

NOVEMBER 2018 · 12. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

WWW.HINDENBURGER.DE

# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN UNSERER STADT

+++ IHR GRATIS-EXEMPLAR +++  
**ZUM MITNEHMEN**

MIT  
**GROSSEM  
TERMIN-  
KALENDER**  
PARTY · KULTUR · MUSIK  
SPORT · KIDS

HINDENBURGER SPEZIAL  
**SHOPPINGGUIDE  
MÖNCHENGLADBACH**

SZENE  
**SOULKEEPERS**

REVIEW  
**LIQUOR AND SPICE  
FESTIVAL**

**PREMIERE AM 24. NOVEMBER IM THEATER  
HAMLET ALS GROSSE OPER**



# UNEXPECTED DINING



DIE PERFEKTE MISCHUNG  
**GEGEN SHOPPING-HUNGER.**

GENIESSEN SIE DIE LECKERE VIELFALT  
IM FOODCOURT MINTOS DELI.



Marc Thiele, Herausgeber

Liebe Leserinnen und Leser,

hinter meinem Team und mir liegen einige anstrengende Wochen. Zusammen mit vielen motivierten und engagierten Helfern und Ausstellern haben wir am 12. und 13. Oktober das erste Liquor and Spice Gin- und Genuss-Festival über die Bühne gebracht.

Über 30 Aussteller und Produzenten von hochwertigen und erstklassigen Manufaktur-Spirituosen, im Schwerpunkt Gin sowie Craftbieren, Weinen und anderen Genussgütern, kamen nach Mönchengladbach um sich den interessierten Genießern aus der Region zu präsentieren.

Wie das ganze gelaufen ist, erfahren Sie - wenn es Sie interessiert - ab Seite 24. Einige der Besucher haben dort sicher auch bereits das eine oder andere Weihnachtsgeschenk gekauft, denn das Christkind steht ja quasi schon in der Türe und

drängelt zum Weihnachtsbaum. Da liegt es natürlich nahe, dass wir uns ebenfalls in dieser Ausgabe mit dem Thema Weihnachten beschäftigen - besonders mit allem, was sich um die Geschenke dreht. Auch unser Shoppingguide hat sich diesem Thema angepasst und kommt inhaltlich ein wenig anders daher als in früheren Ausgaben. Wir geben Ihnen und Ihnen spezielle Tipps, was wer wem schenken könnte und wo man hier in Mönchengladbach eventuell fündig wird.

Auch Adventskalender sind diesmal Thema im Shoppingguide aber nicht irgendeine 08/15 Kalender, sondern solche zum Genießen. Aber schauen Sie selber. Direkt im Anschluss geht es weiter mit unserer Rubrik Genusskultur und speziell dem GenussShopping - vielleicht finden Sie ja auch dort noch ein paar Geschenkinspirationen.

Verzichtet haben wir diesmal auf unsere Serien Bar-Kultur und „Gin des Monats“ bzw. „Deutsche Gins“. Nicht dass es keine mehr gibt, über die es sich zu berichten lohnt, spätestens auf der Liquor and Spice Festival haben wir wieder einige kennen gelernt, aber unsere Nasen und Gaumen brauchen dringend eine Alkoholpause. So ein Gin-Festival ist für die Sensorik sehr anstrengend, aber auch redaktionell wollen wir uns die Zeit nehmen, diese Serien zu überdenken. Es gibt noch andere spannende Spirituosen außer Gin und ich denke, diese werden wir in Zukunft ebenfalls aufnehmen. Rum zum Beispiel oder auch Whisky - obwohl ich diesen selber weder mag noch ausreichende Fachkompetenz besitze aber, vielleicht findet sich ja in Mönchengladbach ein Experte, der diesen Part übernehmen könnte. Ich habe da auch schon jemanden im Kopf.

So langsam wird es auch mal wieder Zeit, sich Gedanken um den Hinderburger 2019 zu machen. Wir haben im Laufe des Jahres sehr viel Feedback bekommen. Konstruktive Kritik, Anregungen und Ideen, was wir anders, besser oder ergänzend machen können.

Was ich jetzt schon sagen kann - inhaltlich werden wir wieder zu „alten Pfaden“ zurück finden. Mit dem Themenbereich „Genuss“ haben wir unsere Nische gefunden, das zeigt auch das Feedback, das uns erreicht, hier werden wir drauf aufbauen und ausbauen. Aber auch Kunst und Kultur sind Themen, in denen wir schon immer unsere Stärken hatten. Auch hier wird es eine inhaltliche Erweiterung geben - in welche Richtung genau, müssen wir in den nächsten Wochen definieren. Auch grafisch werden wir uns weiter verändern. Alles das, was wir in den letzten Monaten im Heft probiert haben, fließt in das Redesign des Heftes ein, an dem wir im Hintergrund nun schon fast ein Jahr arbeiten. Wann der Relaunch umgesetzt werden kann, steht noch nicht genau fest, aber es wird im kommenden Jahr sein. Unsere neue Webseite wird auf jeden Fall vorher fertig - vielleicht haben Sie bemerkt, dass wir auch dort bereits Änderungen vorgenommen haben. Unsere Programmierer sind aktuell dabei, die Seite auf den technisch neuesten Stand zu bringen. Sie sehen - viele Baustellen. Nun aber wünsche ich Ihnen erst einmal viel Spaß beim lesen der aktuellen Ausgabe. Vielleicht finden Sie das eine oder andere Geschenk oder bekommen zumindest eine Inspiration.

Ihr  
Marc Thiele



Nur  
84 €

**Theater zu  
verschenken!**

**Drei Vorstellungen  
in der exklusiven Geschenkbox!**

[www.theater-kr-mg.de/weihnachten](http://www.theater-kr-mg.de/weihnachten)







## 16 | Theaterstory

Der Räuber Hotzenplotz



## 20 | Szene

Soulkeepers



## 24 | Rückblick

Das war das Liquor and Spice Gin- und Genuss-Festival

# HINDENBURGER NOVEMBER 2018

12. JAHRGANG // AUSGABE # 122

COVERFOTO: MATTHIAS STUTTE / THEATER KREFELD MÖNCHENGLADBACH



## 27 | Shoppingguide MG

Weihnachtsgeschenke für Sie und Ihn



## 46 | Borussia

Fundament legen



## 49 | Medizin + Co

Yoga gegen Rückenschmerzen



## STADTLIBEN

- 6 10 Jahre Claus - ein Markt der schönen Dinge
- 7 Haus Erholung: Neuer Gastronom Serie: Gladbacher Platt
- 8 Love Island Gewinner zu Gast im Haus der Braut
- 10 Saunieren wie die Finnen, Fuckup Nights Mönchengladbach
- 12 Bauen + Wohnen
- 15 Immobilien-Tipp

## KULTUR

- 16 **THEATERSTORY**  
Der Räuber Hotzenplotz
- 18 Hamlet
- 19 The Wide - Paramount release
- 20 Szene: Soulkeepers

## FREIZEIT

- 22 Buchtipps  
Games
- 23 Buchtipps für Kids  
Kinotipp
- 24 Rückblick So war das Liquor and Spice Gin- und Genuss-Festival

## SHOPPINGGUIDE

- 27 Weihnachts-Spezial
- 28 Editorial
- 29 Fynch-Hatton
- 30 Geschenkkideen für Sie
- 32 Geschenkkideen für Ihn
- 34 Geschenkkideen zum Wichteln
- 35 Ermert Schuhe, Alberto Concept Store
- 36 Autohaus Dresden  
Adventskalender
- 37 STATZ-Lagerverkauf
- 38 Geschenkkideen Adventskalender

## GENUSSKULTUR

- 40 Genuss-Shopping präsentiert vom FIRST Reisebüro Mönchengladbach
- 41 Kleine Piraten an Bord
- 42 Schokoladenmuseum Köln  
Genuss entdecken bei Real
- 45 Kefenbaum's Bierhorizont

## SPORT

- 46 Borussia: Fundament legen

## MEDIZIN + CO

- 48 Dr. Dr. Lange Weyel: Heilungsprozesse wirkungsvoll unterstützen
- 49 Serie: Yoga gegen Rückenschmerzen.  
Das Leben besteht aus Bewegung
- 50 Es weihnachtet im Reha Verein
- 51 Praxis Dr. Bongartz MSc. MSc. und Kollegen: Verstärkung für die Praxis
- 52 Job-Speed-Dating  
in den Kliniken Maria Hilf  
Übergabe Cross Wings -4
- 53 Einfach einfach: In 11 Schritten durch die Darmspiegelung

## TERMINE

- 54 Highlights, Ausstellungen, Terminkalender, Adressen

## SONSTIGES

- 3 Editorial: Worte vom Chef
- 59 Teilnahmebedingungen
- 66 Impressionen Liquor and Spice  
Impressum



f SCBWERKSTATT

SCB-ServiceCenterBröker **Ihre MultimarkeWerkstatt in Mönchengladbach!**  
Lehmkuhlenweg 8 · 41065 Mönchengladbach · 0 21 61 / 820 799-22

**AB DEM 01.11.2018 HABEN WIR NEUE ÖFFNUNGSZEITEN:**  
MO. - FR.: 8:00 - 20:00 UHR, SA. 8:00 - 13:00 UHR

### Räderwechsel



### Radwechsel v. Sommer- auf Winterräder

(Räderwechsel ohne Einlagerung)

**4,75€ pro Rad**

### Radwechsel inkl. Einlagerung

inkl. Saisoneinlagerung und

**9,75€ pro Rad**

**WINTERCHECK** (Normalpreis 9,95€)

### Wintercheck



### Wintercheck

**9,95€**

Geprüft werden u.a.: Motoröl, Hydrauliköl, Reifenzustand, Bremsen, Beleuchtung, Auspuffanlage, Batterie, Stoßdämpfer, Scheibenwaschwasser, Bremsflüssigkeit.

### Ölwechsel



### Ölwechsel

**Kostenlos**

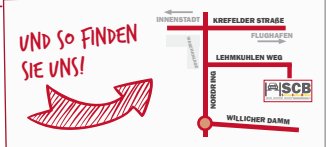
Der professionelle Ölwechsel für alle Marken.

**zzgl. Material**

WIR SIND U.A. VERTRAGSPARTNER VON:



[WWW.SCB-WERKSTATT.DE](http://WWW.SCB-WERKSTATT.DE)



UND SO FINDEN SIE UNS!

Schon nach  
10 Minuten  
war uns klar...

...wir gehören  
zusammen!

Kliniken Maria Hilf  
Mönchengladbach

3. Job-Speed-Dating

Werden Sie Teil der Kliniken Maria Hilf!

Im Bereich  
Pfleger...

- Gesundheits- & Krankenpfleger/in für die Bereiche Allgemeinstation, Intensiv und OP (OTA/ATA)
- MTRA / MFA mit Röntgenschein
- Medizinstudenten (m/w)

- Mitarbeiter (m/w) Patientenbegleitdienst, Rettungssanitäter/-assistenten (m/w)
- Mitarbeiter (m/w) für die Bereiche Warenversorgung, Reinigung, Zentralsterilisation

...oder im Bereich  
Dienstleistungen.

Lernen Sie in der Zeit von 15 bis 18 Uhr in nur 10-minütigen Gesprächen die Kliniken Maria Hilf als attraktiven Arbeitgeber kennen.

**Donnerstag, 29.11.2018, 15.00 - 18.00 Uhr**

**Forum, Kliniken Maria Hilf**

Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

[www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de)



[instagram/hindenburger-mg](https://www.instagram.com/hindenburger-mg)

# 10 JAHRE CLAUS - DER MARKT DER SCHÖNEN DINGE

Angefangen hat alles im Jahr 2008 im ehemaligen Kolpinghaus an der Aachener Straße - Claus, der winterliche Bruder der sommerlichen Greta ging an den Start und folgte seiner Schwester in die Erfolgsspur. Dieses Jahr feiert Claus seinen 10-jährigen und kehrt damit in den Nordpark zurück, auch wenn das TIN nun RedBox heißt.... Wir freuen uns drauf, gratulieren Myriam und Nicole zum konstanten Erfolg und hoffen, auch noch über den Zwanstigsten berichten zu können.



2008



2009



2010



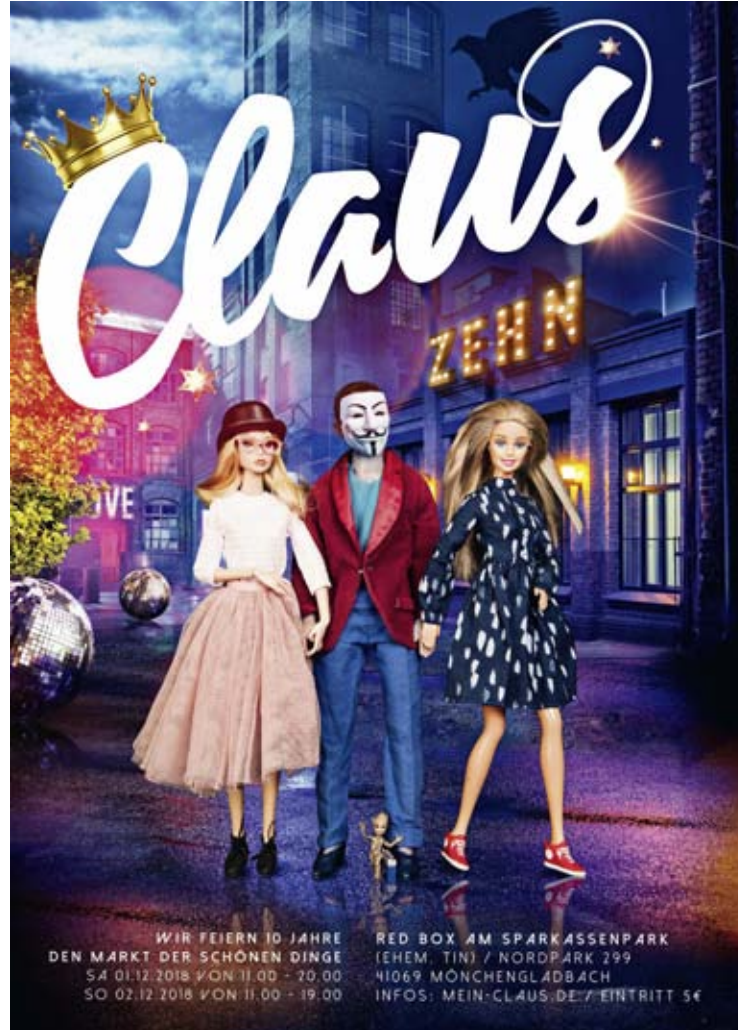
2011



2012



2013



2014



2016



2015



2017

Schließ die Augen. Zähl bis 10.

1. Weil alle sagten, dass nachts alle Städte grau sind. Aber das ja Quatsch ist. Schau in unsere Köpfe. Unsere Träume. Die sind doch laut. Und bunt. Und wild. Schon immer.
  2. Weil wir unsere Nasen nicht voll hatten, sondern voll waren mit Plänen. Und während andere nach Berlin gingen. Und Hamburg. Und Köln, fingen wir an, zu bauen.
  3. Weil wir auf uns bauen konnten. Und auf Euch. Plattennadelwälder voller Beats. Traumschiffe mit Kunstbetrieb. Puppentanzlokale. Hot Couture. Steile Hütten. Und. Und.
  4. Weil, als wir einmal da waren, selbst Barbie sagte: Den Ken ich. Geil.
  5. Weil unsere Sommerfeste immer Greta wurden. Aber kein Mensch zwölf Monate warten sollte, um wieder aus der Reihe zu tanzen.
  6. Weil nichts schöner klingt im Ohr, als das Rauschen von Mehr. Gerade hier, wo der Rhein nicht lang fließt, brauchen wir doch: Reines Vergnügen.
  7. Weil aus ein wenig Mut ganz viel Liebe wurde. Ohne Liebe ist alles nichts, oder?
  8. Weil aus unseren Ecken und Kanten ein Kreis wurde. Und jeder Kreis eine gemeinsame Mitte braucht.
  9. Weil die Leute kamen und kamen und kamen und kamen und kamen und kamen...kamen...
  10. ...und wiederkommen. Solange wir weiterträumen. Weiterplanen. Weitermachen.
- Machen wir weiter. Sei dabei. Mit dir sind wir 1. Zusammen werden wir 10. Wir freuen uns auf Dich. Auf uns. Auf alle. Schließ die Augen. And remember. Remember. The 1st & 2nd of December.

Wir feiern 10 Jahre CLAUS den Markt der schönen Dinge

CLAUS - Ein Markt der schönen Dinge, Samstag, den 01.12.2018, 11-20 Uhr und Sonntag, den 02.12.2018, 11-19 Uhr, Red Box am Sparkassenpark (ehem. TIN), Nordpark 299, 41069 Mönchengladbach, Eintritt 5€, [www.mein-claus.de](http://www.mein-claus.de)



# NEUER GASTRONOM IM HAUS ERHOLUNG



Foto: © Henning Sauer

Das Haus Erholung im Herzen von Mönchengladbach

Mitten im Herzen von Mönchengladbach gehört das Haus Erholung zu den Eventlocations mit besonderem Charme. Im Eigentum der Stadt und in Vermietung über die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH (MGMG) steht das elegante Gebäude für Veranstaltungen, Tagungen, Seminare oder private Feierlichkeiten zur Verfügung. Die flexiblen Raumkapazitäten der sieben Tagungsräume reichen von 350 Personen im Kaisersaal bis zu auch miteinander kombinierbaren kleineren Räumen für zehn Personen.

Ab dem 01. Januar 2019 wird das Haus Erholung durch einen neuen Gastronomen betrieben. In der Nachfolge der Firma Broich Premium Catering wird Paris Houdeloudis vom Restaurant Salinas gemeinsam mit Jens Nowotny die kulinarischen Geschicke im Haus Erholung bestimmen.



Für bis zu 350 Personen geeignet, der Kaisersaal.

Beide können auf eine sehr erfolgreiche Entwicklung des Restaurants Salinas zurückblicken. „Das Haus Erholung ist eine ideale Ergänzung zum Restaurant Salinas, um die große Nachfrage in dieser Stadt nach Räumen für Geburtstage und Hochzeiten zu erfüllen“, sagt Paris Houdeloudis. Sein Cateringangebot wird für alle Räumlichkeiten im Haus Erholung den perfekten Service bieten.

Mit seiner parkähnlichen Außenanlage und seinem sehr schön angelegten Garten wird das Haus Erholung ab dem Frühsommer 2019 wieder Gäste begrüßen können. Darüber hinaus planen Paris Houdeloudis und Jens Nowotny, den Biergarten wieder zu eröffnen und damit eine der schönsten Outdoor-Lokalitäten in der Stadt einzurichten. Eine entsprechende regelmäßige Gastronomie ist vorgesehen, die den Biergarten mit seiner Nähe



Einer der sieben Tagungsräume des Haus Erholung.

zum Minto und zur Hindenburgstraße zu einem beliebten und gut frequentierten Verweilort machen soll. Auch für geschlossene Veranstaltungen und private Feierlichkeiten wird die parkähnliche Außenanlage weiterhin eine stimmungsvolle Kulisse bieten. „Ich bin sehr erfreut, dass wir mit Paris Houdeloudis und Jens Nowotny zwei so engagierte Partner aus Mönchengladbach für das Haus Erholung gefunden haben“, sagt Peter Schlipkötter, Geschäftsführer der MGMG.

## Haus Erholung,

Johann-Peter-Boelling-Platz 1  
41061 Mönchengladbach, hauserholung.de

Fotos: © (li) Mayska, (re) Ezänder

Uut di Reeh: Wi di Alde kallde: von Kurt Paul Gietzen

## LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHENGLADBACHER PLATT



Illustration: Stefan Voeller

„De Welt öss e-so kleen, jedder käänt eene, on wenn-e kääne ter-äck kenne deet, dann käänt-e ävel eene, dä eene kääne deet.“

„Die Welt ist so klein, jeder kennt einen, und wenn er keinen direkt kennt, dann kennt er aber einen der einen kennt.“

„De Schtä-ere lööte och wenn de Nait vörrbej öss.“ „Die Sterne leuchten auch wenn die Nacht vorbei ist.“

„D´r Heer jo-ef oss et Jeseet, maar laache mot jedder sälef.“ „Gott gab uns das Gesicht, nur lachen muss jeder selber.“

„Ding Neid wi Fü-er brenne, dann wü-er et Scto-eke net dü-er.“ „Würde Neid wie Feuer brennen, dann wäre das Heizen nicht teuer.“

„Di Tiit vörr Jlöck öss hüüt, net morje.“ „Die Zeit für Glück ist heute, nicht morgen.“

„Laache öss Wiin vörr de Si-el.“ „Lachen ist Wein für die Seele.“

„En d´r Hemmel wolle-se all, maar schtäreve well kener“ „In den Himmel wollen alle, nur sterben will keiner.“

„Kenn Schneeflock fällt net dohhin, wo-se net hinjehü-ert.“ „Keine Schneeflocke fällt nicht dahin, wo sie nicht hingehört.“

„Malleke mind hä wü-er d´r Jrötsde, dohbej tröck hä te meest d´r kötsde.“ „Mancher meint er wäre der Größte, dabei zieht er zumeist den kürzeren,“



# „LOVE ISLAND“ GEWINNER TRACY UND MARCELLINO ZU GAST IM HAUS DER BRAUT & GENTLEMAN

Am 12. Oktober waren Tracy und Marcellino im Haus der Braut, der ersten Adresse für festliche Mode in Mönchengladbach, und wurden mit einem glitzernden Abendkleid und hochwertigem Smoking eingekleidet. Das Fachgeschäft, das in diesem Jahr sein 50-jähriges Jubiläum feiert, ist über die Stadtgrenzen hinaus beliebt und war schon selber in TV-Sendungen wie „Zwischen Tüll & Tränen“ zu sehen.



Foto: Haus der Braut MG

Inhaberin Sabine Kuch mit Love Island Traumpaar Tracellino, in festlicher Garderobe aus dem Haus der Braut & Gentleman.

Genau das richtige Outfit für das nächste prominente Event galt es beim Besuch des sympathischen Paares zu finden. Inhaberin Sabine Kuch: „Auf dem roten Teppich konkurrieren die Beiden um das Interesse der internationalen Fotografen. Deshalb ist es wichtig ein Kleid zu wählen, das allein durch sein Funkeln schon Interesse weckt. Außerdem habe ich Beide farblich aufeinander abgestimmt, das wird sicher harmonische Fotos geben. Aber das ist natürlich immer mein Ziel, auch bei der Beratung von Kunden, die nicht im Rampenlicht stehen.“

### Mode aus Mönchengladbach auf dem roten Teppich

Im Haus der Braut und Gentleman findet man natürlich auch festliche Mode für andere besondere Anlässe. Ab Mitte November beginnt dann auch wieder die Abiball-Kleider-Saison. Nach dem Umbau vom 5. – 10. November gibt es dann eine extra „Abi-Lounge-Kabine“ mit mehr Platz für die Freundinnen und ganz viele Selfies....

#hausderbraut #sabinekuch an

**Haus der Braut & Gentleman**, Hindenburgstr. 51  
41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161 . 18 25 52  
[www.haus-der-braut-mg.de](http://www.haus-der-braut-mg.de)



Foto: Finlantis

Samstag, 17. November 2018, 18.00-24.00 Uhr

## NORDLAND-AUGUSS-CHALLENGE IM FINLANTIS

Das ist großes Aufguss-Kino im Finlantis. Die Zutaten: Zischender Dampf, außergewöhnliche Aromen und stimmungsvolle Atmosphäre. Die Protagonisten: Aufguss-Meister, die mit originellen Kostümen, spannenden Geschichten und feinen Wedeltechniken die Saunagäste ins Schwitzen bringen. Jeder gibt hier sein bestes und hat den Applaus verdient! Zwischen den Aufgüssen überrascht das Küchenteam mit einer Bacon-Pasta oder Hackbällchen in Curry-Basilikumcreme. Wer in den Pausen nicht nur seinem Gaumen etwas Gutes tun möchte, bucht eine Peeling-Kur- oder gönnt sich eine Abkühlung im angrenzenden NetteBad.

**Finlantis**, Buschstr. 22, 41334 Nettetal-Kaldenkirchen, Tel.: 02157.8959570, [www.finlantis.de](http://www.finlantis.de)

# HAARTRENDS HÜNDGEN ÜBER 20 JAHRE IM HERZEN KORSCHENBROICHS...

Foto: Haartrends Hündgen



Das Team von Haartrends Hündgen aus Korschenbroich.

... und nach wie vor am Puls der Zeit. Das Team von Haartrends Hündgen erreicht dies durch stetige Aus- und Weiterbildung, sei es durch Wissen um gesundes Haar in Verbindung mit einem hochwertigen Produktportfolio oder durch handwerkliche Fähigkeiten in den Kernkompetenzen Schnitt und Farbe. Haarverlängerungen sowie Braut- und Hochsteckfrisuren runden das Bild ab.

Mit Freude am Beruf und der Lust, Dienstleistung zu leben, ist Haartrends immer einen Besuch wert.

**Haartrends Hündgen**, Sebastianusstr. 14, 41352 Korschenbroich  
Tel.: 02161.640536, Mo., Mi., Do. 9.30-19 Uhr, Fr. 9.30-21 Uhr, Sa. 8-14 Uhr  
[www.haartrends-huendgen.de](http://www.haartrends-huendgen.de)



Wir freuen uns sehr über die Verstärkung in unserem Team. Herzlich willkommen, **Denise Dreuse!**

## Hörzentrum Müller

*Richtig Gehört.*

**Hörzentrum Müller**  
Croonsallee 29, 41061 Mönchengladbach  
info@hoerzentrum-mueller.de  
Telefon (02161) 24 74 113

**Mo-Fr 8-18 Uhr und Sa 10-13 Uhr**

[www.hoerzentrum-mueller.de](http://www.hoerzentrum-mueller.de)

kauffhof.de

# VERZAUBERT

Die Vorweihnachtszeit steckt voller Magie.

**Öffnungszeiten im Dezember:  
Mo.-Sa. von 9.30 bis 20.00 Uhr**

**Großer Weihnachtsmarkt  
im Erdgeschoss**

Galeria Kaufhof GmbH | Leonhard-Tietz-Str. 1 | 50676 Köln

# GALERIA KAUFHOF

MÖNCHENGLADBACH, HINDENBURGSTRASSE

182921

HAARTRENDS  
**HÜNDGEN** G.P.

**DIE  
BRAUT**

### BRAUT SPECIAL

An diesem Tag dreht sich alles nur um Sie! Das Brautspecial beinhaltet den Beratungstermin inklusive Probestecken und das Hochstecken für den Hochzeitstag. Gerne stimmen wir auch das Styling Ihrer Trauzeugen, Brautjungfern, Brautmütter etc. ab. Den Prosecco halten wir ebenso für Sie bereit wie das Notfall-Kit für Ihre fleißigen Helfer damit die Frisur auch den ganzen Tag sitzt.

---

**FÜR DIE BRAUT**  
BERATEN, PROBESTECKEN, HOCHSTECKEN,  
PROSECCO & NOTFALL-KIT  
**Preis: nach Aufwand (ab € 99,00)**

---

**FÜR EINE WEITERE PERSON**  
BERATEN, HOCHSTECKEN, PROSECCO  
**Preis: nach Aufwand (ab € 49,00)**

- Make Up auf Anfrage -

Sebastianusstr. 14 · 41352 Korschenbroich  
Tel. 0 21 61 / 64 05 36  
[www.haartrends-huendgen.de](http://www.haartrends-huendgen.de)



Fotos: © alldesign



Saunalandschaft Finlantis

# SAUNIEREN WIE DIE FINNEN

„In der Sauna verraucht der Zorn“. Das weiß man nicht nur am Polarkreis, sondern auch in der Saunalandschaft Finlantis in Nettetal, die sich ganz der finnischen Saunatrdition verschrieben hat. Die Saunagäste finden sich mitten in Finnland wieder, wo Glühwachs, Feuerkaffee und eine familiäre Atmosphäre genauso zum Saunagang gehören, wie aromatische Aufgüsse und eine eiskalte Abkühlung.

Neben einer klassisch auf 90 Grad temperierten Innensauna und einem Dampfbad, gibt es im Außenbereich eine große, 80 Grad heiße Aufguss-Sauna. Hier gibt es kreative Aufgusszeremonien, die sich thematisch an den Begriffen FinWell, NaturPur, Erlebnis und Lapland Original® orientieren. Eine Meditationssauna - die Sauna der Sinne - verwöhnt bei niedrigeren 65 Grad. Blickfang bildet hier die bunt beleuchtete Steinlandschaft mit Sole-Wasserfall. Die Sole, die über die Felswand plätschert, enthält alle ausgezeichneten Eigenschaften des Meersalzes und trägt zu einer salzhaltigen Raumatmosphäre bei. Das angrenzende NetteBad, das auch zum FKK-Baden einlädt, steht den Saunagästen gleichzeitig kostenlos zur Verfügung.

einem Samstag zur Bühne eines bestimmten Themas machen. An diesen Abenden werden muntere Stimmung, besondere Aufgüsse und passende Speisen aus der Vital-Küche kombiniert. So zum Beispiel auch beim Sauna-Event „Nordland Aufguss-Challenge“, das am 17. November von 18 bis 24 Uhr ansteht oder beim Christmas-Deluxe-Abend am 15. Dezember. An allen anderen Tagen hat hier jeder so viel Ruhe, wie er zum Entspannen braucht. Ein großzügiger Ruheraum in der Aufmachung einer Lichtung, der Gastronomiebereich „FinLounge“ und eine Liegewiese mit Pool bieten viel Platz zum Abschalten. Herzstück des Außenbereichs: Das LaaVu, eine gemütliche Schutzhütte mit Feuerstelle, wie sie auch in finnischen Wäldern zu finden ist.

Spa- und Kosmetik-Behandlungen angeboten werden. Hier können auch Nicht-Saunierer die Angebote nutzen. Zur Terminabsprache wird eine Anmeldung unter 0 21 57/895 95 70 empfohlen. Infos auch unter [www.finlantis.de](http://www.finlantis.de).

### Öffnungszeiten und Eintrittspreise

Montag: 14 - 22 Uhr (jeden 1. Montag im Monat ist Ladies`Spa außer in den Schulferien)  
 Dienstag und Mittwoch: 10-22 Uhr  
 Donnerstag, Freitag und Samstag: 10 - 23 Uhr  
 Sonntag und feiertags: 10 - 20 Uhr

### Finnisch – finnischer – Finlantis

Besonders beliebt sind die monatlich stattfindenden langen Saunanächte, die das Finlantis an

### Ruhepole für Körper und Geist

Absolute Ruhe finden Gäste außerdem im Wellness-Bereich, wo professionelle Massagen und

**Finlantis,**  
 Buschstr. 22, 41334 Nettetal-Kaldenkirchen  
 Tel.: 02157.8959570, [www.finlantis.de](http://www.finlantis.de)

**WELCOME RABATT**

- Jalousien •
- Rollos •
- Plissees •
- Lamellenvorhänge •
- Insektenschutz •

**12%\*** auf Maßarbeit wie ich sie will!

\*Gilt nur in JalousCity-Fachgeschäften auf Maßanfertigungen ab einem Bestellwert von 100 Euro. Vorzulegen bei Bestellung. Nicht kombinierbar.

Maßarbeit wie ich sie will: **Preiswert & passend.**

Über 30x in Deutschland und auch in Mönchengladbach  
 Stepgesstraße 54, Ecke Lüpertzender Straße, 41061 Mönchengladbach  
 Tel.: 02161 / 17 97 00, Fax: 02161 / 17 97 92

**JALOU CITY**

www.jalouscity.de

**Petra Kamp**  
 Heilpraktikerin

Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure  
 Schlupflidbehandlung ohne OP mit dem PlexR Plasmalaser  
 Fadenlifting ohne Skalpell

Weststraße 10 · 41061 M'gladbach · 0 21 61 30 36 201  
[www.petra-kamp-heilpraktikerin.de](http://www.petra-kamp-heilpraktikerin.de)

Jetzt ONLINE  
 Termin vereinbaren!



## IHRE WEIHNACHTSFEIER MIT ASIATISCHEM FLAIR



Foto: © Marion Freier/Marktimpuls

Das Restaurant Asia World in der Künkelstraße in Eicken hat für die Adventszeit und die Weihnachtsfeiertage einige Angebote für die Mönchengladbacher Freunde der asiatischen Küche.

Zum einen erhält im November und Dezember jede Gruppe ab mind. 20 Personen eine Flasche Wodka (bitte unbedingt reservieren), zum anderen freut sich das Team der Asia World auch am Heiligabend und an beiden Weihnachtsfeiertagen jeweils bis 23 Uhr sowie am Silvesterabend bis ca. 00:30 Uhr auf Ihren Besuch. Das Chinesische und Mongolische Barbecue

Buffet gibt es an diesen Feiertagen für 19,90 € pro Person bzw. incl. Noori-Buffet für 22,90 € pro Person. Am 8. März nächsten Jahres feiert das Team der Asia World übrigens bereits das 3-jährige Restaurant-Jubiläum. Hierzu wird es wieder viele Sonder-Aktionen geben (siehe hierzu auch [www.facebook.com/asiaworldmg](http://www.facebook.com/asiaworldmg)).

**Asia World,**  
Künkelstr. 48a, 41063 Mönchengladbach,  
Tel.: 02161.4066987, [www.asiaworld-mg.de](http://www.asiaworld-mg.de)

## FUCKUP NIGHT MÖNCHENGLADBACH SCHEITERN WILL GELERNT SEIN



Foto: © 123rf.com/nexusplexus

Fehler machen und Scheitern im Geschäftsleben? In Deutschland ein NoGo, in anderen Gesellschaften kein Problem. Bei den Fuckup Nights wird ganz offen über Fehler und das Scheitern gesprochen - auf der Bühne und vor Publikum.

In Deutschland wird über Fehler oder gar ein Scheitern nicht gesprochen. Dabei sind es doch die Fehler, aus denen man viel lernen kann. Was in anderen Ländern schon lange normal ist, kommt mit den Fuckup Nights nun auch nach Deutschland.

Organisiert von Verein nextMG e.V. und der Dyck - Godulla - Seller GmbH findet am 13.11. um 20 Uhr die nächste Fuckup Night bei WESTEND.MG auf der Blumenberger Straße statt. Gründer und Macher, die auf unterschiedlichste Art und Weise gescheitert sind, berichten in lockerer und entspannter Atmosphäre auf der Bühne jeweils 7 Minuten über gerade jenes Scheitern und nehmen ihm damit den gesellschaftlichen Makel. Im Anschluss können die Zuschauer Fragen stellen und austauschen.

Mehr Infos zu den Fuckup Nights und Tickets unter <https://fuckupnights.com/monchengladbach>.



**HIP<sup>®</sup>**  
**SHOE**  
**STYLE**

[WWW.HIPSHOESTYLE.COM](http://WWW.HIPSHOESTYLE.COM)



seit 1910  
**SCHUHHAUS**  
**Wintzen**  
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

**Hindenburgstraße 113**  
**41061 Mönchengladbach**  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 19 Uhr  
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

**Hauptstraße 38**  
**41236 Mönchengladbach**  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Sa. 9.30 Uhr - 16 Uhr

[www.schuhhaus-wintzen.de](http://www.schuhhaus-wintzen.de)

Seit 1988  
Raumausstatter-  
meisterin



**Lenas' Art**

Helene Terstappen  
Raumausstattermeisterin

Winkeln 80a / 41068 Mönchengladbach  
Tel.: 02161-952097 / Mobil: 0160-93022077

[www.LenasArt.de](http://www.LenasArt.de)

### Einladung zum 18. Literaturabend

Mi, 21. November 2018, 19 Uhr

## LITERATUR

**ESEN**  
Herbstzeit ist Lesezeit!  
Ob Geheimtipp oder Neuerscheinung: Die Buchhandlungen Degenhardt und prolibri stellen ihre literarischen Favoriten für den Herbst/Winter 2018 vor.



### GESUNDHEIT AKTUELL

Mi, 28. November 2018, 19 Uhr

### Diagnostik und Therapie von Schilddrüsenerkrankungen im Jahre 2018

**Prof. Dr. med. Ulrich Kania**

Chefarzt Klinik für Allgemein- & Viszeralchirurgie

**Prof. Dr. med. Dr. Wolfgang Schäfer**

Chefarzt Klinik für Nuklearmedizin

### Kliniken Maria Hilf | Forum

Viersener Str. 450, 41063 M'gladbach  
[www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de) Eintritt ist frei.



**Förderverein**

Kliniken Maria Hilf GmbH

### Bauen + Wohnen

## LENAS ART – KREATIVE RAUMKONZEPTE ZUM WOHLFÜHLEN



Helene Terstappen ist seit 1988 Raumausstatter-Meisterin und steht mit Ihrer Firma „Lenas Art“ für geschmackvolles Design und perfektionistische Arbeitstechniken aus der hauseigenen Werkstatt. Seit vielen Jahren erfüllt sie kreativ die Wünsche ihrer Kunden durch ein harmonisches Zusammenspiel von Licht, Farbe und Textilien.

Fensterdekoration aller Art sind ihre Schwerpunktaufgaben. Ob Gardinen und Dekorationen, Flächenvorhänge oder Faltrollo, aus hochwertigen textilen Materialien, handwerklich perfekt verarbeitet, werden Ihrer einzigartigen Fens-

ter Situation angepasst. Rein dekorativ oder zweckmäßig, als Sicht- und Sonnenschutz, vervollständigen Jalousien, Vertikal- und Plissee-Anlagen ihr Angebot. Nutzen Sie die heimelige Jahreszeit, um sich in Ihren eigenen vier Wänden durch professionelle Beratung und Gestaltung neu zu erfinden. Textile Bodenbeläge, Designböden oder freilegende Teppiche gehören zu ihrem Angebot. Helene Terstappen erarbeitet mit Ihnen gerne ein Gesamtkonzept, die perfekte Designantwort für Ihr geschmackvolles Zuhause am Puls der Zeit. Lassen Sie sich gerne online inspirieren unter [www.lenasart.de](http://www.lenasart.de)

Unverbindliche Information und Beratung nach telefonischer Absprache

### Lenas Art - Helene Terstappen

Raumausstatter-Meisterin

Winkeln 80a, 41068 Mönchengladbach,

Tel.: 02161.952097, Mobil: 0160.93022077

[www.lenasart.de](http://www.lenasart.de)



# SMEG RETRO-KÜHLSCHRANK IN LIMITIERTER SONDEREDITION



Foto: SMEG

Smeg und Disney haben nur 90 Stück dieses besonderen Retro-Kühlschranks im Stil der 50er Jahre aufgelegt: einen für jedes Lebensjahr der cleveren Maus, die seit 1928 Groß und Klein bezaubert. Den Kühlschrank mit der Modellbezeichnung FAB28RDMM3 schmückt auch eine Silberplakette mit seiner individuellen Nummer.

Zum 90. Geburtstag der weltweit wohl berühmtesten Comic-Figur präsentieren Disney und Smeg ein Design-Highlight: den weißen FAB28 Retro-Kühlschrank mit einer original Mickey-Zeichnung in limitierter Auflage. Für deutsche Sammler heißt es jetzt schnell sein – denn es gibt weltweit nur 90 Stück.

Das macht ihn bereits jetzt zum begehrten Sammlerstück. In Deutschland gibt es das Sondermodell exklusiv nur in den Smeg Stores in Berlin, Düsseldorf, Frankfurt und Stuttgart.

Mehr Informationen unter [www.smeg.de](http://www.smeg.de)



**schauinsland  
reisen**

## Strand in Sicht

EINE KOMBINATION AUS KREUZFAHRT  
UND HOTELAUFENTHALT

**Mediterrane Schätz 1** · AIDAnova  
7 Tage · Vario-Innenkabine · VP und  
**Mallorca** · HSM Madriga\*\*\*\*  
4 Tage · Doppelzimmer · HP  
z. B. 4.12.2019 · p.P. ab **1.587 €**  
Flug ab Düsseldorf und alle Transfers inklusive

DEIN TOR ZUR WELT: DEIN REISEBÜRO



Reisebüro Reiseieber  
Regentenstr. 162  
41061 Mönchengladbach  
+49 2161 926480

Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh  
Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg



...da blüh' ich auf!  
**Gartencenter  
Pötschke**



**NEU**  
Unser  
„Gourmet Berner  
Shop“ im  
Weihnachtsmarkt



Der  
Weihnachtsmarkt  
ist eröffnet!  
Besuchen Sie unsere  
Adventsausstellung.

Büttgener Str. 50 | 47877 Willich | Tel.: 02154.95570  
[www.poetschke-gc.de](http://www.poetschke-gc.de)

### Unsere Öffnungszeiten im November

Gartencenter Mo. - Fr. 09.00 - 18.30 Uhr | Sa. 09.00 - 16.00 Uhr | So. 11.00 - 16.00 Uhr  
Café Mo. - Fr. 10.30 - 15.30 Uhr | Sa. 10.30 - 15.30 Uhr | So. 11.30 - 15.30 Uhr



# ALLES AUS EINER HAND - NEUER KOMPLETTSERVICE DER NEW

„DAT!“ ist der Komplettservice der NEW für die jährliche Verbrauchsabrechnung per Funk. Zu den ersten Kunden gehört die Entwicklungsgesellschaft der Stadt Mönchengladbach (EWMG).

takt vermisst. Mit der NEW ist der direkte Draht zu einem festen Ansprechpartner nun gegeben.



Foto: Qundis GmbH

#### Einfache Verbrauchsdatenerfassung mit modernster Messtechnik



Elektronischer Funk-Wärmezähler misst die Gesamtwärmeenergie der Anlage, um die Grundumlage aller Abnehmer im Haus zu ermitteln.



Funk-Heizkostenverteiler am Heizkörper misst, speichert und übermittleit die Wärmeabgabe.



Elektronischer Wasserzähler übermittleit den Wasserverbrauch via Funkmodul.

**Unscheinbare weiße Geräte sorgen bei den Mitarbeitern der Entwicklungsgesellschaft der Stadt Mönchengladbach (EWMG) neuerdings für einen entspannteren Arbeitsalltag. Die rund zehn Zentimeter langen, schmalen Kästchen arbeiten mit raffinierter Technik. Sie helfen dabei, die Heizkosten der Mieter bequem abzurechnen.**

reich Wohnungswirtschaft der NEW. Der Energieversorger erhält die Verbrauchsdaten der Heizung, aber auch der Wasserzähler aus den Geschäftsräumen und Wohnungen per Funk. Weder die NEW noch der Vermieter müssen Wohnungen oder Geschäftsräume betreten. Eine aufwändige Terminabsprache mit den Mietern entfällt.

#### UNKOMPLIZIERT UND SCHNELL

Seit einigen Monaten nutzt die EWMG in zwei Immobilien in der Gladbacher Innenstadt das Produkt „DAT!“ der NEW. „Dabei kümmern wir uns um alles“, betont Andreas Pelzer aus dem Be-

#### VERBRÄUCHE IMMER IM BLICK

Auch die Installation der nötigen Technik in den ersten beiden Objekten in der Hindenburg- und der Harmoniestraße war denkbar einfach. Mit wenigen Handgriffen tauschte die NEW die Heizkostenverteiler und Wasserzähler aus. In den Geschäftsräumen und Wohnungen hängen nun Geräte, die über Funk mit einem Modem kommunizieren. Das schickt die Verbräuche verschlüsselt über das Mobilfunknetz an die NEW. Ein Anschluss ans Festnetz ist also ebenso wenig nötig wie eine Stromversorgung.

„Der Vorteil ist, dass wir die Verbräuche permanent im Blick haben und sofort handeln können, wenn uns etwas Außergewöhnliches auffällt“, sagt Andreas Pelzer. „Zum Beispiel, wenn ein Zähler defekt ist oder es einen Manipulationsversuch gegeben hat.“ Bei einem Mieterwechsel ist keine Zwischenablesung vor Ort erforderlich – die Messdaten liegen der NEW ja bereits vor. Für die Entwicklungsgesellschaft hat sich der Wechsel gelohnt. Man überlegt derzeit weitere Immobilien umzurüsten. Damit wäre die EWMG in bester Gesellschaft: Schon 1.500 Funkzähler hat die NEW in der Region installiert.

#### IHRE ANSPRECHPARTNER

Andreas Pelzer, Telefon 02166/558-2807, andreas.pelzer@new-energie.de und Holger Jansen, Tel. 02166/558-2527, holger.jansen@new-energie.de

**ROOLF**  
LIVING

**NEUE PRODUKTE 2019**

**NEUE MODELLE**

- DOTTY SUNBED
- DOTTY LOVESEAT
- DOTTY LONGCHAIR

**NEUE FARBEN**

- ANTHRAXIT
- LIME
- PINK
- PLUM

Ihre Ansprechpartner / Bezugsquellen für Rooftop Living Dotty

Für Privatkunden

Gärtner Pötschke Gartencenter GmbH, Büttgener Straße 50, 47877 Willich, [www.poetschke-gc.de](http://www.poetschke-gc.de)

Für Objektkunden aus Gastronomie, Hotellerie und Messe

Matimako (Inh. MarcThiele), Tel.: 02161.6869520, E-Mail: [roof@matimako.de](mailto:roof@matimako.de)

## IMMOBILIEN-TIPP

### Wenn Immobilien sich ausweisen müssen


Auch Häuser und Wohnungen müssen Farbe bekennen – zu ihrem Energieverbrauch oder -bedarf

**Selbst wenn der Trend zu erneuerbaren Energien geht, steckt er doch noch in den Anfängen und die Nutzung herkömmlicher Energiequellen wird immer teurer. Um bei der Betriebskostenabrechnung keine böse Überraschung zu erleben, achten deshalb immer mehr Immobilienkäufer schon beim Erwerb auf die Energieeffizienz. Auskunft darüber gibt der Energieausweis und Experte Sebastian Obrock erklärt, warum dieser auch beim Verkauf unverzichtbar ist.**

„Während bei Neubauprojekten inzwischen gleich energieeffizient mit entsprechenden Bau- und Dämmstoffen gebaut wird, gibt es unter den Bestandsimmobilien noch viele, die nicht den aktuellsten Vorschriften entsprechen“, weiß Sebastian Obrock, Immobilienspezialist und Geschäftsführer der G. Obrock Immobilien- und Finanzierungsvermittlung GmbH mit Standorten in Mönchengladbach und Düsseldorf. „Erst nach und nach werden die Vorgaben, die seit dem Inkrafttreten der Energieeinsparverordnung (EnEV) 2014 gelten, umgesetzt.“ So dürfen zum Beispiel Heizkessel, die älter als 30 Jahre sind, seit 2015 nicht mehr betrieben werden und wenn sie 1985 oder später in Betrieb genommen wurden, müssen sie nach 30 Jahren ausgetauscht werden. Wer eine Immobilie kauft, sollte sich also entsprechend auch darüber informieren, denn lediglich Niedertemperatur- und Brennwertkessel, Heizungsanlagen mit einer Nennleistung von weniger als vier Kilowatt oder über 400 Kilowatt sowie reine Warmwasseraufbereitungsanlagen bilden Ausnahmen. Außerdem gelten seit 2016 noch einmal strengere Auflagen bei der Dämmung.

Ein weiteres Muss im Rahmen der EnEV 2014: wer eine Neubauimmobilie kauft, muss sich nach dem Abschluss der Bauarbeiten einen Energiebedarfsausweis ausstellen lassen. Wenn allerdings eine Bestandsimmobilie gekauft wird, wird nur ein Energieausweis benötigt, wenn verkauft oder vermietet werden soll. „Allerdings empfiehlt es sich, schon vor dem Kauf einen Blick in den Energieausweis zu werfen, um zu verhindern, dass sich die Immobilie nach dem Kauf als energetischer Alptraum entpuppt“, rät Sebastian Obrock. Welche Fördermittel es für energieeffiziente Immobilien gibt und weitere Infos erhalten Interessenten gerne in einem ersten Beratungsgespräch mit Sebastian Obrock und seinem Team.

**G. Obrock Immobilien- und Finanzierungsvermittlungs GmbH**  
Viersener Str. 48, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161 . 24 759 0,  
Fax: 02161 . 24 759 20, info@obrock.de, [www.obrock.de](http://www.obrock.de)



**WIR** machen den Mehrwert.

**BEULEN HEILEN**

**1991**

**LACK & BLECH**  
Autolackiererei  
Fachbetrieb für Unfallreparaturen

reparieren  
lackieren  
smart repair  
gute Arbeit

Krefelder Str. 570  
41066 Mönchengladbach  
[www.lack-blech.de](http://www.lack-blech.de)



## Unser Angebot ist Ihre Lösung

Privaten Grundstückseigentümern und Gewerbe- und Industriekunden bieten wir im **Service-Paket:**

- **Winterdienst** rund um die Uhr
- **Gehwegreinigung** wöchentlich
- **Straßenreinigung** wöchentlich
- **Geländereinigung** nach Absprache

Wir beraten Sie umfassend und individuell. Gern auch vor Ort.  
Rufen Sie uns an:  
☎ 02161/49100

**mags**  
GEM





Mit freundlicher Unterstützung durch:



Auf der Großen Bühne im Theater Mönchengladbach:

# DER RÄUBER HOTZENPLOTZ

Für Kinder ab 5 Jahren

Redaktion: Susanne Jordans Fotos: Matthias Stutte

Gibt es in diesem Jahr ein perfekteres Nikolaus- oder Weihnachtsgeschenk als das Eintrittsticket für die Kinderoper „Der Räuber Hotzenplotz“? Schwer zu sagen. Fest steht: Wer die erstklassig besetzten 70 Minuten im Theater Mönchengladbach in Rheydt erleben will, der sichert sich schnellstmöglich Tickets. Vom diesjährigen Weihnachtsmärchen gibt es nach der Premiere am 28. Oktober in der Stadt nämlich nur fünf Vorstellungen im Freiverkauf.

**Das sagt die Regisseurin der Kinderoper, Katja Bening:**

„Der Räuber Hotzenplotz“, das ist die Freundschaft der beiden so unterschiedlichen Charaktere Kasperl und Seppel – der eine clever und angeberisch, der andere gutgläubig und aufrichtig. In unserer fröhlichen, fantasievollen Kinderoper spielen und singen entweder zwei Frauen oder zwei Männer die beiden, also die Sänger Gabriela Kuhn und Susanne Seefing, oder Woongyi Lee und Alexander Kalina: Lassen Sie sich überraschen!

**Die weiteren Stimmen:**

Den Hotzenplotz singen Rafael Bruck und sein Kollege Matthias Wippich abwechselnd. Der Räuber – wir erinnern uns an die Buchvorlage – ist das ei-

gentliche Kind im Stück, ein unverdorbener Gauner, der immer etwas haben will, das anderen gehört, der sich freuen kann wie ein Schneekönig, wenn er es dann tatsächlich bekommt und sich schwarz ärgert, wenn nicht. Markus Heinrich, alternierend mit James Park, spielt den Zauberer und Wachtmeister Dimpfmoser in einer Doppelrolle.

**Die Regisseurin gewährt weitere Einblicke in ihre Inszenierung:**

„Die Großmutter (Janet Bartolova/Debra Hays) gibt sich ganz nonchalant, trägt mal Gartenschuhe, dann wieder Sneakers; die Unke, die im Nebelblitz zur Fee mutiert, wird von Panagiotia Sofroniadou, beziehungsweise Anna Florina Herbst aufs Köstlichste interpretiert. Die Sängerrinnen und Sänger, die fast alle dem Ensemble







des Theaters angehören, erlauben sich während der gesamten Laufzeit kaum ein gesprochenes Wort. Es wird durchgängig gesungen, was bei dem flotten Tempo auf der Bühne eine Riesenleistung ist. Mal zart, mal stampfend, dann anschwellend: Eine große Anzahl an Bläsern, darunter Tuba, Fagott und Flöte, sowie Schlagzeug, Akkordeon und Klavier bilden das zauberhafte Kammerensemble, das dem Geschehen auf der Bühne den letzten Pfiff schenkt“, sagt sie.

#### Zaun, Zipfelmütze, Zauber der Kindheit: Welche bleibenden Bilder aus der Buchvorlage werden auf die Bühne transportiert?

Katja Bening: „Heiko Mönnich hat bei den Bühnenbildern gezaubert. Umklappbare Zaunlatten, der geheimnisvolle Wald und das Zauberschloss mit seinen unzähligen Treppen geben dem Geschehen Poesie und Aktion mit gerade der nötigen Messerspitze mystischen Dramas, die es braucht für eine Oper. Bei den Kostümen schafft Heiko Mönnich den Spagat zwischen Original und Gegenwart, er kitzelt die Erinnerungen der Erwachsenen hervor und sorgt bei den Kleinen für zeitgenössische Identifikationsfiguren: Eltern erkennen Mütze und Hut von Kasperl und Seppel wieder, die Pickelhaube aber hat Dimpfelmoser abgelegt und durch eine aktuelle Polizeimütze ersetzt. Der Räuber ist klassisch gekleidet, trägt aber ganz neumodisch ein Jacket.“

Man kann es wohl schon jetzt sagen: So schön können Kinder spielerisch an Oper und Musiktheater herangeführt werden. Und nicht nur für die Kleinen ist diese Inszenierung bestimmt ein traumhaftes Vergnügen.



## Der Räuber Hotzenplotz: Die Story

Wer hat Kasperls Großmutter die Kaffeemühle geklaut? Das kann doch nur der Räuber Hotzenplotz gewesen sein! Kasperl und Seppel beschließen, Wachtmeister Dimpfelmoser bei der Suche nach dem Dieb zu helfen und geraten in die Fänge des Räubers und des bösen Zauberers Petrosilius Zwackelmann. Mit Hilfe eines geheimnisvollen Feenkrauts gelingt es Kasperl und Seppel, sich zu befreien und der Großmutter die heißgeliebte Kaffeemühle zurückzubringen.



1962 schrieb Otfried Preußler mit seinem „Räuber Hotzenplotz“ einen wahren Kinderbuch-Hit, der mit seinen hinreißenden Charakteren und einer fantasievollen Handlung begeistert. Der Komponist Andreas N. Tarkmann hat die liebenswerte Räuberpistole 2009 als Kinderoper für sieben Sänger und Kammerensemble (Bläser, Schlagzeug, Akkordeon, Klavier) vertont.



Fotos: Theater KR MG

Bühnenbildmodelle von Heiko Mönnich.

Die Regisseurin: Katja Bening ist seit 2011/12 als Regieassistentin und Abendspielleiterin am Theater Krefeld und Mönchengladbach tätig. In der Spielzeit 2013/2014 inszenierte sie erfolgreich „Die Vier-Ton-Oper“ von Tom Johnson mit den Stipendiaten des Opernstudios Niederrhein, 2016/17 erarbeitete sie eine berührende Interpretation für die große Bühne von Gian Carlo Menottis „Der Konsul“. Bening studierte an der Staatlichen Musikakademie in Sofia klassischen Gesang und Musiktheaterregie.

Musikalische Leitung: Andreas Fellner  
Inszenierung: Katja Bening  
Bühne und Kostüme: Heiko Mönnich  
Niederrheinische Sinfoniker

## Termine:

Sa. 03.12.2018 um 11.00 Uhr  
Sa. 08.12.2018 um 15.00 Uhr  
So. 16.12.2018 um 15.00 Uhr und um 17.00 Uhr  
Mi. 26.12.2018 um 15 Uhr  
Weitere Termine 2019/20 im Theater Krefeld.

Tickets für die Spielzeit 2018/19 sind erhältlich auf [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de) und an der Theaterkasse unter 02166 6151 100. Wer sich für ein Abo interessiert, kann sich ebenfalls an der Theaterkasse beraten lassen.

# „HAMLET“ ALS GROSSE OPER

Helen Malkowsky inszeniert die packende Familientragödie mit Rafael Bruck in der Titelrolle und Sophie Witte als seine Geliebte Ophelia.



## Termine:

### Soiree

Mi. 21.11.2018, Theaterbar

### Premiere

Sa. 24.11.2018

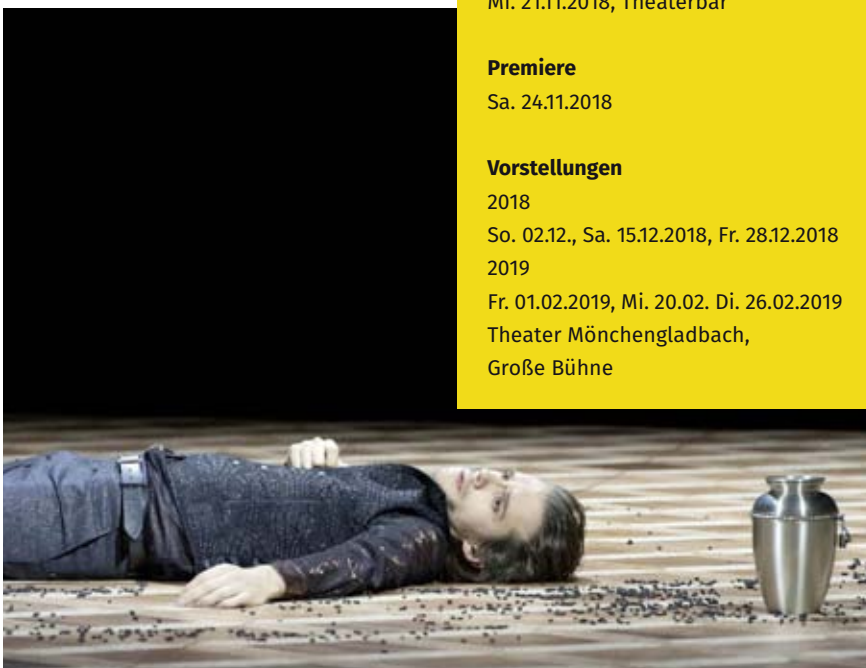
### Vorstellungen

2018

So. 02.12., Sa. 15.12.2018, Fr. 28.12.2018  
2019

Fr. 01.02.2019, Mi. 20.02. Di. 26.02.2019

Theater Mönchengladbach,  
Große Bühne



Fotos: Matthias Stutte

Sein oder Nichtsein?“ Diese existentielle Frage stellt sich Hamlet nicht nur in Shakespeares berühmtem Drama, sondern auch in Ambroise Thomas' (1811-1896) gleichnamiger Opernvertonung.

Diese basiert jedoch nicht auf dem englischen Original, sondern auf einer Bearbeitung des bekannten französischen Literaten Alexandre Dumas. Trotz einiger Akzentverschiebungen bleibt die Handlung weitgehend identisch: Krise am dänischen Königshof. Prinz Hamlet wird durch den Geist seines toten Vaters aufgefordert, dessen Ermordung zu rächen. Die Täter: Hamlets Onkel Claudius und Hamlets Mutter Gertrude, die als neues Königspaar das Land regieren. Hamlet zögert in seinem Handeln und täuscht Wahnsinn vor, um die Mörder zu überführen. Es entwickelt sich eine vielschichtige Familientragödie, der auch Hamlets Geliebte Ophelia zum Opfer fällt. Sie verliert den Verstand und tötet sich selbst.

Seit der Premiere im November 2017 am Theater Krefeld überschlägt sich die positive Resonanz bei Publikum und Presse und hat Ambroise Thomas' Opernrarität in der einfühlsamen Regie von Helen Malkowsky zum wahren Publikumshit befördert.

”

„Hamlet feiert eine glanzvolle Premiere und sorgt beim Publikum für stehende Ovationen.(...) An diesem Abend bekam man ganz große Oper zu sehen, die hinsichtlich Musik, Ensemble, Regie und Ausstattung keine Wünsche offenließ“ (Westdeutsche Zeitung)

„Der Premierenbeifall war bereits vor der Pause ungewöhnlich stark, nach dem Fallen des Schlussvorhanges steigerte er sich fast zur Extase“ (Der Opernfreund)

”

„Bravo-Rufe, Standing Ovationen für den Sänger der Titel-Partie und Szenenapplaus für die Niederrheinischen Sinfoniker: Das Premierenpublikum toste.“ (Rheinische Post)

”

„Getragen wird der Abend von hoher Binnenspannung, die auch im Graben niemals abfällt. Mihkel Kütson ringt der Partitur ein Maximum an Farben und Emphase ab; die Niederrheinischen Sinfoniker zeigen sich in Bestform, einige Bläsersoli sind formidabel.(...) Die Sängerleistungen verblüffen umso mehr, als sämtliche Partien aus dem Ensemble besetzt sind“ (Opernwelt)

Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78, 41236 Mönchengladbach  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)





Erstes Album der ehemaligen Dead Guitars Musiker mit neuem Bandnamen „The Wide“ erschienen.

Als uns die Nachricht über das Ende der Dead Guitars Anfang des Jahres an der Theke einer bekannten Mönchengladbacher Lokalität erreichte, war die Überraschung groß. Hatte die bekannte Band nicht gerade erst mit „Shelter“ ein neues, großartiges Album heraus gebracht und feierte damit sogar international Erfolge? Waren die „Deadies“ nicht geradezu in aller Munde?

Aber es geht nicht um die „Dead Guitars“, auch wenn alle Mitglieder der neuen Formation „The Wide“ ehemalige Angehörige der Kultband sind. Pete Brough (Gesang, Gitarre), Kurt Schmidt (Bass), Ralf Außem (Gitarre) und Hermann Eugster (Schlagzeug) hatten einfach keine Lust aufzuhören, als der ehemalige Frontman Carlo van Putten mit seiner Entscheidung das Ende der Dead Guitars einläutete. Es war wieder an dieser grünen Theke in der bekannten Mönchengladbacher Lokalität, an der erstmals geflüstert wurde: „da kommt was Neues“, „man arbeite an einem Projekt“.

Das Projekt ist „The Wide“ und mit „Paramount“ legt die neue Band nun ihr Debutalbum vor. Wem der Sound bekannt vorkommt liegt nicht ganz falsch, zumindest wenn er neben den Dead Guitars auch eine andere Mönchengladbacher Kultband kenn, nämlich die Twelve Drummers Drumming (12DD). Schon hier haben die vier Bandmitglieder seinerzeit zusammen gewirkt und international Erfolge gefeiert.

Die Songs auf dem Album „Paramount“ erinnern irgendwie an beide Bands, mehr jedoch an Twelve Drummers Drumming, mit einem leichten Einschlag in Richtung Dead Guitars.

**Wie sagt es der Presstext des Labels „Echozone“ doch passend:**

„Die Musik von „The Wide“ ist authentischer, bedeutungsvoller und energiegeladener Indie-Rock-/Pop, gewürzt mit der vereinzelt, ausdrucksvollen Ballade, tanzbaren Klängen und stimmungsvol-



Foto: Holger Seeling

len Songs. „Paramount“ fühlt sich frei und losgelöst von jeglichen Ketten an, wie eine Welle im Ozean oder eine frische Brise, die sich sofort in Deinen Gehörgang frisst und Deine Seele gefangen nimmt.“

**„The Wide“ live im Messajero**

Wer „The Wide“ dieses Jahr noch live erleben möchte, hat dazu am 15. Dezember im Messajero auf der Sophienstraße die Gelegenheit. Der Vorverkauf startet demnächst. Tickets wird es dann direkt im Messajero und bei der Buchhandlung Prolibri geben. Also Augen auf - die Tickets dürften rasend schnell ausverkauft sein.



# ☆ WinterZauber ☆

- familienfreundlicher Kunsthandwerkermarkt -

## 24. November 2018

### 10 bis 19 Uhr

Dahler Kirchweg 48 & Hephata-Gelände, MG

Zauberwald mit Christkindpostamt & Märchenerzählerin, Zaubhafte Köstlichkeiten, Adventsverkauf im Garten-Shop, Die HEPPY's, Feldschmiede, Marktstände, Live-Musik auf der Bühne, Attraktionen für Groß und Klein, und vieles mehr

[www.hephata-mg.de/events-termine](http://www.hephata-mg.de/events-termine)



# SOULKEEPERS

Interview: Marc Thiele, Fotos: privat

In Mönchengladbach finden regelmäßig Parties einer Szene statt, die hierzulande nur wenige kennen und die doch ein weltweites Phänomen ist. Der Mönchengladbacher DJ Thomas Dohr bittet im Rahmen der Soulkeepers Parties zu einer musikalischen Zeitreise in die 50er bis 70er Jahre, in die Zeiten des sogenannten Northern Soul.

## Thomas - Was sind die Soulkeepers?

TD: Soulkeepers sind keine Personen, sondern es ist eine Party-Reihe, welche die Northern Soul Szene bedient. Soul und Rhythm'n Blues vom Ende der 50er bis Mitte 70er Jahre sind hier der musikalische Schwerpunkt, zusätzlich auch noch sehr früher Funk bzw. dessen Anfänge.

## Und was ist Northern Soul überhaupt?

TD: Das Ganze hat ursprünglich Anfang der 70er in England angefangen, dort haben in Nordengland (darum auch Northern Soul) zum ersten Mal DJs 60er und 70er Jahre begonnen Soul zu spielen und haben festgestellt, dass zu der damaligen Zeit ganz viel Musik

nicht der breiten Öffentlichkeit zugänglich war bzw. unter den Teppich gekehrt wurde. Die DJs sind darauf hin in die USA gefahren und haben angefangen Musik, „auszugraben“, die verloren gegangen oder in Vergessenheit geraten war.

## Kannst Du Beispiele nennen, die man vielleicht kennen könnte? Songs oder Interpreten?

TD: Das ist eben der Clou an der Sache. Das sind eben die Songs und Musiker, die keiner kennt, deren Musik aber sehr hochwertig und tanzbar ist, aber vielleicht für diese Zeit damals auch zu progressiv oder der Zeit voraus war und erst heute eine Wertschätzung erhält. Viele der damals produzierten Platten – oft in Kleinauflagen – wurden damals geschreddert oder anderweitig vernichtet. Daher sind die wenigen Exemplare die es von

**SOULKEEPERS**  
keeping soul alive

ALFIE LINNEY  
SOUTHAMPTON SOUL CLUB  
KING OF BRITAIN

LUTZ RAUBER  
SOULSHAKE  
MÄRKLETTOR

THOMAS DOHR  
SOULKEEPERS.MG

MICHAEL PELTZER  
KING OF THE ROAD

**ORIGINAL 45 SOUL CLUB**

★ Friday ★ 16.11.2018 ★ EINLASS: 23 Uhr EINTRITT: 5,-

PROJEKT 42 ★ WALDHAUSENER STR. 40-42 ★ MG

Northern Soul **EARLY FUNK R'N'B** from the late 50s to the mid 70s



vielen Stücken gibt, sehr selten. Nehmen wir Frank Wilson's „Do I love you“ – hiervon sind nur drei existierende Exemplare weltweit bekannt. Bei einer Auktion vor ein paar Jahren hat diese Platte über 30.000 USD erzielt.

### **Gibt es denn einen Bezug zur kommerziellen, großen Musikszene?**

TD: Der Sänger der White Stripes, Jack White – ein großer Musiker und Plattensammler – hat zum Beispiel eine der Frank Wilson Singles gekauft. Phil Collins ist oft auf Northern Soul Parties gewesen und hat sich dort sicher inspirieren lassen oder nehmen wir „Tainted Love“ von Soft Cell, das eigentlich ursprünglich von Gloria Jones ist und damals in England in den Northern Soul Clubs gelaufen ist und in den 80er Jahren dann zu diesen Revivals und Remixes geführt hat.

### **Zurück zu den Soulkeepers – was genau macht Ihr da?**

TD: Bei den Soulkeeper Parties ist es so – und das ist in der Soulszene ein ungeschriebenes Gesetz – dass wir ausschließlich mit original Erstveröffentlichung Singles aus Vinyl auflegen. Keine MP3, keine Sampler, keine Re-Issues, keine Bootlegs sondern tatsächlich jeweils die erste Originalsingle, die zur damaligen Zeit veröffentlicht wurde. Das macht man zum einen, weil man die Sachen liebt und sammelt, auch um eine gewisse Authentizität zu bekommen. Es hat den schönen Nebeneffekt, dass wir in der MP3-Massenwarenwelt, in der wir leben, in der alles jederzeit verfügbar ist – ein hohes Maß an Qualität und Individualismus erreichen, was eine ebenfalls hohe Wertigkeit darstellt, denn dadurch, dass die Platten so selten sind, ist es für uns DJs nicht möglich, jederzeit alles zu besitzen. Daraus entsteht dann ein eigener Stil der DJs. Du weißt, wenn der und der auflegt, kommt dieser und jener besondere Sound, der auch nicht kopierbar ist.

Northern Soul gibt es auf der ganzen Welt – in Japan, in Mexiko, in Brasilien, in Nordamerika. Es sind Bücher und Spielfilme produziert worden – speziell in England. Dort ist Northern Soul auch fester Bestandteil der Musik- und Kulturszene. Wenn Du dort auf eine Party gehst, hast Du einen Altersmix zwischen 25 und 75 Jahren. Die Alten sind in den 60er und 70ern aufgewachsen und für die Jungen ist es eben eine Subkultur.

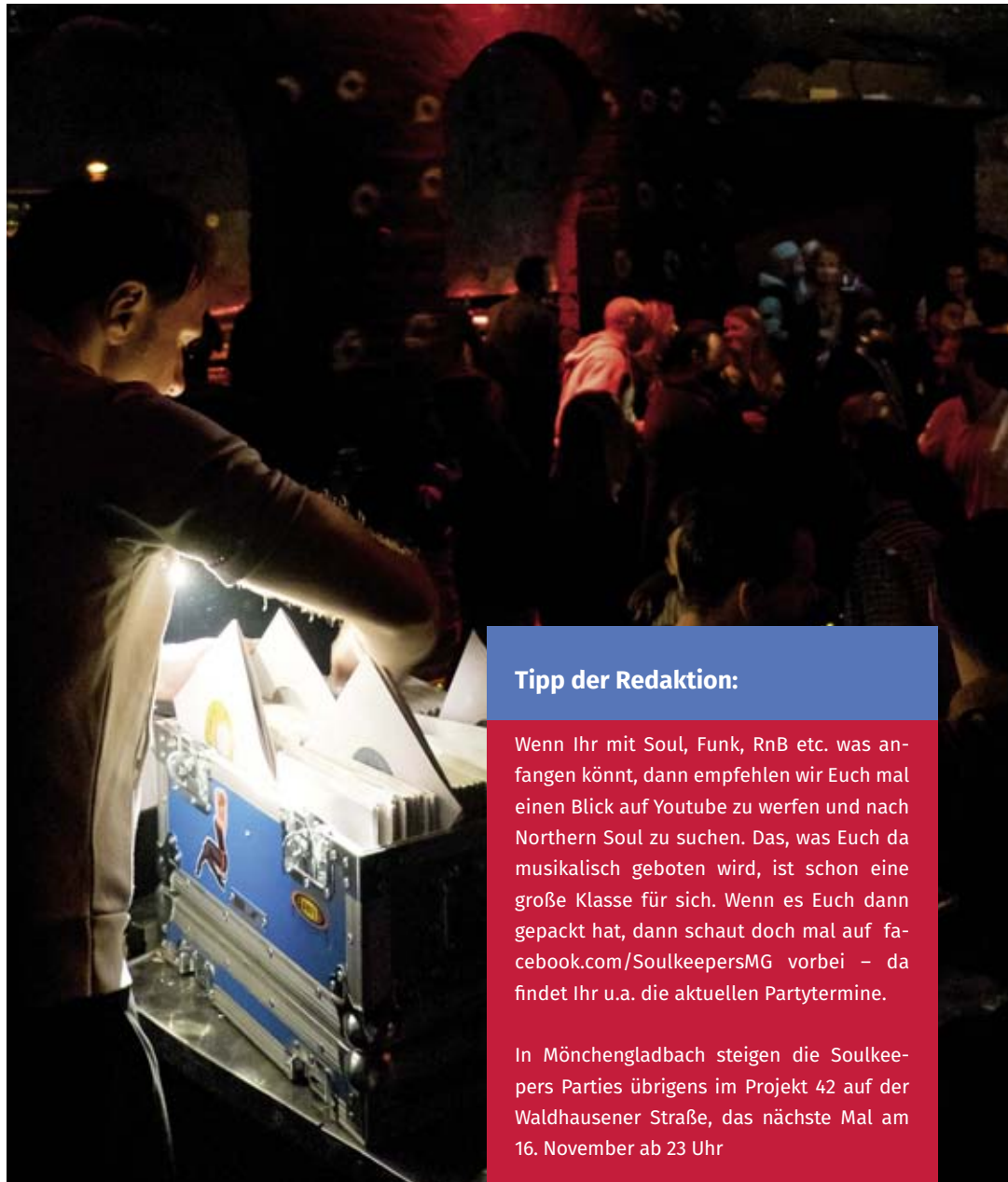
Auch in Deutschland gibt es eine rege Szene. Nicht nur hier in Mönchengladbach mit unserer Soulkeepers Reihe, sondern auch z.B. die Soulweekenders in Hamburg. Da trifft sich die euro-

päische Northern Soul Szene. Diese Soulweekenders gibt es regelmäßig in Europa (und auf der ganzen Welt). Viele der Fans aus der Szene sind 50% der Wochenenden in ganz Europa unterwegs um mit anderen Soulies zu feiern. In England ist es natürlich noch größer – da gibt es an jedem Wochenende drei oder mehr Soulweekender.

### **Was erwartet die Gäste denn, wenn sie zu einer Eurer Parties kommen? Gibt es Beispiele wo man sich mal ein Bild machen kann?**

TD: Erst einmal erwartet die Gäste erstklassige und wunderbar tanzbare Musik. Um sich davon mal ein Bild zu machen, gibt es ganz viele Youtube Kanäle von Northern Soul DJs, die da zum Beispiel ihre DJ Sets hochgeladen haben. Auch auf Mixedcloud gibt es die natürlich.

Um vielleicht einen direkten Bezug herzustellen – viele bekannte Musiker gehören mittlerweile mit in diese Szene. So die Supremes (Soul) oder Ray Charles (Rhythm n' Blues), und die bekannten Labels Atlantic oder auch Motown. Dann gibt es noch den Blue Eyed Soul – damals durften die weißen Kids keine „Schwarze Musik“ hören und so haben sich dann weiße Interpreten der Sache angenommen. Zum Beispiel Paul Anka, Peggy March oder auch Bobby Goldsorrow – die teilweise in der damaligen Zeit auch als Schlagerinterpreten bekannt waren. Alles in allem viel unbekanntes, aber auch viel unerwartetes aber auf jeden Fall herausragende Musikqualität, die in die Beine geht. Auf den Parties gibt es Menschen, die betreten den Raum, fangen an zu tanzen und hören erst wieder auf, wenn die Party zu Ende ist. Aber am Besten einfach mal bei einer unserer Parties reinschauen und sich mitreißen lassen.



### **Tipps der Redaktion:**

Wenn Ihr mit Soul, Funk, RnB etc. was anfangen könnt, dann empfehlen wir Euch mal einen Blick auf Youtube zu werfen und nach Northern Soul zu suchen. Das, was Euch da musikalisch geboten wird, ist schon eine große Klasse für sich. Wenn es Euch dann gepackt hat, dann schaut doch mal auf [facebook.com/SoulkeepersMG](https://www.facebook.com/SoulkeepersMG) vorbei – da findet Ihr u.a. die aktuellen Partytermine.

In Mönchengladbach steigen die Soulkeepers Parties übrigens im Projekt 42 auf der Waldhausener Straße, das nächste Mal am 16. November ab 23 Uhr

DOROTHY BAKER  
**ICH MAG MICH IRREN, ABER ICH FINDE DICH FABELHAFT**



Das Buch beeindruckt durch seine Leidenschaft zur Musik. Man spürt einen ganz besonderen Rhythmus, treibend, fordernd,

hoch hinaus und höher. Dieser erste Jazzroman aus dem Jahr 1938 ist von einer umwerfenden Aktualität und Originalität und bildet den Grundstock zu diesem Genre. Rick Martin, der virtuos nicht nur Klavier, sondern auch sensationell gut Trompete spielt, steht stellvertretend für die außergewöhnlichsten Musikkünstler aller Zeiten. Auch er wandelt auf dem Weg der Noten, in sehr eigenen und eigenwilligen Variationen, zielsicher ganz nach oben. Er spielt, von allen sehr bewundert und gefeiert, in den legendärsten Clubs Amerikas. Zuviel Ruhm für den jungen Rick.

DTV Verlag, 20 €  
 ISBN: 978-3-423-28135-5

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**  
 Hindenburgstr. 189, 41061 MG  
[www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)

CHRISTINA DALCHER  
**VOX**



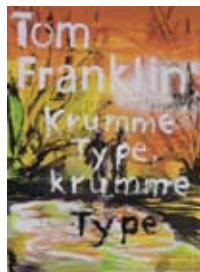
Was, wenn man nur noch 100 Wörter pro Tag reden dürfte – wie würde man sein Leben bestreiten? Diese Fragen stellen sich die Frauen der USA im 21.

Jahrhundert. Mit einem Wortzähler am Arm ausgestattet dürfen sie nur noch hundert Wörter am Tag sprechen, andernfalls droht ihnen ein Stromschlag durch den Zähler. Jean, möchte dies nicht einfach so hinnehmen. Sie möchte ihren Job ausüben, mit ihren Kindern reden und ihre Meinung sagen können. Deshalb erhebt sie sich. Sie ist nur eine Frau unter vielen, doch sie kann die entscheidende Änderung bewirken. Christina Dalcher zeigt eindrucksvoll, wie wichtig Demokratie ist und wie entscheidend Sprache für die Würde eines Menschen ist. Denn wird man seiner Stimme beraubt, wird einem die eigene Meinung geraubt.

Fischer Verlag, 20 €  
 ISBN: 978-3-10-397407-2

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**  
 Friedrichstr. 14, 41061 MG  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)

TOM FRANKLIN  
**KRUMME TYPEN, KRUMME TYPE**



Chabot, Mississippi. Als die 19jährige Tina Rutherford vermisst wird fällt der Verdacht sofort auf Larry Ott, denn er war irgendwie ver-

wickelt in das Verschwinden von Cindy Walker vor 25 Jahren. Nie verurteilt fristet er sein Leben seitdem als gemiedener Eigenbrötler. Als er angeschossen wird betraut man Constable Silas Jones, den mit Larry und seiner Vergangenheit ein dunkles Ereignis verbindet, mit den lästigen Ermittlungen. Dabei brechen alte Wunden auf und Jones stößt auf ein wahres Schlangennest aus Verrat und Intrigen. Klassisch schnörkellos und atmosphärisch dicht erzählt steht dieser 49. Roman exemplarisch für den Pulp Master Verlag, der das Herz von Fans von Pulp-, Noir-, oder Hard-boiled-Romanen höher schlagen lässt!

Pulp Master, 15,80 €  
 ISBN: 978-3-927734-99-9

Empfohlen von **Prolibri**  
 Schillerstr. 22, 41061 MG,  
 Zur Burgmühle 20, 41199 MG-Odenkirchen  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)

MAXIM BILLER  
**SECHS KOFFER**



In seinem neuen Roman erzählt Maxim Biller von einem Familiengeheimnis, dessen böse Kraft bis in die Gegenwart

reicht. »Sechs Koffer« – die Geschichte einer russisch-jüdischen Familie auf der Flucht von Ost nach West, von Moskau über Prag nach Hamburg und Zürich Aus sechs Perspektiven erzählt der Roman von einem großen Verrat, einer Denunziation. Das Opfer: Schmil Grigorewitsch, Schwarzhändler und Familienpatriarch, vom KGB verhaftet und 1960 in der Sowjetunion hingerichtet. Wer hat ihn verraten? Unter Verdacht: die eigene Verwandtschaft. Ein psychologisches Familiendrama, spannend wie ein Krimi.

KiWi Verlag, 19 €  
 ISBN: 978-3-462-05086-8

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**  
 Rathausstr. 10, 41061 MG  
[www.antiquariat-am-stvith.de](http://www.antiquariat-am-stvith.de)

Fotos: © Verlage

# GAMES



## FALLOUT 76

Das neueste Spiel der weltbekannten postapokalyptischen Rollenspiel-Reihe Fallout unterscheidet sich von seinen erfolgreichen Vorgängern vor allem dadurch, dass es ein reines Multiplayer-Game ist, das ausschließlich online läuft. Single-Player-Modi sind bisher nicht bekannt. Fallout 76 soll die bisher größte, dynamische Spielwelt aller bisherigen Releases sein, mit einem Setting in West Virginia. Ihr schließt Euch im Jahr 2102, 25 Jahre nach dem Fall der Bomben, mit anderen Spielern zusammen um zu überleben. Ähnlich wie in Fallout 4 soll ein Siedlungsbau möglich sein und laut aktuellen

Berichten soll es sogar möglich sein, Atombomben auf andere Siedlungen abzufeuern. An den Einschlagsstellen soll die dortige Flora und Fauna mutieren und höherstufige Gegner sollen dort häufiger anzutreffen sein.

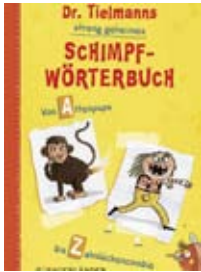
### Fallout 76 (USK ab 18)

Erhältlich ab 14. November 2018 für PC (ab 59,99€), PS 4, Xbox One (69,99€), diverse Sondereditionen wie die Tricentennial Edition, Power Armor Edition und eine S.P.E.C.I.A.L. Edition (exkl. Amazon) werden ebenfalls angeboten.

Foto: © Bethesda®



CHRISTIAN TIELMANN, STEFANIE JESCHKE,  
**DR. TIELMANN'S STRENG GEHEIMES  
 SCHIMPFWÖRTERBUCH**



In diesem Buch sind Schimpfwörter oft witzig und machen einfach Spaß. Und manchmal müssen sie eben auch sein! Aber Vorsicht!

Ein falsches Schimpfwort kann für eine Menge Ärger sorgen. Aber dank der Härteampel weißt du, ob das Schimpfwort eher harmlos oder eine tödliche Beleidigung ist. Und die 100% „korrekten“ Erklärungen und die mega-schrägen Illustrationen hauen euch vor lauter Lachen vom Sofa. Ehrlich! Nix für Läuselutscher, Mädchenverstehler oder Klozombies, aber total NICE für LESEFAULEN Chaoskumpel.

Illustriert von Stefanie Jeschke  
 Ab 8 Jahre

Fischer Sauerländer, 14 €  
 ISBN: 978-3-737-35459-2

Empfohlen von **Prolibri**  
 Schillerstr. 22, 41061 MG,  
 Zur Burgmühle 20, 41199 MG-Odenkirchen  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)

# Phantastische Tierwesen Grindelwalds Verbrechen



Fotos: © Warner Bros. Pictures

Warner Bros. Pictures' „Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen“ ist das zweite von fünf brandneuen Abenteuern in der Wizarding World™. Am Ende des ersten Films wurde der mächtige Dunkle Zauberer Gellert Grindelwald (Johnny Depp) vom MACUSA (Magischer Kongress der Vereinigten Staaten von Amerika) mit der Hilfe von Newt Scamander (Eddie Redmayne) festgenommen. Doch Grindelwald macht seine Drohung wahr und entkommt dem Gewaltsam. Er scharft ein Gefolge um sich, das seine wahren Pläne nicht kennt: die Herrschaft reinblütiger Zauberer über alle nichtmagischen Wesen.

Um Grindelwalds Pläne zu vereiteln, wendet sich Albus Dumbledore (Jude Law) an seinen ehemaligen Schüler Newt Scamander, der seine Hilfe zusagt, ohne sich

über die Gefahren im Klaren zu sein. Liebe und Loyalität werden auf die Probe gestellt, und selbst zwischen besten Freunden und innerhalb von Familien entstehen immer mehr Spaltungen in der magischen Welt.

Zum Filmensemble zählen Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Alison Sudol, Ezra Miller, Zoë Kravitz, Callum Turner, Claudia Kim, William Naylor, Kevin Guthrie, Carmen Ejogo, Poppy Corby-Tuech sowie Jude Law und Johnny Depp.

David Yates inszeniert „Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen“ nach dem Drehbuch von J.K. Rowling.

**ab 15. November im Kino**



Trailer:  
<https://youtu.be/qqt1cjsJoE>

TICKETS UNTER [WWW.COMET-CINE-CENTER.DE](http://WWW.COMET-CINE-CENTER.DE)



## Das erste Gin- und Genuss-Festival in Mönchengladbach - Ein Rückblick

# LIQUOR & SPICE 2018

**Die meisten Veranstalter würden im Rückblick wahrscheinlich eher alles schön reden, aber das ist nicht unser Ding. Daher gibt es nun eine ehrliche und reflektierte Nachbetrachtung des ersten Gin- und Genuss-Festivals, das am 12. und 13. Oktober im Theater Mönchengladbach stattgefunden hat.**

Die Vorfreude bei allen Beteiligten war groß. Ein bis in die Fußspitzen motiviertes Organisationsteam, Aussteller, die sich auf das Event freuten und gerne nach Mönchengladbach kommen wollten und viele positive Stimmen von Freunden, Bekannten, Kollegen, Geschäftspartnern und der Social-Media-Community natürlich. Was sollte da schon schief gehen? Ok, wir sind in Mönchengladbach, hier kann einiges schief gehen, denn wir hier sind doch ein wenig anders als der Rest der Republik, aber Gin- und Genuss-Fans gibt es doch überall und bei so einem Trendgetränk und dem Einzugsgebiet unserer Stadt sollte es doch kein Problem sein, die über 1.100m<sup>2</sup> Veranstaltungsfläche im Theater zu ausreichend zu füllen. Neuss hat das ja auch geschafft und Stuttgart und Dortmund und und und...

Die Werbetrommel wurde gerührt - Facebook, Instagram, Webseite, Printanzeigen, Radiospots, Kinowerbung, knapp 30.000 Flyer und 600 Poster, wir haben im Hindenburger über Monate berichtet und vieles mehr.

### Die Orga gab was ging

Mehr als 10.000 Flaschen Syndrome Tonic, extra aus Belgien geholt, 600 KG kristallklares Premi-meis, ein kleines Festivalmagazin und 2.000 schöne, kleine Tasting-Gläser mit Festival-Logo. Über

30 Aussteller und ihre hervorragenden Produkte konnten dafür begeistert werden, nach Mönchengladbach zu kommen. Sogar Mönchengladbacher Unternehmen konnten nach anfänglichem Zögern dann doch überzeugt werden, präsent zu sein. Wäre ja auch doof, wenn nicht.

### Der große Tag - Nicht

Am 12.10. war es dann endlich so weit. Nach anstrengenden Aufbauarbeiten öffneten sich um 15 Uhr die Türen und wir waren für den Ansturm gewappnet - der leider ausblieb.... Bis 22 Uhr verirrt“ sich über den Tag verteilt etwas mehr als 250 Besucher, die meisten davon mit Tickets, die sie an der Tageskasse erstanden. Über 100 Käufer von Vorverkaufstickets hatten an diesem Tag Ihre Eintrittskarten, die immerhin 16,50 € inkl. Gebühren kosteten verfallen lassen. Was war da los? Lag es am unerwartet schönen Wetter? Immerhin knapp 28 Grad und Sonnenschein, mit dem im Oktober nun wirklich nicht zu rechnen war, oder lag es tatsächlich daran, dass wir in Rheydt waren und Gladbacher dort scheinbar nicht gerne hin fahren? (Ok, der Bus-Anschluss ist unter aller Kanone, aber der Bahnhof ist direkt um die Ecke)...

Als sich die Türen um 22 Uhr wieder schlossen, hatten wir zwar die Besucher glücklich gemacht,

aber sowohl das Orga-Team als auch die Aussteller waren ein wenig frustriert - die einen mehr, die anderen weniger. Damit hatte niemand gerechnet. War es das oder würde der Samstag das Ruder noch einmal herumreißen?

### Der große Tag - Teil 2 - Jetzt aber!

Um 12 Uhr öffneten sich am Samstag wieder die Türen. Wir erwarteten so früh vor allem die Fachbesucher aus Handel, Gastronomie und Hotellerie, die sich angekündigt hatten, um die Chance zu nutzen, in relativer Ruhe mit den Ausstellern über Ihre Produkte zu sprechen, Kontakte zu knüpfen und vielleicht das eine oder andere Geschäft anzubahnen. Pustekuchen... der Trend des Vortages setzte sich leider fort. Die Besucher, die sich bis 15 Uhr ins Theater verirrt waren größtenteils Teilnehmer am ersten Gin-Tasting des Tages. Aber die Aussteller lächelten und zeigten sich von ihrer besten Seite. Freundlich und unglaublich Fachkompetent beantworteten sie alle Fragen rund um ihre Produkte und überzeugten die wenigen bisher anwesenden Besucher.

### „Abendstund hat Gin im Mund...“

Und dann kamen sie doch, die Gin-Freunde und Genießer. Knapp 600 bis die Türen schlossen. Zwar langsam aber stetig und der Konzertsaal füllte



Das Team der Center-Bar und der Bar Plastique



Die zauberhafte Empfangsdame



KULT+GENUSS aus Rheydt





Das FIRST Reisebüro Mönchengladbach



DJ Roman Vintage



Das grandiose Team von EDEKA Endt

sich mit Lachen, Stimmengewirr und vielen Menschen, mit Neugierde, großen Augen, interessierten Nasen und Gaumen, voller Fragen, Ah`s und Oh`s. Auch bei den Ausstellern stieg die Stimmung sichtbar und ein gewisses Maß an Erleichterung war zu spüren. Überall wurde probiert und diskutiert, die vom Balkon in den Saal versetzte Dotty-Lounge wurde bestens frequentiert und es wurde gekauft, was das Zeug hielt. Überall sah man Menschen mit Tüten voller Flaschen und oftmals wurde die Frage gehört, was man denn noch mitnehmen könne oder „was hast Du denn gekauft“.

Natürlich können 600 Besucher die Erwartungen nicht zur Gänze erfüllen, die man in eine zweitägige Veranstaltung legt, aber sie haben ihr Bestes gegeben und mit Ihrer Begeisterung und dem positiven Feedback, dass dem Orga-Team vor Ort gegeben wurde gezeigt, dass man mit der Idee für ein solchen Festivals doch nicht ganz daneben lag. Auch für die meisten Händler war der Samstag dann doch noch ein versöhnlicher Abschluss, zumindest wenn man deren Worten Glauben schenken darf. Die Meisten würden wieder kommen - sagen sie zumindest.

### Ein Resumée

Ein erstes Mal birgt immer ein gewisses Risiko. Man begeht Fehler in der Planung, ist zu enthusiastisch, überzeugt von der Idee und schnell frustriert, wenn es nicht so läuft, wie es soll. Das war auch beim Liquor and Spice Festival der Fall. Auf einen sehr frustrierenden Freitag folgte ein in allen Belangen grandioser Samstag, der Hoff-

nung machte und das erloschen geglaubte Feuer der Begeisterung wieder entflamte. Auch wenn nicht gerade wenig Lehrgeld gezahlt wird, es wird ein zweites Mal in Mönchengladbach geben, sicher in 2019, aber wann steht noch nicht fest. Erst einmal geht es in eine andere Stadt - mal schauen, wie anders wir Mönchengladbacher tatsächlich sind und welche Fehler diesmal gemacht werden. (Weiter auf der nächsten Seite.)

## Feedback geben - Ginpaket gewinnen

**GEWINN  
SPIEL**

Du warst als Besucher beim Liquor and Spice Gin- und Genuss-Festival dabei? Dann bitten wir Dich um Dein ehrliches Feedback. Hat es Dir gefallen? Was fandst Du gut und was nicht? Konnten Dich die Produkte überzeugen, das Ambiente, die Stimmung. Waren die Preise OK? Was würdest Du anders machen und was würdest Du Dir für eine Wiederholung wünschen? Sag uns Deine Meinung - offen, ehrlich und konstruktiv.

Schicke eine E-Mail mit Deinem Feedback an [kontakt@liquor-and-spice.de](mailto:kontakt@liquor-and-spice.de). Unter allen Einsendern verlosen wir ein Gin-Paket mit je einer Flasche „Der Luchs“, „Clitoria“ und „Heimat“. Die Feedbacks können anonymisiert ganz oder auszugsweise veröffentlicht werden. Teilnahmebedingungen hier im Heft auf Seite 59 und auf [hindenburger.de/gewinnspiele-teilnahmebedingungen.html](http://hindenburger.de/gewinnspiele-teilnahmebedingungen.html). Dort findest Du auch die Datenschutzerklärung. Vielen Dank und viel Glück!



In der Mitte: der wichtigste Mann des Festivals. (Foto: Maris Rietrums)



PULQ und Mezcal aus Viersen



# Liquor & Spice 2018



Hero und Genera Dry Gin aus Minheim an der Mosel



Bootsmann Dry Gin aus Gelsenkirchen



reGINerate aus Krefeld



Roshain Dry Gin aus Königswinter



Brombyrina Silk Gin aus Hamburg



Linden Nr. 4 Dry Gin aus Kempen

## Danke

... kann man nicht zu oft sagen. Ein herausragendes Team, wundervolle Aussteller und grandiose Unterstützer haben dieses Event erst ermöglicht.

Ralph, Marion - ohne Euch wäre das alles nichts geworden und nicht mal über das Stadium einer dummen Idee hinaus gewachsen. Ihr seid großartig! Danke alleine reicht für Euren Einsatz nicht aus!

Corinna, Carmen - so zauberhaft wie Ihr gibt niemand Gläser raus, mit denen man sich kostenlos die Kante geben kann. Großartig. Danke - für Alles.

Sandra, Helen, Esther... Ihr wart ein wunderbares Thekenteam, habt die Center-Bar gerockt und konntet immer Rede und Antwort zu den Euch anvertrauten Gins stehen. Top!

Unseren Auf- und Abbauhelfern, allen voran Michael - Ihr habt Euch den Axxx aufgerissen und einen Knochenjob unglaublich gut, schnell und professionell erledigt. Herzlichen Dank für Alles!

Hatte ich Ralph und Marion schon erwähnt? :-)

Carmen und Katja - Ihr wart eine wirkliche Entlastung. Danke dass Ihr Euer Wochenende geopfert habt!

Werner - Dich kennengelernt zu haben war ein Glücksfall. Vielen Dank für Dein Engagement, Deine Begeisterung und Deine unschätzbare ertvolle Unterstützung... und Lisa, unseren Sonnenschein ;-)

Roman, Esther und Die Bar Plastique... vielen Dank, dass Ihr uns unterstützt habt und die Bar in der Bar so professionell bespielt habt! #Beste Bar der Stadt.

Roman Vintage - Thx alot für den Support und den coolen Sound am Freitag.

Herr und Frau Martin von Food & Beverage. Ins kalte Wasser gesprungen und trotz allem immer mit einem Lächeln bei der Sache.... vielen Dank für Ihre Unterstützung vor Ort - unschätzbare!

Dem Team vom Theater... Ihr seid großartig, entspannt, cool und die besten Techniker von Welt! Danke für alles! Dir auch Tatjana ;-)



Das Team von Knut Hansen Dry Gin aus Hamburg



Mühle 4 aus Kempen

Weitere Fotos auf Seite 66



HINDENBURGER

# SHOPPINGGUIDE

MÖNCHENGLADBACH



## WEIHNACHTS-SHOPPING SPEZIAL

Geschenktips aus Mönchengladbach und dem Rest der Welt, für Sie, für Ihn, das Wichteln und für Genießer.



Foto: fotomaximum/123rf.com

# EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

normalerweise ist der Hindenburger Shoppingguide etwas anders aufgebaut als in dieser Ausgabe. Aber zum Einen steht Weihnachten vor der Türe und jeder Mann und jede Frau ist auf der Suche nach Geschenkideen, und zum Anderen gab es bei den immer im Shoppingguide aufgeführten rubrizierten Adressverzeichnis unserer lokalen Einzelhändler diesmal - nennen wir es netterweise „organisatorische Herausforderungen“. (Und nein, es hat mal nichts mit der DSGVO zu tun). Sei es drum - auf das rubrizierte Adressverzeichnis müssen wir - außer bei den Anzeigenkunden und recherchierten Artikeln - zukünftig leider verzichten.

So haben wir uns entschieden, diesen Shoppingguide im Schwerpunkt der Geschenkesuche zu widmen. Für Sie, für Ihn, für die Kids und natürlich für die Genießer unter Ihnen. Wo immer möglich haben wir natürlich Mönchengladbacher Bezugsquellen genannt.

Zur Vorbereitung auf dieses Thema haben wir uns nicht nur im Internet umgesehen, sondern selbstverständlich auch in unseren beiden Innenstädten. Natürlich werden Sie die meisten lokalen Einzelhändler kennen, so viel Neue sind ja nicht dazu gekommen - aber wir geben Ihnen trotzdem ein paar Tipps, wo Sie eventuell spannende Dinge für

„stimmt, daran hatte ich gar nicht gedacht.“ Wie dem auch sei, auf der Suche nach wirklich spannenden Geschenkideen, die nicht dem üblichen Standard entsprechen, sind wir in keiner der beiden Innenstädte wirklich fündig geworden - dafür fehlt einfach das Angebot, denn Geschäfte und Ketten mit einem solchen, besonderen Sortiment haben sich bisher noch nicht nach Mönchengladbach verirrt. Dafür müsste man tatsächlich in eine der größeren Nachbarstädte oder gar nach Holland fahren. Aber bei den Standards sind wir - noch - recht gut sortiert und Sie müssen für Parfum, Wäsche, Schmuck, Bekleidung, Technik, Medien, Literatur nicht ins Internet oder nach Düsseldorf. Auch wenn Sie sich und Ihren Liebsten etwas leckeres zum Fest oder zu Silvester gönnen wollen, werden Sie in Mönchengladbach und Rheydt fündig. Das lokale Feinkostangebot ist klein, aber dafür ausgewogen, breit aufgestellt und qualitativ hochwertig.

Nun aber genug der Vorrede, lassen Sie uns beginnen und sie dabei unterstützen, den Gabentisch zu füllen oder auch die festliche Tafel mit leckerer Speis und Trank zu bestücken.

Viel Spaß beim Stöbern!

Ihr  
Marc Thiele (Herausgeber)



Foto: jenifoto/123rf.com





Foto: © Fynch-Hatton



FYNCH-HATTON®

## Auf den Spuren von Denys Finch Hatton

**Hochwertig, stylish und nachhaltig - mit der Mode von Fynch-Hatton hat man sofort das Gefühl: „Alles richtig gemacht!“**

Was Fynch-Hatton national und international ausmacht sind hochwertige Qualitäten, anspruchsvolle Verarbeitung und aufregende Details. Und die Philosophie: Kollektionen zu entwerfen, die etwas Besonderes sind und dem Kunden die Möglichkeit geben, immer perfekt gekleidet zu sein. Die Marke ist dem Briten Denys Finch Hatton gewidmet, der in Afrika als Safari-Guide, Farmer und Pilot Abenteuerlust mit englischem Luxus verbunden hat. Die Schirmakazie im Logo - ein typischer Baum der afrikanischen Savanne - ist Symbol für diese Verbindung. Fynch-Hatton ist die Freiheit, seinen eigenen Stil zu leben. Aber nicht auf Kosten anderer. Das Label ist sich seiner Verantwortung bewusst - gegenüber Mitarbeitern, Produzenten und der Umwelt. Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Aspekt seines Handelns. Fynch-Hatton achtet daher bei der Produktion der Kleidung auf Umweltverträglichkeit, soziale Aspekte wie faire Entlohnung, Sicherheit am Arbeitsplatz und gute Arbeitsbedingungen. Langjährige Lieferantenbeziehungen und enge, dauerhaft und fair angelegte Partnerschaften sind dem Unternehmen sehr wichtig. Die Inspiration durch den großartigen Kontinent Afrika bewegt Fynch-Hatton dazu, in regelmäßigen Projekten mit der Welthungerhilfe etwas zurück zu geben.

**Fynch-Hatton**, Minto Mönchengladbach, Am Minto 1 | 41061 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 . 827 52 34, mail@fynch-hatton.de, Mo. - Sa. 10 - 20 Uhr,  
[www.fynch-hatton.de](http://www.fynch-hatton.de)



FYNCH-HATTON®  
*to live is to explore*

Minto Mönchengladbach | Am Minto 3 | [fynch-hatton.de](http://fynch-hatton.de)



\* Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie ab einem Mindesteinkaufswert von 39,95 Euro im Fynch-Hatton Retail-Store im Minto Mönchengladbach 1 Doppelpack Fynch-Hatton Socken gratis dazu. Nur solange der Vorrat reicht. Farben können variieren.

1 Doppelpack Socken  
**GRATIS\***

# FÜR SIE

Vor allem Männer haben den Ruf, bei der Auswahl der Geschenke für die Herzensdame manchmal am Rande eines Nervenzusammenbruchs zu stehen. Übrigens auch bei Geschenken für Mutti. Damit die Suche nach Wäsche, Parfüm und anderen Standards nicht zu lange dauert hier ein paar Tipps aus der Redaktion. Und nein, es sind weder Küchengeräte dabei noch Kochutensilien. Sie wollen das Fest doch überleben, oder?



Foto: heckmannoleg/123rf.com

Das Angebot an Parfümerien und Parfümabteilungen ist recht groß, es sollte also kein Problem sein, einen passenden oder sogar den Lieblingsduft für die zu beschenkende zu bekommen. Werden Sie aber nicht panisch, wenn es genau „DEN“ Duft nicht mehr gibt. Die Kosmetikkonzerne sortieren regelmäßig Produkte aus, aber die freundlichen Fachberaterinnen werden Ihnen sicher einen

#### Parfümerie Douglas

Hindenburgstr. 108, 41061 Mönchengladbach  
Stresemannstr. 29, 41236 Mönchengladbach  
[www.douglas.de](http://www.douglas.de)

#### Stadt-Parfümerie Pieper (Minto)

Hindenburgstr. 73, 41061 Mönchengladbach  
Stresemannstr. 39, 41236 Mönchengladbach  
[www.parfumerie-pieper.de](http://www.parfumerie-pieper.de)

#### Parfümerie Platen (Rheydt Galerie)

Stresemannstr. 1-7, 41236 Mönchengladbach  
[www.parfumerie-platen.de](http://www.parfumerie-platen.de)

adäquaten Ersatz empfehlen können. Und wenn alle Stricke reißen, gibt es immer noch den auch bei Damen beliebten aber ein wenig phantasie- und mutlosen Gutschein.

Düfte gibt es mittlerweile fast überall wo es Mode gibt – Esprit, Zara und sogar C&A haben sie im Sortiment. Also nicht nur Parfümerien, aber dort sind sie meistens günstiger als im Store eines Modelabels.

#### Parfümerie Becker

Burgfreiheit 73, 41199 Mönchengladbach  
[www.parfumerie-becker.de](http://www.parfumerie-becker.de)

#### Galeria Kaufhof

Hindenburgstr. 125-133, 41061 Mönchengladbach  
[www.galeria-kaufhof.de](http://www.galeria-kaufhof.de)



Foto: fotomaximum/123rf.com

## MUTIG ABER MÖGLICH DESSOUS



## GEHT IMMER PARFÜM

Dessous sind immer eine gute Wahl - damit beschenken Sie sich ja quasi selber - aber Sie bringen sich in Gefahr, noch vor Silvester wieder Single zu sein. Kennen Sie die Konfektionsgrößen Ihrer Frau? Besser wärs, denn alles andere führt spätestens im Geschäft zu betretenem Schweigen und Verkäuferinnen mit dem wissenden Blick... »wieder einer der Hilf- und Ahnungslosen« Natürlich können Sie sich im Laden umschauen, ob eine der anwesenden Damen so in etwa die Maße und Statur wie Ihre Frau hat, aber besser wäre es, sich Zuhause still und heimlich umzuschauen und sich Notizen zu machen. Vergessen Sie dabei nicht - normalerweise muss es erstmal der Dame gefallen, also werfen Sie noch einmal einen zweiten Blick in die heimische Schublade, um auch hier auf Nummer sicher zu gehen. Viel Glück, Sie werden es brauchen...

Foto: milisenta/123rf.com

## DIAMONDS ARE... SCHMUCK



Foto: egorr/123rf.com

Jetzt wirds teuer - entweder Sie sind wirklich so richtig verliebt oder haben irgendwas wieder gut zu machen. Hauptsache, Sie haben nicht vor, an Weihnachten um ihre Hand anzuhalten und so kostenmäßig zwei Fliegen mit einer Klappe zu schlagen. Von kleinen Ohrring bis zur diamantenbesetzten Damen-Rolux ist hier alles möglich - wie ist der Kontostand?





Foto: Jenifoto/123rf.com

# VERSUCHEN SIE DOCH MAL NEUE GESCHENKIDEEN

**W**ie verwegen wäre das denn - mal weg von den Standards und beweisen, dass man(n) sich Gedanken gemacht hat. Das bringt nicht nur Sympathiepunkte sondern auch ein echtes Strahlen in das Gesicht der Beschenkten.

## Kunst und Kultur

Gerüchte besagen, dass Frauen gerne ins Theater, ins Musical oder gar in die Oper gehen (das ist wirklich kein Klischee, sondern eine Tatsache). Nichts einfacher als das - wir haben eine der besten Bühnen direkt in Mönchengladbach und die bietet alles, was das holde Kulturherz begehrt - sogar im Abo. Übrigens auch so coole Sachen wie die Borussia-Revue oder Monty Pythons Spamalot. Da gewinnen beide.

## Wellness

Was ist schöner als eine entspannte, glückliche Frau und was bietet sich da an? Genau: ein Day-Spa oder direkt ein Wellness-Wochenende. In

Mönchengladbach ist das Angebot da zwar eher Mau aber allzu weit muss man dafür nicht fahren. Bei Düsseldorf liegt das Land Gut Höhne ([www.guthoehne.de](http://www.guthoehne.de)), in Wesel das Waldhotel Tannenhäuschen ([www.tannenhaeuschen.de](http://www.tannenhaeuschen.de)) und in Geldern der Seepark Janssen ([www.seepark.de](http://www.seepark.de)). Allesamt empfehlenswert.

## Städtetrip

Paris, die Stadt der Liebe, oder Barcelona, die hippe Szene-Metropole... kann man machen, aber warum so weit, wenn es Brüssel gibt? Europas Hauptstadt liegt nur knapp 2 Stunden mit dem Auto oder Zug entfernt. Shoppingparadies, Gourmetmetropole, vollgestopft mit Kunst und Kultur und unglaublich unterschätzt.

Tipps vom Chef:

Übernachten zentral im Motel One oder luxuriös im The Dominican. Shoppen in der Rue Neuve, Avenue Louise und Rue Antoine Dansaert, Essen rund um den Place Sainte Catherine. Must Sees: Grand Place, Comic Museum etc.

### Gina Lehnen Lingerie

Stephanstr. 12, 41061 Mönchengladbach  
[www.gina-lehnen.de](http://www.gina-lehnen.de)

### Lascana (Minto)

Am Minto 3, 41061 Mönchengladbach  
[www.lascana.de](http://www.lascana.de)

### Hunkemöller (Minto)

Hindenburgstr. 75 A, 41061 Mönchengladbach  
[www.hunkemoeller.de](http://www.hunkemoeller.de)

### Sabine exclusive Dessous

Konstantinstr. 147, 41238 Mönchengladbach  
[www.sabine-exclusive-dessous.de](http://www.sabine-exclusive-dessous.de)

und sonst: Galeria Kaufhof, P&C, Sinn

### Juwelier Kребber (Minto)

Hindenburgstr. 73, 41061 Mönchengladbach  
[www.juwelierkrebber-mg.de](http://www.juwelierkrebber-mg.de)

### Juwelier Kребber

Limitenstr. 55, 41236 Mönchengladbach  
[www.juwelierkrebber.de](http://www.juwelierkrebber.de)

### Freisfeld vorm. Simon

Hindenburgstr. 128, 41061 Mönchengladbach  
[www.freisfeld.com](http://www.freisfeld.com)

### Christ (Minto)

Hindenburgstr. 75, 41061 Mönchengladbach  
[www.christ.de](http://www.christ.de)

### Hartung

Konstantinstr. 147, 41238 Mönchengladbach  
[www.juwelier-hartung.de](http://www.juwelier-hartung.de)

### Atelier Baus

Konstantinstr. 147, 41238 Mönchengladbach  
[www.atelier-baus.de](http://www.atelier-baus.de)

### Juwelier Winkels

Harmoniestr. 9, 41236 Mönchengladbach  
[www.juwelierwinkels.de](http://www.juwelierwinkels.de)

### Schatzinsel

Limitenstr. 55, 41236 Mönchengladbach  
[www.schatzinsel-niederrhein.de](http://www.schatzinsel-niederrhein.de)

### P.H. Giesers

Bismarckstr. 89, 41061 Mönchengladbach

### Swarovski (Minto)

Am Minto 3, 41061 Mönchengladbach  
[www.swarovski.com/de-DE](http://www.swarovski.com/de-DE)

### Gold- und Platinschmiede Gerhards

Wolfsittard 51, 41179 Mönchengladbach  
[www.juwelier-hartung.de](http://www.juwelier-hartung.de)

### Goldschmiede 24kt Einzigartig

Regentenstr. 54, 41061 Mönchengladbach  
[www.24kt.de](http://www.24kt.de)

### Goldschmiede Ohlert

Brucknerallee 2, 41236 Mönchengladbach  
[www.goldschmiede-ohlert.de](http://www.goldschmiede-ohlert.de)

### Schmuckgebiet

Kiefernstr. 33, 41239 Mönchengladbach  
[www.schmuckgebiet.com](http://www.schmuckgebiet.com)

### P.H. Giesers

Bismarckstr. 89, 41061 Mönchengladbach

### Pfandhaus Brocker

Schillerstr. 41-43, 41061 Mönchengladbach  
[www.brocker-schmuck.de](http://www.brocker-schmuck.de)

### A Sign Design

Sandradstr. 30, 41061 Mönchengladbach  
[www.a-sign-design.de](http://www.a-sign-design.de)

### Siegfried Schwertner

Aachener Str. 451, 41069 Mönchengladbach  
[www.schwertner24.de](http://www.schwertner24.de)

# FÜR IHN

Ein Mann zu beschenken ist eigentlich relativ einfach. Nur bitte keine Socken, Unterhosen oder selbstgestricktes. Auch Werkzeug kauft der Mann sich liebe selber. Aber auch hier geht ein guter Duft immer (Bezugsquellen siehe „Für Sie“) oder nice stylische Accessoires. Ansonsten natürlich Technik, die begeistert, was ordentliches zu trinken und der Liebesdienst, mit ihm in den nächsten Marvel oder Star Wars Film zu gehen, ohne zu motzen (ja es ist ein echtes Opfer).



Foto: fotomaximum/123rf.com

## AUCH AN IHM EINFACH CHIC ACCESSOIRES

Männer mögen Accessoires, diese kleinen unauffälligen aber stylischen Wegbegleiter, die, wenn es die richtigen sind, ein Statement setzen. Ein Gürtel, schöne Manschettenknöpfe, ein praktisches, schönes neues Portemonnaie, eine (Akten)Tasche und natürlich eine Uhr. Es muss auch keine Jaeger sein, eine Fossil tut's auch. Manchmal. Mit zunehmendem Alter werden die Accessoires übrigens weniger dafür aber wertiger. Wie alt ist Ihr Mann nochmal?!

### Fynch-Hatton (Minto)

Am Minto 1, 41061 Mönchengladbach  
[www.fynch-hatton.de](http://www.fynch-hatton.de)

### Du4 Fashion

Rudolfstr. 10H, 41068 Mönchengladbach  
[www.du4.de](http://www.du4.de)

### Alberto Concept Store

Hindenburgstr.6, 41061 Mönchengladbach  
[www.alberto-pants.com/conceptstore](http://www.alberto-pants.com/conceptstore)

### Schatzinsel

Limitenstr. 55, 41236 Mönchengladbach  
[www.schatzinsel-niederrhein.de](http://www.schatzinsel-niederrhein.de)



Foto: tassev/123rf.com

### Galeria Kaufhof

Hindenburgstr. 125-133, 41061 Mönchengladbach  
[www.galeria-kaufhof.de](http://www.galeria-kaufhof.de)

### Esprit Store

Hindenburgstr. 140, 41061 Mönchengladbach  
[www.esprit.de](http://www.esprit.de)

### TK Maxx

Hindenburgstr.141-143, 41061 Mönchengladbach  
[www.tkmaxx.de](http://www.tkmaxx.de)

### Zara

Hindenburgstr. 115-119, 41061 Mönchengladbach  
[www.zara.com](http://www.zara.com)

### Peek & Cloppenburg

Hindenburgstr. 42-44, 41061 Mönchengladbach  
[www.peek-cloppenburg.de](http://www.peek-cloppenburg.de)

### Sinn

Hindenburgstr. 1, 41061 Mönchengladbach  
[www.sinn.com](http://www.sinn.com)

### Minto

u.a. Superdry, Jaeger, S-Olliver, Juwelier Krebber



## LEUCHTENDE AUGEN GARANTIERT TECHNIK



Foto: halfpoint/123rf.com

Ein bisschen bekloppt sieht so eine VR-Brille ja schon aus, ein wenig wie ein „Brett vor dem Kopf“, aber sie macht Spaß. Sie ist nicht billig, aber das sind Geschenke für Männer selten, denn die neueste Technik ist teuer. Egal, ob Virtual Reality, die neueste Spielekonsole oder eine coole Drohne. Damit rechnet ER garantiert nicht. Wenns etwas günstiger sein soll, dann geht auch eines der neuen, angesagten Sport- oder Shooter-Games, die neueste Staffel seiner Lieblingsserie auf Blu-Ray, auch wenn es in Zeiten von Netflix & Co irgendwie Old-School ist. Ist auch das zu riskant, kaufen Sie am besten einen Gutschein - das ist Männern meistens sowieso lieber, denn dann behalten sie die Kontrolle. Inhabergeführte Einzelhandelsgeschäfte, die Technik für Männer anbieten, gibt es in Mönchengladbach scheinbar nicht mehr, also ist es egal, ob Sie die Sachen vor Ort oder im Internet kaufen. Geliefert werden sie sowieso zu:

### Media Markt

Breitenbachstr. 50, 41065 Mönchengladbach  
[www.mediamarkt.de](http://www.mediamarkt.de)

### Saturn

Hindenburgstr. 73 (Minto), 41061 Mönchengladbach  
Stresemannstr. 1-7, 41236 Mönchengladbach  
[www.saturn.de](http://www.saturn.de)

### Gamestop

Hindenburgstr. 73 (Minto), 41061 Mönchengladbach  
Hindenburgstr. 138 41061 Mönchengladbach  
[www.gamestop.de](http://www.gamestop.de)





Foto: Jenifoto/123rf.com

## AUCH AN IHM EINFACH CHIC WHISKY+CO



Foto: Neiron/123rf.com

Ein wirklich guter Tropfen dann und wann, alleine am Abend oder zusammen mit Freunden, gehört zu den kleinen Freuden des Lebens. Was für die Frauen im Klischee der Wein, ist für den Mann (auch im Klischee) der Whisky, der Gin, der Rum oder auch mal das besondere Craft-Bier aus irgendeiner Brauerei am Ende der Welt. Mönchengladbach ist in Punkto Spirituosen im Gegensatz zu vielen anderen Warengruppen überraschend gut sortiert.

### Werner Dürselen - Weine und Spirituosen

Stresemannstr. 42, 41236 Mönchengladbach  
Fachgeschäft für Weine und Spirituosen  
[www.duerselen-weine-spirituosen.de](http://www.duerselen-weine-spirituosen.de)

### KULT+GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str.65, 41236 Mönchengladbach  
Der Whisky-Experte in Mönchengladbach  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)

### La Tienda

Urftr. 99, 41239 Mönchengladbach  
[www.la-tienda.de](http://www.la-tienda.de)

### Edeka Endt im Nordpark

Helmut-Grasshoff-Str.1, 41179 Mönchengladbach  
Die größte Gin-Auswahl am linken Niederrhein  
[www.edeka-endt.de](http://www.edeka-endt.de)

# VERSUCHEN SIE DOCH MAL MAL WAS ANDERES

**M**änner gehen immer davon aus, dass sich Frauen viele Gedanken um die Dinge machen, die sie verschenken. Einfach mal ein Gutschein ist da eher die Ausnahme. Wertig und besonders die Regel. Aber es gibt auch Dinge, mit denen Mann nicht rechnet... versuchen Sie es doch mal damit:

### Kino

Was für die Frau das Theater ist für den Mann das Kino (nein das ist nicht abwertend gemeint). Männer stehen nunmal auf Männerfilme (nein nicht DIE Filme)... Superhelden, galaktische Bösewichte, Zauberer und Monster... Marvel, Star Wars und Co. Was liegt da näher als ein Kinogutschein oder direkt die Comet Cine Card mit variablem Guthaben ab 10€? Sie können ja auch mal mitgehen, Thor ist doch sexy oder nicht?

### Sport

Borussia ist unser Verein - hoffentlich auch der Ihres Mannes. Wozu haben wir zwei tolle Borussia-Shops, einen im Stadion und einen im Minto. Die laden doch förmlich zum Geschenkeshoppen ein? Tickets, Gimmicks oder Trikots, gerne mit individueller Beflockung (Lieblingsspieler oder Nr. 69 Karl-Heinz?)

### Panzer fahren

Wenn Ihr Mann nicht gerade Pazifist ist, dann war er wahrscheinlich irgendwann mal beim Bund und Männer reden gerne über ihre Bunti-Zeit. Was liegt da näher, als mal Panzer zu fahren? Ok, nah ist es nicht, man muss dafür in den Osten der Republik, aber dafür warten da diverse Stahlkolosse wie der russische T55, die deutschen Marder oder Gepard mit ungezähmten PS darauf, von Ihrem Helden gezähmt und über die Panzerpiste gejagt zu werden.

### Städtetur

Auch hier empfehlen wir mal Brüssel. 150 KM von Mönchengladbach entfernt, leicht zu erreichen und nicht nur für Frauen ein Paradies. Wenn Ihr Mann Bier mag, ist er hier im siebten Himmel. Nicht umsonst ist Belgien als Bierland bekannt und Brüssel ist die Hauptstadt.

### Tipps vom Chef

Brüssel bietet unzählige Bierlocations, die den hier verfügbaren Platz sprengen würden. Herausstellen muss man aber drei ganz besondere: Das Delirium, das auf drei Etagen aktuell über 3.000!!! Biere aus aller Welt anbietet sowie die beiden Brauereigaststätten La Mort Subite (der kleine Tot) und Moeder Lambic, die wahre Bierinstitutionen in Belgien sind. Nicht verpassen!

### Trinkgut Kefenbaum

Volksgartenstr. 85, 41065 Mönchengladbach  
Wickrather Str. 129, 41236 Mönchengladbach  
Der (Craft-)Bierexperte in Mönchengladbach  
[www.trinkgut.de/markt/kefenbaum](http://www.trinkgut.de/markt/kefenbaum)

### Real Mönchengladbach

Reyerhütte 1, 41065 Mönchengladbach  
Krefelder Str. 131, 41063 Mönchengladbach  
Krefelder Str. 643, 41066 Mönchengladbach  
Moses-Stern-Str. 29, 41236 Mönchengladbach  
Große allgemeine Wein- und Spirituosenauswahl  
[www.real.de](http://www.real.de)

### Spirituosen-Tasting

Ein ganzer Abend mit einem Experten und anderen Whisky-, Gin-, oder Rum-Fans, riechen, schmecken, verkosten, staunen und sich austauschen. Ein geführtes Tasting ist ein absolutes Highlight für jeden Spirituosen-Fan.

KULT+GENUSS in Rheydt (Adresse links) führt regelmäßig Tastings zu den verschiedensten Spirituosen durch und Inhaber Werner Henssen hat selber einen exzellenten Ruf als Fachmann. Trotzdem holt er immer wieder auch externe Experten von großem Renomee. Informationen und Anmeldung über die Webseite [www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)

# ZUM WICHTELN

**W**ir alle kennen es, die eine Hälfte liebt es, die andere Hälfte hasst es - das Wichteln. Meistens an der Arbeitsstelle, wozu auch immer. Vielleicht, um unliebsame Staubfänger an unliebsame Zeitgenossen los zu werden? Keine Ahnung. Unter denen, die Wichteln lieben, gibt es wahre Wettkämpfe, wer denn das coolste Wichtelgeschenk hat. Hier wollen wir ein wenig unterstützen und auch den Nicht-Wichtel-Fans ein paar Ideen mit einem Maximalpreis von 25€ mit auf den harten Weg in die Wichtelzeit geben.

Foto: kylskapspoesi.com



**Klugscheisser - Das ultimative Spiel für alle, die auf (fast) alles eine Antwort haben.**

**21,95€**

inkl. Ust. / zzgl. Versandkosten

Gesehen bei:  
[www.amazon.de](http://www.amazon.de)

Foto: 4you Design



**Weinglas „Guter Tag!, Schlechter Tag! - Frag nicht!“**

**10,95€**

inkl. Ust. / zzgl. Versandkosten

Gesehen bei:  
[www.amazon.de](http://www.amazon.de)

**Rocking Whiskey Schwenzgläser 6er-Set**

**14,95€**

inkl. Ust. / zzgl. Versandkosten

Gesehen bei:  
[www.radbag.de](http://www.radbag.de)



Foto: radbag.de

**moses. Verlag Drehstempel „Happy me“**  
Stempel mit Holzgriff und Stempelkiffen. 12 Verschiedene Motive (C'est la vie, Smile, Viel Glück u.v.m.)

**10,95€**

inkl. Ust. / zzgl. Versandkosten

Gesehen bei:  
[www.design-3000.de](http://www.design-3000.de)



Foto: moses. Verlag

Foto: Design-3000.de



**Feel Green Green Celebrations „Ganz viel Glück für dich“**  
Holzwürfel mit Kleeblattsamen

**9,99€**

inkl. Ust. / zzgl. Versandkosten

Gesehen bei:  
[www.design-3000.de](http://www.design-3000.de)

**Keramiktasse „Lieblingsmensch“**

**9,99€**

inkl. Ust. / zzgl. Versandkosten

Gesehen bei:  
[www.design-3000.de](http://www.design-3000.de)



Foto: Design-3000.de



Foto: fotomaximum/123rf.com

Foto: Panini



**Star Wars Kochbuch: Cantina: 40 Rezepte aus einer weit weit entfernten Galaxis**

**25€**

inkl. Ust. / kostenlose Lieferung

Gesehen bei:  
[www.amazon.de](http://www.amazon.de)





Foto: Ermert

### Schuhhaus mit Tradition

Wenn es um gesunde, passende Schuhe geht, ist das Traditionsgeschäft „Ermert Schuhe“ Ansprechpartner Nummer eins in Mönchengladbach. Im Laden an der Bismarckstr. 19-21 finden die Kunden eines der größten Angebote modischer Komfort- und Wellness-Schuhe, darunter auch Modelle mit losem Fußbett zum Austausch für eigene Einlagen. Ob schmal oder extraweit: Ermert Schuhe bietet ein Sortiment für jeden Bedarf. Hierzu werden aus den Kollektionen deutscher, niederländischer und österreichischer Produktionen die schönsten Modelle ausgewählt und im Ladenlokal präsentiert. Höchste Qualität, geschultes Personal und ein erstklassiger Service runden das Angebot ab.

#### Ermert Schuhe

Bismarckstr. 19-21 | 41061 Mönchengladbach | Tel.: 02161 . 10 923

[www.ermert-schuhe.eu](http://www.ermert-schuhe.eu)



Foto: Alberto

Sorry, das hier ist keine Anleitung für ein winterliches Barbecue. Hier geht es uns vielmehr um das Fashion-Menü, das uns ALBERTO aktuell serviert. Und das sieht verdammt lecker aus! Da wären zum Beispiel verkürzte, modern konstruierte Woll- und Flanellhosen mit schmalen Umschlägen – die so zeitgeistig interpretiert – alles andere als von gestern wirken. Oder hippe Rippen, sprich scharf geschnittene Cordstyles, die gerade ihr fulminantes Comeback feiern. Und da wäre natürlich der betont maskuline Mix aus gedeckten Checkmustern, Kreidestreifen oder Salz- und Pfeffer-Dessignierungen, bei denen ALBERTO Eleganz mit cooler Lässigkeit paart. Keine Frage, in der Herbst-/Winter-Saison geht es nicht darum, den harten Kerl zu markieren, sondern den smarten. Und der ist nun mal aufregend klassisch – unaufgeregt modern.

#### ALBERTO CONCEPT STORE

Hindenburgstraße 6 | 41061 Mönchengladbach | Tel.: 02161 . 81 92 811,

Mi. – Sa. 10 – 18.30 Uhr, [www.alberto-pants.com/conceptstore](http://www.alberto-pants.com/conceptstore)



### Herzlich Willkommen zum Mephisto-Aktionstag!



Am 02.11.18 machen wir Ihren besten Schuhkomfort für Sie erlebbar. Überzeugen Sie sich selbst und genießen Sie eine ausgezeichnete Beratung von unserem Mephisto-Partner.

**ERMERT SCHUHE**  
... die passen!

Bismarckstr. 19-21  
Mönchengladbach  
Tel.: 02161-10923

[www.ermert-schuhe.eu](http://www.ermert-schuhe.eu)





Das Autohaus Louis Dresen in Mönchengladbach steht seit 2016 für Fach-Kompetenz in allen Belangen rund um die Marken Opel und Hyundai. Das vormals als „AZ West – Opel Mund“ bekannte, zentral gelegene Autohaus an der B 57 gehört zur Dresen-Gruppe, einem seit über 140 Jahren bestehenden Familien-Unternehmen, das mit 23 Standorten in ganz NRW zu den größten Autohandelsgruppen für Opel, Ford, Seat, Kia, Citroën und Hyundai zählt. Das freundliche und kompetente Team des Standortes Mönchengladbach in der Aachener Straße 235 bietet nicht nur einen Top-Service, sondern hat auch stets Top-Angebote für seine Kunden parat – alles in allem einfach ein Top-Team. Überzeugen Sie sich selbst – entweder mit einer Probefahrt im neuen Opel Adam oder dem bald notwendigen Winter-Check für Ihr Fahrzeug.

#### Autohaus Louis Dresen

Aachener Straße 235, 41061 Mönchengladbach,

<https://www.dresen.de/standorte/moenchengladbach>

**JETZT  
PROBE FAHREN**

**DEIN ADAM.  
DEIN STYLE.**

Abb. zeigt Sonderausstattung

Mit seinen unzähligen Individualisierungsmöglichkeiten lässt der vielfach ausgezeichnete ADAM keine Wünsche offen.  
Ganz klar, beim ADAM bestimmst Du das Design!

#### Weitere Ausstattungshighlights:

- Navi 4.0 IntelliLink mit 7"-Touchscreen-Farbdisplay, kompatibel mit Apple CarPlay™ und Android Auto™<sup>1,2</sup>
- beheizbares Lederlenkrad und Sitzheizung<sup>2</sup>
- Sportfahrwerk<sup>2</sup>

schon ab

**9.990,- €<sup>3</sup>**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 7,4-7,3; außerorts: 4,7-4,6; kombiniert: 5,7-5,6; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 131-128 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151).

Effizienzklasse D.

<sup>1</sup> Kompatibel ab iPhone 5 und Smartphones mit Android 5.0 (Lollipop) oder höher. Apple CarPlay™ ist eine registrierte Marke der Apple Inc., Android Auto™ ist eine registrierte Marke der Google Inc.

<sup>2</sup> Optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar. <sup>3</sup> Gilt für einen Opel ADAM 1.2, 51 kW (70 PS)

**D DRESEN GRUPPE**  
seit 1874 **Automobile Vielfalt**

Autohaus Louis Dresen GmbH & Co. KG  
Aachener Straße 235  
41061 Mönchengladbach  
Tel: 02161 30 500  
[opel-dresen-moenchengladbach.de](http://opel-dresen-moenchengladbach.de)

Viersener Straße 113  
41751 Viersen  
Tel: 02162 956930



Foto: fotomaximum/123rf.com

# ADVENTS KALENDER

Sie gehören zu Weihnachten wie Spekulatius, Weihnachtsbäume und Lametta - die Adventskalender. 24 kleine Türen (oder Fächer, oder Socken oder....) mit 24 kleinen Geschenken, die einem die Vorfreude auf Weihnachten versüßen - womit auch immer. Die Auswahl wird von Jahr zu Jahr größer. Kaum eine Firma, die nicht einen eigenen Adventskalender herausbringt. Spielzeug, Autozubehör, private Spielsachen, Socken, Spirituosen, Süßigkeiten und natürlich immer wieder gerne genommen Pralinen oder Schokolade. Einer der erfolgreichsten Kalender der letzten Jahre stammt übrigens von einem Onlineanbieter von „Spielzeug für Erwachsene“, aber das nur mal am Rande erwähnt.

#### DIY - Selber machen ist schon lange Trend

Natürlich kann man auch seinen eigenen, ganz individuellen Adventskalender selber basteln oder vorgefertigte Kalender zum selber befüllen kaufen. Das Internet und diverse Zeitschriften sind voll mit Anleitungen und auf youtube finden sich unzählige Video-Tutorials. Wer es also individuell möchte, findet dort sicher genau die passende Inspiration.

#### Genuss-Kalender sind im Kommen

Mit der Flut an Kochsendungen im TV und dem gestiegenen Bewußtsein für gute Lebensmittel und den Genuss allgemein, kombiniert mit den Trends im Spirituosenbereich ist es nur logisch, dass Adventskalender aus diesem Themenbereich seit einiger Zeit stärker in die Sortimente der Händler aufgenommen werden. Da auch wir uns mit der Genusskultur diesem Thema verstärkt widmen, haben wir ausführlich recherchiert und für Sie die unserer Meinung nach besten Adventskalender rund um das Thema Genuss auf den nächsten Seiten zusammengestellt. Mit dabei sind Spirituosen, Weine, Biere, Kaffee, Tee, Müsli, Gewürze und Süßigkeiten. Vielleicht ist ja einer für Sie dabei.



Foto: Jenifoto/123rf.com





Hochzeitsanzüge aus der Ceremony FS'19 Vintage Collection

## Der STATZ-Lagerverkauf in Erkelenz

Eine erste Adresse für Herrenmode und Hochzeitsanzüge!

Bereits im elften Jahr steht der STATZ-Lagerverkauf in Erkelenz für ein umfangreiches Sortiment an Herrenmode für jeden Anlass. Viele zufriedene Stammkunden sind Beleg für die hohe Qualität der Produkte und der außergewöhnlichen Kundenorientierung des gesamten Verkaufsteams. Die Geschäftsführerinnen Sabine Bergs und Andrea Funk setzen mit vier weiteren Mitarbeiterinnen ganz bewusst auf persönliche Beratung und überraschenden Service. Dazu gehört neben der perfekten Erreichbarkeit und kostenlosen Parkplätzen, ein Änderungsservice, ein Bestellservice, eine Kaffeebar und eine kleine Kinderspielecke.

Ein Schwerpunkt des Sortiments sind Anzüge und Baukastenanzüge, aber auch Hochzeitsanzüge. „Gerade unser Sortiment an Hochzeitsanzügen haben wir aufgrund der steigenden Nachfrage und unseren hervorragenden Kontakten zu den Herstellern kontinuierlich erweitert“, erklären die beiden Geschäftsführerinnen. Dadurch können fast alle Wünsche für diesen besonderen Anlass erfüllt werden. Passende Accessoires, z.B. Westen, Plastrons, Fliegen, Einstecktücher, Hosenträger usw. runden das Sortiment ab. Neben dem riesigen Anzugsortiment findet der modische Mann aber auch alle anderen Warenbereiche bis hin zu Schuhen. Auch die Möglichkeit einer Terminvereinbarung außerhalb der normalen Öffnungszeiten ist möglich, genauso wie größere Vereinsbestellungen.

Der STATZ-Lagerverkauf vertreibt in seinen Verkaufsräumen in der Kölner Str. 100 auf 300qm Herrenmode für jeden Anlass.

**STATZ-Lagerverkauf**, Kölner Straße 100, 41812 Erkelenz, Tel.: 02431 . 80 53 41, Mo. - Fr. 10 - 13 Uhr, Do. 16 - 19 Uhr, Fr. 15 -19 Uhr, Sa. 10 - 13.30 Uhr, [www.statz-lagerverkauf.de](http://www.statz-lagerverkauf.de)

**Wir sind für Sie da!**

Vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Beratungstermin.

**STATZ**  
LAGERVERKAUF

**Kölnerstraße 100 · 41812 Erkelenz**

**Telefon: 02431 / 80 53 41 · [www.statz-lagerverkauf.de](http://www.statz-lagerverkauf.de)**

## Foodist Craft Beer Adventskalender 2018



24 verschiedene Craft Biere mit 13 Bierstilen aus 10 Ländern. Von kleinen, unabhängigen Manufaktur-Brauereien. Inklusive Booklet.

**Preis:**  
59,90 € (inkl. Pfand)

**Versandkosten:**  
Versandkostenfrei in Deutschland

**Erhältlich bei**  
[www.foodist.de](http://www.foodist.de)

## Kalea Bier Adventskalender 2018



24 verschiedene Bierspezialitäten von deutschen Privatbrauereien, ein exklusives Verkostungsglas und ein Broschüre mit Verkostungsanleitungen. Arbeitet mit der Kalea gratis Beer-Tasting-App für IOS und Android

**Preis:**  
43,99 € (inkl. Pfand)

**Versandkosten:**  
siehe Webseite

**Erhältlich bei**  
[www.amazon.de](http://www.amazon.de)

## Vita Dulcis Gin Adventskalender 2018



Enthält 24 x 0,02l Mini-Flaschen hochwertiger Ginsorten aus aller Welt, inkl. Verkostungsbroschüre. Mit dabei sind u.a. Citadelle, Copperhead, Dictador, Ferdinands, Gin Sul, Kyrö, Sipsmith, Tanqueray u.a.

**Preis:**  
117,95 €

**Versandkosten:**  
Versandkostenfrei in Deutschland

**Erhältlich bei**  
[www.amazon.de](http://www.amazon.de)

## Belle Booze Gin Adventskalender 2018



Enthält 24 deutsche Gins in Glasflaschen à 2cl inkl. Tonicempfehlungen und weiteren Informationen.

**Preis:**  
129,95 €

**Versandkosten:**  
Preis inklusive Versandkosten

**Erhältlich bei**  
[www.bellebooze.de](http://www.bellebooze.de)

## Liquid Tasting Gin Adventskalender 2018



Der Adventskalender kommt in einer echten Holzbox daher und enthält 24 Ginflaschen à 2cl deutscher Manufaktur-Destillieren sowie ein Booklet mit Tastingnotes und Tastinganleitungen.

**Preis:**  
79,95 €

**Versandkosten:**  
Versandkostenfrei in Deutschland

**Erhältlich bei**  
[www.amazon.de](http://www.amazon.de)

## JWhisky Gin Adventskalender 2018



24 verschiedene Gins aus 7 Ländern, in 20ml Fläschchen, einige davon in Deutschland nur schwer erhältlich, inklusive 4 japanischer Gins.

**Preis:**  
79,99 €

**Versandkosten:**  
siehe Webseite

**Erhältlich bei**  
[www.jwhisky.de](http://www.jwhisky.de)

## JWhiskey Whisky Adventskalender 2018



Der Adventskalender enthält 24 verschiedene 20ml Fläschchen mit verschiedenen Single Malts und Blends aus Frankreich, Indien, Irland, Japan, Kanada, Schottland, Schweden und den USA.

**Preis:**  
99,99 €

**Versandkosten:**  
siehe Webseite

**Erhältlich bei**  
[www.jwhisky.de](http://www.jwhisky.de)

## Rum Adventskalender 2018



Mit 24 verschiedenen, neuen Rumsorten aus 24 Ländern, in 2cl Fläschchen und einem Glastumbler für die Verkostung zuhause.

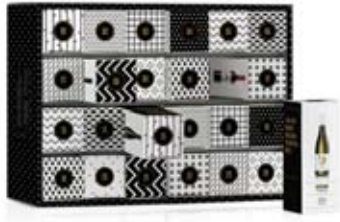
**Preis:**  
72 €

**Versandkosten:**  
siehe Webseite

**Erhältlich bei**  
[www.rumcompany.de](http://www.rumcompany.de)



## Geile Weine Adventskalender 2018



24 „geile Weine“ in Form von Wein-Minis mit je 100ml von ausgewählten deutschen Jungwinzern stecken in diesem Adventskalender von geileweine.de.

**Preis:**  
79 €

**Versandkosten:**  
Versandkostenfrei in Deutschland

**Erhältlich bei**  
[www.geileweine.de](http://www.geileweine.de)

## Wir Winzer Wein Adventskalender 2018



Dieser Kalender enthält 24 Flaschen je 0,25l bester Rot-, Weiß- und Rosé-Jahrgangswine sowie Secco von badischen JungwinzerInnen, vielfach von medaillengekrönten Weingütern und Winzergenossenschaften.

**Preis:**  
99,90 €

**Versandkosten:**  
Versandkostenfrei

**Erhältlich bei**  
[www.wirwinzer.de](http://www.wirwinzer.de)

## Ankerkraut Premium Adventskalender 2018



24 verschiedene Ankerkraut-Produkte, davon 12x Gewürze im Korkenglas sowie 12x Gewürze in der Tüte.

**Preis:**  
69,90 €

**Versandkosten:**  
siehe Webseite

**Erhältlich bei**  
[www.ankerkraut.de](http://www.ankerkraut.de)

## Just Spices Adventskalender 2018



Hinter den Türchen verstecken sich 24 Gewürze und Gewürzmischungen von Just Spices. Außerdem hat jeder Käufer die Chance eine von 50 goldenen Spice Cards zu finden und zu gewinnen.

**Preis:**  
99,99 €

**Versandkosten:**  
siehe Webseite

**Erhältlich bei**  
[www.justspices.de](http://www.justspices.de)

## My Muesli Deluxe Adventskalender 2018



Von mymuesli.de gibt es dieses Jahr vier unterschiedliche Adventskalender. In der Deluxe-Version für 129,90€ sind Müslis, Porridges und Müsliriegel enthalten. Aber es gibt auch Kalender zu jeder Produktgruppe ab 39,90€.

**Preis:**  
129,90 € (39,90 €, 49,90 €)

**Versandkosten:**  
Versandkostenfrei in Deutschland

**Erhältlich bei**  
[www.mymuesli.de](http://www.mymuesli.de)

## Hallingers Black Tee Adventskalender 2018



Feinster Gourmet-Tee von hallinger in 24 kleinen Gläsern, mit besonderen Tee-Sorten aus aller Welt, inklusive Übersichtskarte mit allen Tees. Weitere Ausführungen des Kalenders sind online ab 49,90€ erhältlich.

**Preis:**  
54,90 €

**Versandkosten:**  
siehe Webseite

**Erhältlich bei**  
[www.amazon.de](http://www.amazon.de)

## Tres Cabezas Kaffee Adventskalender 2018



24 x 50 beste Single Origin Kaffees, als ganze Bohne oder fein gemahlen in 24 schönen Kaffeedosens verpackt.

**Preis:**  
69,90 €

**Versandkosten:**  
siehe Webseite

**Erhältlich bei**  
[www.amazon.de](http://www.amazon.de)

## Lakrids Adventskalender 2018



Lakrids und Schokolade. Die köstlichen Kreationen von Lakrids by Johan Bülow sollen uns die Tage bis Weihnachten mit knusprigen Überraschungen und süßen Köstlichkeiten verkürzen. Erhältlich in zwei Variationen.

**Preis:**  
39 € (325g) / 79 € (845g)

**Versandkosten:**  
siehe Webseite

**Erhältlich bei**  
[www.lakridsbybulow.de](http://www.lakridsbybulow.de)

# GENUSS-SHOPPING

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele, Fotos: Anbieter



## Spirit of Spice Adventskalender

24+1 edle Gewürze und Gewürzmischungen warten im Spirit of Spice Adventskalender darauf entdeckt zu werden. Im beiliegenden Rezeptheft finden sich weitere Informationen zu den einzelnen Gewürzen und nach jeweils einer Woche, also am 1., 2. und 3. Advent lässt sich aus den gesammelten Gewürzen ein wunderbares 3-Gangmenü aus dem Rezeptheft kochen. Als krönenden Abschluss kann an Heiligabend mit allen Gewürzen ein besonders festliches 4-Gang Menü zubereitet werden. Das 25. Gläschen zaubert noch eine kleine Köstlichkeit für die Silvesternacht. Eine separate Schmuckkarte bietet Platz für persönliche Grüße.

Preis: 49,50 €

### Gesehen bei:

feineKost, Quadtstr. 4, 41189 MG-Wickrath  
[www.feinekost.com](http://www.feinekost.com)

## SYNDROME Premium Tonic

Mit seiner eigenen Tonic Marke „SYNDROME“ hat Serge Buss aus Antwerpen einen weiteren Coup gelandet. Herrlich erfrischend und leicht herb findet der Gin Liebhaber zu jedem Gin das richtige Tonic. RAW das kräftige, VELVET das samtige, GRAPEFRUIT einfach pur genießen oder Sweet Roses perfekt für blumige Gins, pur oder zum Mixen z.B. mit Fruchtsäften. Mit dem praktischen Schraubverschluss lassen sich angebrochene Flaschen prima noch ein paar Tage im Kühlschrank aufbewahren.

Preis: 1,50 Euro / Fl. (0,2) oder 4,95 Euro im 4er-Pack

### Gesehen bei:

KULT+GENUSS, Wilhelm-Strauß-Str. 65, 41236 Mönchengladbach  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)



## Johnnie Walker White Walker GoT Edition Blended Scotch Whisky

Während alle auf die letzte Staffel von Game of Thrones (GoT) warten bringt Johnny Walker eine Limited Edition Flasche mit verblüffenden Effekten heraus. Im Gefrierschrank verwandelt sich die Flasche optisch zu einer Eiskreatur aus der Kultserie. Kristalle und leuchtend blaue Risse in der Farbe der Augen der White Walkers.

Während alle auf die letzte Staffel von Game of Thrones (GoT) warten bringt Johnny Walker eine Limited Edition Flasche mit verblüffenden Effekten heraus. Im Gefrierschrank verwandelt sich die Flasche optisch zu einer Eiskreatur aus der Kultserie. Kristalle und leuchtend blaue Risse in der Farbe der Augen der White Walkers.

29,90 Euro / Fl. 700ml (1l/42,1€)  
 zzgl. Versandkosten

### Gesehen bei:

[www.gourmondo.de](http://www.gourmondo.de)



## Foodist Christmas Premium

Der Online-Feinkosthändler foodist.de hat dieses Jahr verschiedene Genusspakete für seine Kunden gepackt. Mit Christmas Premium begibt man sich auf eine kulinarische Reise nach Italien. Zusammengestellt wurden 8 Gourmet-Produkte von der Pasta (Filotea) über Gewürze, Saucen, Schaumwein (Franciacorta DOCG Brut Rosé Millesimato) bis hin zu original italienischen Süßigkeiten (Cantuccini und Tartufo Pralinen).

Preis 62,90 Euro zzgl. Versandkosten

### Gesehen bei: foodist.de



**Madame Chêri Schokolade**

Die Luxusschokolade aus der Manufaktur „Madame Chêri“ ist in vielen verschiedenen Variationen erhältlich. Als vegane Zartbitterschokolade oder Vollmilchschokolade z.B. mit Maulbeeren, Quitten, Kumquats, Guave oder Goji-Beeren kombiniert mit ganzen

Mandeln, Pistazienkernen oder Walnüssen.

Preis: 4,50 Euro je 90g Tafel (5 Euro / 100g)

**Becks Cocoa Trinkschokolade**

Michael Beck erfindet den Kakao immer wieder neu, experimentiert mit Gewürzen und anderen Zutaten und lässt so neue Genusslebnisse entstehen. Wie vielfältig und kombinierbar sie mit anderen Zutaten ist, beweist das wachsende Sortiment.

Verfügbar sind diverse Sorten wie Amydala Trinkschokolade Marzipan, A Clockwork Orangen Trinkschokolade, Nude - Vanille-Trinkschokolade, The Fudge - Karamell Trinkschokolade (Foto), Sinnermann - Zimt-Trinkschokolade, Chill Bill - Chilli-Trinkschokolade und viele mehr.

Preis: ab 9,95 Euro / 250g (3,98 Euro / 100g)  
zzgl. Versandkosten

**Gesehen bei:**

Arista Kaffeerösterei und Feinkost, Albertusstraße 6,  
41061 Mönchengladbach, <https://arista-kaffeeoesterei.de>

**Gesehen u.a. bei:**

[www.Mutterland.de](http://www.Mutterland.de), [www.amazon.de](http://www.amazon.de)

## KLEINE PIRATEN AN BORD - MIT DER FAMILIE IN SEE STECHEN

ANZEIGE

Familienurlaub einmal anders: mit einem maßgeschneiderten Programm für Kinder, Teenager und Eltern und attraktiven Festpreisen ist die AIDA Flotte ideal für Groß und Klein.

An Bord werden die Kids ernst genommen und können wie die Großen mit einer eigenen Karte Kindercocktails und Milchshakes an der Bar holen, am Activity Programm teilnehmen, Shows ansehen oder in der Teens Lounge chillen.

Erfüllte Familienzeit mit tollen Eindrücken und Entdeckungen an Bord und an Land – pittoresken Häfen, beeindruckenden Metropolen und atemberaubenden Naturkulissen, die man auf abwechslungsreichen Ausflügen erleben kann.

Ob Mittelmeer, Skandinavien, Orient, Karibik oder Fernost. Wir kennen die Kussmund Schiffe persönlich und beraten Sie gerne zu Route und Kabinwahl.

# MACHT AUS URLAUB REISEN



AIDAnova  
**Mediterrane Schätze 1**  
10.08.19 - 17.08.19  
2 Erwachsene + 2 Kinder (unter 15)  
Flüge ab/bis Düsseldorf  
**ab 4080,- €**  
(Innenkabine)





Informationen und Buchung  
in Ihrem Reisebüro:

**FIRST Reisebüro Mönchengladbach GmbH**  
Bismarckstr. 23-27 41061 Mönchengladbach  
Tel.: 02161/274163 [touristik@first-mg.de](mailto:touristik@first-mg.de)



**FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach,**

Bismarckstr. 23-27, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161.274163  
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161.930920  
Am Mühlentor 11, 41179 Mönchengladbach, Tel.: 02161.58640  
<https://www.first-mg.de>

# SCHOKOLADEN MUSEUM DAS FEST

WIR FEIERN,  
FEIERN SIE MIT!  
ERLEBEN  
STAUNEN  
GENIESSEN

1. BIS 4. NOVEMBER 2018  
10:00 BIS 20:00 UHR



25  
JAHRE  
1993 - 2018

Das Schokoladenmuseum.  
Ein echtes Stück Köln.

## 25 JAHRE SCHOKOLADEN- MUSEUM KÖLN



Das Kölner Schokoladenmuseum feiert dieses Jahr seinen 25. Geburtstag. Was das Museum den Besuchern zu bieten hat und welche Pläne es für die Zukunft gibt, erzählte uns Geschäftsführerin Annette Imhoff in einem Gespräch.

HB: Frau Imhoff - als Tochter des Museumsgründers Hans Imhoff blicken Sie in diesem Jahr auf 25 Jahre Schokoladenmuseum zurück. Haben Sie eine ganze besondere persönliche Erinnerung an einen Moment im oder mit dem Museum aus diesen 25 Jahren?

AI: Ich erinnere mich noch gut an den Abend der Eröffnung. Wir waren allen sehr gespannt, wie das Schokoladenmuseum von Besuchern angenommen wird. Es war dann sehr dann sehr schön, die Begeisterung und Freude der Besucher zu sehen.

HB: Was erwartet den Besucher des Schokoladenmuseums und wieviel Zeit sollte man für den Museumsbesuch einplanen?

AI: Unsere Ausstellung ist sehr vielfältig. Neben der Schokoladenproduktion gibt es ein Tropenhaus mit vielen tropischen Pflanzen und echten Kakao-bäumen. Außerdem zeigen wir in unserer kulturgeschichtlichen Abteilung die 5000-jährige Geschichte des Kakaos und der Schokolade. Unsere Gäste erfahren zudem wo Kakao heute angebaut wird und warum es wichtig ist, dass Schokolade in allen Bereichen nachhaltig produziert wird.

HB: Das Schokoladenmuseum liegt bekanntlich direkt am Rhein und hat bereits ab kurz nach der Eröffnung in Hochwasserschutz investiert. Wie schwierig ist es, das Museum und die Exponate dauerhaft vor Wasserschäden zu schützen?



AI: Weihnachten 1993 beim Jahrhunderthochwasser stand das Erdgeschoss des Schokoladenmuseums 10 cm unter Wasser, der Keller war voll - und das 6 Wochen nach der Eröffnung. 14 Monate später kam der Rhein erneut zu Besuch. Danach wurde der Hochwasserschutz des Gebäudes, das außerhalb der Schutzwände der Stadt Köln liegt, massiv ausgebaut. Aber immer noch sind Wasserstände über 10,50 m dramatisch für das Schokoladenmuseum.

HB: Die Adventszeit steht unmittelbar bevor. Bieten Sie im Schokoladenmuseum vorweihnachtliche Aktionen oder Programme?

**NappoLand**  
Fabrikverkauf  
Nappo

Großes Weihnachtssortiment vorrätig!

<b>Öffnungszeiten</b>	<b>Nappo &amp; Moritz GmbH</b>
Montag bis Freitag 10.00 - 18.00 Uhr	Heinrich-Horten-Straße 26-30 47906 Kempen
Samstag 09.30 - 13.00 Uhr	Tel. 0 2152 / 910 52 - 14 info@nappo.de





AI: Wir bieten jedes Jahr zur Weihnachtszeit Pralinen- und Schokoladenkurse mit weihnachtlichen Rezepten an. Außerdem stellen wir mit unseren Besuchern Weihnachtsmänner und Schokoladenengel her. Im Advent, wenn vor unserer Tür der Hafeweihnachtsmarkt stattfindet, zeigen wir, wie die Schoko-Nikoläuse in ihre bunten Mäntel kommen.

HB: Seit Übernahme der Geschäftsleitung des Familienunternehmens Schokoladenmuseum durch Sie und Ihren Mann haben Sie ein neues Leitbild zur Entwicklungsrichtung des Museums gestaltet. Hieraus resultierten bisher z.B. ein neues Konzept für Gruppenführungen oder die Errichtung eines liebevoll gestalteten Kolonialwarenladens. Welche weiteren Umgestaltungen oder Veränderungen beinhaltet dieses neue Leitbild für die Zukunft?

AI: Wir haben dem Thema Nachhaltigkeit eine große Bedeutung gegeben und wir wollen, dass der Besuch des Schokoladenmuseum für jeden, der zu uns kommt, ein informatives Erlebnis ist, an das er sich gerne erinnert. Die größte Bestätigung unserer Arbeit ist es, wenn ein Besucher uns weiterempfiehlt.

**Schokoladenmuseum Köln**, Am Schokoladenmuseum 1a, 50678 Köln  
**Öffnungszeiten:** Mo.-Fr. 10-18 Uhr (Jan-Mrz u. Nov. Mo. geschlossen)  
 Sa., So. u. Feiertage 11-19 Uhr, ab 1/2019 alle Tage 10-18 Uhr.  
[www.schokoladenmuseum.de](http://www.schokoladenmuseum.de)

## GENUSS ENTDECKEN BEI REAL

### World Class Spirituosen-Tasting bei real in Mönchengladbach

Ob schottisch, irisch oder japanisch, ob aus Roggen oder Gerste gebrannt – Whisky ist eine komplexe Spirituose voller Aromen. Auch andere Edelbrände wie Gin, Wodka oder Rum sind in zahlreichen, qualitativ hochwertigen Sorten verfügbar. Gerade zu Weihnachten sind ausgesuchte Spirituosen ein beliebtes Geschenk für Genießer. Wer eine Orientierungshilfe bei all der Auswahl benötigt, hat dazu im Dezember bei real in Mönchengladbach die Gelegenheit.

real lädt an zwei Terminen jeweils von 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr zum Spirituosen-Tasting unter dem Motto „Genuss entdecken“ ein. Hier haben interessierte Kunden die Gelegenheit, eine Auswahl verschiedener hochwertiger Spirituosen zu verkosten und eine fachkundige Einführung sowie viele interessante Informationen zu erhalten. Das Tasting am Mittwoch, dem 12. Dezember findet im real Reyerhütte 1 statt, am folgenden Freitag, den 14. Dezember, macht das Event Station im real Krefelder Straße 131.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Tickets für das Tasting sind im Vorverkauf an den Service-Centern der beiden Mönchengladbacher Märkte für 20,00 Euro erhältlich.

**real Markt Mönchengladbach**  
 Reyerhütterstraße 1, 41065 Mönchengladbach  
 Krefelder Straße 131, 41063 Mönchengladbach  
**Öffnungszeiten:** Mo.-Sa. 08.00 - 22.00 Uhr, [www.real.de](http://www.real.de)

## Genuss entdecken

Das real Geschmackserlebnis

### WORLD CLASS TASTINGS

Professionelle Bartender mixen Drinks der Weltklasse!

Willkommen zu den World Class Tastings bei real – der exklusiven Verkostungsreihe von Diageo, dem Anbieter weltbekanntester Marken wie Tanqueray und Johnnie Walker.

World Class steht für eine erstklassige Bar-Kultur, die immer mehr Anhänger findet. Wir freuen uns sehr, dass das World Class Tasting in unseren Märkten stattfindet und dass wir Ihnen als Partner von Diageo die feinsten Spirituosen anbieten können.

Seien Sie bei der Geschmacksreise durch die Welt der ganz großen Spirituosen dabei!

Die Termine auf einen Blick:

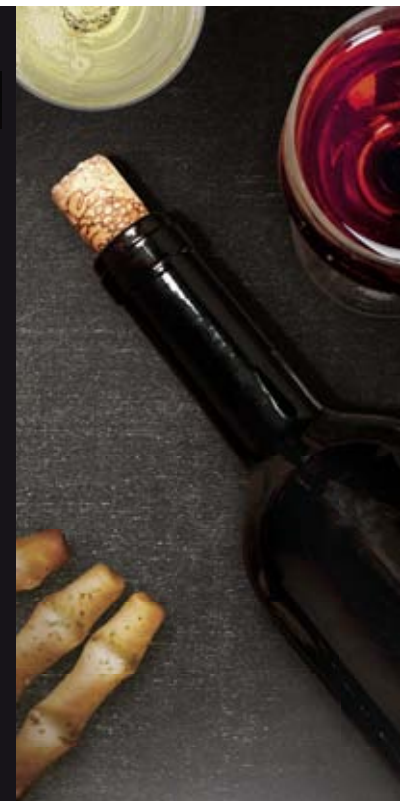
**MITTWOCH,**  
**12.12.2018**

real Markt Mönchengladbach,  
 Reyerhütte 1

**FREITAG,**  
**14.12.2018**

real Markt Mönchengladbach,  
 Krefelder Str. 131

Die Veranstaltungen finden jeweils von 18:30 bis 21:00 Uhr statt. Die Anzahl der verfügbaren Plätze ist begrenzt. Die Tickets sind ab sofort in den jeweiligen real Märkten für 19,99 Euro erhältlich.



**real**  
 Einmal hin. Alles drin.



# PARTY-SERVICE CASTEEL

casteel-fleischerei.de

## PARTY-SERVICE CASTEEL

Catering für feierliche Stunden

### Buffet des Monats

November & Dezember 2018

- ★ Boef Stroganoff
- ★ Schweinefilet in Champignonsahnesoße
- ★ Kartoffelgratin
- ★ Butterspätzle
- ★ gem. Gemüseplatte
- ★ Panna Cotta mit Himbeeren

Preis p.P.  
15,50 €



Möchten Sie Ihre Freunde, Familie, Mitarbeiter oder Geschäftspartner in der Vorweihnachtszeit so richtig verwöhnen? Wir helfen Ihnen dabei!

Wählen Sie aus vielen Buffet-Varianten – Frühstück oder Brunch, kalt oder warm, Fisch oder vegetarisch, bayerisch oder italienisch, oder eines unserer Themen-Buffets, z.B. „Das Rustikale“, „Feinschmecker“ oder „La Dolce Vita“. Unser Service reicht von der Planung über die Durchführung von Veranstaltungen bis 1.000 Personen. Selbstverständlich sorgen wir auch für die komplette Ausstattung von A-Z bis hin zur Vermittlung von Festräumen und Service-Personal.

Lassen Sie sich bei einem unverbindlichen Beratungsgespräch von unseren Leistungen überzeugen.

Wildenrather Str. 6 • 41844 Wegberg  
Tel. 0 24 36 - 14 23

Hauptstr. 7 • 41747 Viersen  
Tel. 0 21 62 - 3 24 13

Roermonder Str. 83 • 41068 Mönchengladbach  
Tel. 0 21 61 - 83 15 60

[www.casteel-fleischerei.de](http://www.casteel-fleischerei.de)  
[info@casteel-fleischerei.de](mailto:info@casteel-fleischerei.de)

Fleischerei & Party-Service Casteel

Roermonder Str. 83, 41068 Mönchengladbach, Tel.: 02161 . 83 15 60, [info@casteel-fleischerei.de](mailto:info@casteel-fleischerei.de)

[www.casteel-fleischerei.de](http://www.casteel-fleischerei.de)

Foto: © DWP/Fotolia



# Weihnachtszauber auf dem Alten Markt



### Programmhilights

**27. November, 19:00 Uhr**  
feierliche Eröffnung mit Bürgermeister Michael Schroeren

**01., 22. und 29. Dezember**  
Livemusik „Vierscher Rad Pack“

**05. und 19. Dezember**  
Livemusik mit Hubertus von Garnier

**28. November und 12. Dezember**  
Livemusik mit „Roland“

**Jeden Mittwoch, ab 18:00 Uhr**  
Ladies-Day mit weihnachtlicher Überraschung

**an allen Wochenenden**  
weihnachtliche Livemusik

**13. Dezember**  
große Stadtwette

**23. Dezember, von 15:00-17:00 Uhr**  
öffentliches Weihnachtssingen mit „The singing Santa“, danach ab 18:00 Uhr Christmas Party mit „DJ Stefan“

Vom 23.11 bis 29.12. täglich von 11 bis 21 Uhr\* geöffnet • außer 25.11. (Totensonntag), 18-21 Uhr,  
1.12. (Christkindlmarkt) 17-21 Uhr, Heiligabend 11-15 Uhr, 25. & 26.12. geschlossen \*Die Gastronomie ist bis 22 Uhr geöffnet



# Bierhorizont



## BREXIT-BEER

Wir erinnern uns, am 23. Juni 2016 stimmten 51,9% der 46,5 Millionen wahlberechtigten Bürger des Vereinigten Königreiches für den Austritt aus der EU. „EIN DENKBAR KNAPPES ERGEBNIS,..“ Bei einer Wiederholung des Referendums würde das Ergebnis deutlicher ausfallen und in die entgegengesetzte Richtung deuten.

Welchen Einfluss wird der Brexit auf das Beer haben? „KEINEN!“

Es werden weiterhin die bekannten englischen Bierstile Ale, Porter, Stout und Lager gebraut und getrunken. Auch werden immer einige Fässer, Kisten und Flaschen ihren Weg von der Insel in den deutschen Getränkemarkt finden.

Schauen wir uns die 3 klassischen Stile Ale, Porter und Stout genauer an. (Der Übergang von Pale zu Brown Ale ist fließend. Es gibt noch unzählige weitere Pale Ales.)

Bierhorizont Exposé				
Pale Ale				
Pale Ale	Stammwürze (°P)	Alkohol (% vol)	Farbe (EBC)	Bittere (IBU)
Bitter (ordinary)	8-9	2,5-4	15-30	25-55
Best Bitter	9-10	3-4,5	15-30	25-55
Extra Special Bitter (ESB)	10-15	4,5-6,5	15-30	25-55
Classic English Pale Ale	11-14	4,8-6	10-30	20-50
India Pale Ale (IPA)	12-17	4,8-7,5	15-30	40-60
English Golden / Summer Ale	9-12	3,6-5	8-15	20-28
Brown Ale	10-13	4-5,5	25-45	20-25
Porter / Stout				
Porter	10-16	4-6,5	40-100	20-40+
Irish Dry Stout	9,5-12	3,8-5	80+	30-40
Sweet / London Stout / Milk Stout	11-14	4,5-6	80+	15-25
Oatmeal Stout	9,5-14	3,8-6	50-80	20-40
Irish (Foreign) Extra Stout	14-18	5,5-8	60+	30-65
Imperial Stout	19-29	7-12	80++	50-80+

Der Übergang von Porter zu Stout ist fließend. Geschmacklich tendiert Porter eher zu Bitterschokolade und das Stout eher zu geröstetem Kaffee)

Porter und Stout Empfehlungen: Fuller's London Porter, Fuller's Imperial Stout, WychWood Black Wych Porter, Shepherd Neame Double Stout, Samuel Smith Taddy Porter, Belhaven Black Scottish Stout, Guinness Draught Stout. (Dose mit Stickstoffkartusche).

Nach dem interessanten aber trockenen Zahlenmaterial ist es an der Zeit, einige dieser

gehaltvollen Biere einmal selbst zu probieren. Viel Spaß beim Genießen und

... zum Wohle

Ihr Karsten Kefenbaum



\* EXCLUSIV \* NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM \* EXCLUSIV \* NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM \*

## Brexit Beer

Fuller's **NUR**  
versch. Sorten  
500 ml Flasche  
(1 l = € 5.98)  
zzgl. € 0.25 Pfand  
**2.99**  
Statt 3.59 €

Samuel Smith  
versch. Sorten  
355 ml Flasche  
(1 l = € 7.01)  
zzgl. € 0.25 Pfand  
**NUR**  
**2.49**  
Statt 2.99 €

Greene King  
versch. Sorten  
330 ml Flasche  
(1 l = € 6.03)  
zzgl. € 0.25 Pfand  
**NUR**  
**1.99**  
Statt 2.49 €

Wychwood  
versch. Sorten  
500 ml Flasche  
(1 l = € 6.66)  
zzgl. € 0.25 Pfand  
**NUR**  
**3.33**  
Statt 3.79 €

Shepherd Neame  
versch. Sorten  
500 ml Flasche  
(1 l = € 6.66)  
zzgl. € 0.25 Pfand  
**NUR**  
**3.33**  
Statt 3.99 €

2X in Mönchengladbach  
mit Lieferservice

Wickrather Straße 129 · 41236 MG  
Tel. 0 21 66/13 99 67\*

Volksgartenstraße 85 · 41065 MG  
Tel. 0 21 61/99 22 45\*

\*Gültig nur in diesen beiden Märkten!

\* EXCLUSIV \* NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM \* EXCLUSIV \* NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM \*

Foto: © Kefenbaum

# FUNDAMENT LEGEN

Im November ist Borussia Favorit – einer, der sich sogar auf Spitzenspiele in der Fremde freut

Redaktion: Ingo Rütten | Fotos: VfL Borussia Mönchengladbach

Fußball ist ein Tagesgeschäft, zum Glück. Denn eigentlich müssten die VfL-Fans noch den vergebenen Chancen - im wahrsten Sinne des Wortes - der Vergangenheit nachtrauern. Vor allem, wenn dienstags und mittwochs und natürlich angesichts einer realistischen Betrachtung vor allem am Donnerstag europäischer Fußball in die Wohnzimmer am Niederrhein übertragen wird. Dass nur über Antenne und Kabel internationale Fußballspiele in Mönchengladbach laufen, noch dazu ohne Beteiligung Borussias, schmerzt angesichts der tollen Jahre unter Trainer Lucien Favre, aber noch mehr wegen der aktuellen Leistungen der Elf vom Niederrhein.

Die beiden verkorktesten Spielzeiten zuletzt gehören aber immer mehr der Vergangenheit an, die durch die tollen Leistungen und einem zweiten Tabellenplatz in der Meisterschaft nach acht Spieltagen immer mehr verblasst. Kaum jemand hatte den Borussen einen solchen Start in die Saison zugetraut, und es gibt immer noch etliche Fans und Experten, die auf den Einbruch warten. Nicht so „Diddi Hamann“, jener Fußball-TV-Fachmann, der in der zurückliegenden Spielzeit noch ständig über die niederrheinische Borussia den Kopf geschüttelt hat. Nun aber sieht der Ex-Profifußballer des FC Bayern München die Mönchengladbacher als die Mannschaft an, die noch besser und schöner spielt als Dortmund! Zur Erinnerung, das ist jene Mannschaft, die am achten Spieltag nach dem VfL-Sieg gegen Mainz (4:0) als einziges Team vor der Elf von Trainer Dieter Hecking in der Tabelle stand. Dortmund ist mit Trainer Favre offensichtlich schneller als von manchem Experten gedacht ernsthaft zum Meisterschaftsanwärter avanciert.

## Fans können nicht objektiv urteilen

Experten müssen ja nicht immer recht haben – wengleich man einem bayerischen nicht widersprechen mag (sollte) – und Fans sind ohnehin kaum in der Lage, ein objektives Urteil abzugeben. Aber es mehren sich die Stimmen, dass Hecking bei Borussia den Erfolgsschlüssel nun gefunden haben könnte und dass der VfL in dieser



Nach zwei durchwachsenen Spielzeiten nun zum Saisonstart ein Kader auf der Erfolgsspur.

Saison ganz oben angreifen werde. Die Verantwortlichen Borussias bemühen sich, die „Kirche im Dorf zu belassen“, und dieses Mal tun sie gut daran. Denn erstens dürfte der Kampf um den Titel tatsächlich ein etwas zu hoch gestecktes Ziel für Borussia sein und zweitens beweist die Mannschaft gerade, dass sie auch trotz der recht geringen Ansprüche der sportlichen Entscheidungsetage Höchstleistungen abrufen möchte.

Nun muss man aber auch unterscheiden, zwischen den öffentlich erklärten und den internen Zielen - anders wäre es kaum zu erklären, dass der Vertrag mit Hecking noch nicht verlängert worden ist. Schließlich hat Sportdirektor Max Eberl in den vergangenen Jahren den einstelligen Tabellenplatz als Ziel auserkoren, das hat Hecking beide Male mit Platz neun erreicht. Dieses Jahr solle es eine bessere Platzierung geben, und Hecking hat den Weg dazu recht gut eingeschlagen. Nicht nur der auslaufende Vertrag des Trainers dürfte als Motivation dienen, auch die einzelnen Spieler im Team wollen und müssen sich beweisen, dass sie es besser können als sie es in der Vergangenheit gezeigt haben.

Sie können es, die zuletzt gezeigten Leistungen sprechen für sich und die Ausbeute ist entsprechend. Sinnbildlich könnte man die Entwicklung an Jonas Hofmann festmachen, der plötzlich sogar Tore schießt und nicht mehr nur durch besondere Laufleistung auffällt. Und schon ist er ins Visier des Bundestrainer geraten; Jogi Löw könnte sich ohnehin ein Beispiel an Borussia nehmen und auch gerne ein paar der tatendurstigen Niederrheiner einladen. Ein paar neue Spieler, ein neues System, schon läuft der Laden wieder. Klingt einfach, ist einfach und macht Spaß.

## Wie stabil ist Borussia?

Wie fragil Borussias Leistungsstärke ist – besser gefragt, wie stabil – wird sich im Laufe der Saison zeigen. Konstanz war nicht gerade das, was die Elf in der jüngeren Vergangenheit ausgezeichnet hat. Ob im Pokal oder in der Bundesliga, unsiegbar ist der VfL auch in der derzeitigen Verfassung nicht. Jedoch sollte sich trotzdem weiter beweisen, dass dieser Spielerkader nicht nur in der Breite, sondern eben auch in der Spitze höchsten Anforderungen genügt. Was dann am





**PRAXIS** für  
Zahnheilkunde & Implantologie  
Dr. Hartmut Bongartz MScMSc  
& Kollegen

## UNSERE LEISTUNGSSCHWERPUNKTE:

### Implantologie

- Implantation mit verschiedenen Systemen
- 3D-navigierte Implantat-Planung und Diagnostik
- Parodontitis- und Periimplantitisbehandlung (chirurgisch, konservativ mit Soft- und Hardlaser)

### Zahnärztliche Versorgung

- Ästhetische-, kosmetische Zahnrestauration / Bleaching
- Hochwertiger-, langlebiger Zahnersatz
- Behandlung unter Vollnarkose
- Betreuung kranker Patienten zu Hause/im Heim
- Zahnärztliche Schlafmedizin / Schnarchtherapie

### Prophylaxe

- Professionelle Zahnreinigung
- Präventionskonzepte für Senioren, Kinder und Menschen mit Behinderung
- Implantatprophylaxe
- KFO-Prophylaxe
- Praxiseigenes Dentallabor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters



Noch keine Vertragsverlängerung für Trainer Dieter Hecking.

Ende dabei herauskommt, ist offen, aber gewiss ist, wenn Borussia so im weiteren Verlauf der Meisterschaftssaison spielt wie an den ersten acht Spieltagen, dann werden Experten und – weitaus wichtiger – die Borussiafans noch viel Freude an ihrer Mannschaft und an ihrem Club haben.

Der November bietet die Chance dazu, das Fundament für eine zunehmend erfolgreiche Saison zu legen. In den Heimspielen gegen Fortuna Düsseldorf und Hannover 96 geht der VfL als Favorit in die jeweilige Partie. Die Heimstärke in der Bundesliga ist mit sechs Siegen in Folge saisonübergreifend fulminant. Und die Auswärtsaufgabe bei Werder Bremen ist nach dem Sieg bei Bayern München auch keine, die Angst machen muss, sondern eher ein Spitzenspiel, auf das sich die Anhänger dieser Borussia freuen dürfen. Fußball bleibt eben ein Tagesgeschäft.

## TERMINE IM NOVEMBER

Bundesliga	<b>So. 4.11</b>	<b>15:30</b>	<b>BORUSSIA - Fortuna Düsseldorf</b>
Bundesliga	<b>Sa. 10.11</b>	<b>15:30</b>	<b>Werder Bremen - BORUSSIA</b>
Bundesliga	<b>So. 25.11</b>	<b>18:00</b>	<b>BORUSSIA - Hannover 96</b>

## FACHKOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG - FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!



### SPRECHSTUNDEN

auch MI und FR nachmittags

Mo.: 08.00 - 18.00 Uhr  
Di.: 07.00 - 18.00 Uhr  
Mi.: 07.00 - 18.00 Uhr  
Do.: 08.00 - 19.30 Uhr  
Fr.: 07.00 - 17.00 Uhr

Praxis für Zahnheilkunde  
& Implantologie

Dr. Hartmut Bongartz MSc  
MSc & Kollegen

Krahnendonk 7  
41066 Mönchengladbach

Termine auch außerhalb  
der Sprechstunde möglich!

Tel.: 0 21 61 - 66 63 60  
www.zahnarzt-drbongartz.de

# HEILUNGSPROZESSE WIRKUNGSVOLL UNTERSTÜTZEN



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichts Chirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

**Neue Entwicklungen der biomedizinischen Technologie haben es möglich gemacht, die physiologischen Heilungsprozesse des menschlichen Gewebes zu beeinflussen und zu fördern. Wir sprachen mit den beiden Fachärzten für Mund-Kiefer-Gesichts Chirurgie Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg Weyel darüber, wie sich diese Entwicklungen in der Mund-Kiefer-Gesichts Chirurgie nutzen lassen.**

**Redaktion:**  
**Welche Erfahrungen haben Sie mit der Methode der Anregung körpereigener Heilungsprozesse?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Der menschliche Organismus setzt bei Verletzungen spezielle Proteine frei, die die körpereigenen Heilungsprozesse anregen. Die regenerative Medizin nutzt diesen Selbstheilungsmechanismus des Körpers, um nach einem operativen Eingriff die Regeneration von Weichgewebe und Knochen zu beschleunigen. Zur Aktivierung der Heilungsprozesse benötigen wir eine kleine Menge Eigenblut des Patienten, etwa 30 bis 40 ml, das wir vor einer Behandlung aus der Armvene entnehmen. In einem speziellen Aufbereitungsverfahren gewinnen wir Blutplasma, das sich positiv auf den Genesungsprozess auswirkt. Für unsere Patienten bedeutet die Behandlung mit diesen Eigenblut-Präparaten bei chirurgischen Eingriffen eine Beschleunigung der

Wundheilung. Bei knochenaufbauenden Maßnahmen erzielen wir eine schnellere Knochenregeneration. Unsere überweisenden Kollegen und wir haben bei Nachuntersuchungen eine deutlich bessere postoperative Wundheilung festgestellt.

**Jörg Weyel:** Der Einsatz des aufbereiteten Blutplasmas kann Schwellungen und Schmerzen reduzieren, Entzündungen und Infektionen vorbeugen und einen komplikationslosen Heilungsverlauf unterstützen. Mit der Anwendung von körpereigenen Wachstumsfaktoren können minimal invasive Implantationen für Patienten noch komfortabler werden, da die Wunden im Bereich von Implantaten wesentlich besser heilen. Bei der Einheilung eines Implantates soll das Plasma das Gewebe um das eingebrachte Zahnimplantat zur Heilung anregen und dafür sorgen, dass das Implantat besser mit dem Knochen verwachsen kann. Da sich so die Einheilzeit der Implantate verkürzen kann, können unsere überweisenden Kollegen die Implantate früher versorgen. Patienten erhalten eher ihre neuen, festsitzenden Zähne und eine frühere Wiederherstellung der Kaufunktion. Auch bei Knochen- und Weichgewebstransplantaten können die patienteneigenen Wachstumsfaktoren die Einheilung unterstützen.

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Wir haben im Menge Haus mit der Verwendung von Eigenblut und Blutplasma sehr gute Ergebnisse erzielt. Die positive Wirkung von aufbereitetem Blutplasma auf den Genesungsprozess wurde in zahlreichen wissenschaftlichen Veröffentlichungen dokumentiert.

**Redaktion: Wie wird das Blut aufbereitet?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** In einer speziellen Zentrifuge wird das autolog gewonnene Blut auf- und weiterverarbeitet. Das Eigenplasma wird von den übrigen Blutbestandteilen getrennt. Ziel ist, die patienteneigenen Wachstumsfaktoren aus dem Blut zu isolieren und zu extrahieren, um die für die Regeneration essentiellen, körpereigenen Proteine und das so genannte Plättchenreiche Fibrin zu erhalten.

**Jörg Weyel:** Das Verfahren nennt sich PRGF-Technik (Preparation Rich in Growth Factors). Bei einer Verletzung initiiert unser Blut normalerweise eine Hei-

lungsreaktion. Die PRGF-Technik macht sich diese natürlichen Eigenschaften des Blutes zunutze. Bei der Aufbereitung reichern wir die Wachstumsfaktoren an, um sie in einer höheren Konzentration anwenden zu können.

**Redaktion: Ist die Anwendung der PRGF Technik für einen Patienten belastend?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Außer dem Einstich bei der Blutentnahme merken Patienten nichts von der Behandlung. Während eines Eingriffes platzierten wir das gewonnene Plasma exakt in den Bereichen, an denen die Geweberegeneration unterstützt werden soll. Für Patienten ist dies nicht spürbar oder belastend. Da mit dem Verfahren nur körpereigene Substanzen zum Einsatz kommen, können allergische Reaktionen oder Risiken, die durch Fremdmaterialien entstehen, ausgeschlossen werden. Eigenblutplasma ist ein biokompatibles Material und sorgt wie erwähnt für weniger Wundschmerz, weniger Schwellungen und eine deutlich schnellere und komplikationsfreie Wund- und Knochenheilung.

**Redaktion:**

Das Konzept der Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen, Dr. Dr. Lange & Weyel verspricht bewährte und abgesicherte Therapiewege. Es bietet Patienten eine entspannte Praxisatmosphäre und den Komfort und die medizinische Qualität, die von moderner Implantologie, Mund- Kiefer- Gesichtschirurgie und anspruchsvoller Ästhetisch - Plastischer Chirurgie erwartet werden kann. Herr Dr. Lange, Herr Weyel wir danken für dieses aufschlussreiche Gespräch.



**Praxis für  
Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie  
Plastische - Ästhetische Operationen**



Dr. Dr. Lange & Weyel  
Fliethstr. 67 | 41061 MG  
Tel. 02161 4666666  
www.lange-weyel.de



# Yoga

## ... gegen Rückenschmerzen. Das Leben besteht aus Bewegung.

**Rückenschmerzen:** Wenn die klassische Medizin an ihre Grenzen stößt, bekommt die alternative Heilkunst eine Chance. Eine strikte Trennung zwischen Alternativ- und Schulmedizin wird immer irrelevanter. Eine gute Entwicklung, die Yoga und traditionellem Heilwissen asiatischer Kulturen den Weg ebnet.

Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten Gesundheitsbeeinträchtigungen der heutigen Zeit. Hauptursachen sind Inaktivität, Fehlhaltungen, Verschleiß, Übergewicht und psychischer Stress. Wie in der letzten Ausgabe beschrieben, ist der Schmerz immer ein Warnsignal des Körpers.

### Ursachen von Rückenschmerzen

Suchen Patienten mit ihren Beschwerden einen Facharzt auf, können die Mediziner bei 80-90 % der Patienten die Beschwerden nicht eindeutig auf ein Problem der Wirbelsäule zurückführen. Damit hat ein akuter Rückenschmerz in den meisten Fällen keine besonders schlimme Ursache. Unabhängig davon leiden jedoch 85 % aller Deutschen mindestens einmal in ihrem Leben unter Rückenbeschwerden. Unsere Arbeits- und Lebensgewohnheiten wie bspw. stundenlanges Sitzen am Schreibtisch oder im Auto fördern unsere Inaktivität und verleiten uns dazu, einseitige und falsche Körperhaltungen einzunehmen. So entsteht Rückenschmerz auch ohne Schäden der Wirbelsäule.

### Therapieansätze

Jahrhundertlang verfolgten Fachleute den Ansatz, dass Menschen sich nur schonen sollten, um gesund zu werden. Auch heute noch verlassen Patienten medizinische Praxen mit dem Rat, sich im Bett auszuruhen. Dabei ist längst bewiesen, dass Bewegung einer der wichtigsten Schlüssel in der Behandlung von Rückenschmerzen ist. <sup>1</sup>Mit Hilfe von Physiotherapie, Massagen, Thermoerapie, Akupunktur und psychotherapeutischer Begleitung kann selbst die medikamentöse Behandlung häufig umgangen oder zumindest reduziert werden. Eine Operation sollte immer die letzte Option sein und nur dann vorgenommen werden, wenn die Beschwerden sicher einer spezifischen Ursache zugeordnet werden können.

### Jede Bewegung zählt

Jeder Rückenschmerz-Patient kann sein Wohlergehen selber in die Hand nehmen, indem er achtsamer im Umgang mit sich selber wird, körperliche wie seelische Belastungen verringert und moderate Bewegungsroutinen in sein Leben integriert. Wichtig ist dabei nur, dass sich Patienten überhaupt bewegen. Ob Schwimmen, Rudern, Gymnastik, Stretching oder Yoga – das Angebot ist groß. Mäßig, aber regelmäßig sollte es in der Anfangsphase sein. Denn Menschen sind weder zum dauerhaften Herangehen

an ihre äußersten sportlichen Grenzen noch zum totalen Stillstand geschaffen. Bewegung kann dem Schmerz vorbeugen, ihn lindern oder ganz verschwinden lassen. Außerdem wirkt Bewegung stimmungsaufhellend und somit positiv auf die Psyche.

### Warum Yoga gegen Rückenschmerzen hilft

Die positive Wirkung von Yoga ist wissenschaftlich belegt. Zahlreiche Studien konnten bereits nachweisen, dass Patienten mit Rückenschmerzen nach mehrmonatiger Yoga-Praxis durchschnittlich beweglicher waren und mit den Schmerzen besser leben konnten als Patienten, die kein Yoga gemacht hatten. Warum? Eine Yogapraxis ist eine achtsame Ganzkörpererfahrung und vereint damit alles, was wichtig und nötig ist, um Rückenschmerzen vorzubeugen oder sie zu lindern. Mit gezielten Asanas (Yogaübungen) kann die Wirbelsäule sanft mobilisiert, relevante Muskelpartien gedehnt und die Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt werden. Eine regelmäßige Yoga-

praxis wirkt suboptimalen Bewegungsmustern und Schonhaltungen entgegen. Der Patient gewinnt das Vertrauen in den eigenen Körper wieder und verliert die Angst vor der Bewegung und dem erwarteten Schmerz. Yoga begleitet den Patienten dabei mit Ruhe und Geduld. Grundsätzlich gilt, dass jedes Rückenleiden einzeln zu betrachten ist, die Yoga-Übungen aber in jedem Fall sorgfältig und zunächst langsam sowie unter Aufsicht eines erfahrenen und verantwortungsbewussten Yogalehrers ausgeführt werden sollten. Je nach Art und Schwere des Rückenleidens ist eine Yogapraxis mit einer individuellen Betreuung in einem Personal Coaching zunächst die beste Wahl.

<sup>1</sup>Ausgenommen sind an dieser Stelle Patienten, deren Wirbelsäulenbeweglichkeit oder allgemeine Mobilität durch Unfälle, Verletzungen o.ä. stark eingeschränkt oder zeitweise unmöglich ist. Hier liegt eine eindeutige physische Ursache vor.



### Über Alena Scharfschwert

Nach einem halben Leben des Leistungssports, Reisens und „Nirgend-Ankommens“ hat **Alena Scharfschwert** vor rund 12 Jahren ihre erste Yogastunde besucht. Ein Erlebnis, welches sie nachhaltig beeinflussen sollte, denn es war nicht nur ihre wichtigste Reise – die Reise zu sich selbst – sondern der Beginn einer großen Liebe und Begeisterung für Yoga. Seit Jahren acht unterrichtet Alena Scharfschwert Yoga und seit drei Jahren betreibt sie ihr eigenes Yogastudio in Mönchengladbach. Über ihren Yoga-Stil und ihren Unterricht sagt sie: „Für mich bedeutet Tradition nicht, die Asche der Yoga Urväter anzubeten, sondern ihr Feuer weiterzugeben. Yoga ist für mich Fortschritt, ist Veränderung und dies transportiere ich in meinem Yogastudio.“



## Alena Scharfschwert

YOGA • POWER • CORE<sup>®</sup>

Yoga | Thai Yoga Massage | Personal Coaching  
Roermonder Straße 279 | 41068 Mönchengladbach  
Tel.: 0 21 61 / 962 012 0 | Fax: 0 21 61 / 962 013 0

info@alenascharfschwert.com | www.alenascharfschwert.com

Christkindelmarkt Mönchengladbach

# ES WEIHNACHTET IM REHAVEREIN



Fotos: Reha Verein

**Während andere noch schwitzen, ist in der Kreativ Gruppe des RehaVereins auf der Sophienstraße schon Adventszeit. Die Vorbereitungen für den Christkindelmarkt laufen auf Hochtouren.**

Im Raum der Kreativgruppe herrscht reges Treiben. Es wird gemalt, gefeilt, gehämmert, geredet und gelacht. Draußen herrschen zwar noch Temperaturen jenseits des Glühweinwetters, aber trotzdem sind Mara Wolk, Ergotherapeutin, und die Teilnehmer der Kreativgruppe des RehaVereins bereits im Adventsieber. Die Vorbereitungen für den Christkindelmarkt am ersten Adventwochenende laufen auf Hochtouren. „Wir fangen schon im Sommer an, die Produkte für den Christkindelmarkt zu planen.“, erzählt sie. Wichtiges Utensil: Ein großer Schrank aus Metall. Viel ist allerdings vom Metall und der ursprünglichen Farbe nicht mehr zu sehen. Die Fronten des Schrankes sind tapeziert mit Ideen für die aktuelle Produktion. Mit Magneten sind Zeitungsausschnitte, Ausdrücke und ähnliches am Schrank angebracht. „Das dient allerdings nicht nur zur Sammlung, sondern auch zur Orientierung für die Nutzer.“, erläutert Mara Wolk. Was gemacht wird, entscheiden die beiden Mitarbeiterinnen Petra Verworn und Mara Wolk mit den Nutzern gemeinsam. „Oft kommen die Nutzer auch mit eigenen Vorschlägen. Oder sie haben ein Hobby, das sie gerne präsentieren möchten, wie stricken, malen oder ähnliches“, sagt Petra Verworn. Und was wird der RehaVerein in diesem Jahr präsentieren? Schnell hat Petra Verworn ein paar Sachen zusammengestellt. „Das ist bestimmt noch nicht alles!“, sagt Stephanie Jansen, Bereichsleitung Tages-



struktur, und lacht. Auf dem Tisch stehen bunte Tannenbäume aus Holz als Tisch- oder Fensterschmuck. Ein Baum ist in „Einhorn-Farben“ bemalt. „Ein Nutzer meinte, nur grüne Tannenbäume seien nicht in, wir bräuchten mal andere Farben. Also haben wir es ausprobiert.“, erklärt Stephanie Jansen. Außerdem im Programm: kleine Geschenkanhänger, handbemalt mit Nikoläusen oder Elchen. Ebenfalls handbemalt sind die Schatzkästchen als Geschenkbox oder auch für die eigenen kleinen Schätze. „Es ist auch eine tolle Bestätigung für die Nutzer, wenn sie se-

hen, dass die Sachen, die sie gemacht haben, verkauft werden. Viele Nutzer fragen auch, wie es denn am Markttag gelaufen ist.“, erzählt Hilla Rinckens, Koordinatorin der Sozialpsychiatrischen Zentren im RehaVerein.

Der Christkindelmarkt ist seit vielen Jahren fester Bestandteil im Programm des RehaVereins. Er bestückt am Tag selbst nicht nur die eigene Bude, sondern ist auch eine von acht Einrichtungen, die sich gemeinsam mit dem Vorstand des Vereins „Christkindelmarkt zu Gunsten behinderter Menschen e.V.“, um die Organisation des Christkindelmarktes kümmern. Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“, Das Z-Menschen im Zentrum, Evangelische Stiftung Hephata, Förderschule Dahlemer Straße, Herman van Veen-Schule, LVR-Förderschule Mönchengladbach und die Paul Moor-Schule gehören mit dem RehaVerein zum Stammpersonal des Marktes. Jede Organisation hat dabei ein festes Aufgabengebiet. Die eine sorgt für den Aufbau der Buden, die andere für das Aufmalen des Budenplans, wieder eine andere organisiert die Musikacts für den Markttag.

„Der RehaVerein ist sozusagen das Sekretariat. Wir übernehmen die Einladungen zu den regelmäßigen Treffen, halten die Adresslisten aktuell. Aber wir helfen uns auch gegenseitig. Wir alle sind, gemeinsam mit den vielen ehrenamtlichen Helfern, der Christkindelmarkt.“, sagt Hilla Rinckens. Der Erlös aus den Verkäufen kommt den acht ständigen Mitgliedern zu Gute. Außerdem haben zwei weitere gemeinnützige Organisationen die Möglichkeit, sich um einen neunten Teil zu bewerben. Die Übergabe erfolgt im Rahmen einer kleinen Feier. „Dort erzählt auch jeder, was er mit seinem Geld machen möchte. Das Geld soll für ein konkretes Projekt verwendet werden. Uns hilft es sehr. Damit können wir so manches realisieren, was sonst nicht drin ist.“, sagt Stefanie Jansen. Auch der RehaVerein startete sein Engagement vor 12 Jahren mit einer Bewerbung um diesen neunten Teil. Das Team bekam den Zuschlag und hatte viel Spaß am Verkauf. Als später ein Platz im Organisationsteam frei wurde, griff der RehaVerein gerne zu.

„Wir möchten zeigen, dass psychisch erkrankte Menschen einen Platz in der Gesellschaft haben“, sagt Hilla Rinckens.

**Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.**, Thüringer Str. 12, 41063 Mönchengladbach, [www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de)



# VERSTÄRKUNG FÜR DAS ÄRZTE-TEAM

**Es ist immer schön, wenn die Leidenschaft für den Beruf von den eigenen Kindern geteilt wird. Umso schöner ist es dann, irgendwann mit ihnen zusammen arbeiten zu können. In der Praxis von Dr. Hartmut Bongartz ist diese Wunschvorstellung Realität geworden.**

In Zukunft wird die Tochter von Dr. Bongartz, Frau Dr. Isabelle Grünewald, mehr und mehr in der Praxis am Krahnendonk 7 in Mönchengladbach arbeiten. Bislang unterstützt sie das Ärzteteam Montags und Freitags, wird aber im kommenden Jahr vier Tage in der Praxis behandeln. Fr. Dr. Grünewald hat ihr Studium der Zahnheilkunde an der Westfälischen Wilhelms-Universität in Münster 2014 mit der Abschlussnote „sehr gut“ beendet, bevor sie dann ihre Assistenzzeit in Wassenberg absolviert hat.

Dr. Bongartz freut sich darauf, mit seiner Tochter zusammen arbeiten zu können: „Ich bin sehr stolz auf meine Tochter! Es ist toll, dass sie uns demnächst intensiver unterstützen wird. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zusammenarbeit und ich bin mir sicher, dass sie sowohl menschlich als auch fachlich eine Bereicherung für das Team ist“.

Frau Dr. Isabelle Grünewald sieht noch weitere Vorteile in der Zusammenarbeit: „Es ist wirk-

lich toll, dass ich nun noch mehr mit meinem Papa zusammen arbeiten kann. Ich bin mir sicher, dass ich mir aufgrund seiner langjährigen und reichhaltigen Erfahrungen als Zahnarzt noch einiges abgucken kann.“

Durch die Ergänzung im Ärzte-Team ist die Praxis von Dr. Bongartz demnächst noch breiter aufgestellt. Neben der Implantologie deckt das Ärzteteam nahezu das komplette Leistungsspektrum der Zahnmedizin ab. Parodontologie, hochwertiger Zahnersatz, ästhe-

tische Zahnheilkunde, Wurzelkanalbehandlungen und Kinderzahnheilkunde gehören zu den Schwerpunkten der Behandler. Ebenfalls bietet die Praxis von Dr. Bongartz ein breites Spektrum an Behandlungen zur Verbesserung der Ästhetik an. Hierbei sorgt das Prophylaxe-Team dafür, dass schwerwiegenden Zahnerkrankungen vorgebeugt wird. Und wer sich immer schon hellere Zähne gewünscht hat, der wird bei Dr. Bongartz ebenfalls fündig: Mit zwei unterschiedlichen Bleaching-Methoden steht einem strahlenden Lächeln nichts im Wege.



Fotos: Praxis Dr. Bongartz



**PRAXIS** für  
Zahnheilkunde & Implantologie  
Dr. Hartmut Bongartz MScMSc  
& Kollegen

Krahnendonk 7, 41066 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 . 66 63 60, [www.zahnarzt-dr Bongartz.de](http://www.zahnarzt-dr Bongartz.de)

**MIT ALLER  
KRAFT  
GEGEN DEN KREBS**

[www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de)



**Deutsche Krebshilfe**  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

**SPENDENKONTO IBAN:**  
**DE65 3705 0299 0000 9191 91**

29. November, 15 bis 18 Uhr

# JOB-SPEED-DATING IN DEN KLINIKEN MARIA HILF

Fotos: Kliniken Maria Hilf



**Die guten Erfahrungen der ersten Male haben die Kliniken Maria Hilf davon überzeugt, das Job-Speed-Dating für die medizinischen und pflegerischen Berufe in diesem Jahr nochmals zu veranstalten.**

Am 29.11.2018, zwischen 15.00 und 18.00 Uhr heißt es im Forum der Kliniken an der Viersener Straße 450 wieder: „Schon nach 10 Minuten war uns klar... wir gehören zusammen!“

## Kliniken auf Wachstumskurs

Während die Mitarbeiterzahl in den Bereichen Dienstleistungen und besonders in der Pflege schon in den letzten Jahren aufgrund ständigen Wachstums - vor allem nach der jüngsten Zu-



sammenlegung aller Standorte an der Viersener Straße - kontinuierlich gesteigert wurde, erfährt die Entwicklung des größten nicht-universitären Maximalversorgers am Niederrhein abermals eine beachtliche Dynamik, mit einem daraus resultierenden Personalbedarf.

## Auf dem neuesten Stand

Mit 13 flamm-neuen und top-modernen Operationssälen, neuen Bettenhäusern mit modernen Zimmern und hellem, freundlichen Ambiente und einer interdisziplinären Zusammenarbeit der Fachrichtungen bieten die Kliniken Maria Hilf nicht nur den Patienten eine top Versorgung sondern auch den Mitarbeitern spannende Arbeitsumfelder.

Für die Veranstalter ist das Job-Speed-Dating daher eine ausgezeichnete Möglichkeit qualifizierte Mitarbeiter für die medizinischen und pflegerischen Berufe zu finden und so dem anhaltenden Wachstum gerecht zu werden.

## Gesucht werden insbesondere:

- **Mitarbeiter/innen im Dienstleistungsbereich** wie dem Patientenbegleitdienst, Rettungssanitäter und assistenten (m/w) sowie in den Bereichen Warenversorgung, Reinigung und Sterilisation sowie
- **Gesundheits- und Krankenpfleger/innen** für die Bereiche Allgemeinstation, Intensiv und OP (OTA/ATA). Hier bieten die Kliniken Maria Hilf besondere und attraktive Anreize für einen Dienstantritt (mehr dazu demnächst auf [mariahilf.de](http://mariahilf.de) oder im persönlichen Gespräch beim Job-Speed-Dating)

## Kliniken Maria Hilf

Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach,  
[www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de)

Foto: Marc Thiele/Hindenburg



(v.L.) Prof. Dr. med. Andreas Lahm (Geschäftsführer Kliniken Maria Hilf, Frau Dr. med. Renate Harnacke (Vorsitzende des Fördervereins der Kliniken Maria Hilf) und Thomas Schönauer (Künstler).

## THOMAS SCHÖNAUERS CROSS WINGS 1-4 AN DIE KLINIKEN MARIA HILF ÜBERGEBEN

Am 12. September erfolgte die offizielle Übergabe der vier vom Förderverein Maria Hilf gestifteten Kunstwerke „Cross Wings 1-4“ des bedeutenden, deutschen Künstlers Thomas Schönauer. Die Auswahl des Künstlers kam durch die Kontakte der Vorsitzenden des Fördervereins Frau Dr. Renate Harnacke zustande.

Die vier Kunstwerke in Form von christlichen Kreuzen finden sich auf je einer Etage des Gebäude W der Kliniken Maria Hilf auf der Viersener Straße

450 und orientieren sich in der Farbgebung an das Farbleitsystem der Kliniken.

„Es sei alles im Fluss“ so Schönauer auf die Frage, was seine Kunst aussagen wolle. Einzigartig sei die Technik und das Material, das er bei der Realisierung verwendet habe. Ein spezielles Kunstharz ermögliche die fließenden Effekte, die bei individueller Betrachtung dazu verleiten, sich in der Kunst zu verliehen und immer neue Aspekte zu entdecken. Es regt dazu an, sich mit der Kunst auseinander zu setzen.



In 11 Schritten durch die Darmspiegelung

# Einfach einfach!

Eine Idee der



**FELIX BURDA STIFTUNG**

Mehr Informationen unter: [www.felix-burda-stiftung.de](http://www.felix-burda-stiftung.de)

## Zeit für Darmkrebs-Vorsorge



Eine Darmspiegelung ist die beste Methode, um Darmkrebs und seine Vorstufen zu entdecken: frühzeitig, sicher, sauber, schmerzfrei und zuverlässig. Machen Sie diese Vorsorge vor allem dann, wenn Sie einer Darmkrebs-Risikogruppe angehören, speziell wenn Darmkrebs in Ihrer Familie vorkommt. Ein erhöhtes Risiko haben aber auch Diabetiker, Übergewichtige, Raucher und generell Menschen über 45.

## Vorgespräch beim Arzt



Bei Ihrem Gastroenterologen erfahren Sie alles Wichtige in einem ausführlichen Gespräch. Er berät Sie zu Ihrem persönlichen Risiko, erläutert Ihnen die Untersuchung und prüft Ihre Blutwerte. Außerdem erhalten Sie ein Mittel zum Spülen und Reinigen des Darms vor der Untersuchung und erfahren, wie Sie das Mittel rechtzeitig und richtig anwenden.

## 2 Tage vor der Untersuchung



Zwei Tage vor der Untersuchung wird es spannend: Sie dürfen ganz normal essen, sollten aber auf Nahrung mit kleinen Kernen verzichten. Trauben, Kiwi, Himbeeren oder Tomaten sind ebenso tabu wie Müsli und Körnerbrot. Warum? Kerne & Körner können die Untersuchung trotz der Darmreinigung behindern. Gute Nachricht: Banane, Ananas und Weißbrot sind erlaubt!

## 1 Tag vor der Untersuchung: morgens



Beginnen und verbringen Sie den Tag ganz normal. Arbeiten, sporteln ... alles erlaubt. Medikamente nehmen Sie ein wie immer. Nur beim Essen gelten Regeln: Leichtes, fett- und ballaststoffarmes Essen, wie Toast, Brötchen und Rührei sind erlaubt. Auf Müsli, Vollkornbrot, Joghurt, Milchprodukte und Alkohol verzichten! Trinken Sie ausreichend Tee, Kaffee, Wasser und klare Brühe verteilt über den Tag.

## 1 Tag vor der Untersuchung: nachmittags/abends



Gegen 16.00 Uhr beginnen Sie mit der Vorbereitung auf die Untersuchung. Sie starten mit der Einnahme der vom Arzt mitgegebenen Darmspüllösung. Beachten Sie die in der Packungsbeilage genannten Trinkmengen. Ab jetzt sollten Sie immer in der Nähe einer freien Toilette sein. Bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr essen, aber viel klare, helle Flüssigkeit trinken. Cola, Kaffee und schwarzen Tee weglassen.

## Nachts



Die Nacht vor der Untersuchung verbringen Sie ganz normal. Gehen Sie rechtzeitig zu Bett, da Sie am nächsten Tag ja vielleicht schon sehr früh aufstehen müssen. Nicht aufgeregt sein. Ruhig schlafen und entspannen.

## Tag der Untersuchung: morgens



4 Stunden vor Ihrer Untersuchung geht es los. Nun müssen Sie die letzte Spüllösung einnehmen. Auch dabei die Trinkmenge laut Packungsbeilage beachten. Je mehr Flüssigkeit! Sie zusätzlich trinken umso besser. Nichts mehr essen! Ihre Vorbereitung war erfolgreich, wenn nun nur noch klare, gelbliche Flüssigkeit aus dem After kommt.

## Tag der Untersuchung: Weg zum Arzt



Den Weg zur Untersuchung treten Sie am besten per Taxi, Bus oder Trambahn an. Denn nach Ihrer Untersuchung dürfen Sie selbst kein Fahrzeug steuern.

Mit freundlicher Unterstützung von



## Tag der Untersuchung: die Darmspiegelung



Von der eigentlichen Darmuntersuchung beim Arzt werden Sie so gut wie nichts bemerken. Sie bekommen eine kleine Narkose. Der Eingriff dauert ca. 20 Min. Ihr Arzt untersucht den Darm und kann möglicherweise entdeckte Darmpolypen gleich entfernen. Das Ganze ist sicher, sauber und für Sie als Patient völlig schmerzfrei.

## Tag der Untersuchung: Aufwachen



Ca. 30 Min. nach Untersuchungsbeginn haben Sie alles überstanden. Langsam wachen Sie aus Ihrer Kurznarkose auf und können auch gleich wieder normal essen und trinken. In einem Gespräch teilt Ihnen Ihr Arzt das Ergebnis der Untersuchung mit. Gut gemacht - und dabei gar nichts gespürt.

## Tag der Untersuchung: der Weg nach Hause



Glückwunsch! Sie haben Ihre Untersuchung hinter sich und können aufatmen. Entweder hat Ihr Arzt nichts Auffälliges entdeckt - oder er hat Ihnen gleich beim Eingriff geholfen. Nehmen Sie ein Taxi nach Hause. Besser noch: Lassen Sie sich abholen. Auf keinen Fall dürfen Sie selber fahren. Nach einer Erholungspause läuft dann alles wieder ganz normal: **Blieben Sie gesund!**





**HIGH LIGHTS**  
IM NOVEMBER

**LIVE-KONZERTE**

**Worldmusic Carnival Mönchengladbach**

Foto: Artist Archive



Am 10. November eröffnet der Reggae-/Dancehall-Sänger und MC Lukas Arslan aka Luke Nuk'em aus NRW zusammen mit der Backing Band „Chamelion Crew“ das Festival. Luke Nuk'em steht seit 15 Jahren auf deutschen und internationalen Bühnen und präsentiert sein neues Album „Newclear“. Es vereint die Essenz seiner vielfältigen Erfahrungen der letzten Jahre – inspiriert von den letzten Dekaden jamaikanischer Musikgeschichte. Unterstützung erhält Luke Nuk'em aus der Mönchengladbacher Reggae- und Dancehall-Szene: Als Vorband spielt die Reggaeband „Green Culture“.

Am 11. November geht es weiter mit einem Konzert der Komponistin, Gitarristin und Sängerin Luciana Jury aus Buenos Aires. Luciana Jury präsentiert als sensibel-ausdrucksstarke Chronistin des Lebens der Vorstädte großer lateinamerikanischer Metropolen das Lebensgefühl und die harte Realität ihrer Jugend und lädt ein in die vielfältigen musikalischen Welten Argentinien aus Tango, Cumbia, Rock und lateinamerikanischer Volksmusik einzutauchen.

Weitere Konzerte, Partys und Workshops folgen von Ende Januar bis Anfang März 2019.

**Sa. 10.11.2018, 21:00 | Projekt 42**  
**So. 11.11.2018, 20:00 | Kulturküche**

**KLASSIK**

**2. Meisterkonzert 2018/2019**

Foto: Tim Klöcker



Das „vision string quartet“ hat sich nach seiner Gründung 2012 als eines der vielversprechendsten Nachwuchs-Quartette innerhalb kürzester Zeit in der Musikszene etabliert. Mit ihrer einzigartigen Wandlungsfähigkeit zwischen dem klassischen Streichquartett-Repertoire sowie Eigenkompositionen und Arrangements aus Jazz, Pop und Rock stellen die vier jungen Musiker aus Berlin die klassische Konzertwelt auf den Kopf. Die vielseitigen Konzertformate des Quartetts reichen von Auftritten in

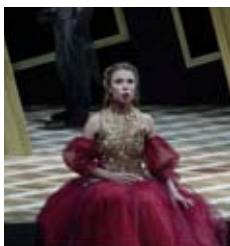
großen Konzertsälen und bei renommierten Musikfestivals bis hin zu „Dunkelkonzerten“ in völliger Finsternis. Live-Mitschnitte der Konzerte sind regelmäßig in Rundfunksendungen zu hören. Ihr Kammermusikstudium absolvieren die vier Musiker beim Artemis Quartett in Berlin sowie bei Günter Pichler, dem Primarius des Alban Berg Quartetts, an der Escuela Superior de Música Reina Sofía in Madrid. Das „vision string quartet“ gewann u. a. den Felix-Mendelssohn-Bartholdy-Wettbewerb, den Concours de Genève, den Kammermusikpreis der Jürgen-Ponto-Stiftung und wurde mit dem Würth-Preis ausgezeichnet.

**Do. 15.11.2018, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal**

**THEATER**

**Hamlet**

Foto: Matthias Stutte



„Sein oder Nichtsein?“ Diese existenzielle Frage stellt sich Hamlet nicht nur in Shakespeares berühmtem Drama, sondern auch in Ambroise Thomas' (1811-1896) gleichnamiger Opernvertonung. Diese basiert auf einer Bearbeitung des bekannten französischen Literaten Alexandre Dumas. Trotz einiger Akzentverschiebungen bleibt die Handlung weitgehend identisch: Krise am dänischen Königshof. Prinz Hamlet wird durch den Geist seines toten Vaters aufgefordert, dessen Ermordung zu rächen. Die Täter: Hamlets Onkel Claudius und Hamlets Mutter Gertrude, die als neues Königspaar das Land regieren. Hamlet zögert in seinem Handeln und täuscht Wahnsinn vor, um die Mörder zu überführen. Es entwickelt

sich eine vielschichtige Familientragödie, der auch Hamlets Geliebte Ophelia zum Opfer fällt. Sie verliert den Verstand und tötet sich selbst.

Mit frenetischem Applaus und stehenden Ovationen feierte das Publikum die Hamlet-Premiere in Krefeld. Helen Malkowskys Inszenierung überzeugt als packender „Seelenkrimi“ mit grandiosen Sängerdarstellern.

**Sa. 24.11.2018, 19:30 (Premiere) | Theater Mönchengladbach | Große Bühne**  
Soiree: Mi. 21.11.2018, 19:00 | Theater Mönchengladbach | Theaterbar und Große Bühne



Foto: rschneiderphotography

**1**

**20:00 Uhr | Theater Mönchengladbach**  
**2. Sinfoniekonzert**

Die Niederrheinischen Sinfoniker haben eine der vielversprechendsten Klarinetistinnen ihrer Generation zu Gast: Bettina Aust. Die Solistin präsentiert sich mit dem Klarinettenkonzert des dänischen Komponisten Carl Nielsen. Das kammermusikalisch komponierte Werk kann als Charakterstudie gelten, Nielsen bildete darin die Persönlichkeit des Klarinetisten Aage Oxenvad ab. Dieser galt als unruhig, reizbar, Stimmungsschwankungen unterworfen, aber auch sehr liebenswert.

**DO1**

> NOVEMBER

**KONZERTE**

**2. Sinfoniekonzert 2018/19**

Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Franz Berwald, Carl Nielsen und Johannes Brahms.

Solistin: Bettina Aust (Klarinette); Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzerteinführung um 19:15 Uhr.

20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

» siehe oben + **HINDENBURGER Oktober 2018 | Seite 38**

**PARTY**

**StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Begegnungscafé**

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip.

15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95

**EA-Emotions Anonymous Rheydt**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

**FR2**

> NOVEMBER

**BÜHNE**

**„Hitzeperiode“**

Ein humorvoller Abend für alle Sinne inkl. Sektempfang, Theater, Dinner und Getränken.

19:30 BIS-Zentrum  
**„Der Meister und Margarita“**

Nach dem Roman von Michail Bulgakow.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**„Zu alt für diesen Scheiß“**

Comedy mit Dittmar Bachmann.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Festival Jazz in der Kirche: Eröffnungskonzert**

Mit Barbara Dennerlein (Solo Hammond B3).  
20:00 Ev. Hauptkirche Rheydt

» siehe Seite 55 oben

**PARTY**

**Rock around the clock**

19:00 Americar's | Waldhauser Str. 32

**90er-Partybox**

Mit Right Said Fred, LayZee fka. Mr. President, Magic Affair, E-Rotic & DJ Marc Rixx.

**20:00 RED BOX am Sparkassenpark**

**Fresh Friday's**

23:00 Black & White

**Plan D**

4/4 Electronic Dance Music mit den DJs Janosch Marek und Glanz.

23:00 Projekt 42

**SONSTIGES**

**Kochkurs „Küchenparty“**

19:00 Kult+Genuss

**KIDS**

**Offene Tür**

Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**SA3**

> NOVEMBER

**BÜHNE**

**„Nabucco“**

Oper von Giuseppe Verdi. In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**„Laff is in se Ohr“**

Kabarett mit Hotte Hömma.

20:00 Die Spindel im BIS-Zentrum

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: Schätze der orthodoxen Musik**

Mit dem Vokalensemble „Canto dell'Anima“.

12:00 Citykirche Alter Markt

**Festival Jazz in der Kirche: „Nicolas Simion Quartett“**

Nicolas Simion (Saxophon, Klarinette), Ramesh Shotham (Percussion), Norbert Scholly (Gitarre), Reza Askari (Bass).

20:00 Münster St. Vitus

**Michael Krebs**

Krachend schöne Piano-Songs mit Texten auf die Zwölf.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**Go Music**

Mit Ben Granfelt (Vocals, Gitarre), Muddy Manninen (Gitarre), Thomas Lieven (Drums) und Martin Enge-lien (Bass).

21:00 Messajero

**SPORT**

**Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest**

8. Spieltag: Borussia M'gladbach U17 – SV Rengsdorf U17

14:00 Sportanlage Am Haus Lütz

**Handball: Oberliga Niederrhein Männer**

8. Spieltag: Borussia M'gladbach – DJK Unitas Haan

19:30 Jahrhalle

**PARTY**

**Rock around the clock**

19:00 Americar's | Waldhauser Str. 32

**Skihallen-Party**

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.

Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

**I love Black**

23:00 Black & White

**Die Nacht**

23:00 Die Nacht

**Aufs Maul Rockparty**

Mit DJ Archetype und Buddy Hawaii. Studierende haben freien Eintritt!

23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**Der Markt der Märkte**

Feier zum Jubiläum 200 Jahre Rheydter Marktrecht.

ab 12:00 Marktplatz MG-Rheydt

**SONSTIGES**

**Porzellanmalerei**

Workshop des BIS-Zentrums. Leitung: Anke Bix.

10:00-17:00 Anke Bix | Am Bothenhof 7 | Jülich

**Siebdruck-Schnupperkurs**

11:00-15:00 BIS-Zentrum

**Offene Besucherführung: „Mystische Orte: Meditative Spaziergänge im Park“**

Mit Meditationslehrer Bernd Rademacher.

Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.

14:00 Schloss Dyck | Jüchen

**Archäologisches Museum**

Ein Team von Hobbyarchäologen führt die Besucher durch die Dauerausstellung „400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen“.

14:00-17:00 Wasserturm Rheindahlen | Mennrather Str. 80





Foto: Johannes Tichy

2

## 20:00 Uhr | Ev. Hauptkirche Rheydt Jazz in der Kirche: Eröffnungskonzert

Swing und Bebop, Blues, Soul, Latin und Funk – für Barbara Dennerlein gibt es keine starren Grenzen, sondern nur fließende Übergänge. Durch ihre brillante Spieltechnik kreierte sie einen innovativen und unverwechselbaren Stil, der für die im moderneren Jazz lange vernachlässigte Hammondorgel völlig neue musikalische Dimensionen erschloss. Nachdem Dennerlein bei der ersten Auflage von Jazz in der Kirche auf der Kirchenorgel zu hören war, spielt sie jetzt ein Konzert auf der Hammond B3 Orgel.

Weitere Konzerte: 3.11., 20:00 „Nicolas Simion Quartett“; 4.11., 20:00 „Leléka“; 7.11., 20:00 „Accordion Affairs“; 9.11., 20:00 „Marcus Schinkel Trio“; 10.11., 12:00 „Jazz Talents“; 10.11., 20:00 „KLAROI“ – Roots & Wings; 11.11., 16:00 Abschlusskonzert.

„Island – Sagenhafte Insel“  
Grenzgang Reise-Reportage  
von Olaf Krüger.

19:00 Haus Erholung  
**Craft Distilleries Whisky Tasting**

Mit Dirk Ehlig-McLeod.

19:00 Kult+Genuss

„Das große Halali“

Dinner Krimi.

19:30 Hotel Elisenhof |

Klusenstr. 97

## KIDS

„Der Räuber Hotzenplotz“

Kinderoper nach dem Buch

von Otfried Preußler von

Andreas N. Tarkmann.

Für Kinder ab 5 Jahre.

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**Festival Jazz in der Kirche:**

„Leléka“

Viktoria Anton (Gesang),

Robert Wienröder (Klavier),

Thomas Kolarczyk (Kon-

trabass), Jakob Hegner

(Schlagzeug).

20:00 Ev. Hauptkirche

Rheydt

## LITERATUR

**14. MG-Krimitage:**

„Mordshungrig ins BIS“

Krimi-Kulturfrühstück mit

Jörg Marenski, Jan Michaelis

und Regina Schleheck.

11:00 BIS-Zentrum

**14. MG-Krimitage:**

„Mord ist vor dem Tatort“

Mit Ansgar Fabri, Christian

Glasmann, Heidi Möhker,

Dr. Sibyl Quinke, Barbara

Steuten und Ulrich Borchers

am Klavier.

18:00 BIS-Zentrum

## SPORT

**Fußball: Allianz Frauen-**

**Bundesliga**

8. Spieltag:

Borussia M'gladbach –

Turbine Potsdam

11:00 Grenzlandstadion

**Fußball: Regionalliga West**

**Frauen**

11. Spieltag:

Borussia M'gladbach II –

Herforder SV

11:00 Sportanlage

Am Haus Lütz

**Fußball: A-Junioren**

**Bundesliga West**

10. Spieltag:

Borussia M'gladbach U19 –

Borussia Dortmund U19

11:00 Borussia-Park |

Fohlenplatz

**Fußball-Bundesliga**

10. Spieltag:

Borussia M'gladbach –

Fortuna Düsseldorf

15:30 Stadion im Borussia-

Park

» siehe Seite 48/49

## PARTY

**Immer wieder Sonntags-**

**Tanzparty**

Discofox- und Schlagerparty.

15:00 20:00 allrounder

mountain resort | Neuss

## FESTE | MÄRKTE

**Trödelmarkt**

11:00 Mühlenortplatz |

MG-Rheinadahnen

**Der Markt der Märkte**

Feier zum Jubiläum 200

Jahre Rheydter Marktrecht

mit verkaufsoffenem Sonn-

tag von 13:00 bis 18:00 Uhr.

ab 11:00 Marktplatz

MG-Rheydt

**Martinsmarkt**

Mit verkaufsoffenem Sonn-

tag von 13:00 bis 18:00 Uhr.

Martin-Luther-Platz |

MG-Odenkirchen

## SONSTIGES

**Karnevalsmesse**

KG Schöpp op.

10:00-11:00 Kirche St. Maria

Rosenkranz | Eickener Str. 60

**Hoppedizerwachen**

KG Schöpp op.

10:00-16:00 Marktplatz

MG-Eicken

**Karnevalsmuseum**

11:00-14:00 Altes Zeughaus

**Führungen im Rahmen**

**des Ersten Sonntags**

Um 11:30, 12:30, 13:30,

14:30, 15:30 und 16:30 Uhr

kostenlose Führungen durch

die Sammlung.

Offene Malklasse für Kinder

von 4 bis 14 Jahre von

11:00-16:00 Uhr. Eintritt frei!

11:00-17:00 Städt. Museum

Abteiberg

**Hoppedizerwachen**

KG Spönnradsbeen.

18:11-23:00 Pfarrheim Hardt |

Alexander-Scharff-Str. 38

18:11-23:00 Pfarrheim Hardt |

Alexander-Scharff-Str. 38

## MO5

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

» NOVEMBER

## KIDS

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre.

14:00-17:30 Städt. Jugend-

clubhaus MG-Westend

**Geschwisterschule**

Es wird der Umgang mit

dem Nachwuchs, Tragen,

Wickeln und Baden geübt.

Anschl. Vergabe des Ge-

schwisterdiploms. Alle

Kinder sind willkommen!

Anmeldung unter Tel. 02161

668-2176.

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk

17:00-18:30 Krankenhaus

Neuwerk



Foto: Künstler

**7** 20:00 Uhr | Die Spindel im BIS-Zentrum  
**Lasst Noten sprechen!**

Sofia und Pantelis Tzovenos lassen wortwörtlich die Noten sprechen und erzählen in ihren griechischen Balladen von den großen Gefühlen des Lebens, von Liebe, Sehnsucht, Trauer und Einsamkeit. Aber auch poetische, märchenhafte Balladen und die uns sehr bekannten Lieder von Mikis Theodorakis, Manos Hatzidakis, Manos Loissos, Haris Alexiou, Nikos Kavadias, Vasilis Papa-konstantinou, Kostas Hatzis und Eleftheria Arvaniti werden aus dem Programm nicht fehlen.

**Forum Psychologie: Topf sucht Deckel – Psychologie der Partnerwahl**

Meinungsaustausch über die Hintergründe der Partnerwahl unter Leitung der Paartherapeutin Silke Berens-Goertz.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**SONSTIGES**

**Wirklichkeit und Wahrnehmung**

Diskussion mit Rainer Klopp, wie klein unser „Horizont“ des Weltalls ist und was sich dahinter noch verbirgt.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Mittagstisch in MG?**



[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)

**MI7**

**BÜHNE**

**„Lasst Noten sprechen!“**

Eine musikalische Reise durch die Poesie Griechenlands mit Pantelis und Sofia Tzovenos.  
20:00 Die Spindel im BIS-Zentrum  
» siehe oben  
**„Der Kontrabass“**  
Monolog von P. Süskind.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„Man muss die Dinge nur zu Ende“**  
Solo-Programm von Tino Bomelino.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Festival Jazz in der Kirche: „Accordion Affairs“**

Jörg Siebenhaar (Akkordeon/Piano), Konstantin Wienstroer (Kontrabass), Peter Baumgärtner (Drums).  
20:00 Friedenskirche

**Jamkantone**  
Offene Musiksession mit der Opener Band „The Calyx“.  
Eintritt frei!  
21:00 Projekt 42

**LITERATUR**

**Buchvorstellung: „Konzentration & Wortfindung“**

Der Mönchengladbacher Gedächtnistrainer und Autor Manfred W. Florack stellt sein neuestes Buch vor.  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
19:00-22:00 Chapeau Kultur

**VORTRÄGE**

**ZEIT Akademie im Gespräch: Intelligenz**

Hirnforscher Prof. Dr. Onur Güntürkün widmet sich den vielen faszinierenden Themen rund um das Phänomen Intelligenz. Anschließend Reflexion der Inhalte mit Fachfrau Merita Besiri.  
Thema: Das Einzigartige an unserem Gehirn.  
17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz

**ZEIT Akademie im Gespräch: Mathematik**

Prof. Dr. Günter M. Ziegler erläutert anschaulich die bunten Facetten und Dimensionen dieser faszinierenden Wissenschaft. Anschl. Reflexion der Inhalte mit Dr. Klaus Everszumrode.  
Thema: Die Theorie des Computers.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**Infoabend für werdende Eltern**

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.  
18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

**PARTY**

**Rock around the clock**

19:00 Americar's | Waldhauser Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**„Gladbach gewinnt“ – 4. Mönchengladbacher Markt**

Marktplatz  
Zwischen zwei Gongschlägen haben die Teilnehmer genau 90 Minuten Zeit, um miteinander zu „handeln“.  
14:00-17:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**Treffen der Ortsgruppe des BUND**

19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**EA-Emotions Anonymous**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**KIDS**

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Disco**

18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



**BÜHNE**

**„Der Meister und Margarita“**

Nach dem Roman von Michail Bulgakow.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**Hennes Bender: „Alle Jubeljahre“**  
Das Beste aus 50 Jahren.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**„Gouki Kadan“**

Taiko von Wadaiko Tokara mit Art Lee und Y. Ichise.  
20:00 BIS-Zentrum

**LITERATUR**

**14. MG-Krimitage: „Mord auf der Couch“**

Benefiz-Krimiabend mit Jutta Proffijt, Carsten Sebastian Henn, Kirsten Püttjer und Volker Bleck.  
19:30 Möbel-Verkaufsladen des Volksvereins | Geistenbecker Str. 107

**VORTRÄGE**

**Wie arbeiten wir morgen?**

Frauen in der Arbeitswelt 4.0.  
9:00-12:00 Berufsinformationszentrum

**Karriere bei der Bundeswehr**

Referenten: Regierungsamt-rätin Jeanette Kleist und Oberleutnant Sebastian Kamprad vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr.  
15:00 Berufsinformationszentrum

**Polizeiausbildung in Nordrhein-Westfalen**

Wie wird man Polizist/in?  
15:00 Berufsinformationszentrum



Foto: Guido Wiener

**9** 20:00 Uhr | Schloss Rheydt | Rittersaal  
**2. Schlosskonzert 2018/2019**

Alexander Hülshoff (Violoncello) hat sich als Solist wie auch als Kammermusiker etabliert. Die große Ausdruckspalette und der kraftvolle, warme und nuancenreiche Ton, die sein Spiel auszeichnen, sind zu seinen herausragenden Kennzeichen auf den Konzertpodien der Welt geworden. Am Klavier wird er von der in Polen geborenen und aus einer Musikerfamilie stammenden Pianistin Joanna Przybylska begleitet.

**KONZERTE**

**„groove! Big Band“**

Neben dem klassischen Bigband-Swing gehören auch Latin, Funk, Soul, Jazz und HipHop zum Repertoire der Bigband der Musikschule.  
20:00 BIS-Zentrum

**Christopher Cross & Band**

Sein musikalischer Stil ist einmalig und der Sound seiner Stimme unverwechselbar. Auch nach über 38 Jahren Bühnenpräsenz wirkt Christopher Cross frisch, unverkrampft und kraftvoll.  
20:00 RED BOX am Sparkassenpark

**2. Schlosskonzert 2018/19**

Alexander Hülshoff (Violoncello) und Joanna Przybylska (Klavier) spielen Werke von Ludwig van Beethoven, David Popper und Frédéric Chopin.  
20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal

**Festival Jazz in der Kirche: „Marcus Schinkel Trio“ – Crossover Beethoven**

Marcus Schinkel (Piano, Synthesizer), Fritz Roppel (Bass) und André Spajic (Schlagzeug).  
20:00 St. Kamillus Kolumbarium | Kamillianerstr. 40  
» siehe Seite 57 oben

**40 Jahre Rock'n'Roll Band „Pinball“**

Jubiläumskonzert der Band, deren Mitglieder – bis auf zwei Jungspunde – um die 70 sind und die seit mehr als 50 postpubertären Jahren 60 Jahre alte Musik spielt.  
20:45 Messajero

**SPORT**

**Stadtmeisterschaft Schach 2018 – Runde 6**

Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach. Ausrichter: Rheydter Schachverein 1920 e. V.  
19:30 Mensa der GHS Dohler Straße

**PARTY**

**Rock around the clock**

19:00 Americar's | Waldhauser Str. 32  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White

**Studio 42**

Funk & Soul mit Barila Funk.  
23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Second-Hand-Verkauf**

Gut erhaltene Damenbekleidung zu günstigen Preisen.  
19:00-22:00 Frauenberatungsstelle | Kaiserstr. 20

**SONSTIGES**

**Chill'n'drink**

Ein gemütlicher offener Abend lädt bei Musik und Getränken zum Verweilen und Leute treffen ein.  
Eintritt frei!

**Veranstalter: Kulturkram e. V.**

**19:00-22:00 Chapeau Kultur Sessionseröffnung**

KG Hau Ruck.  
19:00-23:00 Haus Malzkorn | Eickener Str. 223

**Kochkurs „Schicki Micki“**

Verrückte Kreationen für zuhause.  
19:00 Kult+Genuss

**KIDS**

**Offene Tür**

Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**„Nachtvariationen“ (UA)/ „Für meine Tochter“/ „Boléro“**

Ballettabend von Robert North. Musik von André Parfenov, Leos Janáček, Maurice Ravel.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**KONZERTE**

**Festival Jazz in der Kirche: „JazzTalents“**

Nachwuchskonzert mit den Mönchengladbacher Jazzformationen „fourfold“ und „Trio D'Acoustica“.  
12:00 Citykirche Alter Markt

**„Movies in Concert“**

Es spielen das Jugendsinfonieorchester und das Jugendblasorchester. Leitung: Christian Malescov und John Kikken. Benefizveranstaltung zugunsten der Freunde und Förderer der Musikschule e. V.

**12:00 Comet Cine Center Econore Noise Fest #3**

Festival für experimentelle Musik mit „Don Vito“, „Chicaloyoh“, „Strict Nurse“, „Omen“ und „Raune“. Eintritt frei!

**19:00 MMIII Mönchengladbacher Kunstverein e. V. | Siemensstr. 40-42**

**9. Gladbacher Bluesnacht**

Mit „Flat Blues Ltd.“, „Red Hot Cancers“ und „West Allison Blues Band“.  
19:30 TIG – Theater im Gründungshaus





Foto: Schinkel

9

20:00 Uhr | St. Kamillus Kolumbarium  
**Marcus Schinkel Trio**

Beethoven ist der Ausgangspunkt für die Höhenflüge des Marcus Schinkel Trios zwischen Jazz, Klassik und Rock mit einem Sound zwischen Konzertflügel und Synthesizer – ganz so, als hätten sich Keith Jarrett und Keith Emerson zu einem pianistischen Rendezvous getroffen. Schinkels Mitmusiker sind Andre Spajic (Schlagzeug) und Fritz Roppel (Bass). Beide unterstützen die große Bandbreite von melodisch-lyrischen Linien bis hin zu expressiven Ausbrüchen wilder Synthesizersoli.

**„Symphonic Rock in Concert“**

„Neue Philharmonie Frankfurt“ mit Rock-Songs von „Queen“, „Led Zeppelin“, „The Rolling Stones“ u. a. 20:00 RED BOX am Sparkassenpark

» siehe Seite 58 oben

**Festival Jazz in der Kirche:**

„KLARO!“ – Roots & Wings Karolina Strassmayer (Altsaxophon), Billy Test (Piano), Thomas Stabenow (Bass), Drori Mondlak (Schlagzeug). 20:00 St. Kamillus Kolumbarium | Kamillianerstr. 40

**Worldmusic Carnival Mönchengladbach:**

**Luke Nuk'em**

Der Reggae/Dancehall-Sänger eröffnet zusammen mit der Backing Band „Chameleon Crew“ das Festival. Aftershow-Party ab 23:00 Uhr mit den DJs Irie Worry-ah, Nexus und Top Gun. 21:00 Projekt 42

» siehe „Highlights“ | Seite 54

**LITERATUR**

**14. MG-Krimitage: Kriminacht – Die Blutspur ist gelegt!**

Mit Marion Feldhausen, Andreas Kaminski, Arnold Küsters, Brigitte Lamberts, Anja Puhane und Ursula Schmid-Spreer. 20:00 BIS-Zentrum

» siehe Seite 58 oben

**SPORT**

**Fußball: Regionalliga West Männer**

17. Spieltag: Borussia M'gladbach U23 – Viktoria Köln 14:00 Grenzlandstadion

**PARTY**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

**Übungsparty**

20:00-22:30 TOMMYs Tanzstudio

**Skihallen-Party**

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!

ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

**11 Jahre Hejo's Kulturpalast feat. Rock'n'Roll-Lagerfeuer**

22:00 Messajero

» siehe Seite 59 oben

**I love Black**

23:00 Black & White

**Die Nacht**

23:00 Die Nacht

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**Second-Hand-Verkauf**

Gut erhaltene Damenbekleidung zu günstigen Preisen.

11:00-17:00 Frauenberatungsstelle | Kaiserstr. 20

**SONSTIGES**

**Taiko**

Dieser Workshop konzentriert sich auf das Erlernen und Verbessern der Taiko-Technik durch zwei einzigartige Bereiche in Tokaras gefeierter Komposition „Silk Road“

10:00-16:00 BIS-Zentrum

**Auktion Pfandhaus**

**Broker**

Vorbesichtigung 10:30 Uhr; Versteigerung 12:00 Uhr. Haus Erholung

**Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken**

Informative und spannende Tour durch 1.000 Jahre Stadtgeschichte.

Veranstalter: MGMG. 15:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

**Hoppedizerwachen**

KG Roer möt. 18:11 Pfarrheim St. Mariä Empfängnis | Neusser Str. 220a

**Metropolitan Opera live:**

**„Marnie“ (Muhly)**

Mit Mit Isabel Leonard, Janis Kelly, Denyce Graves, Iestyn Davies, Christopher Maltman. Dirigent: Robert Spano.

Gesungen in Englisch (mit deutschen Untertiteln). 19:00 Comet Cine Center

**Pure Islay Whisky Tasting**

19:00 Kult+Genuss

**Eröffnung Session 2018/19 und Proklamation Kinderprinzenpaar**

KG Potz op.

19:11 Jugendheim St. Helena | MG-Rheindahlen

**„Kein Kapitalismus ist auch keine Lösung“**

Ulrike Herrmann diskutiert über ihr SPIEGEL-Bestseller-Buch. Veranstalter: Grüner Salon Mönchengladbach/ H.-Böll-Stiftung NRW. Eintritt frei!

19:30 VHS am Sonnenhausplatz

**Hoppedizerwachen**

KG Rheybach. 20:00 Jugendheim

St. Johannes | Urfstr. 214

**Hoppedizerwachen**  
 KG Schwarz Gold Rheydt. 20:11-23:00 Turnerheim Nordstraße



**BÜHNE**

**„Wo wir hinkamen, war es voll!“**

Ansichten einer (geburten-) starken Generation mit dem Kabarett „Kabbaratz“. 19:00 Die Spindel im BIS-Zentrum

**„Deine Liebe ist Feuer“**

Von Mudar Alhaggi. In der Reihe „Außereuropäisches Theater“. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**„Movies in Concert“**

Es spielen das Jugendsinfonieorchester und das Jugendblasorchester.

12:00 Comet Cine Center

**„Wir waren auf Orchesterfahrt“**

Streichensemble „Con-Moto“. 15:30 Musikschule | Carl-Orff-Saal

**Festival Jazz in der Kirche: Abschlusskonzert**

„Groove!Chor“ & „Ballyhoo“. 16:00 Franziskanerkirche St. Barbara | Bettrather Str. 79

**„3 x B – Bach, Baur und Blumenkamp“**

Konzert für Flöte und Orgel. Eine Hommage zum 100. Geburtstag des Komponisten Jürg Baur mit Werken von J. S. Bach, J. Baur und der Uraufführung „Aeolus“ für Flöte und Orgel von Thomas Blumenkamp. Eintritt frei!

17:00 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen

» siehe Seite 60 oben

**Küchenkonzert #47/ Worldmusic Carnival Mönchengladbach: Luciana Jury**

Konzert der Komponistin, Gitarristin und Sängerin aus Buenos Aires. 20:00 Kulturküche

» siehe „Highlights“ | Seite 54

**SPORT**

**Trabrennen**

Ausrichter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V. 13:00 Trabrennbahn

**KRYPTII**

**HERBSTPROGRAMM**

11. Okt.	Lesershow mit Markim Pause & Marco Jonas Jahn
08. Nov.	Frank Sichmann Quartett Jazz
30. Nov.	Cool Paxx Jazz

KRYPTII | Humboldtstraße 48a | 41061 Mönchengladbach

Mehr Infos zu den Veranstaltungen findet ihr auf unserer Facebookseite [facebook.com/krypting](https://www.facebook.com/krypting)

**e-werkstatt**

FÜR PC- & UNTERHALTUNGSELEKTRONIK

**DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN**

- Reparatur von Computer- und Unterhaltungselektronik aller Art u. a. Handys, Tablets, Laptops, PCs, Flat-TVs, Hifi-, Video- und DVD-Geräte, Drucker, Monitore
- Verkauf von neuer sowie gebrauchter Hardware, Ersatzteilen und anderen Zubehörteilen
- PC-Recycling

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag bis Donnerstag 9:00 - 16:00 Uhr  
 Freitag 9:00 - 13:00 Uhr  
 und nach Vereinbarung

**NUTZEN SIE UNSER KENNENLERN-ANGEBOT!**

Schneiden Sie diesen Coupon\* aus und kommen Sie zu uns in die e-werkstatt. Sie erhalten **GRATIS** eine Prüfung Ihres Geräts und einen Kostenvorschlag! Wir freuen uns auf Sie.

📍 Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach  
 ☎️ Telefon 02161 83924-11 • 📠 Telefax 02161 83924-19  
 🌐 [www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de)

Ein Service vom RehaVerein

\*Pro Interessent nur einmalig nutzbar. Keine Barzahlung oder andere Verrechnung möglich. Gültig bis 31.12.2018. Solange der Vorrat reicht.



Foto: ARTmedia, Kosta Fröhlich\_L&F

**10** 20:00 Uhr | Red Box | Am Nordpark 299  
**Symphonic Rock in Concert**

Die Show der „Neuen Philharmonie Frankfurt“ bietet gleichermaßen Ohren- wie Augenschmaus. Während gut zwei Stunden werden Rock-Welthits und -Klassiker wie „Sympathy For The Devil“ (Rolling Stones), „Kashmir“ (Led Zeppelin), „Bohemian Rhapsody“ (Queen), „Paradise by the Dashboard Light“ (Meat Loaf), „Jump“ (Van Halen), „Sledgehammer“ (Peter Gabriel) oder „Smoke On The Water“ (Deep Purple) in rockig-orchesterlichen Versionen gespielt – und das von absoluten Könnern!

**FESTE | MÄRKTE**

**Second-Hand-Verkauf**  
Gut erhaltene Damenbekleidung zu günstigen Preisen. 11:00-15:00 Frauenberatungsstelle | Kaiserstr. 20

**PARTY**

**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**  
Discofox- und Schlagerparty. 15:00 20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**SONSTIGES**

**Karnevalsauftakt**  
KG Stadtmitt. 11:11-16:00 Gaststätte Alt Eicken | Eickener Str. 149  
**„Was hat die Familie Bylandt zu Rheydt mit Malta zu tun?“**  
Matinée der Otto von Bylandt-Gesellschaft. 11:30 Schloss Rheydt | Rittersaal  
**MKV-Karnevalsauftakt**  
15:11 Sonnenhausplatz  
**50 Jahre Amnesty International: 100 Jahre Weltkriegsende**  
Gedanken zum Mahnmal auf dem Schillerplatz. 17:00 Ev. Friedenskirche

**KIDS**

**LOPPIES! Kinderflohmarkt**  
14:30-16:30 Gemeindesaal St. Johannes | Urfstr. 214

**MO12** > NOVEMBER

**VORTRÄGE**

**Forum Gesundheit: Frauengesundheit – Erkrankungen über die man nicht spricht**  
Veranstaltung offen nur für Frauen!  
18:00-19:30 VHS am Sonnenhausplatz

**SONSTIGES**

**Gründerwoche 2018: Startup-Checkup**  
Gründercoaching kompakt in 6 x 60 Minuten. 9:00-17:00 NEW Blauhaus | Richard-Wagner-Str. 140  
**Gründerwoche 2018: Kick-off der Gründerwoche und Halbfinale Rheinland-Pitch**  
Der Rheinland-Pitch mit bisher 65 Veranstaltungen und über 10.000 Besuchern ist der größte Startup-Pitch-Wettbewerb Deutschlands. 18:00-21:30 Textilakademie NRW | Rheydter Str. 329

**Generalmusikdirektor – Orchesterchef – Künstler**

Talkrunde mit Mihkel Kütson, Generalmusikdirektor des Theaters Krefeld-Mönchengladbach. Veranstalter: Friedrich-Spee-Akademie. 19:00 Altes Zeughaus  
**„Fuckup Nights Vol. 2“**  
Wir feiern das Scheitern. 20:30 TIG – Theater im Gründungshaus

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Mittagstisch in MG?**



www.gastroguide-mg.de

**DI13** > NOVEMBER

**BÜHNE**

**„Alles auf Null“**  
Performance von Niels Boeig in Kooperation mit „Eine Erde e. V.“  
19:00 BIS-Zentrum

**VORTRÄGE**

**„Freie Sicht aufs Gipfelmeer“**  
Multimediale Vortrag des Deutschen Alpenvereins von Manfred Kowatsch. 19:30 TIG – Theater im Gründungshaus

**SONSTIGES**

**Gründerwoche 2018: Nachfolge als Alternative zur Gründung**  
9:00-12:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**ADAC Mobiler Prüfdienst**  
Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle. 10:00-18:00 Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße  
**Gründerwoche 2018: Fuß fassen – Markteintritt in Deutschland**  
12:00-14:00 Regus Business Center | Bismarckstr. 100

**Gründerwoche 2018: Leitlinienorientierter Businessplan**

14:00-17:00 Wirtschaftsförderung Mönchengladbach mbH | Neuhofstr. 52  
**Gründerwoche 2018: Finanzierung und Förderung von Gründern**  
16:00-18:00 Textilakademie NRW | Rheydter Str. 329  
**Gründerwoche 2018: Erfolg beginnt im Kopf – Was Startups von Spitzensportlern lernen können**  
18:00-20:00 GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11  
**Lucky-Gruppe**  
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre. 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1  
**Mönchengladbacher Gesichter**  
Gesprächsabend mit Journalist Günter vom Dorp. 19:00 Kolubarium St. Kamillus | Kamillianerstr. 40  
**Gründerwoche 2018: Zweite Mönchengladbacher FuckUp Night**  
20:00-22:00 SMS Businesspark | Blumenberger Str. 143-145

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Borussia-Martinszug**  
Laternenzug rund um den Borussia-Park mit anschl. Martinsfeuer im Stadion. 17:30 Borussia-Park

**MI14** > NOVEMBER

**BÜHNE**

**„Mondlicht und Magnolien“**  
Komödie von R. Hutchinson. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„Der Mann mit dem Schatten“**  
Kabarett mit C. Heiland. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**„Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs“**  
Die verrückten und absurden Seiten des Fußballs mit Arnd Zeigler. 20:30 Kunstwerk Wickrath



Foto: Arnold Küsters

**10** 20:00 Uhr | BIS-Zentrum  
**14. MG-Krimitage: Krimnacht**

Marion Feldhausen liest aus ihrem „Bandenbefehl“. Andreas Kaminski stellt sich mit „Ministernord“ vor. Arnold Küsters bringt Kriminelles mit „Emma beinhart“. Brigitte Lamberts liest aus dem historischen Kurzkrimi „Ein halbes Leben“. Anja Puhane verströmt Weihnachtsduft mit der Geschichte „Domino“. Ursula Schmid-Speer zeigt aus „Mord in Cork“ den County Cork und lässt Sie dessen kriminelle Seiten kennenlernen. Jürgen Schmidt liest zwei Kapitel aus seinem aktuellen Krimi.

**KONZERTE**

**1. Chorkonzert 2018/19**  
Benefizkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker zum 70-jährigen Bestehen der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte durch die Vereinten Nationen. Mitglieder des Niederrheinischen Konzertschors und der Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Joseph Haydn, Giya Kancheli und Erich Zeisl. 20:00 Ev. Hauptkirche Rheydt  
**Artig Sessions**  
Mit den Bands „Faakmarwin“ und „Strange Desire“. 21:00 Projekt 42

**VORTRÄGE**

**ZEIT Akademie im Gespräch: Intelligenz**  
Hirnforscher Prof. Dr. Onur Güntürkün widmet sich den vielen faszinierenden Themen rund um das Phänomen Intelligenz. Anschließend Reflexion der Inhalte mit Fachfrau Merita Besiri. Thema: Kognitive Überlegenheit – Mensch vs. Tier. 17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**ZEIT Akademie im Gespräch: Mathematik**  
Prof. Dr. Günter M. Ziegler erläutert anschaulich die bunten Facetten und Dimensionen dieser faszinierenden Wissenschaft. Anschl. Reflexion der Inhalte mit Dr. Klaus Everszumrode. Thema: Der kürzeste Weg durch sehr viele Städte. 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**Forum Kultur: Schottischer Jugendstil gefällig?**  
Vortrag zum 150. Geburtstag von Charles Rennie Mackintosh. 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**Die Brandts-Kapelle an der Rudolfstraße**  
Stadtgeschichtliche Vortragsreihe der Otto von Bylandt-Gesellschaft. Referent: Heinz Habrich. 19:00 Brandts-Kapelle | Rudolfstr. 5  
**PARTY**  
**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 American's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Gründerwoche 2018: Innovationscafé**  
9:00-11:00 CO21 Coworking | Hindenburgstr. 92  
**ADAC Mobiler Prüfdienst**  
10:00-18:00 Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße  
**Gründerwoche 2018: Die analoge Social-Media-Power-Werkstatt**  
11:30-14:00 SMS Businesspark | Blumenberger Str. 143-145  
**Gründerwoche 2018: Existenzsicherung in Handel und Gastronomie**  
14:30-17:30 Haus des Handels | Mühlenstr. 129  
**Gründerwoche 2018: MaschBau Innovation Night – Maschinenbau meets Digital**  
18:00-22:00 SMS Businesspark | Blumenberger Str. 143-145  
**Kultur als Motor der Stadtentwicklung**  
Im Gespräch begegnen sich Stadtplaner Dr. Gregor Bonin und der Kulturschaffende Norbert Krause zu der Frage, wie sich Kultur und Stadtentwicklung gegenseitig befruchten. 19:00 Kulturküche

**Tabugespräche**  
Es werden verschiedene (Tabu-)Themen in vertrauensvoller Atmosphäre besprochen. Thema: Trauer. Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V. 19:00-22:00 Chapeau Kultur  
**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41  
**Mittwochskino: „Loving Vincent“**  
Großbritannien/Polen 2017, Regie: Dorota Kobiela, Hugh Welchman, 95 Min. 20:00 BIS-Zentrum  
**Lady's Night – „Phantastische Tierwesen 2: Grindelwalds Verbrechen“**  
USA/Großbritannien 2018. Roter Teppich + Sekt-Empfang für Damen ab 16 Jahre. Kein Zutritt für Herren! 20:30 Comet Cine Center (Einlass: 19:00)

**KIDS**  
**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Disco**

18:15-21:15 AfBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

**DO15** > NOVEMBER

**BÜHNE**

**„NippleJesus“**  
Von Nick Hornby. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„Liebe: Die Tour zum Gefühl“**  
Kabarett mit Katrin Bauerfeind. 20:30 Kunstwerk Wickrath

**KONZERTE**

**Junges Podium**  
Fortschrittliche Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal  
**2. Meisterkonzert 2018/19: „vision string quartet“**  
Jakob Encke (Violine), Daniel Stoll (Violine), Sander Stuart (Viola) und Leonard Disselhorst (Violoncello) spielen Werke von György Ligeti, Franz Schubert und Ludwig van Beethoven. 20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal  
**» siehe „Highlights“ | Seite 54**  
**YES WE JAM**  
Impro-Konzert mit René Pütz (git/bass/voc), Jürgen Dahmen (keyboards), Andy Pilger (drums) + special guest. 20:15 Messajero (Einlass: 19:30)

**LITERATUR**

**„Gott der Barbaren“**  
Zwischen Orient und Okzident: Stephan Thome liest aus seinem neuen Roman. 19:30 Zentralbibliothek (Carl-Brandts-Haus)

**VORTRÄGE**

**Dein Auftrag? Demokratie schützen!**  
Das Bundesamt für Verfassungsschutz sucht Nachwuchs. 16:00 Berufsinformationszentrum  
**Infoabend für werdende Eltern**  
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich. 18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerr | Vortragssaal





Foto: Messajero

10

## 22:00 Uhr | Messajero 11 Jahre Hejo's Kultpalast

Am 10. November feiert die Partyreihe Hejo's Kultpalast mit einer großen Jubiläumsparty sein mittlerweile 11-jähriges Bestehen. Wie schon im letzten Jahr gibt es auch diesmal wieder ein Rock'n'Roll Lagerfeuer zum Mitsingen mit Rock-, Pop- und Soul- Klassikern aus 11 Jahren Kultpalast. Anschließend die Party Hejo's Kultpalast mit feinsten Rock- und Soulmusik, ausgesucht von Vinyl direkt in die Tanzbeine.

### Edith Piaf und ihre Milords – Frankreichs unvergessliche Stimme

In deutscher und französischer Sprache. 18:00-19:30 VHS am Sonnenhausplatz **Informationsveranstaltung für werdende Eltern** Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wochenrinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

### PARTY

#### StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcaltio | Gasthausstr. 30

### SONSTIGES

#### Gründerwoche 2018: Das optimale Pitch Deck für Gründer und Investorensuchende

10:00-11:30 Wirtschaftsförderung Mönchengladbach mbH | Neuhofstr. 52

#### ADAC Mobiler Prüfdienst 10:00-18:00 Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße

#### Gründerwoche 2018: Warum Frauen anders gründen

12:00-14:00 Restaurant „Kette & Schuss“ | Monforts Quartier 1 | Schwalbstr. 301

#### Gründerwoche 2018: Erfinder- und Patentberatung

15:00-17:00 IHK Mittlerer Niederrhein | Bismarckstr. 109

#### Begegnungscafé

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürip. 15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95

#### Säuglingspflegekurs

Kinderkrankenschwester und Elternberaterin Kathrin Novak gibt wertvolle Tipps. Anmeldung per E-Mail: k.novak@kh-neuwerk.de

#### 18:00-19:30 Krankenhaus Neuwerk | Großer Konferenzraum

#### Gründerwoche 2018: Money makes the world go round

18:00-22:30 Haus Zoar **EA-Emotions Anonymous Rheydt**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

### Film und Diskussion

Raumpatrouille Orion, Folge 3: „Hüter des Gesetzes“, 1966; Raumschiff Enterprise, Folge 53: „Computer M5“, 1972. Veranstaltung im Rahmen der Ausstellung „Die Zukunft der Zeichnung – Algorithmus“. 19:00 Städt. Museum Abteiberg | Vortragsraum

### Qi Gong

Wer Lust hat auf eine Schnupperstunde Qi Gong, hat noch einmal die Möglichkeit dazu. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher wird um Anmeldung unter [chapeaukultur@kulturkram.de](mailto:chapeaukultur@kulturkram.de) gebeten.

Veranstalter: Kulturkram e. V.

19:30-22:00 Chapeau Kultur

### KIDS

#### Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

FR16

&gt; NOVEMBER

### BÜHNE

#### „Nabucco“

Oper von Giuseppe Verdi in italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

### KONZERTE

#### „Hayden Chisholm Quartett“

Konzert des Jazz Circle Viersen e. V.

20:00 Weberhaus Viersen-Süchteln

### PARTY

#### Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 American's | Waldhausener Str. 32

#### Fresh Friday's

23:00 Black & White **Soulkeepers**

Northern Soul, RnB, Funk mit den DJs Alfie Linney (UK), Thomas Dohr, Lutz Räuber und Michael Peltzer.

23:00 Projekt 42

### FESTE | MÄRKTE

#### Late Night Shopping in MG-Eicken

Mode, Accessoires, Kunst, Spiele, Design, Kulinarisches u. v. m.

17:00-22:00 Eickener Straße und Umgebung

### SONSTIGES

#### Gründerwoche 2018:

#### Dein Startup – eine Marke mit Persönlichkeit

Interaktiver Workshop. 10:00-11:30 SMS Businesspark | Blumenberger Str. 143-145

#### ADAC Mobiler Prüfdienst

10:00-18:00 Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße

#### Gründerwoche 2018:

#### E-Mobilität und Startups/ Die Wallbe-Story

14:00-17:00 NEW Blauhaus Richard-Wagner-Str. 140

#### Gründerwoche 2018:

#### MeetupMG Spezial – Reverse Pitch

18:30 SMS Businesspark | Blumenberger Str. 143-145

#### GIN Tasting MasterClass

19:00 Kult+Genuss

#### Rheydt Vinylclub

Gemeinsam wird streng analog Musik gehört und die ein oder andere Geschichte dazu erzählt. Alle sind herzlich eingeladen, ihre eigenen Schallplatten mitzubringen und so zum musikalischen Abend beizutragen.

Teilnahme kostenfrei!

Veranstalter: Kulturkram e. V.

19:00-22:00 Chapeau Kultur

19:00 Kult+Genuss

19:00 Kult+Genuss

### KIDS

#### Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

# HINDENBURGER

**Wir veröffentlichen Ihre Termine\***  
(im gedruckten Heft oder online auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de))  
**KOSTENLOS !**

Bitte melden Sie Ihre Termine des Erscheinungsmonats **bis zum 15. des Vormonats** per E-Mail an [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de) (und senden Sie uns, wenn vorhanden, Pressematerial, Flyer, Poster etc. mit (inkl. Veröffentlichungsrecht).)

Keine Veröffentlichungsgarantie. Einzig der Verlag entscheidet, ob Termine veröffentlicht werden oder nicht

### Teilnahmebedingungen für die Gewinnspiele

Diese allgemeinen Teilnahmebedingungen gelten für alle Gewinnspiele, die im HINDENBURGER durchgeführt werden. Sie gelten gegebenenfalls ergänzend zu besonderen Teilnahmebedingungen, die bei den Gewinnspielen aufgeführt sind. Jeder Teilnehmer erkennt mit der Teilnahme diese Teilnahmebedingungen sowie die bei jedem Gewinnspiel gesondert genannte Teilnahmefrist an.

#### Teilnahme

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen in eigenem Namen ab 16 Jahren, es sei denn, es ist bei den Gewinnspielen explizit anders angegeben. Ausgenommen sind Mitarbeiter der Marktimpuls GmbH & Co. KG und eventuelle Kooperationspartner sowie deren Angehörige. Die Teilnahme erfolgt online per E-Mail oder postalisch per Postkarte an Hindenburger c/o Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach. Es sind dabei jeweils wahrheitsgemäß Name und Adresse sowie ggf. weitere erforderliche Daten anzugeben. Der Einsendeschluss ist bei den jeweiligen Gewinnspielen angegeben. Es gilt das Datum des Eingangs, (auch bei postalischer Teilnahme nicht das Datum des Poststempels). Die Teilnahme an den Gewinnspielen ist kostenlos und in keiner Weise vom Erwerb einer Ware oder Inanspruchnahme einer Dienstleistung abhängig. Die Teilnahme an den Gewinnspielen erfolgt auf eigene Verantwortung.

#### Ermittlung der Gewinner

Der Gewinn wird unter den Teilnehmern verteilt, von denen rechtzeitig und vollständig eingegangenen E-Mails bzw. Postkarten vorliegen. Bei Postkarten gilt das Datum des tatsächlichen Eingangs und nicht der Poststempel. Bei mehreren Teilnehmern entscheidet das Los, sofern nicht eine individuelle Leistung für den Gewinn entscheidend ist. Ist Letzteres der Fall, so ist die gesamte Redaktion als Jurykomitee zur Ermittlung des Gewinners unter den Teilnehmern berechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

#### Gewinn und besondere Bedingungen zur Durchführung

Die Gewinner werden per E-Mail, telefonisch oder schriftlich per Post bzw. Fax benachrichtigt. Jeder benachrichtigte Gewinner ist verpflichtet, binnen zwei Wochen, nach Versand der Benachrichtigung oder des in der Benachrichtigung angegebenen Zeitraumes der Marktimpuls GmbH & Co. KG mitzuteilen, ob er den Gewinn annimmt. Verfällt diese Frist ohne Eingang einer solchen Nachricht, entfällt die Möglichkeit der Annahme des Gewinns und die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, einen anderen Teilnehmer per Los zu ermitteln und entsprechend zu informieren. Falls der Marktimpuls GmbH & Co. KG die Adresse des Gewinners bekannt ist, behält sie sich vor, den Gewinn direkt mit der Benachrichtigung zu verschicken. Der im Gewinnspiel präsentierte Gewinn ist nicht zwingend mit dem gewonnenen Gegenstand identisch. Abweichungen sind möglich. Bis zur Übergabe des Gewinns behält sich die Marktimpuls GmbH & Co. KG ausdrücklich vor, ohne Ankündigung oder Angabe von Gründen den Spielablauf zu ändern und/oder den Gewinn in Art und Umfang zu ändern, auszutauschen und durch einen anderen Gewinn zu ersetzen. Den Teilnehmern stehen in solchen Fällen keinerlei Ansprüche gegen die Marktimpuls GmbH & Co. KG zu. Der Gewinn besteht grundsätzlich ausschließlich in dem von der Marktimpuls GmbH & Co. KG angegebenen Umfang. Eventuell dem Gewinner bei und/oder durch die Nutzung des Gewinns entstehende (Folge-)Kosten sind nur dann umfasst, wenn dies ausdrücklich im Gewinnspiel angegeben wurde. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer durch die Annahme und/oder Nutzung des Gewinns entstehen. Eine Barauszahlung des Gewinnwertes und ein Umrtausch des Gewinns sind ausgeschlossen. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, die Namen der Gewinner öffentlich bekanntzugeben. Die Gewinner erklären sich hiermit einverstanden.

#### Zusätzliche Bedingungen

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass eventuelle Film- und/oder Fotoaufnahmen durch die Marktimpuls GmbH & Co. KG oder Dritte gemacht werden und im HINDENBURGER und Medien der Gewinnspielpartner veröffentlicht werden. Durch die Teilnahme am Gewinnspiel erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Teilnahmebedingungen des Gewinnspiels.

#### Vorzeitige Beendigung, Ausschluss, Widerruf

Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, Gewinnspiele jederzeit und ohne Vorankündigung mit oder ohne Angabe von Gründen abzubrechen. Dies gilt insbesondere bei Verstößen gegen die Teilnahmebedingungen oder falls sich Teilnehmer unredlicher Hilfsmittel bedienen. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG kann einen solchen Ausschluss auch nachträglich aussprechen, Gewinne wieder aberkennen und zurückfordern.

#### Datenschutz

Zur Durchführung der Gewinnspiele muss die Marktimpuls GmbH & Co. KG personenbezogene Daten der Teilnehmer wie z. B. Namen und Adresse kennen. Personenbezogene Daten, die der Marktimpuls GmbH & Co. KG im Rahmen der Teilnahme an einem Gewinnspiel übermittelt werden, werden von der Marktimpuls GmbH & Co. KG sowie den Kooperationspartnern nur zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert, weiterverarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Auf Wunsch erteilt die Marktimpuls GmbH & Co. KG jedem Teilnehmer unentgeltlich Auskunft über alle personenbezogenen Daten, die von ihm gespeichert wurden und wird diese auf Anfrage umgehend unentgeltlich vernichten. Hierzu genügt eine formlose Nachricht per E-Mail an: [datenschutz@marktimpuls.de](mailto:datenschutz@marktimpuls.de).

#### Salvatorische Klausel

Sollte eine der Bestimmung der Teilnahmebedingungen unwirksam sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen hiervon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder fehlenden Bestimmungen treten die jeweiligen gesetzlichen Regelungen.

#### Anwendbares Recht

Das Gewinnspiel unterliegt ausschließlich dem Recht der Bundesrepublik Deutschland.



Foto: Ira Weinrauch

**11** 17:00 Uhr | Pfarrkirche St. Helena  
**3 x B – Bach, Baur und Blumenkamp**

Anlässlich des 100. Geburtstages Baur hat der Förderkreis „Geistliche Musik in St. Helena“ in diesem Jahr eine Auftragskomposition an einen ehemaligen Kompositionsschüler von Jürg Baur vergeben: Thomas Blumenkamp. Die bekannte Flötistin Anette Maiburg und Reinhold Richter werden das neue Werk „Aeolus“ für Flöte und Orgel in diesem Konzert zum ersten Mal in St. Helena erklingen lassen und somit uraufführen. Durch das Programm WDR3-Moderator Jörg Lengersdorf.

„Tornado“ Kabarett mit Arnulf Rating. 20:00 Schloss Dilborn | Brüggen  
» siehe oben  
**Golden Girls: „Glimmer – Glanz und gute Laune“**  
Neues Revueprogramm. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: Violin-Duos**  
Kerstin Weuthen und Philip Krull spielen Werke von Telemann, Mazas, Rossa u. a. 12:00 Citykirche Alter Markt  
**Klassikkonzert**  
Gemeinsames Konzert des Gladbacher Kammerchors „Cantiamo“ und des Kölner Chors „Sonantis“. Eintritt frei!  
19:30 Kolumbarium St. Kamillus | Kamillianerstr. 40  
**„Grenzenlos“**  
Liederabend mit Werken und Uraufführungen von B. Britten, Chr. Diemer, M. Dobrowolny, E. Janson, Chr. FP Kram, A. Ponizil und J. Sandberger. Mit Christopher Jung (Bariton) und Jan Roelof Wolhuis (Klavier). 20:00 BIS-Zentrum  
**Dieter Thomas Kuhn & Band**  
„Für immer und Dich“-Tour 2018. 20:00 RED BOX am Sparkassenpark

**Handball: Regionalliga Nordrhein Männer**  
10. Spieltag:  
TV Korschenbroich – HC Wölfe Nordrhein 19:30 Waldsporthalle | Am Sportplatz 11a | Korschenbroich  
**Handball: Oberliga Niederrhein Männer**  
10. Spieltag:  
Borussia M'gladbach – Bergischer HC 2 19:30 Jahnhalle

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Skihallen-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht  
**3 Jahre X-Fest**  
Trap & Hip-Hop. 23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn



**Nordland-Aufguss-Challenge**  
17. November 2018  
18.00 – 24.00 Uhr

**Finlantis Sauna-Event**



Buschstraße 22 - 41334 Nettetal-Kaldenkirchen - Tel. 0 21 57 895 95 70 - info@finlantis.de - www.finlantis.de

„Plexiphones“  
Sänger Wolfgang Kemmerling, Kurt Schmidt (Bass), Michael von Hehl (Keyboards), Christoph Brandenburg (Gitarre), Frank Mevisen (Percussion), Rüdiger Tiedemann (Drums) spielen u. a. die aktuelle Single „Love Child“. 21:00 Messajero (Einlass: 20:00)

**SPORT**

**Fußball: Regionalliga West Männer**  
18. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U23 – SG Wattenscheid 09 14:00 Grenzlandstadion

**SONSTIGES**  
**ADAC Mobiler Prüfdienst**  
Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle. 9:00-17:00 Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße  
**Gedächtnistraining mit 12 Zielen**  
Workshop mit Manfred W. Florack für Interessenten ab 50+. Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V. 10:30-12:30 Chapeau Kultur  
**Tango Argentino**  
Anfänger. 12:00-15:00 BIS-Zentrum

**CLOWNETIC – die Methode Clown**  
Workshop für Auftritte in sozialen Einrichtungen mit Antoschka. 12:00-18:00 BIS-Zentrum  
**Nordland-Aufguss-Challenge**  
Finlantis Sauna-Event. 18:00-24:00 Finlantis | Buschstr. 22 | Nettetal  
**Sessionseröffnung**  
KG Die Kreuzherren. 19:00 Hotel Frambach | Beckrather Str. 24  
**Karnevalseröffnung**  
Hoppedizerwachen und Kinderprinzenpaar-Kürung. KG Alles onger ene Hoot. 19:11 Pfarrheim Hardterbroich | Hardterbroicher Str. 64

**KIDS**

**Kinder als Mönche: Von Spiel zu Spiel durch die Altstadt**  
Als kleine Mönche verkleidet, ziehen die „Stadt-Erkunder“ auf verkehrssicheren Wegen durch die Altstadt. Taschenlampe nicht vergessen!  
Veranstalter: MGGMG. 17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“



**BÜHNE**

„Altern ist nichts für Feiglinge – Jung bleiben!“  
Kabarett mit Monika Blankenberg. 19:00 Die Spindel im BIS-Zentrum  
„Große Klappe, die Erste“  
Comedy mit Jan van Weyde. 19:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
„Monty Python's Spamalot“  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**KONZERTE**

„Singing in The Rain“  
Tonartisten Mönchengladbach. 16:00-18:00 Ev. Friedenskirche | Margarethenstr. 20  
„Romantik quer durch die Jahrhunderte“  
Die Deutsche Kammerakademie Neuss spielt Werke von Beethoven, Svendsen, Olsén und Grieg. Konzerteinführung um 17:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin. 18:00 Zeughaus Neuss



Foto: Popeye Ben Kriemann

**17** 20:00 Uhr | Schloss Dilborn | Brüggen  
**Arnulf Rating: Tornado**

Arnulf Ratings aktuelles Programm ist eine Reise in die Welt der Manipulation. Wir können uns heute jederzeit unsere Blutfettwerte anzeigen und die Bundesliga an jedem Ort der Welt verfolgen, aber in welcher Lobby unser erwählter Abgeordneter in Brüssel entscheidet, was demnächst bei uns auf den Tisch kommt – davon haben wir keine Ahnung. Arnulf Rating führt auf eine Exkursion in digitale und andere Welten und zeigt, welche Spinner und Spindoktoren an unserem Weltbild drehen.

**SPORT**

**Fußball: Regionalliga West Frauen**  
13. Spieltag:  
Borussia M'gladbach II – SV Böckendorf 11:00 Sportanlage Am Haus Lütz  
**Fußball: B-Junioren Bundesliga West**  
13. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U17 – Fortuna Düsseldorf U17 11:00 Borussia-Park | Fohlenplatz

**PARTY**

**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**  
Discofox- und Schlagerparty. 15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**SONSTIGES**

„Der Schrank von Ramon Haze“  
Führung durch die Ausstellung mit Ulrike Engelke. 11:30 Städt. Museum Abteiberg  
**Tango Argentino**  
Intensiv-Workshop für Anfänger mit Ilona und Salvador Rios. 12:00-15:00 BIS-Zentrum  
**CLOWNETIC – die Methode Clown**  
Workshop für Auftritte in sozialen Einrichtungen mit Antoschka. Um 17:00 Uhr öffentliche Vorstellung. 12:00-18:00 BIS-Zentrum

**KIDS**

„Piet, der Weihnachtspirat“  
Lila Lindwurm Weihnachtstour. 15:00 TIG – Theater im Gründungshaus



**KONZERTE**

**Zeughauskonzerte: Sharon Kam, Klarinette & Jerusalem Quartet**  
Werke von Haydn, Schostakowitsch und Brahms. Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin. 20:00 Zeughaus Neuss

**SONSTIGES**

**ADAC Mobiler Prüfdienst**  
10:00-18:00 Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**KONZERTE**

**Junges Podium**  
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei!  
19:30 Musikschule (Abteilung Rheydt/Raum 109) | Mühlenstr. 2-4

**LITERATUR**

„Was ist da los?“  
Autorenlesung mit Frank Goosen. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**VORTRÄGE**

**Da geht doch mehr!**  
Info-Veranstaltung zum Thema Minijob. 10:00-12:00 Berufsinformationszentrum  
„Was wären wir ohne die Achtundsechziger?“  
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Dr. Wolfgang Kraushaar. 19:00 Haus Erholung

**SONSTIGES**

**Lachyogatreff Windberg**  
Ganzheitliches Anti-Stress-Training. 19:30-20:30 Pfarrheim Windberg | Annakirchstr. 84

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**THEATER EXTRA: Soiree zu „Hamlet“**  
Oper von Ambroise Thomas. Stückeinführung, anschließend Probenbesuch. 19:00 Theater Mönchengladbach | Theaterbar und Große Bühne  
» siehe „Highlights“ | Seite 54

„Einmal Leben zum Mitnehmen, bitte!“  
Küchentheater. 19:30 Kulturküche  
„Mit Volldampf“  
Kabarett mit Jens Neutag. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
„Lucky Punch – die Todeswucht schlägt zurück“  
Comedy mit Michael Mittermeier. 20:30 Kunstwerk Wickrath

**KONZERTE**

**Jam Session**  
Offene Bühne für Musiker, die keine Lust mehr haben alleine zu spielen und sich gemeinsam in der Musik austoben und ausprobieren wollen. PA, Gitarre und Percussion werden gestellt. Anmeldung nicht erforderlich. Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V. 19:00-22:00 Chapeau Kultur

**LITERATUR**

**18. Literaturabend**  
Aktuelle und interessante Leseempfehlungen der Buchhandlungen Degenhardt und prolibri. Eintritt frei!  
19:00 Klinikum Maria Hilff | Viersener Str. 450  
**LesARTen**  
Schreibkreative haben die Chance, selbstverfasste Texte zu präsentieren: Prosa, Lyrik, Kurzgeschichten, Fantasy und Comic. Ein Literaturerlebnis der besonderen Art. Eintritt frei!  
20:00 BIS-Zentrum

**VORTRÄGE**

**ZEIT Akademie im Gespräch: Intelligenz**  
Hirnforscher Prof. Dr. Onur Güntürkün widmet sich den vielen faszinierenden Themen rund um das Phänomen Intelligenz. Anschließend Reflexion der Inhalte mit Frau Prof. Merita Besiri. Thema: Kann man seinen IQ trainieren?  
17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**ZEIT Akademie im Gespräch: Mathematik**  
Prof. Dr. Günter M. Ziegler erläutert anschaulich die bunten Facetten und Dimensionen dieser faszinierenden Wissenschaft. Anschließ. Reflexion der Inhalte mit Dr. Klaus Everszumrode. Thema: Das größte Rätsel der Zahlentheorie. 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz



# AUSSTELLUNGEN

IM NOVEMBER



## KUNST FÜR DIE SINNE

Sa./So. 3./4.11.2018, 11:00-18:00

Kunsthändler aus den verschiedensten Bereichen zeigen ihre mit viel Liebe zum Detail hergestellten Werke: Schmuckdesign, Seifen, Filz, Malerei, Floristik u. v. m. Eintritt frei!

Schloss Wickrath | Nassauer Stall



Fotos: Künstler

## VERENA FRIEDRICH:

MATTER TRANSFORM SEQUENCE

bis So. 4.11.2018

Finissage: So. 4.11.2018, 11:00

11:00-14:00 so

Verena Friedrich setzt sich in Ihren technologischen Arbeiten mit Zeit und Vergänglichkeit auseinander. Sie versucht, durch chemisch-physikalische Eingriffe natürliche Prozesse zu manipulieren. In laborhaften, fast alchemistischen Prozessen entstehen künstlerische Arbeiten, die den augenblicklichen Moment zu einem Dauerzustand transferieren.

MMIII Kunstverein e. V. | Künkelstr. 125

## KEIJI UEMATSU: INVISIBLE FORCE

FABIAN CHIQUET: HELDIN

bis Sa. 10.11.2018

13:00-18:00 di-fr, 16:00-19:00 sa

Fabian Chiquet beschäftigt sich mit Themen aus der Alltagskultur, in denen er über den Sinn von Spontaneität und der Existenz von Authentizität.

Keiji Uematsu ist Konzeptkünstler. Über fast fünf Jahrzehnte hat er ein Gesamtwerk entwickelt, das konsequent danach strebt, die unsichtbaren Beziehungen zwischen Objekten und den Räumen sichtbar zu machen.

Galerie Löhl

## LINK & KRESS: BROT

bis So. 11.11.2018

12:00-16:00 sa + so

Die Fotografen Link & Kress haben die TeilnehmerInnen des interkulturellen Kochprojekts „Meet & Eat“ mit ihren selbstgebackenen Brotspezialitäten porträtiert. Herausgekommen ist eine Serie von Schwarz-weiß-Fotos, die das Brot und den Menschen gemeinsam in das Zentrum stellen.

EA 71

## KREATIVES JAHR 2018

So. 25.11.2018, 11:00-16:00

Abschlussausstellung des „Kreativen Jahres 2018“.

Atelier K 81 – Sabine Reder | Nelkenstr. 81

## FRITZ MÜHLEN – EIN RHEYDTER KÜNSTLER

bis So. 2.12.2018

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Fritz Mühlen wurde 1906 in Rheydt geboren und verbrachte sein ganzes Leben dort. Die enge Verbundenheit des Künstlers zu seiner Heimatstadt, schlägt sich auch in seinen Kunstwerken nieder. Zahlreiche Rheydter Ansichten sowie das Schloss Rheydt zählen zu seinen Motiven. Hierbei sticht er besonders durch seine Genialität der Einfachheit hervor. Bereits mit wenigen Pinselstrichen vermag er Landschaften oder urbane Ansichten auf das Papier zu bringen.

Städt. Museum Schloss Rheydt

## PETER NAGEL: PETER NAGEL, 55

ab So. 18.11.2018 bis So. 2.12.2018

Eröffnung: So. 18.11.2018, 11:30-16:00

17:00-19:00 fr, 15:00-17:00 sa + so

Anlässlich seines 55. Geburtstages wird Peter Nagel erstmals seine Installation „100 Meisterwerke“ komplett im Mini-Format zeigen. 100 Nashornköpfe, jedes ca. 15 x 15 x 15 cm, erinnern an 100 bedeutende KünstlerInnen der klassischen Moderne.

[kunstraumno.10]

## STADTLAND – POSITIONEN

ab Fr. 23.11.2018 bis So. 9.12.2018

Eröffnung: Fr. 23.11.2018, 19:00

12:00-16:00 sa + so

Mitglieder des BBK Niederrhein e. V. wurden eingeladen, unter dem Titel „StadtLand“ künstlerische Positionen zu erarbeiten. Die besonderen Beziehungen zwischen Stadt und Land werden dabei von den ausgewählten KünstlerInnen wie auf einer Entdeckungsreise dokumentiert und in eigenen Werken interpretiert.

EA 71

## VIKTOR SCHMIDT: JAHRESZEITEN

bis Mo. 31.12.2018

Gemeinsam mit Studierenden der Hochschule und Künstlern der Region gestaltet der Mönchengladbacher Poet Viktor Schmidt Ausstellungen zu den Themen Wort, Foto und Streetart.

Kunstfenster Rheydt

## DIE ZUKUNFT DER ZEICHNUNG: ALGORITHMUS

DAS NEUE IN DER SAMMLUNG ETZOLD – FOLGE 2

bis So. 13.1.2019

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Die zweite Folge rückt das Konvolut der Computergrafik und deren Algorithmen ins Zentrum. Frühe computergrafische Bilder von Herbert W. Franke, Manfred Mohr, Frieder Nake und Georg Nees, digital inspirierte Bilder von K.O. Götz, vibrierende Bilder von François Morellet, Jesús Rafael Soto und Victor Vasarely zeigen verschiedenste Positionen der Auseinandersetzung mit dem Verhältnis von zeichnerischer Geste und programmierter Maschine.

Städt. Museum Abteiberg

## TEUTSCHER REIS UND PEPPER VAN INDIEN –

NEUE PFLANZEN IN HEIMISCHEN GEFILDEN

bis So. 20.1.2019

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Wenn man spontan überlegt, welche Pflanzen so als Nahrungsmittel typisch deutsch sein dürften, dann rangieren Apfel und Kartoffel sicherlich ganz weit oben in der Rangliste. Doch wie die Ausstellung zeigt, liegt man da unter anderem aus historischer Sicht ziemlich falsch. Die Kartoffel zum Beispiel stammt ursprünglich aus Südamerika und wurde zunächst auch nur nach Europa und ins heutige Gebiet von Deutschland gebracht, weil die Blumen der Pflanze so schön aussahen. Und auch der Apfel hatte eine längere Reise aus dem asiatischen Raum zu uns. Insgesamt würde unser Speiseplan sehr mau aussehen, wären nicht viele Pflanzen aus der Ferne nach Mitteleuropa gelangt.

Städt. Museum Schloss Rheydt

## STEPHAN BALKENHOL: NEUE ARBEITEN

ab Sa. 24.11.2018 bis Sa. 26.1.2019

Eröffnung: Sa. 24.11.2018, 16:00-19:00

13:00-18:00 di-fr, 16:00-19:00 sa

Stephan Balkenhol gilt als wegweisend in der zeitgenössisch figurativen Skulptur und als einer der international renommiertesten Künstler Deutschlands. Seine Skulpturen, die er mit dem Beitel aus mächtigen Holzstämmen haut und farbig fasst, sind meist anonyme Figuren.

Galerie Löhl

## DIE VERPACKTE ORANGE

bis So. 10.2.2019

11:00-17:00 sa + so

Ursprünglich zum Schutz der Frucht gedacht, wurden Orangepapiere – dünnes Papier, bedruckt mit variantenreichen Motiven – bald zum begehrten Sammelobjekt.

Aus einer der größten Privatsammlungen wird eine sehr sehenswerte Auswahl präsentiert.

Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik |

Berger Weg 5 | Neuss

## INTERNATIONAL GARDEN PHOTOGRAPHER OF THE YEAR

bis So. 17.2.2019

14:00-18:00 di-fr, 12:00-17:00 sa + so

Ausstellung internationaler Gartenfotografie.

Schloss Dyck | Jüchen

## DER SCHRANK VON RAMON HAZE

ab So. 11.11.2018 bis Sa. 27.4.2019

Eröffnung: So. 11.11.2018, 11:00

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Was wird aus der Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts? Welche Werke bleiben erhalten? Welche Kunstrezeption setzt sich durch? Welche medialen Arbeiten sind noch lesbar? Und wie werden sie konserviert? Der Schrank von Ramon Haze beschäftigt sich mit Kunstgeschichte, dem Umgang mit Vergangenheit und Zukunft, dem Sammeln und der eigenen zeithistorischen Situation als Künstler.

Städt. Museum Abteiberg

## CAN DEMIREZEN: STREET KNOWLEDGE

bis Fr. 10.5.2019

10:00-12:00 + 18:30-20:30 di-fr

Inspiration findet die Ausstellung (Siebdruck, Malerei auf Leinwand) auf der Straße. Sie will soziale Ungleichheiten aufdecken, in dem sie Szenarien aus dem Alltag in einem groben Ton widerspiegelt. Mit Hilfe des Siebdruckverfahrens werden Bilder geschaffen, die die Melancholie des Alltags innerhalb der Unterschicht wie in einem Tagebuch aufzeichnen.

BIS-Zentrum | Café BISquitt



Can Demirezen: Street Knowledge

## TEXTILTECHNIKUM

11:00-15:00 mo-fr

13:00-17:00 jeder dritte so im Monat

Eine einzigartige Maschinensammlung zeigt die Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.

Monforts Quartier | Schwalmstr. 301

## FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG

12:00-18:00 fr, 10:00-18:00 sa, 12:00-17:00 so

Berliner Platz 10

## SPIELZEUGAUSSTELLUNG SCHNELLE

14:00-17:00 so

Dauerausstellung mit historischen Puppenhäusern, Puppen, Steiftieren, Modelleisenbahnen u. v. m.

Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen



Foto: Anna Feuerfell

**22** 19:30 Uhr | BIS-Zentrum  
**Am seidenen Faden**

**23** Zwei Semester lang haben sich 18 Studierende der Kulturpädagogik thematisch mit dem Spannungsverhältnis zwischen Anpassung und Abweichung befasst. Es geht um Grenzgänge und ein Leben am seidenen Faden. Künstlerisch hat sich die Gruppe mit den Kunstformen von Theater und Film in Theorie und Praxis auseinandergesetzt. In diesem sogenannten Indoor-Projekt wurden sie von ihren beiden Dozenten Alexander Lamprecht und Prof. Dr. Jürgen Weintz begleitet und unterstützt.

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne**  
Historische Plätze und Gebäude gehören ebenso zur Führung wie vielfältige „Döhnkes“ und „Vertäll“ aus der historischen Stadtgeschichte. Veranstalter: MGMG.  
19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt: Schild „Stadt-Touren“

**EA-Emotions Anonymous Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.**  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

**Frühstücken in MG?**



www.gastroguide-mg.de

**DO22** > NOVEMBER

**BÜHNE**

**„Am seidenen Faden“**  
Theater- und Filmabend von Kulturpädagogik-Studierenden der HS Niederrhein, Mönchengladbach.  
19:30 BIS-Zentrum  
**> siehe oben**  
**„Einmal Leben zum Mitnehmen, bitte!“**  
Küchentheater.  
19:30 Kulturküche

**„Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“**

Kabarett mit Stephan Bauer.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Von Tschairowsky bis zur rheinischen Stimmungsmusik mit viel „Jeföhl“**  
Benefizkonzert des Musikkorps der Bundeswehr aus Siegburg.  
20:00 Theater Mönchengladbach

**LITERATUR**

**„Geliebter Lügner – Der Dichter und seine Lady Eliza“**  
Lesung aus dem Briefwechsel von George Bernard Shaw und Stella Patrick Campbell mit Rosemarie Weber und Michael Nowack.  
Veranstalter: Friedrich-Spee-Akademie.  
18:00 Ev. Gemeindezentrum Rheydt-West | Lenßenstr. 15

**VORTRÄGE**

**Karriere bei der Bundeswehr**  
Referenten: Regierungsamt-rätin Jeanette Kleist und Oberleutnant Sebastian Kamprad vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr.  
15:00 Berufsinformationszentrum

**Informationen rund um die Kindertagespflege**

Infos des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie über Voraussetzungen, Schulungsangebote und Verdienstmöglichkeiten.  
15:00-16:00 Stadtverwaltung | Aachener Str. 2  
**Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Bundesfreiwilligendienst (BFD)**  
Das FSJ bietet jungen Frauen und Männern von 16 bis 26 Jahren die Chance, neue Erfahrungen zu sammeln und sich dabei sozial zu engagieren. Der BFD bietet jungen Menschen die Möglichkeit zu freiwilligem Engagement.  
16:00 Berufsinformationszentrum  
**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Film und Diskussion**  
„2001: Odyssee im Welt-raum“, 1969. Mit einer Einführung von Daniel Thevessen. Veranstalter: Städt. Museum Abteiberg.  
19:00 Haus Zoar  
**EA-Emotions Anonymous Rheydt**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)  
**Spielaabend**  
Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
19:00-22:00 Chapeau Kultur

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**FR23** > NOVEMBER

**BÜHNE**

**„Am seidenen Faden“**  
Theater- und Filmabend von Kulturpädagogik-Studierenden der HS Niederrhein, Mönchengladbach.  
19:30 BIS-Zentrum  
**> siehe oben**  
**„Deutschland. Ein Wintermärchen“ (Wiederaufnahme)**  
Michael Grosse spricht Heinrich Heine.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„Der Schulmärchenreport“**  
Kabarett mit V. Weinger.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Yunus**  
Yunus: ein türkischer Name, deutsche Texte, die sich zwischen Hip-Hop, der Hamburger Schule und Jazz bewegt. Der Rapper und Bratschist lotet Genre-Grenzen neu aus und bringt dabei den harten Sound der Straßen Hannovers auf die Bühne. Eintritt frei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
20:00-22:00 Chapeau Kultur



Foto: Andrea Tufescu

**23** 20:00 Uhr | Schloss Rheydt | Rittersaal  
**2. Zykluskonzert 2018/2019**

Die Blockflötistin Tabeta Debus, der „außerordentliche Musikalität und Virtuosität“ bescheinigt werden, verfolgt eine rege Konzerttätigkeit, die sie in renommierte Konzertsäle und zu bedeutenden Festivals führt. Seit 2016 ist sie Stipendiatin der City Music Foundation und des Handel & Hendrix House in London. Die Cellistin und Gambistin Lea Rahel Bader konzertiert regelmäßig sowohl als Solistin als auch in Zusammenarbeit mit renommierten Ensembles für Alte und Neue Musik.

**2. Zykluskonzert „Junge Virtuosen“**

Tabeta Debus (Blockflöte) und Lea Rahel Bader (Viola da Gamba) spielen Werke von Johann Sebastian Bach, Georg Philipp Telemann, Marin Marais, Henry Purcell und anderen.  
20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
**> siehe oben**

**12. Gladbacher Nachtmusik**

Mit dem „ART Ensemble NRW“. Eintritt frei!  
20:15 Citykirche Alter Markt  
**„Die Geschichte der Rockmusik“**  
Revue anlässlich des 25-jährigen Bandjubiläums der Mönchengladbacher Rock Tribute Band „Fandango“, die Highlights aus 7 Jahrzehnten Rockgeschichte von den Wurzeln bis zum „Hier und Jetzt“ präsentiert.  
20:30 Kunstwerk Wickrath  
**„Astronaut“ (Premierenkonzert)**

„Astronaut“ aus MG produzieren bereits seit 6 Jahren außerirdische Ohrwürmer.  
21:00 Messajero  
**Feast of Friends Indoor(s) Festival**  
Mit „The Doors in Concert“ und „EXP plays Hendrix“.  
23:00 Projekt 42  
**> siehe Seite 63 oben**

**VORTRÄGE**

**Marktübersicht Tablet Computer**  
Geräte, Plattformen, Tarife.  
18:00-19:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**Marktübersicht Smartphones**  
Geräte, Provider, Tarife.  
19:40-21:10 VHS am Sonnenhausplatz

**SPORT**

**Stadtmeisterschaft Schach 2018 – Runde 7**  
Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach.  
Ausrichter: Rheydter Schachverein 1920 e. V.  
19:30 Mensa der GHS Dohler Straße

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White

**FESTE | MÄRKTE**

**Weihnachtsmarkt (bis 30.12.)**  
Sonnenhausplatz

**KIDS**

**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**20 Jahre „Image“**  
Tanztheater-Ensemble aus MG-Odenkirchen.  
18:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**„Hamlet“ (Premiere)**  
Oper von Ambroise Thomas. In französischer Sprache mit deutschen Übertiteln.  
Anschl. öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**> siehe „Highlights“ | Seite 54**  
**Internationale Tanzwochen Neuss: „Ailey II“ (New York)**  
Direktion Troy Powell.  
20:00 Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: Klaviermatinee**  
Mai Kawasaki (Klavier) spielt Werke von Haydn, Schubert und Debussy.  
12:00 Citykirche Alter Markt  
**„Vielsaitig“**  
Die Gitarrenensembles der Musikschule.  
17:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

**SPORT**

**Fußball: B-Junioren Bundesliga West**  
14. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U17 – Bayer 04 Leverkusen U17  
11:00 Borussia-Park | Nebenplatz 1  
**Fußball: A-Junioren Bundesliga West**  
12. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U19 – MSV Duisburg U19  
13:00 Borussia-Park | Fohlenplatz

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Freeflow Danceparty**  
Barfuß und rauchfrei!  
20:00 BIS-Zentrum  
**Übungsparty**  
20:00-22:30 TOMMYs Tanzstudio

**Skihallen-Party**

Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss  
**I Love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht  
**SMELLS LIKE 90s**  
23:00 Messajero  
**> siehe Seite 64 oben**  
**Die Fete – Best of 80s/90s**  
Die Fete entführt ihre Gäste jeden Monat in die trashigsten Dekaden des letzten Jahrhunderts. Von Haddaway's „What is love, baby don't hurt me“ bis zu Rick Astley's „Together Forever“ schmeißt Resident DJ Buddy Hawaii eine Jugendsünde nach der anderen aufs Parkett.  
23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn  
**Hephata Winterzauber**  
Kunsthandwerkermarkt mit über 80 Verkaufsständen, Christkindpostamt, Live-Musik, Adventsverkauf im Garten-Shop, Cafeteria im Hephata Garten-Shop, Zaubwald mit Märchenerzählerin u. v. m.  
10:00-19:00 Ev. Stiftung Hephata | Dahler Kirchweg 48  
**Großer Adventbasar**  
Verkaufsstände mit Weihnachtsschmuck, Kinderbasar mit Bastelstube und Märchenzelt u. v. m.  
11:30 Uhr musikalische Eröffnung; 12:00 bis 17:00 Uhr Verkauf.  
14:30-20:00 Rudolf Steiner Schule – Freie Waldorfschule in Mönchengladbach | Weiersweg 10  
**KrimskramsMarkt bei Nacht**  
Hallen-Flohmarkt.  
17:00-22:00 Kunstwerk Wickrath

**Rheydter Weihnachtsmarkt (bis 31.12.)**  
Marktplatz MG-Rheydt

**SONSTIGES**

**Mit Kreativität Impulse setzen ...**  
... und Lösungen finden. Workshop mit Dr. Helena Roesch.  
15:00-18:00 BIS-Zentrum





Foto: Künstler

**23** 23:00 Uhr | Projekt 42  
**Feast of Friends Indoor(s) Festival**

„The Doors“ schufen ein sehr fremdes, eigenes, ja dunkles und mystisches Bild des sogenannten Flower-Powers. Von den Instrumenten über den Look bis hin zur Doors-typischen energiegeladenen Bühnenshow stehen „The Doors in Concert“ dem Original in nichts nach und lassen erahnen, wie es sich 1967 angefühlt haben muss. Die Ähnlichkeit der Bandmitglieder zu den „The Doors“, wie man sie in den 60ern kannte, ist verblüffend.

**Kleidertausch**

Alle sind herzlich eingeladen, aussortierte Kleidung mitzubringen und gegen ein neues Lieblingsstück einzutauschen. Eine Kooperation mit fairquer. Teilnahme kostenfrei! Veranstalter: Kulturkram e.V. 15:00-18:00 Chapeau Kultur **Hoppedizerwachen** KG Rot-Weiß Genhülsen. 18:11 Schulzentrum Rheindahlen | Geusenstr. 29

**Fußball-Bundesliga**

12. Spieltag: Borussia M'Gladbach – Hannover 96  
18:00 Stadion im Borussia-Park  
» siehe Seite 48/49

**PARTY**

**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**  
Discofox- und Schlagerparty. Eintritt frei!  
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**KIDS**

**Kinderkino: „Rico, Oskar und die Tieferschatten“**  
Deutschland 2014, Regie: Neele Leana Vollmar, 91 Min., ab 6 Jahre.  
15:00 BIS-Zentrum

**SO25** > NOVEMBER

**BÜHNE**

**THEATER EXTRA:**

**Matinee zu „Otello darf nicht plätzen“**

Musical von Brad Carol nach der Komödie von Ken Ludwig.  
11:15 Theater Mönchengladbach | Theaterbar „Monty Python's Spamalot“  
Musical von Eric Idle und John Du Prez.  
18:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne **20 Jahre „Image“**  
Tanztheater-Ensemble aus MG-Odenkirchen.  
18:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**„Wir verschlafen das“**  
Kabarett mit der Leipziger Pfeffermühle.  
19:00 Die Spindel im BIS-Zentrum

**KONZERTE**

**Kulturfrühstück:**

**Der Masterplan vom Glück**  
Mit Liedermäherin Inga Bachmann.  
11:00 BIS-Zentrum  
**„Musik im Schloss“**  
Konzert mit SchülerInnen der Musikschule.  
15:30 Schloss Rheydt | Rittersaal

**KALOBRI Chor**

Aufführung der „h-Moll-Messe“ von Johann Sebastian Bach im Rahmen des 25-jährigen Chorjubiläums.  
17:00 Pfarrkirche St. Marien

**SPORT**

**Hallenhockey: Regional-liga West Frauen**

2. Spieltag: Gladbacher HTC – Crefelder HTC  
12:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11

**MO26** > NOVEMBER

**BÜHNE**

**„Stehaufqueen“**  
Live-Programm zum gleichnamigen Bestseller von Nicole Staudinger.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**VORTRÄGE**

**Forum Gesundheit: Frauengesundheit – Erkrankungen, über die man nicht spricht**  
Informationsveranstaltung nur für Frauen!  
18:00-20:15 VHS am Sonnenhausplatz

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI27** > NOVEMBER

**BÜHNE**

**„Ohne Geld bis ans Ende der Welt“**  
Reisereportage von Michael Wigge.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**„Junges Podium“**  
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.  
Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

**SONSTIGES**

**Führung durch das St. Kamillus Kolumbarium**

Die Geschichte der ehemaligen Klosterkirche und ihr Umbau zur Grabeskirche.  
15:00 Kolumbarium St. Kamillus | Kamillianerstr. 40

**Lucky-Gruppe**

Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen.  
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**Illusion am Firmament**

Verwirrende Reise durch Zeit und Raum mit Rainer Klopp.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**MI28** > NOVEMBER

**BÜHNE**

**„Krisbaum, Kriskind, Krisdekrise“**  
Kabarett mit Jürgen B. Hausmann.  
20:30 Kunstwerk Wickrath

**KONZERTE**

**„Höhner Weihnacht 2018“**  
19:30 RED BOX am Sparkassenpark

**VORTRÄGE**

**ZEIT Akademie im Gespräch: Intelligenz**  
Hirnforscher Prof. Dr. Onur Güntürkün widmet sich den vielen faszinierenden Themen rund um das Phänomen Intelligenz. Anschließend Reflexion der Inhalte mit Fachfrau Merita Besiri. Thema: Emotionale Intelligenz.  
17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**ZEIT Akademie im Gespräch: Mathematik**  
Prof. Dr. Günter M. Ziegler erläutert anschaulich die bunten Facetten und Dimensionen dieser faszinierenden Wissenschaft. Anschließ. Reflexion der Inhalte mit Dr. Klaus Everszumrode. Thema: Das größte Rätsel der Geometrie.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

CHINESECH-MONGOLISCHES ASIA RESTAURANT

JAPANISCHES RESTAURANT

**Alle unsere Angebote finden Sie auf** [facebook](#) [asiaworldmg](#)

**Mittagsbuffet**  
**7,90 € p.P.**

Chinesisch-mongolisches Mittagsbuffet  
Mo. - Sa. 12.00 - 14.00 Uhr  
Außer an Feiertagen

**Weihnachts-Feiern**

Für Ihre private oder Firmen-Weihnachtsfeier schenken wir jeder Gruppe ab mind. 20 Personen **1 Flasche Wodka**

**Künkelstr. 48 a • 41063 Mönchengladbach • Tel.: 0 21 61/4 06 69 88**

**Party geplant? Dann rechnen Sie lieber mal mit uns!**

Wir sind Komplettanbieter für Eventausstattung. Vom privaten Geburtstag bis hin zum ganz großen Event.

Immer nach dem Motto: ALL U CAN MIET

RENT4EVENT GMBH • HEERDTER LOHWEG 83 – 85 • 40549 DÜSSELDORF  
Telefon: 0221/52.80.19-0 • rent4event.com • dus@rent4event.com

**»Volksverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Rapsöl

Holzprodukte

Secondhand-Kleidung

Second Händchen der Kinderladen

Hausrat Bücher CDs

Gebrauchtmöbel

**Geistenbecker Str.107 +118**  
41199 MG-Geistenbeck

**St. Helena-Platz 7**  
41179 MG-Rheindahlen

**Eickener Str. 130**  
41063 MG-Eicken

**Limitenstr. 31**  
41236 MG-Rheydt

**Roermonder Str. 56-58**  
41068 MG-Waldhausen

**Öffnungszeiten:**  
Mo–Fr 9:30–18 h  
Sa 9:30–13 h

**Zentrale:**  
02166 / 671 16 00

**secondHändchen**

[www.volksverein.de](http://www.volksverein.de)



Grafik: Messajero

**24** 23:00 Uhr | Messajero  
**SMELLS LIKE 90s**

Am Samstag, 24. November 2018 geht's im Mönchengladbacher Messajero wieder auf die musikalische Zeitreise in die Neunziger Jahre. Im Mittelpunkt stehen dabei geliebte Ohrwürmer des Grunge, Rock, Alternative-Rock, Hip-Hop, Britpop, Pop-Punks und andere Hits. Neben DJ Markus Ludwig wird diesen Abend DJ Luca gestalten, der ausnahmsweise seinen DJ-Kollegen Hejo Siemes vertritt.  
Eintritt: 5,- €, kein Mindestverzehr.

**„Diagnostik und Therapie von Schilddrüsenerkrankungen im Jahre 2018“**

Referenten: Prof. Dr. med. Ulrich Kania, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Prof. Dr. med. Dr. rer. medic. Dipl.-Phys. Wolfgang Schäfer, Chefarzt der Klinik für Nuklearmedizin. Eintritt frei!  
19:00 Kliniken Maria Hilf | Viersener Str. 450

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41  
**Mittwochskino:**  
**„Die Hütte“**  
USA 2017, Regie: Stuart Hazeldine, 128 Min.  
20:00 BIS-Zentrum

**KIDS**

**„Ronja und die Weihnachtshexe“**  
Lila Lindwurm Weihnachtstour.  
10:30 + 15:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



NOVEMBER

**BÜHNE**

**„Mein Leben als ich“**  
Kabarett mit Uli Masuth.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**„Auf die Tanne, fertig, los! Merry Christmas“**

Merry Christmas – das wünscht das „Springmaus“-Ensemble. Geschenke haben die Springmäuse in ihrem Weihnachtsprogramm natürlich auch dabei: Sketche, Lieder und Impro-Comedy.  
20:30 Kunstwerk Wickrath

**VORTRÄGE**

**Freiwilligenarbeit und Praktika weltweit**  
15:00 Berufsinformationszentrum  
**Work & Travel**  
Work & Travel in Australien, Neuseeland, Kanada, Großbritannien und Frankreich.  
16:00 Berufsinformationszentrum

**Dual studieren bei der Bundesagentur für Arbeit**  
Studiengänge Arbeitsmarktmanagement (B.A.) oder Beratung für Bildung, Beruf und Beschäftigung (B.A.).  
16:00 Berufsinformationszentrum

**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Klez-Treff**  
Der Workshop richtet sich an MusikerInnen, die Freude an der Klezmer-Musik haben.  
19:00-21:30 BIS-Zentrum  
**EA-Emotions Anonymous Rheydt**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)  
**Offenes Chorsingen**  
Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
20:00-22:00 Chapeau Kultur

**European Outdoor Film Tour 18/19**

Die European Outdoor Film Tour 18/19 bringt das Abenteuer zurück – sportliche Höchstleistungen, rührende Momente und packende Persönlichkeiten.  
20:00 Theater Mönchengladbach

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



NOVEMBER

**BÜHNE**

**XVI. Friedensnacht**  
Projekt zum Thema Frieden mit Thomas Wiesen (Plakatentwurf), Elke Seifert (Friedensgedichte), Henning Höllein (Texte) u. v. m.  
20:00 BIS-Zentrum  
**„Alles kann, nichts muss“**  
Comedy mit Thomas Schmidt.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Hutkonzert: „Ljon“**  
Das Trio um Singer-Songwriterin Nastja Sittig spielt Little Dark Folk. Eintritt frei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
20:00-22:00 Chapeau Kultur

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Tonspuren**  
Party-Serie von und mit Dj.rocka („Rolle“).  
21:00 Messajero  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White  
**Druckfabrik**  
Mit Takashi, Mechanic Freaky und Hoppe & Reiter.  
23:00 Projekt 42

**KIDS**

**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.**  
Roermonder Str. 217 | 41068 MG | 02161 52031  
www.afbj.de

**allrounder mountain resort gmbh & co. kg**  
An der Skihalle 1 | 41472 NE | 02131 1244-146  
www.allrounder.de

**Altes Zeughaus**  
Weiherstr. 2-6 | 41061 MG | 02161 180109  
www.altes-zeughaus.de

**BIS-Zentrum**  
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG | 02161 181300  
www.bis-zentrum.de

**BIZ**  
Lürriper Str. 56 | 41065 MG | 02161 404-2250  
www.arbeitsagentur.de

**Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | 01805 181900  
www.borussia.de

**Chapeau Kultur**  
Bahnhofstr. 26-28 | 41236 MG  
www.kulturkram.de

**Comet Cine Center**  
Viersener Str. 8 | 41061 MG | 02161 8144-0  
www.comet-cine-center.de

**Die Spindel**  
Postfach 100955 | 41009 MG | 02161 14700  
www.die-spindel.de

**EA 71**  
Eickener Str. 71 | 41061 MG | 02161 2553613  
www.co-mg.de

**Elisabeth-Krankenhaus**  
Hubertusstr. 100 | 41239 MG | 02166 394-0  
www.sk-mg.de

**Frauenberatungsstelle**  
Kaiserstr. 20 | 41061 MG | 02161 23237

**Galerie Löhr**  
Kaiserstr. 69 | 41061 MG | 02161 200762  
www.galerieloehrl.de

**Grenlandstadion**  
Seminarstr. 20 | 41236 MG

**Haus Erholung**  
Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | 41061 MG  
www.hauserholung.de

**Jahnhalle**  
Volksgartenstr. 165 | 41065 MG | 02161 482740

**Kliniken Maria Hilf**  
Viersener Str. 450 | 41063 MG | 02161 892-0  
www.mariahilf.de

**Krankenhaus Neuwerk**  
Dünner Str. 214-216 | 41066 MG | 02161 668-0  
www.kh-neuwerk.de

**Kult + Genuss GmbH**  
Wilhelm-Strauss-Str. 65 | 41236 MG | 02166 2172627  
www.kultundgenuss.de

**Kulturküche**  
Waldhausener Str. 64 | 41061 MG | 02161 8277711  
www.kulturkueche.com

**Kunstfenster Rheydt**  
Hauptstr. 125 | 41236 MG  
www.kunstfenster-rheydt.de

**[kunstraumno.10]**  
Matthiasstr. 10 | 41063 MG | 0177 6546963  
www.raum-fuer-kunst.de

**Kunstwerk Wickrath**  
Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG | 02166 133930  
www.rotes-krokodil.de

**MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH**  
Voltastr. 2 | 41061 MG | 02166 252411  
www.mgm.de

**Messajero**  
Sophienstr. 17 | 41065 MG | 02161 4988717  
www.messajero.com

**Mezcalito**  
Gasthausstr. 30 | 41061 MG | 02161 176640

**MMIII Kunstverein e. V.**  
Künkelstr. 125 | 41063 MG | 0163 4233930  
www.mmiii.de

**Musikschule Mönchengladbach**  
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG | 02161 25-6431  
www.musikschule-moenchengladbach.de

**Paritätisches Zentrum**  
Friedhofstr. 39 | 41236 MG | 02166 92390  
www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG  
www.projekt42.info

**RED BOX am Sparkassenpark**  
Am Nordpark 299 | 41069 MG | 02161 5639210  
www.sparkassenpark.de

**Schloss Dyck Jüchen**  
www.stiftung-schloss-dyck.de

**Spielzeugausstellung Schnelle**  
Schrödt 27 | 41238 MG | 02166 89433  
www.spielzeugausstellung.com

**Sportanlage Am Haus Lütz**  
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

**Stadion im Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

**Städt. Jugendclubhaus MG-Westend**  
Alexianerstr. 6 | 41061 MG | 02161 837005  
www.jugendclubhaus-westend.de

**Städt. Museum Abteiberg**  
Abteistr. 27 | 41061 MG | 02161 252637  
www.museum-abteiberg.de

**Städt. Museum Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508 | 41238 MG | 02166 928900  
www.schlossrheydt.de

**Stadtbibliothek Mönchengladbach: Stadtbibliothek RY**  
Am Neumarkt 8 | 41236 MG | 02161 258281  
**Zentralbibliothek MG (Carl-Brandts-Haus)**  
Blücherstr. 6 | 41061 MG | 02161 256345  
www.stadtbibliothek-mg.de

**TextilTechnikum**  
Schwalmsstr. 301 | 41238 MG | 02166 92890-0  
www.textiltechnikum.de

**Theater Mönchengladbach**  
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 6151-100  
www.theater-kr-mg.de

**TIG – Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88 | 41061 MG | 02161 1858280  
www.theater-im-gruendungshaus.de

**TOMMys Tanzstudio**  
Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich | 02154 816644  
www.tommys-tanz-studio.de

**Trabrennbahn Mönchengladbach**  
Am Flughafen 5 | 41066 MG | 02161 663083  
www.mgtrab.de

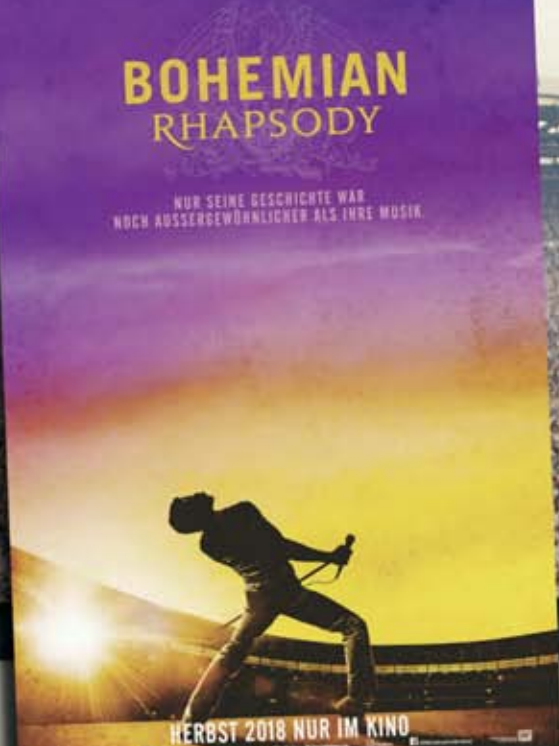
**Volkshochschule: VHS am Sonnenhausplatz**  
Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG | 02161 256404  
**VHS Rheydt (City-Haus)**  
Lüpfenstr. 2-4 | 41236 MG | 02161 258300  
www.vhs-mg.de

**Volkverein Mönchengladbach: Geschäftsstelle**  
Kirchplatz 11 | 41061 MG | 02161 818930  
**Betriebsstätte Geistenbeck**  
Geistenbecker Str. 107 | 41199 MG | 02166 671160-0  
www.volkverein.de

**Zeughaus Neuss**  
Markt 42-44 | 41460 NE  
www.jugendauskonzerte.de

**Redaktion Terminkalender: Martin Huth. Ihre Veranstaltungen bitte bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de (kostenlose Veröffentlichung!)**





Ab 31. Oktober 2018 bei uns im Programm



Ab 15. November 2018 bei uns im Programm



DEIN LIEBLINGSKINO  
**COMET CINE CENTER**  
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach  
[facebook.com/CometCineCenter](https://www.facebook.com/CometCineCenter)  
[twitter.com/Lieblingskino](https://twitter.com/Lieblingskino)  
[instagram.com/lieblingskino\\_mg](https://www.instagram.com/lieblingskino_mg)  
[www.comet-cine-center.de](http://www.comet-cine-center.de)

Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter [facebook.de/CometCineCenter](https://www.facebook.de/CometCineCenter)



# Liquor & Spice 2018



Foto: Maris Rietrums

Foto: Maris Rietrums

Foto: Maris Rietrums

## IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach,  
Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21,  
Geschäftsführer: Marc Thiele  
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, USUID: DE247211801  
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH  
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

### HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)  
KONTAKT REDAKTION:  
Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

### TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,  
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

### REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Karsten Kefenbaum,  
Alena Scharfswert

### FOTOS:

Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.

### COVERFOTO:

Matthias Stutte, Theater Krefeld Mönchengladbach

### GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele

### DRUCK:

Senefelder Misset

### ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

### AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.  
Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach,  
Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten,  
Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolonnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.



Gültig bis 31. Dezember 2018

# WIR SCHENKEN IHNEN ...



\*Gilt nicht in Kombination mit anderen Rabatten oder Aktionen.  
Pro Gläserpaar nur ein Gutschein einlösbar. Keine Barauszahlung.

## Mönchengladbach

Bismarckplatz 9  
Tel.: 02161 215 47

Mo. bis Fr. 9.30-18.30 Uhr  
Sa. 9.30-14.00 Uhr

[www.optik-heinrichs.de](http://www.optik-heinrichs.de)

optik

# HEINRICHS



Individuell vor Ort.



# FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Falten-  
behandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



**Dr. Dr. Lange & Weyel**

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen  
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)