verheiratet ist, zusammenzuleben. Doch wer ist er? Wer ist Lisa? Wie haben die beiden als Ehepaar zusammengelebt? Ein misstrauisches Versteckspiel beginnt, ein verbaler Schlagabtausch, der durch die Kommentare des Erzählers noch eine zusätzliche Dimension erfährt.

**KONZERTE**

**„Junges Podium“**  
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei!  
19:30 Musikschule (Abteilung Rheydt) | Mühlenstr. 2-4 | Raum 109

**LITERATUR**

**„Das Leben geht weiter – Das Ende muss nicht immer tödlich sein“**  
Benefizlesung mit Krimi-Autor Kurt Lehmkuhl und Hörbuchsprecher René Wagner.  
19:30 Volksverein Mönchengladbach | Geistenbecker Str. 107

**VORTRÄGE**

**Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**  
Experten von Startpeople und vom Grenzfunkpunkt der Euregio Rhein Maas Nord beantworten alle Fragen rund um die Themen Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht und Lebenskultur in den Niederlanden.  
10:00 Berufsinformationszentrum  
**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

**„Das Gehirn auf der Schulbank: Möglichkeiten und Grenzen der Neurodidaktik“**  
Ein Zweig der Hirnforschung, die Neurodidaktik oder Neuropädagogik, hat sich zu dem Ziel gesetzt, mit den Methoden und Erkenntnissen der Hirnforschung die Schulpädagogik zu verbessern. Ist dies (gar grenzenlos) möglich?  
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Prof. Dr. Michael Madeja.  
19:00 Haus Erholung

**KIDS**

**Kindermusikfestival „Bunte Töne“**  
„Und ich drehe meine Blüte“.  
10:30 TIG – Theater im Gründungshaus  
» siehe Seite 31 oben

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus  
MG-Westend



**BÜHNE**

**Kostprobe – Open Stage #5 Kulturkram meets Kulturküche**  
8 verschiedene KünstlerInnen und MusikerInnen geben eine Kostprobe ihres Talents. Egal ob Poetry, Musik, Akrobatik, Tanz oder Comedy – jede Form der Kleinkunst und des Entertainments kann dargeboten werden.  
Eintritt frei! Um Hutspenden wird gebeten.  
19:30 Kulturküche

**KONZERTE**

**SchmidtSingKonzert**  
Jeder kann singen, Herr Schmidt begleitet. Das ist das Motto von Schmidt-singen. Der Kölner Gitarrist und Sänger Andre Schmidt lädt alle ein, die gerne zusammen singen.  
20:00 BIS-Zentrum  
**Public Singing**  
Johannes Brand moderiert, singt und begleitet live auf der Gitarre.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**ZeughausKonzerte Neuss: WDR-Kammerkonzert**  
Jean-Paul Gasparian spielt Klavierwerke von Ravel, Mozart und Chopin. Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.  
20:00 Zeughaus Neuss

**VORTRÄGE**

**ZEIT Akademie im Gespräch. Studium Generale**  
Wie denken, urteilen und handeln wir? Seminar mit anschließender Reflexion zu der Frage, wie wir richtige Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen.  
Thema: Verantwortung – Wie wird man Weltbürger?  
17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz

**Infoabend für werdende Eltern**

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.  
18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal  
**ZEIT Akademie im Gespräch. Astronomie**  
Die wichtigsten Erkenntnisse und Zusammenhänge der Astronomie anhand eindrucksvollem Bild- und Videomaterial. Anschließend Reflexion der Inhalte mit dem Physiker Dr. Klaus Everszumrode.  
Thema: Faszination Astronomie.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americaner's | Waldhauser Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30  
**Jam Kantine**  
Offene Musicsession  
21:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn  
**SONSTIGES**  
**Von Mönchen, Sagen und Legenden**  
Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt.  
Veranstalter: MGGMG.  
17:00 Parkplatz Gerweiher | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“  
**Treffen der Ortsgruppe des BUND**  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41  
**Lady's Night: „Vielmachglas“**  
Deutschland 2018. Mit Jella Haase, Matthias Schweighöfer, Uwe Ochsenknecht.  
Regie: Florian Ross.  
Einlass ab 19 Uhr auf dem roten Teppich + Sektempfang. Nur für Damen ab 16 Jahre. Herren haben keinen Zutritt!  
20:30 Comet Cine Center



Foto: Marco Borggreve

**9** 20:00 Uhr | Schloss Rheydt | Rittersaal  
**5. Schlosskonzert 2017/2018**

Es ist dem Komponisten Peter Tschaikowsky zu verdanken, dass Pianist und Komponist André Parfenov und Geigerin Juliana Münch ein Duo geworden sind. Münch hatte Parfenov als Solisten mit dem Tschaikowsky-Klavierkonzert gehört. Kurz darauf trafen die beiden sich zufällig in einem Probenraum, wo die Geigerin sich mit Tschaikowskys Violinkonzert einspielte. Spontan fühlte der Pianist sich animiert, dazu auf dem Klavier zu spielen.

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AfBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



**BÜHNE**

**Éric-Emmanuel Schmitt: „Kleine Eheverbrechen“**  
Inszenierte Lesung. Live gespielter Wort trifft Bühne. Mit Irene Godel, Christoph Walter und Patrick Steiner.  
20:00 BIS-Zentrum  
» siehe oben  
**„Irres ist menschlich“**  
Comedy mit René Steinberg.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**Der Dennis: „Ich seh voll reich aus!“**  
Comedy-Soloprogramm von „Dennis aus Hürth“.  
20:30 Kunstwerk Wickrath

**Mittagstisch in MG?**



www.gastroguide-mg.de

**KONZERTE**

**„Junges Podium“**  
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal  
**vino y musica mit ... SOPHIE**  
20:00 Kult+Genuss (Einlass: 18:00)  
**LITERATUR**  
**BookDating**  
„Bookistas“ können sich im Zweiergespräch über literarische Vorlieben austauschen. Veranstaltung in Kooperation mit der VHS.  
19:30 Zentralbibliothek (Carl-Brandts-Haus)

**VORTRÄGE**

**Karriere bei der Bundeswehr**  
Möglichkeiten für Jugendliche und junge Erwachsene im Bereich Ausbildung und Studium.  
15:00 Berufsinformationszentrum  
**Au Pair und Work & Travel weltweit**  
Ein Auslandsaufenthalt heißt vor allem eins: außergewöhnliche Erfahrungen sammeln in der Kultur eines fremden Landes, neue Freunde finden auf der ganzen Welt und unvergessliche Erlebnisse haben.  
16:00 Berufsinformationszentrum

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Säuglingspflegekurs**  
Kinderkrankenschwester und Elternberaterin Kathrin Novak gibt wertvolle Tipps. Anmeldung per E-Mail: k.novak@kh-neuwerk.de  
18:00-19:30 Krankenhaus Neuwerk | Großer Konferenzraum  
08. März 2018 Kochkurs  
»Mamma mia« - noch wenige Plätze frei  
08.03.2018 19:00:00

Donnerstag, 08. März 2018, 19 Uhr Du liebst die italienischen Klassiker wie Focaccia, Saltimbocca oder eine ehrliche und doch raffinierte italienische Pasta

**KIDS**

**GASTSPIEL NIEDERRHEINTHEATER:**  
**„Hast du ein Bild von dir?“**  
Gechattet – verliebt – vermisst. Ein Jugendtheaterstück nach Till und Nils Beckmann für Jugendliche der Klassen 7 bis 9.  
9:30 + 11:30 Theater Mönchengladbach | Studio  
**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus  
MG-Westend



**BÜHNE**

**„Unterwerfung“ (Premiere)**  
Nach dem Roman von Michel Houellebecq. Aus dem Französischen von Norma Cassau und Bernd Wilczek; Bühnenfassung von Thomas Blockhaus. Anschließend öffentliche Premierenfeier im Theatercafé Linol.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe „Highlights“ | Seite 30 + „Theaterstory“ | Seite 12/13

**„Nachdenkliche Sprüche mit Bildern“**  
Mit Willy Nachdenklich.  
20:30 Kunstwerk Wickrath

**KONZERTE**

**THEATER EXTRA | LiedGut #7: Schumann!**  
Liederkreis op. 39 und Dichterliebe op. 48.  
Mit Eva Maria Günschmann (Mezzosopran), Michael Simon (Tenor) und Michael Preiser (Klavier).  
19:30 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal  
**Mathias Haus Quartett – CD-Präsentation: „Tales along the Way of Life“**  
Mathias Haus (Vibraphon), Hendrik Soll (Piano), André Nendza (Kontrabass), Mirek Pyschny (Schlagwerk).  
20:00 BIS-Zentrum  
**5. Schlosskonzert 2017/18: „Parfenov Duo“**  
Juliana Münch (Geige) und André Parfenov (Piano) spielen Werke von Niccolò Paganini, Franz Liszt, Camille Saint-Saëns und André Parfenov.  
20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
» siehe oben

**LITERATUR**

**„Maria liest“**  
Buchlesung in St. Maria Rosenkranz.  
Dr. Albert Dambon liest aus seinen Büchern „verbeult verschlafen – durchgehalten“ und „Eine Geschichte des Teufels“.  
Musikalische Begleitung: Alexandra, Anne und Robert Hillebrands an Orgel, Trompete und Cello.  
Eintritt frei! Um eine Spende wird gebeten!  
19:00 St. Maria Rosenkranz





Foto: Band

**10** 20:00 Uhr | Denk Mal...  
**Obergärig**

Mit dem schon zur Tradition gewordenen „Rock in den Frühling“ lädt die Sixtie-Band „Obergärig“ wieder zur ultimativen Beatparty ein. Getreu dem Motto „Nur Action ist Satisfaction“ lässt die Band die Rocklegenden einer unvergessenen Zeit wieder aufleben und feiert zusammen mit dem Publikum eine stimmungsvolle Party. Natürlich präsentiert die Band wieder einige neue Titel, die in den letzten Wochen fleißig einstudiert wurden.

**PARTY**

**Fuchskabinett**  
Techno & Downtempo mit  
**Max Schlopp**  
19:00 Projekt 42  
**Rock around the clock**  
19:00 Americar's | Wald-  
hausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt  
die legendärste Après-Ski-  
Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN  
SKIHALLE Neuss  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White

**Abendessen in MG?**



[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)

**FESTE | MÄRKTE**

**9. Tattoo Ink Explosion**  
Deutschlands beliebteste  
Tattoomesse: Tattoos auf  
höchstem Niveau und ausge-  
dehntes Rahmenprogramm.  
15:00-23:00 Kaiser-Fried-  
rich-Halle

**SONSTIGES**

**BAUMESSE Mönchenglad-  
bach 2018**  
Bauen, Wohnen, Renovie-  
ren, Energiesparen.  
10:00-18:00 Messegelände  
Nordpark

**KIDS**

**GASTSPIEL NIEDERRHEIN-  
THEATER:**

„Hast du ein Bild von dir?“  
Gechattet – verliebt – ver-  
misst. Ein Jugendtheater-  
stück nach Till und Nils  
Beckmann für Jugendliche  
der Klassen 7 bis 9.  
9:30 + 11:30 Theater Mön-  
chengladbach | Studio  
**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugend-  
clubhaus MG-Westend  
**Kindermusikfestival**  
„Bunte Töne“  
„Und ich drehe meine  
Blüte“ – Liederspaß mit  
Cattu.  
Kinderliedermacher Carsten  
van den Berg mit seinem  
Frühlings-Mitmach-Konzert  
für Kinder ab 3 Jahre.  
15:00 Stadtteilbibliothek  
Rheydt  
» siehe Seite 31 oben

**SAIO** > MÄRZ

**BÜHNE**

„Warum Heinz mit Erhard  
lacht“

Eine musikalisch-humor-  
volle „Vorlesung“ über den  
Komiker Heinz Erhardt von  
Michael Ophelders und  
Jürgen Lorenzen.  
20:00 Theater Mönchen-  
gladbach | Studio  
„Gernot Hassknecht –  
Jetzt wird's persönlich!“  
Kabarett mit Gernot Hass-  
knecht.  
20:00 TIG – Theater im  
Gründungshaus

**KONZERTE**

**Starterkultur – Junge  
Musiker stellen sich vor**  
Paul Mewissen (Klavier),  
Gitarre, Ukulele), Kathrin  
Mewissen (Gesang), Michele  
Großheim (Schlagzeug),  
Marcel Zajac (Schlagzeug),  
Manfred Heinen (Tasten-  
instrumente).  
20:00 BIS-Zentrum

**Rock in den Frühling mit  
„Obergärig“**  
Sixties Rockpower.  
20:00 Denk Mal...  
» siehe oben

„Pyogenesis“/„Dagoba“  
Das Konzert von „Pyogene-  
sis“ in Mönchengladbach  
ist Tourabschluss des deut-  
schen Teils der „Dead of the  
Winter“-Tour. Support von  
Dagoba“, der bekanntesten  
Metalband aus Frankreich.  
Anschl. Rock:Laut-Party.  
20:00 Kultube | Luisenstr. 93  
(Einlass: 19:00)

**SPORT**

**Fußball: B-Junioren  
Bundesliga West**  
19. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U17 –  
Bayer 04 Leverkusen U17  
11:00 Borussia-Park |  
Fohlenplatz  
**Fußball: B-Juniorinnen  
Bundesliga West/Südwest**  
14. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U17 –  
1. FC Saarbrücken U17  
14:00 Sportanlage  
Am Haus Lütz  
**Handball:**  
**3. Liga West Männer**  
23. Spieltag:  
TV Korschenbroich –  
HSG Krefeld  
19:30 Waldsporthalle |  
Am Sportplatz 11a |  
Korschenbroich

**PARTY**

**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt  
die legendärste Après-Ski-  
Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN  
SKIHALLE Neuss  
**Cocktail & More**  
Mit DJ Axel.  
22:00 Goldwasser  
„Hejo's Kultpalast“ feat.  
**Rock'n'Roll Lagerfeuer  
Teil IV**  
22:00 Messajero  
» siehe Seite 34 oben  
**Bass Culture**  
mit Topgunsound (Main-  
floor) und DJ Süli (Lounge)  
23:00 Projekt 42  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS  
Businesspark | Aachener  
Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn  
**Kindertrödelmarkt an der  
Vitussschule**  
Gebrauchte Kinderbeklei-  
dung, Spielzeug, Baby- und  
Kleinkindausstattung für  
wenig Geld.  
11:00-14:00 Vitusschule |  
Am Ringerberg 11  
**9. Tattoo Ink Explosion**  
Deutschlands beliebteste  
Tattoomesse: Tattoos auf  
höchstem Niveau und aus-  
gedehntes Rahmenpro-  
gramm.  
12:00-23:00 Kaiser-Fried-  
rich-Halle  
» siehe HINDENBURGER  
Februar 2018 | Seite 6

**SONSTIGES**

**5. Babymesse Mönchen-  
gladbach**  
Wissenswertes und Schönes  
rund um Schwangerschaft,  
Geburt und Nachsorge. Das  
Geburtshilfe-Team informiert  
in zahlreichen Kurzvorträgen  
über Schmerzlinderung,  
Stillen oder Tragetechniken.  
Schwestern und Hebammen  
öffnen die Türen zum Kreiß-  
saal und beantworten alle  
Fragen.  
10:00-16:00 Krankenhaus  
Neuwerk | Vortragssaal  
**BAUMESSE Mönchenglad-  
bach 2018**  
Bauen, Wohnen, Renovie-  
ren, Energiesparen.  
10:00-18:00 Messegelände  
Nordpark

**IMPRESSUM**

**VERLAG**

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach und Rheydt erscheint bei: Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele  
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801 PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH  
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

**REDAKTION/GRAFIK**

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR: Marc Thiele (V. i. S. d. P.)  
KONTAKT REDAKTION: Tel. 02161/68695-70 · Fax 02161/68695-21, E-Mail: redaktion@hindenburger.de  
TERMINKALENDER: Martin Huth, termine@hindenburger.de,  
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats  
REDAKTIONELLE MITARBEIT: Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Karsten Kefenbaum  
FOTOS: Marc Thiele, Marion Freier  
COVERFOTO: Simone Stähn, Focus-S.de  
Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.  
GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,  
DRUCK: Senefelder Misset Doetinchem  
Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Ber-  
richte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt.  
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für  
eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen ver-  
stehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugswei-  
se, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte  
liegen beim Verlag.

**MARKETING & KOMMUNIKATION**

VERANTWORTLICH: Marc Thiele, Tel. 02161/68695-20 · Fax 02161/68695-21,  
E-Mail: media@marktimpuls.de

**ANZEIGEN/VERTRIEB**

VERANTWORTLICH: Marc Thiele  
ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:  
Tel. 02161/68695-20 · Fax 02161/68695-21, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.  
Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt,  
Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen,  
Willich, Schiefbahn



Foto: Messajero

10

22:00 Uhr | Messajero  
**Hejo's Kultpalast**

Zur Einstimmung auf die Party gibt es nach dem mitreißenden Auftakt 2017 von 22:00 bis 23:30 Uhr nun schon die 4. Auflage des Mitsingspektakels „Rock'n'Roll Lagerfeuer“. Martin Dittert (Git., Voc.), Hejo (Git., Voc.) und Freunde werden zusammen mit den Gästen am virtuellen Lagerfeuer im Messajero Klassiker aus fünf Jahrzehnten Rock- und Popgeschichte zelebrieren. Es wird unfassbar schön, laut und lustig!

**„Mystische Orte: Meditative Spaziergänge im Park“**

Offene Besucherführung. Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis. 14:00 Schloss Dyck | Jüchen **Komm mit Kunst „kucken“**

Wie man über Geschichte und Geschichten mit Kunst in Kontakt kommt, vermittelt die 1,5-stündige Tour. Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach. 15:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

**Rossini: „Semiramide“**  
Metropolitan Opera live. Mit Angela Meade, Elizabeth DeShong, Javier Camarena, Ildar Abdrazakov, Ryan Speedo Green. 19:00 Comet Cine Center

**„Bilder“**  
Eröffnung der Ausstellung von Michael Beckers. 19:00 EA 71

» siehe „Ausstellungen“ | Seite 37

**Whisky Tasting**  
Einführung in die Welt des schottischen Single Malt Whiskys mit ausgesuchten Spezialitäten und Einzelfasabfüllungen. 19:00 Kult+Genuss

**KIDS**

**„Kurt – das Leben als Rucksackdeutscher“ (Premiere)**

Ein Theaterstück mit Figuren und Schauspiel von und mit Nadja Bükow und Carsten Jensen; ca. 45 Min. Für Kinder von 9 bis 13 Jahre. 16:00 BIS-Zentrum

**SO11**

**BÜHNE**

**Kulturfürhstück:**  
„Zeitreise über tausend Jahre“

Heiteres, musikalisch-lyrisches Bauernfrühstück mit Hotte Jungbluth. 11:00 BIS-Zentrum

**„Teufelskreis“**

Ballett von Robert North. Musik von David Byrne, Christopher Benstead, Michael Jackson, Jean Sibelius, Richard Wagner u. a. 16:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**THEATER EXTRA | Lohengrin plus:**

**Lohengrin #kulinarisch**

Ein musikalisch umrahmtes Essen mit Protagonisten der LOHENGRINInszenierung mit einer Menüfolge aus dem Hause Wahnfried. 19:00 Restaurant Richard Wagner | Richard-Wagner-Str. 54

**„Aus der Zeit fallen“**

Von David Grossman, dramatisiert von Orit Gal und Dedi Baron. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**„Wadokyo“**

Benefizkonzert zugunsten des Jugendhauses am Steinberg. Veranstalter: Hilfswerk des Lions Club Mönchengladbach St. Vitus. 18:00 Ev. Hauptkirche Rheydt

**LITERATUR**

**„Neues Buch – neues Glück“**

Autorenlesung mit Annette Fitzen. 18:00 BIS-Zentrum

**SPORT**

**Tennis: Hallen-Kreis- und Stadtmeisterschaften Kleinfeld Jugend**

**Fußball: A-Junioren Bundesliga West**

21. Spieltag: Borussia M'gladbach U19 – Fortuna Köln U19 11:00 Borussia-Park | Fohlenplatz

**Fußball:**

**2. Bundesliga Nord Frauen**

14. Spieltag: Borussia M'gladbach – SV Meppen 14:00 Grenzlandstadion

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

11:00 Parkplatz Roller | Lürriper Str. 123

**9. Tattoo Ink Explosion**

Deutschlands beliebteste Tattoomesse: Tattoos auf höchstem Niveau und ausgedehntes Rahmenprogramm. 12:00-20:00 Kaiser-Friedrich-Halle

» siehe HINDENBURGER Februar 2018 | Seite 6

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**

Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen. 8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteiraute

**BAUMESE Mönchengladbach 2018**

Bauen, Wohnen, Renovieren, Energiesparen. 10:00-18:00 Messegelände Nordpark

**KIDS**

**„Kurt – das Leben als Rucksackdeutscher“ (Premiere)**

Ein Theaterstück mit Figuren und Schauspiel von und mit Nadja Bükow und Carsten Jensen; ca. 45 Min. Für Kinder von 9 bis 13 Jahre. 16:00 BIS-Zentrum

**MO12**

**VORTRÄGE**

**Im Dschungel der Tierfutteretiketten – Was gebe ich eigentlich meinem Haustier zu fressen?**

Vortrag für Hunde- und Katzenbesitzer über Inhaltsstoffe und Zusammensetzung der verschiedenen Futtermittel. 19:00-21:10 VHS am Sonnenhausplatz

**SONSTIGES**

**VHS-Programm-Kino:**

**„Maleika“**

Ausgezeichnete Filme für Cineasten – das Neueste aus dem Bereich Arthouse. 19:30-22:00 Comet Cine Center

**„Embrace – Du bist schön“**

Filmabend im Kath. Forum mit anschließendem Gespräch. 19:30 Haus der Regionen | Betrather Str. 22

**KIDS**

**„Kurt – das Leben als Rucksackdeutscher“**

Ein Theaterstück mit Figuren und Schauspiel von und mit Nadja Bükow und Carsten Jensen; ca. 45 Min. Für Kinder von 9 bis 13 Jahre. 11:00 BIS-Zentrum



Foto: Bartosch Salmanski

15

20:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle  
**4. Meisterkonzert: Spark**

Das Ensemble wurde 2007 gegründet mit der Idee, Grenzen zu sprengen, die Konzertwelt zu revolutionieren und sie um eine neue Facette zu erweitern. In der klassischen Band haben sich fünf exzellente Vollblutmusiker zusammengetan, die ein enorm hohes künstlerisches Niveau bieten und die ihre Musik mit spürbarer Leidenschaft auf der Bühne ausleben. „Spark“ widmet sich berühmten Werken der Musikliteratur, die das Thema Tanz von unterschiedlichen Seiten beleuchten.

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI13**

**BÜHNE**

**„Unterwerfung“**

Nach dem Roman von Michel Houellebecq. Aus dem Französischen von Norma Cassau und Bernd Wilczek; Bühnenfassung von Thomas Blockhaus. Anschließend Publikumsgespräch. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

» siehe „Highlights“ | Seite 30 + „Theaterstory“ | Seite 14/15

**SONSTIGES**

**Lucky-Gruppe**

Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre. 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**FrauenVita**

Frauentagesverein Mönchengladbach e. V. stellt sich vor. 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**Clubs & Bars in MG?**



www.gastroguide-mg.de

**KIDS**

**Kindermusikfestival**

**„Bunte Töne“**

Kinderliedermacher Johannes Kleist mit „Wi-Wa-Wackelzahn“. 10:30 TIG – Theater im Gründungshaus

» siehe Seite 31 oben

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**MI14**

**BÜHNE**

**„Der zerbrochene Krug“**

Schauspiel von Heinrich von Kleist. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**VORTRÄGE**

**ZEIT Akademie im Gespräch. Studium Generale**

Wie denken, urteilen und handeln wir? Seminar mit anschließender Reflexion zu der Frage, wie wir richtige Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen. Thema: Arbeit – Leben wir, um zu arbeiten? 17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz

**„Die Kunst der botanischen Malerei“**

Vortrag von Antje Peters-Reimann. Veranstalter: Gartengesellschaft Schloss Dyck. 18:00 Schloss Dyck (Stallhof) | Jüchen

**ZEIT Akademie im Gespräch. Astronomie**

Die wichtigsten Erkenntnisse und Zusammenhänge der Astronomie anhand eindrucksvollem Bild- und Videomaterial. Anschließend Reflexion der Inhalte mit dem Physiker Dr. Klaus Everszumrode. Thema: Sonnensystem, unsere kosmische Heimat. 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**Forum Kultur: Elphi – ein Gebäude bezaubert Hamburg**

Vortrag über die Baugeschichte des faszinierenden Gebäudes. 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**Party**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 American's | Waldhauener Str. 32

**StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Von Mönchen, Sagen und Legenden**

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach.

17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

**EA-Emotions Anonymous**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**Kitchentalk #41**

Die Talkrunde von Stadionsprecher und Moderator Torsten Knippertz mit Gästen aus und um Mönchengladbach. Gäste werden noch bekanntgegeben. Eintritt frei! Um Hutspenden wird gebeten. Karten können unter karten@kulturkueche.com reserviert werden. 19:30 Kulturkueche

**Filmmittwoch:**

**„Lion – Der lange Weg nach Hause“**

Australien/Großbritannien 2016, Regie: Garth Davis, 120 Min. 20:30 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Disco**

**18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.**

**DO15**

**BÜHNE**

**„Teufelskreis“**

Ballett von Robert North. Musik von David Byrne, Christopher Benstead, Michael Jackson, Jean Sibelius, Richard Wagner u. a. Robert North hat eine Musikkollage von Barock über Klassik bis hin zu moderner Rockmusik zusammengestellt. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne



Foto: Band

## 16 20:00 Uhr | BIS-Zentrum Constantin Jansen mit Band

Anspruchsvolle Covermusik, akustische Gitarren und mehrstimmiger Harmoniegesang: Darauf darf man sich bei Constantin Jansen mit Band freuen. Ausgangspunkt für dieses Projekt war die Idee, die Musik der Soloauftritte von Constantin Jansen gemeinsam mit anderen Musikern zu arrangieren und vorzutragen. Die Band besteht aus Volker Arndt (Gitarre und Mandoline), Angela Lennartz (Gesang), Sebastian Jansen (Gitarre und Gesang) und Peter Krebs (Percussion).

### „Schein – bar normal!“

Als Engel Hedwich bekannt, verwandelt sich der Engel in die bürgerliche Hedwig-Maria Sieberichs. Sie füllt ihre Erzählungen mit so viel Leben, dass kein Auge trocken bleibt, gespickt mit einer großen Portion Selbstironie und Humor.

20:00 BIS-Zentrum

### „Warum Heinz mit Erhardt lacht“

Eine musikalisch-humorvolle „Vorlesung“ über den Komiker Heinz Erhardt von Michael Ophelders und Jürgen Lorenzen.

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

### „Das Elfenbeinkonzert“

Mit Rainald Grebe.

20:30 Kunstwerk Wickrath

## KONZERTE

### 4. Meisterkonzert 2017/18: „Spark“

Die klassische Band bittet mit Bach, Mozart, Beethoven und ABBA zum Tanz. 20:00 Kaiser-Friedrich-Halle

» siehe Seite 34 oben

### Open Session:

„HTP Jazzverein“

Eintritt frei!

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

### YES WE JAM

Impro-Konzert mit René Pütz (git/bass/voc), Jürgen Dahmen (keyboards), Andy Pilger (drums) und einem special guest: 20:15 Messajero (Einlass: 19:30)

## VORTRÄGE

### Informationen rund um die Kindertagespflege

Der Fachbereich Kinder, Jugend und Familie bietet eine Informationsveranstaltung zur Kindertagespflege an, in der Einzelheiten über Voraussetzungen, Schulungsangebote und Vermittlungsmöglichkeiten vorgestellt werden. Anmeldung erforderlich unter Tel. 02161 253591 oder 02161 253538. 15:00-16:00 Stadtverwaltung | Aachener Str. 2

### Der Zoll zu Gast im BiZ

Welche Aufgaben muss der Zoll noch erfüllen? Alwin Bogan und Rainer Wanzke informieren über Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten beim Zoll im mittleren wie auch im gehobenen Dienst. 16:00 Berufsinformationszentrum

### Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.

18:00-20:00 Krankenhaus

Neuwerk | Vortragsaal

### Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

### „Single Dad. Teilzeit alleinerziehend...“

Comedy mit Andreas Weber. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

### „Amados Achterbahn“

Kabarett mit Marijke Amado.

20:30 Kunstwerk Wickrath

## KONZERTE

### Constantin Jansen mit Band

Die Band besteht aus Volker Arndt (Gitarre und Mandoline), Angela Lennartz (Gesang), Sebastian Jansen (Gitarre und Gesang) und Peter Krebs (Percussion).

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

20:00 BIS-Zentrum

# HINDENBURGER

**Wir veröffentlichen Ihre Termine\***  
(im gedruckten Heft oder online auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de))

## KOSTENLOS !

Bitte melden Sie Ihre Termine des Erscheinungsmonats **bis zum 15. des Vormonats** per E-Mail an [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de) (und senden Sie uns, wenn vorhanden, Pressematerial, Flyer, Poster etc. mit (inkl. Veröffentlichungsrecht).)

Keine Veröffentlichungsgarantie. Einzig der Verlag entscheidet, ob Termine veröffentlicht werden oder nicht

### Teilnahmebedingungen für die Gewinnspiele

Diese allgemeinen Teilnahmebedingungen gelten für alle Gewinnspiele, die im HINDENBURGER durchgeführt werden. Sie gelten gegebenenfalls ergänzend zu besonderen Teilnahmebedingungen, die bei den Gewinnspielen aufgeführt sind. Jeder Teilnehmer erkennt mit der Teilnahme diese Teilnahmebedingungen sowie die bei jedem Gewinnspiel gesondert genannte Teilnahmefrist an.

**Teilnahme**  
Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen in eigenem Namen ab 16 Jahren, es sei denn, es ist bei den Gewinnspielen explizit anders angegeben. Ausgenommen sind Mitarbeiter der Marktimpuls GmbH & Co. KG und eventuelle Kooperationspartner sowie deren Angehörige. Die Teilnahme erfolgt online per E-Mail oder postalisch per Postkarte an Hindenburger c/o Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach. Es sind dabei jeweils wahrheitsgemäß Name und Adresse sowie ggf. weitere erforderliche Daten anzugeben. Der Einsendeschluss ist bei den jeweiligen Gewinnspielen angegeben. Es gilt das Datum des Eingangs, (auch bei postalischer Teilnahme nicht das Datum des Poststempels). Die Teilnahme an den Gewinnspielen ist kostenlos und in keiner Weise vom Erwerb einer Ware oder Inanspruchnahme einer Dienstleistung abhängig. Die Teilnahme an den Gewinnspielen erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Ermittlung der Gewinner**  
Der Gewinn wird unter den Teilnehmern verteilt, von denen rechtzeitig und vollständig eingegangenen E-Mails bzw. Postkarten vorliegen. Bei Postkarten gilt das Datum des tatsächlichen Eingangs und nicht der Poststempel. Bei mehreren Teilnehmern entscheidet das Los, sofern nicht eine individuelle Leistung für den Gewinn entscheidend ist. Ist Letzteres der Fall, so ist die gesamte Redaktion als Jurykomitee zur Ermittlung des Gewinners unter den Teilnehmern berechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Gewinn und besondere Bedingungen zur Durchführung**  
Die Gewinner werden per E-Mail, telefonisch oder schriftlich per Post bzw. Fax benachrichtigt. Jeder benachrichtigte Gewinner ist verpflichtet, binnen zwei Wochen, nach Versand der Benachrichtigung oder des in der Benachrichtigung angegebenen Zeitraumes der Marktimpuls GmbH & Co. KG mitzuteilen, ob er den Gewinn annimmt. Verfällt diese Frist ohne Eingang einer solchen Nachricht, entfällt die Möglichkeit der Annahme des Gewinns und die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, einen anderen Teilnehmer per Los zu ermitteln und entsprechend zu informieren. Falls der Marktimpuls GmbH & Co. KG die Adresse des Gewinners bekannt ist, behält sie sich vor, den Gewinn direkt mit der Benachrichtigung zu verschicken. Der im Gewinnspiel präsentierte Gewinn ist nicht zwingend mit dem gewonnenen Gegenstand identisch. Abweichungen sind möglich. Bis zur Übergabe des Gewinns behält sich die Marktimpuls GmbH & Co. KG ausdrücklich vor, ohne Ankündigung oder Angabe von Gründen den Spielablauf zu ändern und/oder den Gewinn in Art und Umfang zu ändern, auszutauschen und durch einen anderen Gewinn zu ersetzen. Den Teilnehmern stehen in solchen Fällen keinerlei Ansprüche gegen die Marktimpuls GmbH & Co. KG zu. Der Gewinn besteht grundsätzlich ausschließlich in dem von der Marktimpuls GmbH & Co. KG angezeigtem Umfang. Eventuell dem Gewinner bei und/oder durch die Nutzung des Gewinns entstehende (Folge-)Kosten sind nur dann umfasst, wenn dies ausdrücklich im Gewinnspiel angegeben wurde. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer durch die Annahme und/oder Nutzung des Gewinns entstehen. Eine Barauszahlung des Gewinnwertes und ein Umrtausch des Gewinns sind ausgeschlossen. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, die Namen der Gewinner öffentlich bekanntzugeben. Die Gewinner erklären sich hiermit einverstanden.

**Zusätzliche Bedingungen**  
Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass eventuelle Film- und/oder Fotoaufnahmen durch die Marktimpuls GmbH & Co. KG oder Dritte gemacht werden und im HINDENBURGER und Medien der Gewinnspielpartner veröffentlicht werden. Durch die Teilnahme am Gewinnspiel erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Teilnahmebedingungen des Gewinnspiels.

**Vorzeitige Beendigung, Ausschluss, Widerruf**  
Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, Gewinnspiele jederzeit und ohne Vorankündigung mit oder ohne Angabe von Gründen abbrechen. Dies gilt insbesondere bei Verstößen gegen die Teilnahmebedingungen oder falls sich Teilnehmer unredlicher Hilfsmittel bedienen. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG kann einen solchen Ausschluss auch nachträglich aussprechen, Gewinne wieder aberkennen und zurückfordern.

**Datenschutz**  
Zur Durchführung der Gewinnspiele muss die Marktimpuls GmbH & Co. KG personenbezogene Daten der Teilnehmer wie z. B. Namen und Adresse kennen. Personenbezogene Daten, die der Marktimpuls GmbH & Co. KG im Rahmen der Teilnahme an einem Gewinnspiel übermittelt werden, werden von der Marktimpuls GmbH & Co. KG sowie den Kooperationspartnern nur zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert, weiterverarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Auf Wunsch erteilt die Marktimpuls GmbH & Co. KG jedem Teilnehmer unentgeltlich Auskunft über alle personenbezogenen Daten, die von ihm gespeichert wurden und wird diese auf Anfrage umgehend unentgeltlich vernichten. Hierzu genügt eine formlose Nachricht per E-Mail an: [datenschutz@marktimpuls.de](mailto:datenschutz@marktimpuls.de).

**Salvatorische Klausel**  
Sollte eine der Bestimmung der Teilnahmebedingungen unwirksam sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen hiervon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder fehlenden Bestimmungen treten die jeweiligen gesetzlichen Regelungen.

**Anwendbares Recht**  
Das Gewinnspiel unterliegt ausschließlich dem Recht der Bundesrepublik Deutschland.

FR16
MÄRZ

## BÜHNE

### „Der zerbrochne Krug“

Schauspiel von Heinrich von Kleist. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne



Foto: Manfred Esser

**17** 20:00 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus  
**Wer Lieder singt, ...**

... braucht keinen Therapeuten. Es gibt Comedians, die einen Schenkelklopfer nach dem anderen ins Publikum feuern. Kabarettisten, die tiefgründig Ursachenforschung betreiben und nicht selten ein Sammelsurium aus Schmunzeln, Lachen und Schweigen ernten. Und es gibt Bernd Stelter. Am 17. März gastiert er im TIG-Theater Mönchengladbach und bringt direkt das Kabuff-Orchester mit, denn „Wer Lieder singt, braucht keinen Therapeuten“.

**KIDS**

**Offene Tür**

Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**Internationale Tanz-**

**wochen Neuss 2017/2018**  
„Hong Kong Ballet“.  
Direktion Septime Webre. 20:00 Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25  
**Zum letzten Mal in MG:**  
„Schwester von“  
Monolog von Lot Vekemans. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

„Wer Lieder singt, braucht keinen Therapeuten“  
Comedy mit Bernd Stelter. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
» siehe oben

**KONZERTE**

**„BB4D“**

Intelligenter kreativer Rock mit melodiosen Choruslines und Instrumentalhooks, interpretiert von erfahrenen Könnern an ihren Instrumenten. 21:00 Messajero (Einlass: 20:00)

**VORTRÄGE**

**„Überleben“**

Vortrag von Reinhold Messner. 20:00 Kunstwerk Wickrath

**SPORT**

**Fußball-Bundesliga**

27. Spieltag: Borussia M'gladbach – TSG 1899 Hoffenheim 15:30 Stadion im Borussia-Park  
» siehe Seite 46/47  
**Handball: Oberliga Niederrhein Männer**  
20. Spieltag: Borussia M'gladbach – HSG Wesel 19:30 Jahnhalle

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 America's | Waldhausener Str. 32  
**Übungsparty**  
20:00-23:00 TOMMY'S Tanzstudio

**Après-Ski-Party**

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Mönchengladbach tanzt**  
23:00 Projekt 42  
22:00 Goldwasser  
**Klitpop pres. Billy the Klit**  
23:00 Projekt 42  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße



Buschstraße 22 · 41334 Nettetal-Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · info@finlantis.de · www.finlantis.de

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn  
**2. Großer Kindertrödel in der Krahnendonkhalle**  
120 Tische mit Kleidung, Spielzeug, Büchern etc., mit allem rund um Babys, Kinder und Teenager. Mit großer Cafeteria. Veranstalter: Fördervereine der Kitas Gathersweg 36 und Pustelblume in MG-Neuwerk. 12:00-15:00 Krahnendonkhalle MG-Neuwerk | Gathersweg 55

**SONSTIGES**

**Alles Freilach!**  
Klezmer-Workshop. 11:00-16:00 BIS-Zentrum  
**Lapland Saunanacht**  
Finlantis Sauna-Event. 18:00-24:00 Finlantis | Buschstr. 22 | Nettetal  
**„Myanmar – Zauber eines goldenen Landes“**  
grenzgang-Reise-Reportage von Andreas Prové. 19:00 Haus Erholung

**KIDS**

**Clowneskes Mimentheater**  
Workshop für Kinder von 7 bis 12 Jahre. Leitung: Sascha Weingran. 10:00-14:00 BIS-Zentrum

**Lesekids – Samstagsgeschichten in der Stadtbibliothek**

Die Lesepatinnen Andrea Peters und Sarah Ammar entführen ihre kleinen – und großen – Zuhörer wieder in die faszinierende Welt von Büchern und Geschichten. Eintritt frei!  
11:00 Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus  
**Stop Motion im BIS**  
Trickfilm-Workshop für Kinder ab 8 Jahre. Leitung: Wolfgang Sombert. 11:00-17:00 BIS-Zentrum  
**„Es tönen die Lieder“**  
Konzert für die Aller kleinsten bis 18 Monate. 15:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal



Buschstraße 22 · 41334 Nettetal-Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · info@finlantis.de · www.finlantis.de

**„Ich liebe den Frühling“**

Konzert für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahre. 16:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal



**BÜHNE**

**„Lohengrin“**  
Romantische Oper von Richard Wagner. 17:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**KONZERTE**

**„Sunday Swing“**  
Bigbands „Dicke Lippe“ und „Jazz Pampers“. 11:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal  
**„HIOB“ von Petr Eben für Orgel und Sprecher**  
Achtteiliger Orgelzyklus über die alttestamentarische Geschichte Hiobs und zeitgenössischer Hiob-Literatur von Schalom Ben Chorin, Klabund, Nelly Sachs, Eva Zeller u. a. Mit Reinhold Richter (Orgel) und Prof. Dr. Albert Gerhards (Rezitation). Eintritt frei!  
17:00 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen



Foto: Elmar Deppe

**20** 19:30 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus  
**Cycling Australia**

Im zweiten Teil ihrer Radreise durchquerte das Lehrerhepaar Deppe aus Mönchengladbach Australien von Sydney im Osten bis Perth ganz im Westen. In den Snowy Mountains wurde der höchste Berg Australiens, der 2.228 hohe Mt. Kosciuszko bestiegen. Nach der Metropole Melbourne folgten die Great Ocean Road, eine der schönsten Küstenstraßen der Welt, und als besondere Herausforderung die Durchquerung der Nullarbor Plain, einer über 1.200 km langen Halbwüste in Südastralien.



**LITERATUR**

**„Randbemerkungen aus 30 Jahren Schul- und Kulturpolitik in Mönchengladbach von 1964-1993“**  
Dr. Busso Diekamp liest aus seinem Buch. Veranstalter: Friedrich-Spee-Akademie. 19:00 Altes Zeughaus

**VORTRÄGE**

**Kalkschulter und Arthrose effektiv behandeln**  
Schulter-Arm-Schmerzen. Referenten: Prof. Dr. David Pfander, Chefarzt Muskuloskelettales Zentrum, und Dr. Andrej Bitter, Leitender Arzt Muskuloskelettales Zentrum Sektion Wirbelsäulenchirurgie. 18:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**„Warum Heinz mit Erhardt lacht“**  
Eine musikalisch-humorvolle „Vorlesung“ über den Komiker Heinz Erhardt von Michael Ophelders und Jürgen Lorenzen. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**„Junges Podium“**  
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

**VORTRÄGE**

**„Die Krise der Weimarer Republik – Analogien zur Gegenwart?“**  
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Prof. Dr. Elke Seefried. 19:00 Haus Erholung

**Forum Psychologie: High oder stoned? Illegale Alltagsdrogen bei Erwachsenen**

Einblick in die Welt erwachsener Menschen, die oft ohne Drogen kaum noch zu recht kommen und Hintergründe über Wirkung, Abhängigkeit und Folgen. 19:00-21:00 VHS am Sonnenhausplatz  
**„Cycling Australia“**  
Lichtbildvortrag von Elmar Deppe. Veranstalter: Deutscher Alpenverein Sektionen Mönchengladbach und Bergfreunde Rheydt. 19:30 TIG – Theater im Gründungshaus  
» siehe oben

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**„Aus der Zeit fallen“**  
Von David Grossman, dramatisiert von Orit Gal und Dedi Baron. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**Küchenkonzert #41 mit birk & Heart Ovt**  
„birk“ aus Mönchengladbach machen handgemachte deutschsprachige Pop-Musik: tanzbar, gitarrenlastig und eindringlich. „Heart Ovt“ bringen treibende Indie-Rocksongs aus ihrer Heimat Leipzig mit. Eintritt frei! Um Hutspenden wird gebeten. 19:30 Kulturküche

**LITERATUR**

**LesARTen**  
Schreibkreative haben die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Die Unterschiede in den Vorträgen aus Prosa, Lyrik, Kurzgeschichte, Fantasy und Comic lassen jeden LesARTen-Abend zum Litteraturerlebnis der besonderen Art werden. Eintritt frei!  
20:00 BIS-Zentrum

# AUSSTELLUNGEN IM MÄRZ



## AGNES STOCK bis So. 4.3.2018

Agnes Stock fertigt nachhaltige Mode-Unikate sowie Accessoires aus Stoffresten und Flohmarktfunden. Daneben entstehen auch Kunstwerke aus textilen Strukturen, die häufig lackiert und bearbeitet sind.

**Kunstfenster Rheydt**

## RUTH MEISTER: REFLEXIONEN bis Do. 15.3.2018

10:00-12:00 + 18:30-20:30 di-fr  
Mischtechnik auf Leinwand und Papier.  
**BIS-Zentrum | Café BISQuit**

## KUNST FÜR DIE SINNE

Sa./So. 17./18.3.2018, 11:00-18:00  
Kunsthandwerker aus den verschiedensten Bereichen zeigen ihre mit viel Liebe zum Detail hergestellten Werke. Von edlem Schmuckdesign, Seifen, über Filz, Patchwork, Malerei, Floristik und Kulinarischem ist alles vertreten. Die Initiative Kunsthandwerk bietet auch wieder ihre Arbeiten an.  
**Schloss Wickrath | Nassauer Stall**

## KATHARINA BRENNER: EIN RÜCKBLICK

ab So. 4.3.2018 bis So. 18.3.2018  
Eröffnung: So. 4.3.2018, 11:30  
17:00-19:00 fr, 15:00-17:00 sa + so  
Anlässlich des 10. Todesjahres erinnern der [kunstraumno.10] und die Gemeinde Nettetal-Lobberich gemeinsam an die Künstlerin Katharina Brenner. Gezeigt werden Polaroids, Übermalungen und handgedruckte Tapeten.  
**[kunstraumno.10]**

## MICHAEL BECKERS: BILDER ab Sa. 10.3.2018 bis So. 25.3.2018

Eröffnung: Sa. 10.3.2018, 19:00  
12:00-16:00 sa + so  
Neue Arbeiten und Werke der letzten drei Jahre von c/o-Künstler Michael Beckers. Inhaltlicher Schwerpunkt der Arbeiten bilden Bildhintergründe aus populären Animes (jap. Zeichentrickfilme). Ebenso werden Ausschnitte aus Farbholzschnitten aus dem 19. Jhd. und deren Vorzeichnungen verwendet.  
**EA 71**



Michael Beckers, „Siddharta“, 2016, Acryl/Leinwand, 120 x 120 cm

## LINIE KUNST: INGRID PUSCH – FLÄCHEN UND LINIEN bis Fr. 30.3.2018

8:00-17:00 mo-do, 8:00-13:00 fr  
Die Erkelenzer Künstlerin Ingrid Pusch setzt Naturtöne in einem lasierenden Farbauftrag auf der Leinwand übereinander, so dass die darunterliegenden Farbtöne durchschimmern und so spannende Formen und Flächen bilden.  
**NEW-Hauptverwaltung | Foyer**

## MATTHIAS STAWINSKI: NORDLAND bis Ende März/Anfang April 2018

Eine Reise in den Norden Europas ist nahezu immer spektakulär. Bei zwei Reisen in den Norden, die von Kiel nach Norwegen über Spitzbergen nach Island führten, entstanden die Fotografien von Matthias Stawinski, ausgestellt in verschiedenen Formaten und auf unterschiedlichen Materialien.

**Restaurant La Forchetta | Gladbacher Str. 67**

## MATTHIAS STAWINSKI: NORDLAND – Auszüge bis Ende März 2018

**Hoffmanns Sonnenhaus | Stegesstr. 3**

## GROSSE PLÄNE:

### SCHLOSS RHEYDT – RENAISSANCE AM NIEDERRHEIN bis So. 8.4.2018

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so  
Ausstellung zu Besonderheiten und Baugeschichte des einzigen erhaltenen Renaissanceschlusses im Rheinland.  
**Städt. Museum Schloss Rheydt**

## WAS IST EINE EDITION?

ab Sa. 3.3.2018 bis Sa. 14.4.2018  
Eröffnung: Sa. 3.3.2018, 16:00-19:00  
13:00-18:00 di-fr, 10:00-14:00 sa

Es werden unterschiedliche künstlerische und technische Ausdrucksmöglichkeiten von vervielfältigten Werken gezeigt, so z. B. Drucke, Objekte, Skulpturen, Fotografien und Mixed Media in unveränderter Vervielfältigung oder in Varianten bis hin zu Unikat-Editionen.  
**Galerie Löhrl**

## LINIE – FLÄCHE – FARBE

### HELMUT HAHN: DAS UNBEKANNTE SPÄTWERK bis So. 15.4.2018

11:00-17:00 di-sa, 11:00-18:00 so + feiertags  
Der in den Kreisen der Farbmalerie hoch geschätzte Künstler und Professor Helmut Hahn verstarb Februar letzten Jahres und hat dem Clemens Sels Museum Neuss testamentarisch rund 250 Arbeiten auf Papier vermacht.  
**Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss**

## PASCAL PEREZ

### ab Sa. 17.3.2018 bis So. 22.4.2018 11:00-14:00 so

Acht große Bilder und Zeichnungen auf zwei 16 m langen Wänden von Maler, Dichter und Performer Pascal Perez.  
**MMIII Kunstverein e. V. | Künkelstr. 125**

## THEATER BÜHNENREIF: BACKSTAGE

### ab So. 18.3.2018 bis Sa. 28.4.2018 Vernissage: Fr. 16.3.2018, 19:00

10:00-12:00 + 18:30-20:30 di-fr  
Die Fotografien entstanden während den Proben und den Aufführungen des Amateurtheaters „Freies Theater bühnenreif e. V.“ bis 2017. Mit dieser Fotoausstellung verabschiedet sich „bühnenreif“ von der BIS-Bühne und lädt zu einem Rückblick der letzten 10 Jahre ein.  
**BIS-Zentrum | Café BISQuit**



Foto: Udo Theuer

## HENRIKE NAUMANN: 2000

### ab So. 11.3.2018 bis So. 10.6.2018 11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Henrike Naumann versammelt in ihrer Ausstellung eine zeitgeschichtliche Archäologie der Hinterlassenschaften der Postmoderne in Deutschland. Was macht die Allgegenwärtigkeit postmodernen Designs in Kopie der Kopie im Alltag mit den Deutschen? Welche gesellschaftlichen Auswirkungen hatte der postmoderne Bauboom ab 1990 für das Leben der Menschen in der ehemaligen DDR? Das Jahr 2000 gilt gemeinhin als Endpunkt der Postmoderne. Der Ort dieser Ausstellung spricht Zeichen: Das Museum Abteiberg, eröffnet 1982, war einer der Gründungsbauten der Postmoderne. Henrike Naumann nimmt das Millenniumsjahr als Ausgangspunkt für eine Betrachtung der 1990er-Jahre in Ost- und Westdeutschland und der Nachwirkungen postmodernen Designs auf die deutsche Gesellschaft.  
**Städt. Museum Abteiberg**

## RÖMER ZUM ANFASSEN. MYTHOS UND FAKTEN

### ab So. 18.3.2018 bis So. 10.6.2018 Eröffnung: So. 18.3.2018, 11:30

11:00-17:00 di-sa, 11:00-18:00 so + feiertags  
Viele Rekonstruktionen zum Anfassen und Ausprobieren machen die Welt der alten Römer erlebbar. Vom Kupferstich, über Hollywood-Filme bis hin zur Virtual Reality: Unser Bild von den Römern ist einem beständigen Wandel unterworfen. Dies verrät ein Blick auf die Römerdarstellungen der letzten 400 Jahre, die immer auch den Geist ihrer Zeit widerspiegeln. Die Ausstellung zeigt, wie unterschiedlichste Lebensbereiche der römischen Vergangenheit rekonstruiert werden können. Zwar lässt sich die Vergangenheit nicht zweifelsfrei wiederherstellen, doch können uns gute Rekonstruktionen eine genaue Vorstellung von ihr geben.  
**Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss**

## HIMMEL HILF! DIE SAMMLUNG HERNANDEZ

### bis So. 2.9.2018 11:00-17:00 sa-so

Heiligenbilder, Darstellungen Jesu und auch der Gottesmutter, vielfach in Begleitung eines erbaulichen Textes, dienen zur privaten Andacht und sind somit Zeichen individueller Frömmigkeit. Die Ausstellung veranschaulicht die Geschichte wie auch die Vielfalt des gedruckten Andachtsbilds. 2016 kam die rund 5.000 Objekte umfassende Sammlung Hernandez als Schenkung an das Clemens Sels Museum Neuss. Heute sind sie Teil der Spezialsammlung Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik. Mit der Ausstellung soll auf die großzügige Stiftung aufmerksam gemacht werden.  
**Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik | Berger Weg 5 | Neuss**

## TEXTILTECHNIKUM

### 11:00-15:00 mo-fr 13:00-17:00 jeder dritte so im Monat

Eine einzigartige Maschinensammlung zeigt die Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.  
**Monforts Quartier | Schwalmstr. 301**

## FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG

12:00-18:00 fr  
10:00-18:00 sa  
12:00-17:00 so  
**Berliner Platz 10**

## SPIELZEUGAUSSTELLUNG SCHNELLE

14:00-17:00 so  
Dauerausstellung mit historischen Puppenhäusern, Puppen, Steifftieren, Modelleisenbahnen u. v. m.  
**Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen**



Foto: Boris Breuer

**22** 20:00 Uhr | Werner-Jaeger-Halle | Nettetel  
**Bill & Margie LIVE! in Nettetel**

Zündstoff gibt es nach über 30 Ehejahren genug, weshalb die erfolgreichen Comedians Margie Kinsky und Bill Mockridge einen Einblick in ihre unkaputtbare Liebe mit einer dicken Prise Humor am 22. März in Nettetel präsentieren: ein urkomischer, schonungsloser und kurzweiliger Kabarettabend nach dem Motto „Hurra, wir lieben noch!“, der ein Geheimtipp für alle Comedy- und Kabarettfans ist.

**VORTRÄGE**

**ZEIT Akademie im Gespräch. Studium Generale**  
Wie denken, urteilen und handeln wir? Seminar mit anschließender Reflexion zu der Frage, wie wir richtige Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen.  
Thema: Was ist eine Handlung?

17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**ZEIT Akademie im Gespräch. Astronomie**  
Die wichtigsten Erkenntnisse und Zusammenhänge der Astronomie anhand eindrucksvollem Bild- und Videomaterial. Anschließend Reflexion der Inhalte mit dem Physiker Dr. Klaus Everszumrode.  
Thema: Licht und Spektroskopie.

19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**Barbier-Salon**  
Vortrag aus der Reihe „Gladbacher Salon“. Anmeldung unter info@gladbacher-salon.de  
19:30-22:00 Herr Feldmann | Marienhof-Passage

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Nachtwächter-Rundgang: mit Hellebarde, Horn und Laterne**  
Reise in eine längst vergangene Zeit. Historische Plätze und Gebäude gehören ebenso zur Führung wie vielfältige Dönnkes und Vertäll aus der historischen Stadtgeschichte. Erfahren Sie, wer die drei wichtigsten Personen des niederen Standes waren und mit welchen Aufgaben Nachtwächter betraut waren.  
Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbh.  
19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

**EA-Emotions Anonymous**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



**BÜHNE**

**Lord of the Dance: „Dangerous Games“**  
20:00 Red Box am SparkassenPark | Am Nordpark 299  
**„Plötzlich Zukunft! Konnt' ja keiner wissen...“**  
Comedy mit Jacqueline Feldmann.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**„Bill & Margie LIVE!“ in Nettetel**  
Mit Margie Kinsky und Bill Mockridge.  
20:00 Werner-Jaeger-Halle | An den Sportplätzen 7 | Nettetel (Einlass: 19:00)  
**» siehe oben**  
**„Tafeldienst“**  
Comedy mit Martin Schoppes.  
20:30 Kunstwerk Wickrath

**KONZERTE**

**2. Chorkonzert 2017/2018: „Gospel goes Classic“**  
Mit „Family of Peace Gospel Singers“, „family of hope“, Niederrheinischer Konzertchor und den Gesangssolisten Njeri Weth und Gabriel Vealle. Dirigent: GMD Mihkel Kütson.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**» siehe oben**

**VORTRÄGE**

**Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienste**  
Möglichkeiten zu freiwilligem Engagement für junge und jung gebliebene Menschen.  
16:00 Berufsinformationszentrum

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Informationsveranstaltung „Heilpraktiker(in) werden“**  
Informationsveranstaltung über inhaltliche und organisatorische Aspekte des ab Herbst 2018 geplanten Lehrgangs.  
9:00-10:30 VHS Rheydt (Cityhaus) | Mühlenstr. 2-4

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**Zum letzten Mal: „Teufelskreis“**  
Ballett von Robert North.  
Musik von David Byrne, Christopher Benstead, Michael Jackson, Jean Sibelius, Richard Wagner u. a.  
Robert North hat eine Musikkollage von Barock über Klassik bis hin zu moderner Rockmusik zusammengestellt.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**THEATER EXTRA: „Nauryz meyrAMY – Frühlingsfest in Kasachstan“**  
Mit Kairschan Scholdyba Jew, Indira Farabi und weiteren Künstlern des Gemeinschaftstheaters.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„DAT ROSI im Wunderland“**  
In 90 frappierenden Minuten singt und steept sich DAT ROSI durch ihren ganz persönlichen Fragenkatalog. Warum sieht Angela Merkel aus wie eine auf den Kopf gestellte Grinsekatz und weshalb hat der Präsident von Amerika ein gelbes Kaninchen auf dem Kopf?  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus



Foto: Lucas Coersten

**22** 20:00 Uhr | Theater Mönchengladbach  
**2. Chorkonzert 2017/2018**

Zum einen sind der Niederrheinische Konzertchor, die beiden Gastchöre „Family of Peace Gospel Singers“ und „family of hope“ sowie Njeri Weth je „alleine“ zu hören, zum anderen präsentieren alle Beteiligten gemeinsam stimmungsvolle Gospelsongs in Arrangements für Chor, Solisten, dreiköpfige Band und Sinfonieorchester. Zu hören sind in dieser besonderen Konstellation mit rund 150 Sängern unter anderem „God is on your side“, „I will follow him“ und „Angels“.

**KONZERTE**

**trio de lucas: „Lux“**  
Lukas Derungs (Piano, Beatbox, Vocals), Lukas Hatzis (Kontrabass, Vocals), Lukas Jank (Schlagzeug, Percussion).  
20:00 BIS-Zentrum

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Soulkeepers - Northern Soul RnB Funk, Original 45er only.**  
23:00 Projekt 42  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White

**KIDS**

**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**„Antigone“**  
Tragödie von Sophokles.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**FammFatall: „Wohin bewegt sich die Welt?“**  
Mit dieser Frage beschäftigten sich die vier Frauen der Kabarettgruppe. Sie beleuchten die Themen, die die Welt bewegen, aus ihrer Sicht und auf ihre Weise, mal giftig und hintergründig, mal mit und mal gegen den Strom.  
20:00 BIS-Zentrum

**LITERATUR**

**Heimatabend N°7 „Fernschreiber – ein Heimatabend“**  
Texte, Musik, Illustrationen mit Ruth Zadow und den beiden Autoren Markim Pause und Marco Jonas Jahn plus Gäste und Tom-bola und Quiz.  
Eintritt für'n Hut!  
20:00 Köntges | Waldhausener Str. 16

**SPORT**

**Handball: 3. Liga West Männer**  
25. Spieltag:  
TV Korschenbroich – SG Schalksmühle Halver Handball  
19:30 Waldsporthalle | Am Sportplatz 11a | Korschenbroich

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Goldwasser Ladies Night**  
Mit DJ MW. Bis 24:00 Uhr  
Eintritt & Sekt frei für die Ladies.  
22:00 Goldwasser  
**Die Fete - Best of 80s/90s mit Karaoke Floor**  
23:00 Projekt 42  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht

**FESTE | MÄRKTE**  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Indian Classical Dance – Familienangebot**  
Schnupperkurs mit Dipika Das Weingran.  
10:00-13:00 BIS-Zentrum  
**Gefäßkeramik**  
Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene mit Claudia Schrammen-Herrmann.  
10:00-16:00 Atelier Kunst & Keramik | Mülgaustr. 325  
**Zeichnen und Gestalten**  
Workshop mit Petra Wittka.  
13:00-16:30 BIS-Zentrum

**Mythos Borussia: Deutsche Fußballroute NRW**

An den elf Stationen der Deutschen Fußballroute erfahren die Besucher bei der etwa 3,5-stündigen Tour spannende Geschichten und besichtigen historische Plätze und Stätten, die man als echter Borussia-Fan live erlebt haben muss.  
Veranstalter: MGGG.  
11:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Parkplatz P1 an den Trainingsplätzen  
**16. Tag der Astronomie: „Das geheime Leben der Sterne“**  
Kurzvorträge zur Beobachtung und zur Vereinsarbeit, Sternführungen, Führungen in der Sternwarte, Beobachtung (nur bei freiem Himmel), Sternpatenschaften, Videoführungen, Informationsstand.  
Veranstalter: Astronomischer Arbeitskreis Mönchengladbach e. V.  
19:30 Sternwarte Rheindahlen | Mennrather Str. 80  
**» siehe Seite 39 oben**

**KIDS**

**Kids-Day 2018**  
Die 1. Hockeyherren des GHTC laden ein.  
12:00 GHTC Clubgelände  
An den Holter Sportstätten 11



**BÜHNE**

**THEATER EXTRA: Frühstücks-Matinee zu „Everything Beautiful – Für immer schön“**  
Von Noah Haidle.  
Frühstück ab 10 Uhr.  
11:15 Theatercafé Linol  
**Zum letzten Mal: „Lohengrin“**  
Romantische Oper in drei Aufzügen von Richard Wagner.  
17:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**„Ein Hochstapler erzählt“ (Wiederaufnahme)**  
Ein Thomas-Mann-Abend mit Michael Grosse.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**KONZERTE**  
**„Heaven done called“**  
Blues vom Feinsten.  
12:00 Frenzen | Waldhausener Str. 89



Foto: AstroMG

**24**

19:30 Uhr | Sternwarte Wasserwerk Rheindahlen  
16. Tag der Astronomie

Der abendliche Sternenhimmel bietet Ende März zahlreiche Himmelsobjekte, an denen der Weggang der Sterne erläutert werden kann. Von der „Geburt“ eines Sterns aus Gas und Staub mit dem prominenten Orionnebel als Beispiel über die „Sternkindergärten“ der offenen Sternhaufen mit den berühmten Plejaden im Sternbild Stier. Aber auch einzelne Sterne stehen im Fokus, z. B. der Vergleich des rötlichen Sterns Beteigeuze mit dem bläulich-weißen Stern Rigel im Sternbild Orion.

**SPORT**

**Trabrennen**

Veranstalter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsports.

13:00 Trabrennbahn

**Fußball:**

**2. Bundesliga Nord Frauen**

16. Spieltag:  
Borussia M'gladbach – Herforder SV  
14:00 Grenzlandstadion

**FESTE | MÄRKTE**

**Modellspielzeugmarkt**

11:00 Haus Erholung

**Trödelmarkt**

11:00 Parkplatz Am Alten Friedhof

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**

Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.

8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute

**Zur Erftmündung nach Grimlinghausen**

Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach (60 km). 10:00 Treffpunkt: Räderei | Dahleener Str. 22

**Einsteigertour nach der Winterpause**

Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach (35 km). 12:00 Treffpunkt: Stadtwaldweiher Rheydt | Dahleener Str. 570

**KIDS**

**KinderKino:**

„Die Brüder Löwenherz“ Schweden 1977, Regie: Olle Hellborn, 101 Min., ab 6 Jahre.

15:00 BIS-Zentrum  
**wortreich | Rheydt liest vor: Sonntagsgeschichten für kleine und große Menschen ab 4**

Vorgelesen und erzählt von Mechtild Poswa-Scholzen. Eintritt frei!

15:00 Stadtbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

Beginn der Osterferien in NRW (bis 8. April 2018)

**MO26**

MÄRZ

**KIDS**

**Offene Tür in den Osterferien**

Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:00 Städt Jugendclubhaus MG-Westend

**DI27**

MÄRZ

**BÜHNE**

**„Warum Heinz mit Erhardt lacht“**

Eine musikalisch-humorvolle „Vorlesung“ über den Komiker Heinz Erhardt von Michael Ophelders und Jürgen Lorenzen. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**SONSTIGES**

**Lucky-Gruppe**

Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre. 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**KIDS**

**„Große Pläne für kleine Baumeister“**

Osterferienkurs für Kinder ab 8 Jahre mit Nicola Grosch. Anmeldungen: Tel. 02166 92890-19.

9:30-12:30 Städt. Museum Schloss Rheydt

**Offene Tür in den Osterferien**

Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:00 Städt Jugendclubhaus MG-Westend

**MI28**

MÄRZ

**PARTY**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

**StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 Mezalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**EA-Emotions Anonymous**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**KIDS**

**„Große Pläne für kleine Baumeister“**

Osterferienkurs für Kinder ab 8 Jahre mit Nicola Grosch. Anmeldungen: Tel. 02166 92890-19.

9:30-12:30 Städt. Museum Schloss Rheydt

**Offene Tür in den Osterferien**

Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:00 Städt Jugendclubhaus MG-Westend

**DO29**

MÄRZ

**BÜHNE**

**Tante Luise und Brigitte Chanell**

Die Hobbytravestiten Brigitte Chanell, mit einem Hauch von Mönchengladbacher Platt, und Tante Luise, mit einem Hauch vom Ruhrpottgeschnacke, entführen Sie in die Welt der Comedy. 20:00 BIS-Zentrum

**THEATER EXTRA:**

„Von Frauenhand vertont“ Goethe-Vertonungen von Komponistinnen. Mit Susanne Seefing, Markus Heinrich und den Stipendiaten des Opernstudio Niederrhein. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**VORTRÄGE**

**Ausbildung und Studium bei der Agentur für Arbeit**

Die Bundesagentur für Arbeit gehört zu den großen Arbeitgebern in Deutschland. Kerstin Saß und Heike Karsch stellen Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten vor. 16:00 Berufsberatungszentrum

**PARTY**

**StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 Mezalito | Gasthausstr. 30

**Monika Baumeister**

Fachinstitut für Hand- u. Nagelpflege

gesundheitsbewusst

**Osterspezial:**

**Eigennagelverstärkung jetzt für 25,- €!**

\*Nur für Neukunden

Monika Baumeister-Eßer | Böcklinstr. 83 | 41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161/591365 | Mobil: 0170/3288251 | monika@baumeister-nageldesign.de

**LEIHAUS TIPOU**

**PFANDKREDIT ANKAUF VON GOLD MARKENUHREN**

Dimitrios Tipos  
Gemmologe - Juwelier

Hindenburgstraße 33  
41061 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 / 2474265



**»Volksverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

 Rapsöl	 Holzprodukte	 Secondhand-Kleidung
 Second Händchen der Kinderladen	 Hausrat Bücher CDs	 Gebrauchtmöbel

Geistenbecker Str.107 +118  
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7  
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 130  
41063 MG-Eicken

Limitenstr. 31  
41236 MG-Rheydt

Roermonder Str. 56-58  
41068 MG-Waldhausen

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9:30 – 18 h  
Sa 9:30-13 h

**Zentrale:**  
02166 / 671 16 00

secondHändchen

www.volksverein.de



Foto: projekt 42

**31** 23 Uhr | Projekt 42  
**Vintage Nights mit Roman Vintage**

Roman Vintage präsentiert „Vintage Nights“ Bekannt von den Rock Babylon Revival Parties, startet Roman nun im Projekt eine weitere Partyreihe. Dancefloor orientierte 60&70er Jahre Rare Grooves, Funk, Soul und Latin Klänge, kombiniert mit neuen Sounds die stilistisch in die selbe Kategorie passen. Mit aufwendiger Deko, special acts und einigen Überraschungen, wird dieser Abend ein unvergessliches Spektakel!

**KONZERTE**

**The Devil in Miss Jones**  
20:00 Projekt 42

**KIDS**

**„Große Pläne für kleine Baumeister“**  
Osterferienkurs für Kinder ab 8 Jahre mit Nicola Grosch. Anmeldungen: Tel. 02166 92890-19.  
9:30-12:30 Städt. Museum Schloss Rheydt  
**Offene Tür in den Osterferien**  
Für Kinder und Jugendliche.  
10:00-17:00 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**„Unterwerfung“**  
Nach dem Roman von Michel Houellebecq.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe „Highlights“ | Seite 30 + „Theaterstory“ | Seite 14/15

**SONSTIGES**

**Critical Mass Mönchengladbach**  
Fahrradkorso (ca. 15 km; bis 15 km/h) durch Mönchengladbach mit möglichst vielen Leuten. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.  
19:00 Treffpunkt: Schillerplatz



**KONZERTE**

**„Delta Mouse“**  
Duo Chris Schmitt & René Pütz.  
21:00 Messajero (Einlass: 20:00)  
» siehe „Highlights“ | Seite 30

**SPORT**

**Fußball: Regionalliga West Männer**  
28. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U23 – FC Wegberg-Beeck  
14:00 Grenzlandstadion

**PARTY**

**Rock around the clock**  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Rock around the clock**  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Vintage Nights mit Roman Vintage**  
23:00 Projekt 42  
» siehe oben  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn  
**Ostervolksfeste**  
Geroplatz + Kreuzweiherplatz | MG-Odenkirchen

**SONSTIGES**

**Mozart: „Cosi fan tutte“**  
Metropolitan Opera live.  
Mit Amanda Majeski, Serena Malfi, Kelli O'Hara, Ben Bliss, Adam Plachetka, Christopher Maltman.  
19:00 Comet Cine Center

**KIDS**

**„Wer malt das schönste Ei?“**  
Osterei-Malwettbewerb.  
11:00-16:00 Schlossbad Niederrhein



**FESTE | MÄRKTE**

**Schlossfrühling Schloss Dyck**  
Ostertreff für Pflanzenkenner, Gartenfreunde, Lifestyle-Fans und Familien im frühlinghaften Park. An Ostern werden Spaß und Überraschungen für die Jüngsten natürlich nicht fehlen.  
10:00-18:00 Schloss Dyck  
**Trödelmarkt**  
11:00 Edeka Endt | Hofstr. 144

**Ostervolksfest**  
Kreuzweiherplatz | MG-Odenkirchen  
**Ostervolksfest**  
Geroplatz

**SONSTIGES**

**Karnevalsmuseum**  
Eine spannende Reise auf den Spuren des Karnevals in Mönchengladbach.  
11:00-14:00 Altes Zeughaus  
**Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags**  
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung.  
Offene Malklasse für Kinder von 4 bis 14 Jahre von 11:00-16:00 Uhr. Eintritt frei!  
11:00-17:00 Städt. Museum Abteiberg

**KIDS**

**Kinder-Oster-Tour: Warum versteckt der Osterhase Eier?**  
Zwischen Spiel und Spaß rund um die Stadtgeschichte steht das Thema Ostern im Mittelpunkt.  
Veranstalter: Marketinggesellschaft Mönchengladbach.  
10:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“



**FESTE | MÄRKTE**

**Schlossfrühling Schloss Dyck**  
Ostertreff für Pflanzenkenner, Gartenfreunde, Lifestyle-Fans und Familien im frühlinghaften Park. An Ostern werden Spaß und Überraschungen für die Jüngsten natürlich nicht fehlen.  
10:00-18:00 Schloss Dyck | Jüchen  
**Ostervolksfest**  
Kreuzweiherplatz | MG-Odenkirchen  
**Ostervolksfest**  
Geroplatz

**AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.**  
Roermonder Str. 217 | 41068 MG | 02161 52031  
www.afbj.de

**Altes Zeughaus**  
Weiherstr. 2-6 | 41061 MG | 02161 180109  
www.altes-zeughaus.de

**Astronomischer Arbeitskreis Mönchengladbach**  
Engelsholt 143 | 41069 MG | 02161 573113  
www.astro-mg.de

**BIS-Zentrum**  
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG | 02161 181300  
www.bis-zentrum.de

**BIZ – Berufsinformationszentrum**  
Lürriper Str. 56 | 41065 MG | 02161 404-2250  
www.arbeitsagentur.de

**Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | 01805 181900  
www.borussia.de

**Clemens Sels Museum Neuss**  
Am Obertor | 41460 Neuss | 02131 90-4142  
www.clemens-sels-museum-neuss.de

**Comet Cine Center**  
Viersener Str. 8 | 41061 MG | 02161 8144-0  
www.comet-cine-center.de

**Denk Mal ...**  
Geickener Str. 75 | 41238 MG | 02166 940572  
www.denkmal-mg.de

**EA 71**  
Eickener Str. 71 | 41061 MG | 02161 2553613

**Elisabeth-Krankenhaus Rheydt**  
Hubertusstr. 100 | 41239 MG | 02166 394-0  
www.sk-mg.de

**Galerie Löhrl**  
Kaiserstr. 69 | 41061 MG | 02161 200762  
www.galerieloehrl.de

**Goldwasser**  
Waldhausener Str. 21 | 41061 MG | 02161 4060672  
www.goldwasser-mg.de

**Grenzlandstadion**  
Seminarstr. 20 | 41236 MG

**Haus Erholung**  
Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | 41061 MG  
www.hauserholung.de

**Jahnhalle**  
Volksgartenstr. 165 | 41065 MG | 02161 482740

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG | 02161 10094

**Kath. Pfarrkirche St. Helena**  
St.-Helena-Platz 11 | 41179 MG  
www.helenamusik-rheindahlen.de

**Krankenhaus Neuwerk**  
Dünner Str. 214-216 | 41066 MG | 02161 668-0  
www.kh-neuwerk.de

**Kult + Genuss GmbH**  
Wilhelm-Strauss-Str. 65 | 41236 MG | 02166 2172627  
www.kultundgenuss.de

**Kulturküche**  
Waldhausener Str. 64 | 41061 MG | 02161 8277711  
www.kulturkueche.com

**Kunstfenster Rheydt**  
Hauptstr. 125 | 41236 MG  
www.kunstfenster-rheydt.de  
[kunstraumno.10]  
Matthiasstr. 10 | 41063 MG | 0177 6546963  
www.raum-fuer-kunst.de

**Kunstwerk Wickrath**  
Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG | 02166 133930  
www.ropes-krokodil.de

**Messajero**  
Sophienstr. 17 | 41065 MG | 02161 4988717  
www.messajero.com

**Mezcalito**  
Gasthausstr. 30 | 41061 MG | 02161 176640

**MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH**  
Voltastr. 2 | 41061 MG | 02166 252411  
www.mgm-g.de

**MMIII Kunstverein e. V.**  
Künkelstr. 125 | 41063 MG | 0163 4233930  
www.mmiii.de

**Musikschule Mönchengladbach**  
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG | 02161 25-6431  
www.musikschule-moenchengladbach.de

**NEW AG Hauptverwaltung**  
Odenkirchener Str. 201 | 41236 MG | 02166 688-0  
www.new.de

**Schlossbad Niederrhein**  
Auf dem Damm 107 | 41189 MG | 02166 59757  
www.new-ag.de

**Schloss Dyck**  
41363 Jüchen  
www.stiftung-schloss-dyck.de

**Skihalle Neuss**  
An der Skihalle 1 | 41472 Neuss | 02131 1244-337  
www.allrounder.de

**Spielzeugausstellung Schnelle**  
Schrödt 27 | 41238 MG | 02166 89433  
www.spielzeugausstellung.com

**Sportanlage Am Haus Lütz**  
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

**Stadion im Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

**Städt. Jugendclubhaus MG-Westend**  
Alexianerstr. 6 | 41061 MG | 02161 837005  
www.jugendclubhaus-westend.de

**Städt. Museum Abteiberg**  
Abteistr. 27 | 41061 MG | 02161 252637  
www.museum-abteiberg.de

**Städt. Museum Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508 | 41238 MG | 02166 928900  
www.schlossrheydt.de

**Stadtbibliothek: Stadtteilbibliothek Rheydt**  
Am Neumarkt 8 | 41236 MG | 02161 258281  
**Zentralbibliothek**  
Blücherstr. 6 | 41061 MG | 02161 256345  
www.stadtbibliothek-mg.de

**TextilTechnikum im Monforts Quartier**  
Schwalmstr. 301 | 41238 MG | 02166 92890-0  
www.textiltechnikum.de

**Theater Mönchengladbach**  
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 6151-100  
www.theater-kr-mg.de

**Theatercafé Linol**  
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 456060

**TIG – Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88 | 41061 MG | 02161 1858280  
www.theater-im-gruendungshaus.de

**TOMMYs Tanzstudio**  
Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich | 02154 816644  
www.tommys-tanzstudio.de

**Trabrennbahn**  
Am Flughäfen 5 | 41066 MG | 02161 248666

**Volkshochschule: VHS am Sonnenhausplatz**  
Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG | 02161 256404  
**VHS Rheydt (City-Haus)**  
Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG | 02161 258300  
www.vhs-mg.de

**Zeughaus Neuss**  
Markt 42-44 | 41460 Neuss  
www.zeughauskonzerte.de

**Redaktion Terminkalender: Martin Huth. Ihre Veranstaltungen bitte bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de (kostenlose Veröffentlichung!)**





COMET CINE CENTER (7)

# ALICIA VIKANDER IST LARA CROFT TOMB RAIDER

AB 15. MÄRZ IM KINO

**PREVIEW AM 14. MÄRZ**  
**JETZT TICKETS SICHERN**



AB 22. MÄRZ 2018

# PACIFIC RIM UPRISING



COMET CINE CARD

Mein Lieblingsgeschenk

DEIN LIEBLINGSKINO  
COMET CINE CENTER  
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach  
facebook.com/CometCineCenter  
twitter.com/Lieblingskino  
instagram.com/lieblingskino\_mg  
www.comet-cine-center.de

# BUCHTIPPS

DANA GRIGORCEA:  
**DIE DAME MIT DEM MAGHREBISCHEN HÜNDCHEN**



Auf die Güte der vom Dörlemann Verlag herausgegebenen Novellen ist immer Verlass, wie die soeben erschienene No-

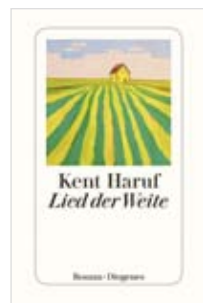
velle von Dana Grigorcea beweist. Es ist ein Flirren über den Wörtern. An der Seepromenade in Zürich reiht sich ein schöner Tag an den anderen. Anna ist Tänzerin, verheiratet, stilvoll, den Künsten und dem Leben sehr zugewandt. „Die Freiheit, so sagt sie, befindet sich immer zwischen den Tanzschritten. Dort endet die Macht des Choreographen.“ Zuweilen nutzt sie die Zwischenräume und tanzt auch schon mal ein wenig aus der Reihe. So handelt dieses kleine, sehr feine Buch von Aufbruch, Neuanfang, Sinnlichkeit, Sehnsucht und einer ungewöhnlichen neuen Liebe. Und es ist, wie bereits der Titel deutlich zeigt, eine Hommage an Anton Tschechow.

**Dörlemann Verlag, Preis:** 16,- €, **ISBN:** 978-3-038-20055-0

**Empfohlen von Buchhandlung Wackes**

Hindenburgstr. 189, 41061 MG, [www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)

KENT HARUF:  
**LIED DER WEITE**



Das kleine Städtchen Holt in Colorado, die Great Plains, das ist die Weite, in der dieser Roman spielt. Das Leben

ist hart, die Natur allgegenwärtig. Die Protagonisten sind alle auf ihre Weise einsam und versuchen, das Beste aus ihrem Leben zu machen: die beiden alten Brüder McPherson auf ihrer Rinderfarm, die die ungewollt schwangere, 17-jährige Victoria bei sich aufnehmen, Guthrie, der seine beiden Söhne alleine aufzieht, sowie die Lehrerin Maggie, die für ihren dementen Vater sorgt. Der amerikanische Schriftsteller Kent Haruf erzählt auf eindringliche, ruhige Weise von den alltäglichen Dingen. Wie mit teils unerwartetem Witz ein Akt der Hilfsbereitschaft große Wirkung entfaltet und manches zum Guten verändert ist sehr lesenswert.

**Diogenes, Preis:** 24,- €, **ISBN:** 978-3-257-0701-7

**Empfohlen von Buchhandlung Degenhardt**

Friedrichstr. 14, 41061 MG, [www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)

NAVID KERMANI:  
**ENTLANG DER GRÄBEN**



Es ist immer wieder faszinierend mit Navid Kermani durch die Welt zu reisen. Denn er ist ein großarti-

ger Erzähler und unermüdlicher Reporter, bringt uns Länder und Menschen so nah, wie es ein Buch eben kann. In der Tradition der großen Reisereportagen folgen wir ihm von Köln durch den „nahen“ Osten (Litauen, Polen, Weissrussland, Ukraine) über den Kaukasus bis in die Heimat seiner Eltern, nach Isfahan (Iran). Die Geschichten, die er unterwegs sammelt, und die Geschichte, in deren Kontext er sie bettet, das ist Aufklärung im besten Sinne des Wortes. Wer die Welt ein wenig besser verstehen möchte, der sollte sie mit Navid Kermani bereisen.

**C.H. Beck, Preis:** 24,95 €, **ISBN:** 978-3-406-71402-3

**Empfohlen von prolibri**

Schillerstr. 22, 41061 MG und Zur Burgmühle 20, 41199 MG-Odenkirchen, [www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)

GREGOIRE HERVIER:  
**VINTAGE**



Eine Spurensuche für einen Auftraggeber, dessen Gitarrensammlung von besonderer Güte ist, dem aber

noch „die eine“ fehlt. Den jungen Musiker Thomas Dupre führt sein Auftrag von Paris über Schottland und Australien und in die USA. Eine Reise zu Instrumentenfetischisten und verkrachten Musikern. 2 Morde und eine Gitarre, deren Existenz von Gläubigen beschworen und von Skeptikern ins Reich der Fantasie bespöttelt wird. „Vintage“ ist eine Reise zu den Wurzeln des Blues und zu traurigen Schicksalen längst vergessener Musiker und eine Liebeserklärung an alle Musikverrückten, die allen Widrigkeiten zum Trotz, ihrer Faszination von der Welt der Geräusche auf den Grund gehen. Und die notfalls für ihre Leidenschaft auch einen Pakt mit dem Leibhaftigen eingehen.

**Diogenes, Preis:** 24,- €, **ISBN:** 978-3-257-07002-6

**Empfohlen vom Antiquariat am St. Vith**

Rathausstr. 10, 41061 MG, [www.antiquariat-am-st.vith.de](http://www.antiquariat-am-st.vith.de)

# GAMES



## METAL GEAR SURVIVE

Der idyllische Ort Hope County, Montana, ist das Zuhause einer freiheitsliebenden Gemeinde, die von einem fanatischen Kult namens „Project at Eden's Gate“ terrorisiert wird, der an die Apokalypse glaubt und vom charismatischen Propheten Joseph Seed und

seinen treuen Geschwistern, den Herolden, angeführt wird. Langsam hat er die Kleinstadt und jeden Aspekt des alltäglichen Lebens übernommen. Die Ankunft des Protagonisten stiftet den Kult dazu an, mit Gewalt die Region unter seine Kontrolle zu bringen und es wird nötig, sich zu erheben und den

Widerstand zu entfachen, um die Hope County zu befreien.

### Far Cry 5 (Ubisoft)

Erhältlich ab 27. März 2018 für PS4, Xbox One und PC (USK 18)

Preis 69,99 € (PS4, Xbox One), 59,98 (PC)

### Far Cry 5 Gold Edition (Ubisoft)

Erhältlich ab 27. März 2018 für PS4, Xbox One und PC (USK 18)

Preis 84,99 € (PS4), 89,99 (Xbox One, PC)

## PAUL VAN LOON: DAS GRUSEL-HANDBUCH – EIN RATGEBER FÜR SCHAURIGE STUNDEN



Du magst es gerne gruselig? Da bist du nichtdereinzig. Denn Menschen haben sich zu allen Zeiten Gruselgeschichten

erzählt. Aber: Gruseln ist eine Kunst. Wirklich! Mit deiner Fantasie kannst du nämlich Gruselgeschichten so unheimlich und schaurig machen, wie du willst. Hier in diesem Handbuch findest du alles, was es zu einer vergnüglichen Gruselgeschichte braucht. Ein Faktencheck der Gruselmonsterfamilie, sozusagen. Wann und wo tauchen sie auf, was zeichnet sie aus, was sind geeignete Abwehrmaßnahmen usw. Also: Grusel dich fröhlich mit, aber vergiss nicht, unter deinem Bett nachzuschauen, bevor du das Licht ausmachst! Man kann ja nie wissen. Aus dem Englischen von Mirjam Pressler. Mit Illustrationen von Axel Scheffler. Ab 9 Jahre.

**Jacoby & Stuart, Preis:** 15,- €, **ISBN:** 978-3-946593-44-7

### Erhältlich bei prolibri

Schillerstr. 22, 41061 MG und  
Zur Burgmühle 20, 41199 MG-  
Odenkirchen,  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)

## RED SPARROW



### Die Story

Dominika Egorova ist vieles. Eine hingebungsvolle Tochter, entschlossen ihre Mutter um jeden Preis zu beschützen.

Eine Primaballerina, die ihren Körper und Geist mit eiserner Disziplin bis zum absoluten Limit gepusht hat.

Eine Meisterin des verführerischen und manipulativen Kampfes.

Als eine Verletzung ihrer Karriere ein Ende setzt, sehen Dominika (Jennifer Lawrence) und ihre Mutter einer trostlosen und unsicheren Zukunft entgegen. Daher lässt sie sich schnell dazu überreden, eine der neusten Rekruten der Sparrow School zu werden, einem Geheimdienst, der außergewöhnliche junge Menschen wie sie trainiert, ihren Körper und Verstand als Waffe einzusetzen. Nachdem sie den abartigen und brutalen Trainingsprozess überstanden hat, entwickelt sie sich zum gefährlichsten Sparrow, den das Programm je hervorgebracht hat. Dominika muss ihr Leben auf ihre neue machtvolle Situation abstimmen und das betrifft auch alle ihr nahestehenden Menschen, die sich durch sie in Gefahr befinden - darunter auch ein amerikanischer CIA Agent (Joel Edgerton), der versucht, sie davon zu überzeugen, dass er die einzige Person ist, der sie trauen kann.



Regie: Frances Lawrence

Drehbuch: Justin Haythe

Basierend auf dem Buch von Jason Mathews

Produzenten: Peter Chernin und Steve Zaillian

Mit: Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenarts, Jeremy Irons, Mary-Louise Parker, Charlotte Rampling



Trailer:

<https://youtu.be/SZZ0bxFPMzw>

**AB 1. MÄRZ IM KINO**  
TICKETS UNTER  
[WWW.COMET-CINE-CENTER.DE](http://WWW.COMET-CINE-CENTER.DE)



## PRGF - Aktivierung der körpereigenen Heilungsprozesse

Neueste Entwicklungen der biomedizinischen Technologie ermöglichen es, nach Behandlungen die physiologischen Heilungsprozesse des menschlichen Gewebes zu fördern. Wir sprachen mit den beiden Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg Weyel über den Einsatz neuer regenerativer Verfahren.



Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

### Redaktion: Wie funktionieren diese regenerativen Verfahren?

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Durch die Entwicklung der Regenerationsmedizin ist es möglich geworden, auf körpereigene Mittel zur Selbstheilung zurückzugreifen und eine erfolgreiche Heilung zu beschleunigen. Mit neuen Verfahren wird aus dem menschlichen Blut Plasma gewonnen, das die körpereigenen Wachstumsfaktoren stimuliert und die Geweberegeneration anregt. Vor einer Behandlung wird dem Patienten eine kleine Menge Blut aus der Armvene entnommen. In einer speziellen Zentrifuge wird das Blut auf- und weiterverarbeitet. Das Eigenplasma wird von den übrigen Blutbestandteilen getrennt. Ziel ist, die patienteneigenen Wachstumsfaktoren aus dem Blut zu isolieren und zu extrahieren, um die für die Regeneration essentiellen, körpereigenen Proteine zu erhalten. Die Proteine und das gewonnene Blutplasma, das eine hohe Konzentration an Thrombozyten (Blutplättchen) enthält, können während einer Behandlung exakt in den Bereichen platziert werden, an denen die Geweberegeneration unterstützt werden soll.

**Jörg Weyel:** Das Protein Fibrin dient bei Verletzungen zur Blutstillung und bildet eine natürliche Schutzbarriere gegen eine Infektion. Aus dem Fibrin stellen wir eine Membran her, die wir bei ausgesuchten Indikationen verwenden können. Die Methode für die Gewinnung eines plättchenreichen, autologen Präparates nennt sich PRGF®. Die Abkürzung PRGF steht für Platelet Rich in Growth Factor. Da mit dem Verfahren nur körpereigene Substanzen zum Einsatz kommen, können allergische Reaktionen oder Risiken, die durch Fremdmaterialien entstehen, ausgeschlossen werden. In der regenerativen Zahnmedizin, der rekonstruktiven Chirurgie, in der Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und der Implantologie werden die Plasma Präparate auch deshalb zunehmend an Bedeutung gewinnen.

### Redaktion: Bei welchen Einsatzgebieten können die Wachstumsfaktoren genutzt werden?

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Das Verfahren PRGF kommt in unserer Praxis im Menge Haus nicht standardmäßig zum Einsatz. Es wird nur nach besonderer Indikationsstellung angewendet. Die

meiste Verwendung findet PRGF bei uns in der Implantologie und der Parodontosebehandlung. In modernen Therapieformen der Parodontalchirurgie regen wir mit den Wachstumsfaktoren des PRGF den Wiederaufbau neuen Gewebes an. Bei Knochen- und Weichgewebstransplantaten unterstützen die patienteneigenen Wachstumsfaktoren die Einheilung der Implantate. Nach Zahnextraktionen, bei atrophierten Kiefern, bei Deckung von Knochendefekten und bei der Wurzelspitzenbehandlungen nutzen wir die Methode zur Auffüllung und zum Erhalt des Kieferknochens im Defektbereich.

**Jörg Weyel:** Erfolgreiche Behandlungsergebnisse mit der PRGF Technologie sind in internationalen Studien dokumentiert. Im Menge Haus haben wir gute Erfahrungen mit dieser Technik und konnten eine schnellere Knochenregeneration und eine bessere postoperative Wundheilung bei unseren Patienten feststellen. Besonders bei implantologischen Eingriffen können wir mit den Plasma Präparaten den Heilungsprozess beschleunigen. PRGF sorgt für weniger Wundschmerz und Schwellungen, mindert das Infektionsrisiko und bietet uns eine minimal invasive Möglichkeit, eventuelle Belastungen für unsere Patienten zu reduzieren. Auch bei Nachkontrollen unserer überweisenden Kollegen zeigt sich eine verbesserte Wundheilung nach der Anwendung von Membranen aus Eigenblut und Plasma Produkten.

**Redaktion:** PRGF bietet Behandlern und Patienten eine erfolgreiche Möglichkeit für eine verbesserte Wundheilung und damit ein optimales Operationsergebnis. Herr Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für dieses interessante Gespräch.



**Praxis für  
Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie  
Plastische - Ästhetische Operationen**



Dr. Dr. Lange & Weyel  
Fliethstr. 67 | 41061 MG  
Tel. 02161 4666666  
[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)



AUGENKLINIK BETHESDA

SEHKRAFT

ERHALTEN

Der Sehsinn ist der wichtigste Sinn in unserem Leben. Dies wird vielen jedoch erst klar wenn es hier zu Einschränkungen kommt. Die Sehverschlechterung durch den Grauen Star (Linsentrübung) ist heute meist durch eine kleine Operation zu behandeln. Diese Operation ist der häufigste operative Eingriff und wird in Deutschland pro Jahr ca. 700000 mal durchgeführt.

Anders als in den Anfängen der Operation des Grauen Star geht es nicht mehr nur darum die Sehkraft „irgendwie“ wiederherzustellen. Ziel der Operation muss heute sein bei der Wiederherstellung des optimalen, natürlichen Sehens nach der Kataraktoperation, dem Patienten die Funktionen des gesunden, menschlichen Auges wiederzugeben.

Dies gelingt mit Premium-Intraokularlinsen, die optische Eigenschaften besitzen, die zusätzlichen Funktionen des Auges wiederherstellen. Hierbei stehen folgende Premium-Intraokularlinsen zur Verfügung:

#### Asphärische Linsen mit/ ohne Blaulichtfilter

Asphärische Linsen zeichnen sich durch eine verbesserte Optik aus. Hochwertige Optiken, wie z.B. in Brillen, Ferngläsern oder Mikroskopen werden grundsätzlich mit asphärische Optiken hergestellt. Asphärische Intra-

okularlinsen ermöglichen ein verbessertes Kontrast- und Dämmerungssehen.

Mit Blaulichtfilterlinsen soll darüber hinaus das energiereiche blaue Licht etwas gemildert werden, bevor es auf die Netzhaut fällt. Man verspricht sich von Blaulichtfilterlinsen einen besseren Schutz der Netzhaut vor einer Makuladegeneration.

#### Torische Linsen

Diese minimieren zusätzlich eine eventuell vorhandene stärkere Hornhautverkrümmung. Somit ist nach der Operation ein Sehen in der Ferne meist ohne Brille auch bei vorhandener stärkerer Hornhautverkrümmung möglich (verbesserte Abbildungsfunktion).

#### Multifokale Linsen

Im Normalfall benötigt man nach der Operation des Grauen Stars zum Lesen eine Nahbrille. Eine Multifokale Linse dagegen kann Ihnen das Sehen in der Ferne und in der Nähe weitestgehend ohne Brille ermöglichen (Nah-Mitte-Funktion). Dabei kommt es auf die individuellen Gegebenheiten des Auges an, ob ihr Auge für diese Linsen geeignet ist und welche Multifokale Linse man auswählt. Bei manchen Patienten mit Hornhautverkrümmungen muss sie auch noch torisch sein.

#### Huckepack Linsen (Add on-Linsen)

Auch wenn die Operation des Grauen Stars schon etwas zurück liegt und nun der Wunsch besteht ohne Lesebrille durchs Leben zugehen ist dies inzwischen möglich. Hierbei werden spezielle Linsen vor die bereits eingesetzte Linse implantiert, die dann die Nah-Mitte-Funktion übernimmt.

In der Augenklinik Bethesda können all diese Intraokularlinsen implantiert werden um die Sehkraft unserer Patienten optimal zu erhalten. Wissen und Erfahrung macht eine umfassende und individuelle Beratung möglich.

**DIE JOHANNITER**  
Ev. Krankenhaus Bethesda



**Augenklinik Bethesda**  
MVZ ADTC Mönchengladbach / Erkelenz GmbH

am Ev. Krankenhaus Bethesda  
Johanniter GmbH  
Priv. Doz. Dr. Maurice Schallenberg  
Dr. Lena Melnyk  
Ludwig-Weber-Str. 15b  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161 85200  
[www.augenklinik-bethesda.de](http://www.augenklinik-bethesda.de)

Wissen  
Erfahrung  
Beratung



Augenklinik  
Bethesda



PRIV.-DOZ. DR. MAURICE SCHALLENBERG



DR. LENA MELNYK



17 Siege und 15 Niederlagen holte das Team von Cheftrainer Dieter Hecking aus 41 Spielen in dieser Saison.

## BORUSSIA MUSS AUF DIE ÜBERHOLSPUR

**Die fünfte Schlappe im sechsten Rückrundenspiel sollte Mut machen**

Redaktion: Ingo Rütten | Fotos: VFL Borussia Mönchengladbach

Nach dem 0:1 gegen Borussia Dortmund und der fünften Niederlage im sechsten Rückrundenspiel wussten die Borussenfans zunächst nicht, was sie über diese Partie und über Borussias Situation in der Bundesliga denken sollten. Denn, der VfL war dem BVB deutlich überlegen, vor allem in der zweiten Halbzeit. Das Team von Trainer Dieter Hecking zeigte eine sehr starke Leistung, als hätte es die Negativserie zuvor nicht gegeben. Und doch ist mit dieser Niederlage die Hoffnung auf einen positiven Saisonabschluss – also einen Startplatz im internationalen Geschäft in der kommenden Spielzeit – weiter gesunken. Die Elf vom Niederrhein ist mit der abermaligen torlosen Vorstellung gegen die falsche Borussia endgültig im Niemandsland der Tabelle angekommen. Woran aber liegt das?

Können Sie sich noch daran erinnern, als Lucien Favre nach der fünften Pleite im fünften Spiel der Saison 2015/16 das Weite suchte und ein gewisser André Schubert zunächst interimweise das Ruder an der Seitenlinie des VfL in die Hand nahm? Wissen Sie noch, was dann kam? Ein 4:2-Sieg gegen den FC Augsburg, mit vier Toren in den ersten 21 Minuten, wohlgernekt alle für Borussia, die sich von Favre gerade zu befreit gefühlt haben muss. Nicht, weil der Trainer ein schlechter gewesen wäre, das verbietet sich auch weit mehr als zwei Jahre später nur zu denken. Nein, dieser Sieg und die folgende unfassbar gute Saison nach einem solchen Start kamen dadurch zustande, weil es für die einzelnen Akteure plötzlich neue Möglichkeiten gab. Nicht, weil Schubert ein so guter Trainer gewesen wäre.

### **Eine zu einfache Lösung**

So weit dürften wir uns an dieser Stelle eingestehen? Wenn nun der Verdacht aufkommt, im folgenden Text ginge es um den Kopf von Trainer Dieter Hecking, kann das nicht ganz ausgeräumt werden. Allerdings, wäre das die einfache Lösung und leider steht dem mindestens gleichwertig etwas gegenüber, was noch mehr Sorgen für die Zukunft bereiten sollte: fehlende individuelle Klasse im Spielerkader! Hecking ist wahrlich nicht der alleinige Schuldige an der tristen Situation, in die sich die Mannschaft durch die miesen Resultate der jüngeren Vergangenheit gebracht hat; aber er ist der Verantwortliche in dieser Situation. Nüchtern betrachtet, hat der Trainerwechsel von Schubert zu Hecking nichts gebracht, auch wenn der

aktuelle Coach den VfL in der vergangenen Spielzeit zumindest recht schnell aus der Abstiegsregion geführt hat, in die Schubert Borussia in seiner letzten Halbserie seines ohnehin kurzen Engagements gebracht hatte.

Nüchtern betrachtet heißt in diesem Fall, dass wir uns einen Blick auf die Statistik gönnen: Schubert durfte den VfL 45 Spiele in der Bundesliga betreuen, er feierte dabei 21 Siege und ging 16-mal geschlagen zur Pressekonferenz. Hecking hat mit dem Dortmund-Spiel 15 Niederlagen gesammelt, in nur 41 Spielen, von denen der VfL 17 gewann. Sagen wir also, die Statistiken der beiden Trainer sind sich ähnlich. Und ehrlicherweise muss man auch erwähnen, dass solche starken Leistungen wie jene gegen den BVB relativ selten von Heckings Borussia gezeigt werden. Wenn, dann meistens gegen Spitzenteams, während Begegnungen gegen Mannschaften auf Augenhöhe oder (zumindest gefühlt) darunter in schöner Regelmäßigkeit verloren gehen, ohne dass der VfL-Fan zumindest den unbedingten Willen bei seinem Team bemerken konnte.

Es wäre wirklich beinahe wunderbar einfach, wenn Hecking Platz machen müsste für jemanden, der die einzelnen Spieler wieder besser macht, so wie Favre das vollführt hat. Aber, nicht nur das 0:1 gegen Dortmund hat gezeigt, dass individuelle Klasse ein Spiel entscheiden kann. Es lag nicht nur am fehlenden Selbstvertrauen und schon gar nicht am fehlenden Glück, dass keine der vielen sehr guten Torchancen zu einem Treffer gereicht hat. Und es ist nicht immer nur Pech, wenn der Gegner immer in der Lage ist, gegen die VfL-Hintermannschaft mindestens einmal zu treffen. Vielleicht ist diese Mannschaft tatsächlich nicht so stark, wie sie auf dem Papier scheint, vielleicht sind manche Borussen über den Zenit hinaus, andere haben eben doch nicht das erhoffte Talent. Vielleicht also ist Hecking gar kein Vorwurf zu machen und er holt das Beste raus?

#### Fatal für Hoffnungen auf mehr

Das wäre schlicht fatal! Zumindest für die Anhänger, die sich nicht mit Platz neun, zehn oder elf zufrieden geben möchten. Die sich wie die Spieler Hoffnung auf mehr machen, wie es die Vereinsführung vorleben müsste. Angenommen, die Verletztenliste wird mal kürzer, dann muss sich Hecking bei einem längeren Aufenthalt in der zweiten Tabellenhälfte schon fragen lassen, ob das alles seine Richtigkeit haben kann. Erklärungen für diese bislang insgesamt schwache Saison gibt es zuhauf, doch irgendwann werden die Fans auch Lösungen einfordern; auch die, die nicht zu jenen gehören, denen eine übertriebene Erwartungshaltung nachgesagt wird.

Die Niederlage gegen Dortmund hat trotzdem Mut gemacht, aber Borussia ist nun gefordert, nicht einfach hinzunehmen, dass „Europa“ meilenweit entfernt ist. Dieser Kader ist zumindest besser als der von Frankfurt, Augsburg, Hannover und Hoffenheim (oder nicht?), die aber alle am 23. Spieltag vor Borussia in der Tabelle standen. Die gilt es bis zum Saisonende noch zu überholen, mit Platz sechs wären alle zufrieden!

#### TERMINE IM MÄRZ

Bundesliga	Fr. 2.3.	20:30	BORUSSIA - SV Werder Bremen
Bundesliga	Sa. 10.3.	18:30	Bayer 04 Leverkusen - BORUSSIA
Bundesliga	Sa. 17.3.	15:30	BORUSSIA - 1899 Hoffenheim
Bundesliga*	Sa. 31.3.	15:30	1. FSV Mainz 05 - BORUSSIA

\* Spieltag noch nicht fix terminiert



**PRAXIS** für  
Zahnheilkunde & Implantologie  
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc  
& Kollegen

## Unsere Leistungsschwerpunkte:

### Implantologie

- Implantation mit verschiedenen Systemen
- 3D-navigierte Implantat-Planung und Diagnostik
- Parodontitis- und Periimplantitisbehandlung (chirurgisch, konservativ mit Soft- und Hardlaser)

### Zahnärztliche Versorgung

- Ästhetische-, kosmetische Zahnrestauration / Bleaching
- Hochwertiger-, langlebiger Zahnersatz
- Behandlung unter Vollnarkose
- Betreuung von kranken Patienten zu Hause / im Heim
- Zahnärztliche Schlafmedizin / Schnarchtherapie

### Prophylaxe

- Professionelle Zahnreinigung
- Präventionskonzepte für Senioren, Kinder und Menschen mit Behinderung
- Implantatprophylaxe
- KFO-Prophylaxe
- Praxiseigenes Dentallabor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters



ROLLSTUHL-  
GERECHTE  
PRAXIS

## Fachkompetenz mit persönlicher Betreuung - für schöne und gesunde Zähne!



#### SPRECHSTUNDEN

auch MI und FR nachmittags

Mo.: 08.00 - 18.00 Uhr  
Di.: 07.00 - 18.00 Uhr  
Mi.: 07.00 - 18.00 Uhr  
Do.: 08.00 - 19.30 Uhr  
Fr.: 07.00 - 17.00 Uhr

Termine auch außerhalb  
der Sprechstunde möglich!

Praxis für Zahnheilkunde  
& Implantologie

Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc  
& Kollegen  
Krahnendonk 7  
41066 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 66 63 60  
www.zahnarzt-dr bongartz.de



Shooting-  
gutscheine  
verschenken!

- Porträt
- Babys und Kids
- Schwangerschaft
- Beauty
- Events

## FOCUS-S FOTOGRAFIE

Simone Stähn  
Myllendonker Straße 12, 41065 MG

Tel.: 021 61-49 53 95 oder 0177 / 4 95 39 50  
kontakt@focus-s.de, www.focus-s.de

# SPORTNEWS

5 KM & 10 KM & 15 KM

## MARIA-HILF-LAUF 2018



**Die mittlerweile 12. Auflage des jährlichen „Maria-Hilf-Lauf“ folgt den Regeln der Vorjahre: jedes Jahr eine Innovation bzw. Verbesserung.**

Nachdem in 2015 der Start-Ziel- und Anmeldebereich von Zelten auf dem Parkplatz an der Viersener Straße in den chicen Gebäudekomplex „C“ –spricht: den Bereich des neuen Forums- verlegt worden war, haben sich in den letzten beiden Jahren die Lauf- bzw. Walkingstrecken zu Touren komplett durch `s Grün entwickelt. Zugleich fand eine Umstellung auf die üblichen Längen mit 5, 10 und 15 Km statt. Somit hat nun auch die längste, wahlweise wie die beiden anderen mit oder ohne Zeitnahme zu absolvierenden Strecken, im Gebiet zwischen Großheide, Venn und der Viersener Böttzlöh eine neue Heimat gefunden. Sie geht nun den Unwägbarkeiten der ehemals innerstädtischen Schleife aus dem Weg und führt fast komplett durch Wald und Wiese.

Beibehalten werden die günstigen Teilnahmebedingungen und die familiäre Atmosphäre, versprechen die Kliniken Maria Hilf.

Für den 21. April laden die Kliniken diesem Jahr zum gemeinsamen Laufen oder Walken mit Start und Ziel an der Viersener Str. 450 ein. Die Starts der einzelnen Disziplinen beginnen ab 09.00 Uhr.

Alle notwendigen Details zur Veranstaltung und den Strecken sowie die bequeme Anmeldeprozedur findet man direkt unter [www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de). Die Anmeldephase läuft generell bis zum 14. April; Anmeldungen mit Laufshirt-Bestellung werden bis zum 25. März entgegen genommen.

### TALENTFÖRDERUNG

## STADT UND BORUSSIA FÖRDERN MÄDCHENFUSSBALL

Die Stadt Mönchengladbach und Borussia Mönchengladbach haben zum Start des laufenden Schuljahres das Talentförderprogramm "Mädchenfußball" gestartet. Im Rahmen der Talentsichtung soll zunächst Schülerinnen an acht Grundschulen im Stadtgebiet der Mädchenfußball näher gebracht werden.

Im weiteren Verlauf des Programms werden talentierte Kinder aus den Grundschulen zusammengeführt und intensiv weiter trainiert. Vor dem Hintergrund, dass Fußball als Profilsportart der NRW-Sportschule) anerkannt wurde, sollen so Talente gezielter gefördert werden. Verantwortlich für die Durchführung ist Rene Krienen von Borussia Mönchengladbach.

Im ersten Teil des Schuljahres haben Trainerinnen und Trainer der Borussia die Mädchen in den Partnergrundschulen im Rahmen des regulären Sportunterrichtes trainiert und gesichtet. Jetzt fanden zwei weitere Sichtungen statt, aus denen 25 besonders talentierte Mädchen ausgesucht wurden. Sie werden in Zukunft von Trainerinnen und Trainern der Borussia wöchentlich trainiert. Dieses Angebot ist freiwillig und ohne Bindung an den Partnerverein.

Jedes Mädchen wird darüber hinaus informiert, welche Vereine in Mönchengladbach Mädchenteams gemeldet haben, damit jedes Mädchen, den Anschluss an einen Verein findet.



## FREIHEIT, FUSSBALL UND EINE GROSSE PORTION VERRÜCKTHEIT

Interview: Chiara Porada, Fotos: Wolfgang Grossmann

**Wolfgang Grossmann, genannt Wolle, wuchs in der Nähe von Dresden auf und behielt trotz DDR-Regime immer eines: seine Liebe zur Borussia.** In „Wolle – Ein Fan zwischen Ost und West“ erzählt Autor Alex Raack seine spannende Geschichte.

### Woher kommt Deine Liebe zu Borussia?

W: Ich bin in MG geboren und in einem kleinen Dorf in der Nähe von Dresden großgeworden. Die Liebe zu Borussia habe ich von meinem Vater. Wenn wir Besuch von Verwandten aus dem Westen bekamen, haben sie sich viel über Gladbach unterhalten und uns Gläser von Hannen Alt mit Borussia-Logo mitgebracht. Ich habe damals selbst Fußball gespielt und fand alles natürlich total interessant.

### Was war in der DDR als Fußballfan kritisch?

W: Kritisch war es, sobald die Behörden darauf aufmerksam wurden, dass man nicht nur Dynamo-Dresden-Fan war, sondern sich zusätzlich nach außen, in meinem Fall zur Borussia, orientiert hat. Dann stand man unter Beobachtung der Stasi und der Bullen. Unser Motto war aber: Ihr könnt uns mal. Wir wollen das nicht, was ihr hier wollt, wir wollen Fußball leben, Fußball lieben, unseren Verein in Dresden und unseren Verein im Westen.

### Was hat Dich daran gereizt?

W: Das Verbotene. Es hat mich stolz gemacht, mit der Raute durch Dresden zu laufen und als Gladbach-Fan erkannt zu werden. Die ganze Stimmung war einfach toll im Fußball; die Jungs mit langen Haaren und Jeans – ganz anders als man zu DDR-Zeiten erzogen werden sollte und das hat mir imponiert und war etwas anderes als in der Schule, wo alle mit Blauhemden kamen und organisiert waren. Man schwimmt gegen den Strom. Und irgendwann liebt man das.



.....  
Alex Raack

**Wolle. Ein Fan zwischen Ost und West.**

Tropen | 16,95 € | ISBN: 978-3608503821

### Woran erinnerst Du Dich besonders gern?

W: Wir durften in der DDR keine Auswärtsfahrten machen. Aber wir hatten 1978 das Glück, dass Bo-

rossia im Europapokal in Breslau, Polen, spielte – für uns die Gelegenheit dorthin zu fahren. Damit wir im Zug nicht auffielen, saß jeder in einem anderen Abteil. Unsere Fanutensilien haben wir in der Tasche versteckt, Zeitungspapier darübergelegt und als der Schaffner weg war und wir wussten, jetzt kommt nichts mehr, haben wir uns alle in einem Abteil getroffen. Für uns war das die Krönung: Borussia ist da, wir sind in Polen, sehen die Raute und sogar das Nummernschild MG.

### Was hast du aus der DDR-Zeit mitgenommen?

W: Misstrauen! Man ist auch von Leuten an die Stasi verraten worden, von denen man dachte, dass sie Freunde oder gute Arbeitskollegen sind. Wenn ich z. B. auf einer Autobahn bin und fünf Minuten das gleiche Auto hinter mir ist, habe ich noch immer das Gefühl, als verfolge mich jemand. Oder wenn mich jemand immer wieder anschaut, denke ich auch: „Was will der denn von dir?“

### Worum geht es im Buch?

A: Es ist Wolles Geschichte, aber mit Bezug zu der Zeit – wir hangeln uns immer am aktuellen politischen Geschehen entlang. Im Klappentext steht: „Ich wollte ja nicht aus der DDR raus, weil mir die Wurst nicht schmeckte, sondern weil ich auf den Bökelberg wollte“. Klingt banal, aber es gibt ja immer einen Grund, aus dem man etwas tut. Meistens hat es etwas mit Liebe, Sehnsucht und Leidenschaft zu tun und Wolles Protest war eben der Fußball.

### Was war so spannend an seiner Geschichte, dass Du ein Buch geschrieben hast?

A: Wir hatten damals bei 11 Freunde, dem Fußball-Magazin, ein DDR-Spezial. Die Thematik, dass Fans in der DDR Fans eines Westvereins waren und damit Trouble hatten, ist ja nicht neu, da gibt es verschiedene Geschichten, die alle auch sehr kurios sind. Über einen dieser Jungs, die ich dadurch schon kannte, habe ich Kontakt zu Wolle bekommen und mit ihm ein Interview geführt. Eigentlich ist die Geschichte damit erzählt. Mich hat es aber nicht losgelassen, so dass ich es meiner Agentin als Thema für ein neues Buch vorgeschlagen habe, weil da so viel mit drinsteckt: deutsch-deutsche Geschichte, Fußball, Liebe, Freundschaft, und eine gehörige Portion Verrücktheit.



Dass sich die „Dresdener Löwen“, Wolles Bundesliga-Fanclub, bei ihren Treffen auch mal als Taubenzüchter tarnen, um die Stasi zu narren, hält sie nicht davon ab, selbst Fußballturniere zu organisieren. Kurz nach dieser Aufnahme verletzt sich Wolle (ganz unten rechts) so schwer am Fuß, dass er leider, leider seinen Militärdienst um ein Jahr verschieben muss – da ist er längst im Westen.



# FARBLOS TOUR 2018

## BRANDHEISS UND ATEMBERAUBEND

Flic Flac kommt mit neuer Show zurück nach Mönchengladbach. Vom 26. April bis 13. Mai 2018 erwartet das Publikum im Messegelände Nordpark im schwarz-gelben Zelt erneut ein Programm der Superlative. Atemberaubende Darbietungen unter der Circuskuppel und auf der Bühne mit Preisträgern internationaler Circusfestivals.

Außenstehende Rundbogenmasten tragen das neue Zelt, so dass innen Sichtbehinderungen auf ein Minimum reduziert sind. Hautnah und intensiv erleben die Besucher so die moderne, unkonventionelle und durchaus schräge Show. Mitreißend,

adrenalingeladen, risikobewusst und spannend – Flic Flac begeistert einmal mehr mit dem Unfassbaren.

Das Konzept zu „Farblos“ – so der provokante Name der gut zweistündigen Performance – stammt von den beiden Juniorchefinnen Larissa Medved-Kastein und Tatjana Kastein, den Töchtern von Flic Flac Gründer Benno Kastein. Akrobatik und Nervenkitzel pur gepaart mit Comedy vom Feinsten: mehr als 35 Künstler aus aller Welt bieten eine Show der Extraklasse. Ein aufregendes, bewegendes und faszinierendes Programm für die ganze Familie.

## SPIELZEITEN IN MÖNCHEINGLADBACH

26. April	20:00 Uhr	2. Mai	16:00 + 20:00 Uhr	8. Mai	spielfrei
27. April	20:00 Uhr	3. Mai	20:00 Uhr	9. Mai	16:00 + 20:00 Uhr
28. April	16:00 + 20:00 Uhr	4. Mai	20:00 Uhr	10. Mai	15:00 + 19:00 Uhr
29. April	15:00 + 19:00 Uhr	5. Mai	16:00 + 20:00 Uhr	11. Mai	20:00 Uhr
30. April	20:00 Uhr	6. Mai	15:00 + 19:00 Uhr	12. Mai	16:00 + 20:00 Uhr
1. Mai	15:00 + 19:00 Uhr	7. Mai	spielfrei	13. Mai	15:00 + 19:00 Uhr

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter [www.flicflac.de](http://www.flicflac.de) ab € 24.- Normalpreis.

# DIE FLAT-RATE SONDERMODELLE.

IMPRESS YOURSELF.



PEUGEOT

- ✓ 0 € ANZAHLUNG
- ✓ INKL. ÜBERFÜHRUNGSKOSTEN
- ✓ INKL. WARTUNG & VERSCHLEISS

**KEINE VERSTECKTEN KOSTEN**



LEASING

Abb. enthält Sonderausstattung.

**€ 125,-mtl.<sup>1</sup>**

z. B. für den PEUGEOT  
208 ACTIVE 1.2 L PURETECH  
STOP & START

**€ 149,-mtl.<sup>2</sup>**

z. B. für den PEUGEOT  
2008 ACTIVE 1.2 L  
PURETECH

**€ 109,-mtl.<sup>3</sup>**

z. B. für den PEUGEOT  
108 TOP! ALLURE 1.2 L  
PURETECH

- Jansen -  
**Herbrand.**

**Herbrand-Jansen Neuss GmbH**  
41460 Neuss, Hammer Landstr. 41-43

**Herbrand-Jansen Mönchengladbach GmbH**  
41066 Mönchengladbach, Krefelder Str. 365

[www.herbrand-jansen.de](http://www.herbrand-jansen.de)

<sup>1</sup>Für einen neuen PEUGEOT 208 Active 1.2 l PureTech STOP & START, 5-Türer, 60 kW (82 PS), Fahrleistung 10.000 km p. a., Laufzeit 24 Monate. Monatliche Leasingrate inkl. optiway Full Serviceleasing gemäß den Bedingungen des PEUGEOT optiway Full-Service-Vertrages.

<sup>2</sup>Für einen neuen PEUGEOT 2008 Active 1.2 l PureTech, 60 kW (82 PS), Fahrleistung 10.000 km p. a., Laufzeit 24 Monate. Monatliche Leasingrate inkl. optiway Full Serviceleasing gemäß den Bedingungen des PEUGEOT optiway Full-Service-Vertrages.

<sup>3</sup>Für einen neuen PEUGEOT 108 TOP! Allure 1.2 l PureTech, 5-Türer, 60 kW (82 PS), Fahrleistung 10.000 km p. a., Laufzeit 24 Monate. Monatliche Leasingrate inkl. optiway Full Serviceleasing gemäß den Bedingungen des PEUGEOT optiway Full-Service-Vertrages.

Unverbindliche Kilometerleasingangebote inkl. Überführungskosten der PSA BANK Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg. Die Angebote sind gültig für Privatkunden bei Vertragsabschluss bis 31.03.2018. Widerrufsrecht gem. § 495 BGB. Nur solange der Vorrat reicht. Über Detailbedingungen informieren wir Sie gerne.

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km PEUGEOT 208 Active 1.2 l PureTech: innerorts 5,8; außerorts 4,2; kombiniert 4,8; CO<sub>2</sub>-Emission (kombiniert) in g/km: 109. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B/C; Kraftstoffverbrauch in l/100 km PEUGEOT 2008 Active 1.2 l PureTech: innerorts 6,0; außerorts 4,3; kombiniert 4,9; CO<sub>2</sub>-Emission (kombiniert) in g/km: 114. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B/C; Kraftstoffverbrauch in l/100 km PEUGEOT 108 TOP! Allure 1.2 l PureTech: innerorts 5,4; außerorts 3,7; kombiniert 4,3; CO<sub>2</sub>-Emission (kombiniert) in g/km: 99. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: B. Nach vorgeschriebenen Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung.**



# Wache Augen – sanftes Lidlift dank moderner Lasertechnik.

Die Ästhetisch Plastische Chirurgie bietet schonende Methoden, um Augen und Mimik wieder jünger erscheinen zu lassen. In der Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen Dr. Dr. Lange & Weyel in Mönchengladbach wird bei der Augenlidbehandlung moderne Lasertechnik als sanfte Alternative zum Skalpell eingesetzt. Eine faltenfreie Augenpartie sorgt für eine sympathische und frische Ausstrahlung.

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
- Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie
- Sanfte Faltenbehandlung
- Lidlifting
- Schmerzfremde Behandlungen
- Zahnärztliche Schlafmedizin

## Wir sind uns der Verantwortung bewusst:

Es geht um Ihre Gesundheit, Ihr Gesicht, Ihre sympathische Ausstrahlung, Ihre persönliche Wirkung – letztendlich um Ihr Wohlbefinden.

## Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen  
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)



Find us on facebook

